

دوره ای اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۳۵

راحت بودن چگونه باعث جذب ثروت می‌شود

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته‌های دکتر کارول لوک

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) @foroghmand @FarhadForughmand

**توجه: این متن و فایل صوتی همراهشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.**

اگه همه چی به ارتعاش برمیگرده پس راحت بودنم به طور طبیعی اونچه رو که به دنیا داریم می‌گیم تغییر می‌ده. درسته؟

پس اگه به لحاظ جسمی و ذهنی راحت باشین راحت تر می‌تونین به دنیا حالی کنین که چی می‌خواین و دنیا هم اونا رو بهتر می‌ده. کلا هر چی راحت تر باشیم دنیا هم راحت تر خونه و همسر و دوست و شغل و فرصت و غیره رو بهمون می‌ده. راهش به همین سادگیه. امتحان کنین.

یادتون باشه که احساس ضرورت یا درموندگیه که توانایی شما در رسیدن به موفقیت و وفور نعمت رو کم می‌کنه. قرار نیست "کار" بیشتری بکنین بلکه باید ارتعاشتونو در حالتی که راحت هستین بفرستین. این جور درهای متعددی به روتون باز می‌شن.

اگه بخواین می‌تونین جمله‌ها رو عوض کنین تا بیشتر براتون جور در بیان

**تصحیح:**

**کنار دست:** با وجود این که احساس می‌کنم انجام دادن این کار خیلی ضروریه ولی حالا تصمیم می‌گیرم راحت باشم.

با وجود این که به خاطر جذب نکردن اونچه که می‌خوام ناراحتم ولی خودم و احساسمو قبول می‌کنم.

با وجود این که الان ناراحت و ناامیدم و نمی‌تونم راحت باشم ولی خودم و احساسی رو که در مورد زندگیم دارم قبول می‌کنم.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: خیلی ناراحتم

ابرو: انگار نمی‌تونم راحت باشم

کنار چشم: می‌خوام سطح ارتعاشمو بالا ببرم

زیر چشم: می‌ترسم راحت بودن به معنی تنبلی باشه

زیر بینی: می‌دونم که الان باید بیشتر کار کنم

زیر لب: فکر نمی‌کنم راحت بودن کار درستی باشه

استخون ترقوه: نمی‌خوام راحت باشم و دست از این چیزا بردارم

دور دوم:

فرق سر: تصمیم می‌گیرم قدر چیزایی رو که الان توی زندگی دارم بدونم

ابرو: دارم فکر می‌کنم که چه جوری می‌تونم راحت باشم

کنار چشم: آرامش و راحتی رو دوست دارم

زیر چشم: می‌دونم که الان راحت بودن برام خوبه

زیر بینی: اونچه رو که می‌خوام مشخص کردم

زیر لب: حالا می‌تونم در موردش راحت باشم

استخون ترقوه: راحت بودن احساس خوبی به آدم می‌ده

زیر بغل: به خاطر این راحتی از خدا متشکرم

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می‌گیرم هدایتی رو که بهم می‌رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگی‌مو می‌دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت‌هامو می‌دونم

به خاطر فرصت‌های جدیدی که برای رسیدن به نعمت‌ها نصیبم می‌شن خدا رو شکر می‌کنم

حالا قدر خودمو می‌دونم

قدر درس‌هایی رو که یاد گرفتم می‌دونم

قدر همه نعمت‌هایی رو که دارم می‌دونم