

دوره ای افتی ثروت

واکسیری مزایاء

# ارتعاسات شفا بخش

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته های دکتر کارول لوك

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@foroughmand](https://www.instagram.com/foroughmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

**توجه: این متن و فایل صوتی همراهِشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستیم در اختیار دیگران قرار بگیره.**

ارتعاش شفا بخش یعنی احساس کیف کردن و راضی بودن داشته باشین. اگه احساسمون بهتر بشه حالمون هم بهتر می شه و بازم احساس قدرت می کنیم. وقتی هم که احساس قدرت بکنیم می تونیم کارهای خیلی بیشتری انجام بدیم و به نتایج بهتری هم برسیم.

اگه فکر می کنین موانعی در راه بهتر کردن احساستون دارین وقتشه که اونا رو با ای اف تی خنثی کنین.

**تصحیح:**

کنار دست: با وجود این که حس می کنم ارتعاش منفیه ولی حالا تصمیم می گیرم ارتعاش شفا بخش پیدا کنم. با وجود این که همش ارتعاشات منفی دارم و اونا باعث می شن که ضعیف بشم ولی تصمیم می گیرم قوی باشم و ارتعاش شکرگزاری داشته باشم

با وجود این که ظاهراً عادت کردم که به ارتعاشات منفی بچسبم ولی حالا تصمیم می گیرم ارتعاش مثبت و شفا بخش داشته باشم.

**مراحل:**

**دور اول:**

**فرق سر:** همش ارتعاشات منفی دارم

ابرو: نمی‌دونستم که به میل خودم می‌تونم به چیز دیگه‌ای توجه کنم

کنار چشم: نمی‌دونم چه جوری می‌تونم ارتعاش شفابخش داشته باشم

زیر چشم: ارتعاشات منفی زیادی دارم

زیر بینی: می‌خوام ارتعاشمو به میل خودم انتخاب کنم

زیر لب: به خاطر این همه منفی‌گرایی از دست خودم عصبانیم

استخون ترقوه: تصمیم می‌گیرم ارتعاشمو عوض کنم

زیر بغل: خدا رو شکر می‌کنم که دارم ارتعاشمو عوض می‌کنم

دور دوم:

فرق سر: می‌خوام ارتعاش شفابخشی داشته باشم

ابرو: می‌خوام کیف کنم

کنار چشم: تصمیم می‌گیرم خدا رو شکر کنم

زیر چشم: دوست دارم ارتعاشم مثبت باشه

زیر بینی: خدا رو شکر که حالم خیلی بهتره

زیر لب: ارتعاش شفابخشی رو انتخاب می‌کنم

استخون ترقوه: این تغییر انرژی رو دوست دارم

زیر بغل: این احساس راحتی رو دوست دارم

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می‌گیرم هدایتی رو که بهم می‌رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگی‌مو می‌دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت‌هامو می‌دونم

به خاطر فرصت‌های جدیدی که برای رسیدن به نعمت‌ها نصیبم می‌شن خدا رو شکر می‌کنم

حالا قدر خودمو می‌دونم

قدر درس‌هایی رو که یاد گرفتم می‌دونم

قدر همه نعمت‌هایی رو که دارم می‌دونم