

دوره ای افتی ثروت

واکسیری مزایا ۳۸

پنیزی به اسم استباه وجودنداره

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته‌های دکتر کارول لوك

www.EFT.ir [@foroghmand](https://www.instagram.com/foroghmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهِشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

چیزی به اسم اشتباه وجود نداره. این طرز فکر خیلی باارزش و سالمه و باعث می شه که از خودتون کمتر انتقاد کنین و سطح ارتعاشتون هم بالاتر بره.

اگه تصمیمهایی که تا حالا گرفتین هیچ کدام اشتباه نبوده باشن چی می شه؟ اگه بی راهههایی که توی زندگی رفتین اشتباه نبوده باشن چی می شه؟

تصمیمهایی که قبلنا گرفتیم و بعد از مدتی به نظر اشتباه اومدن در واقع برای رشد ما بودن. اگه اون کارها رو نمی کردیم که الان در این شرایط و اینجا نبودیم. با ای اف تی هر احساس بدی رو که نسبت به تصمیمهای قبلیتون دارین خنثی کنین.

این چه ربطی به جذب ثروت داره؟ اگه کمتر پشیمون باشین و از خودتون انتقاد کنین سطح ارتعاشتون بالاتر می ره و فرصتها رو جذب می کنین و موفقتر می شین.

اگه بخواین می تونین جملهها رو عوض کنین تا بیشتر براتون جور در بیان

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که اشتباه بزرگی کردم ولی حالا تصمیم می گیرم اونو جور دیگه ای ببینم

با وجود این که به خاطر اون اشتباه از دست خودم عصبانیم ولی به فکر اینم که خودمو ببخشم و بازم پیشرفت

کنم

با وجود این که کامل نیستم و از خیلی از اشتباهاتی که کردم پشیمونم ولی عمیقا و کاملا خودمو دوست دارم و قبول می کنم

مراحل:

دور اول:

فرق سر: اشتباه بزرگی کردم

ابرو: به خاطر اشتباهاتم از دست خودم عصبانیم

کنار چشم: ای کاش می تونستم یک بار دیگه انجامش بدم

زیر چشم: به خاطر گذشته خیلی پشیمونم

زیر بینی: به خاطر اشتباهاتم فکر می کنم گیر کردم

زیر لب: خسته شدم از بس که سر خودم غر زدم

استخون ترقوه: اگه جور دیگه ای انجامش داده بودم چی می شد؟

زیر بغل: به خاطر اشتباهاتم خیلی پشیمونم

دور دوم:

فرق سر: اگه بتونم جور دیگه ای بهش نگاه کنم چی می شه؟

ابرو: اگه اشتباهاتم در واقع به نفعم تموم شده باشن چی می شه؟

کنار چشم: دارم به این فکر می‌کنم که خودمو ببخشم

زیر چشم: به خاطر تصمیمهایی که گرفتم خدا رو شکر می‌کنم

زیر بینی: می‌خوام که خودمو ببخشم

زیر لب: قدر همه درسهایی رو که توی زندگی گرفتم می‌دونم

استخون ترقوه: به خاطر اون اتفاقیایی که افتادن رشد کردم

زیر بغل: تصمیم می‌گیرم اشتباهاتم رو کارهای عاقلانه‌ای به حساب بیارم چون اونا بهم کمک کردن رشد کنم

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می‌گیرم هدایتی رو که بهم می‌رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگی‌مو می‌دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت‌هامو می‌دونم

به خاطر فرصتهای جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می‌شن خدا رو شکر می‌کنم

حالا قدر خودمو می‌دونم

قدر درسهایی رو که یاد گرفتم می‌دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می‌دونم