

دوره ای افتی ثروت

واکنش‌های مزایا ۲۵

رفار ثروتمندان

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته‌های دکتر کارول لوك

www.EFT.ir [@foroughmand](https://www.instagram.com/foroughmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

چرا رفتار کردن مثل ثروتمندها مهمه؟ چون رفتار نشون دهنده سطح ارتعاشه و از طریق اونه که به دنیا می گیم چطور هستیم. اگه رفتار ما بر اساس وفور نعمت باشه زندگیمون هم همینو نشون می ده. وقتی هم که رفتارمون بر اساس "کافی نیست" باشه شرایط همین طور می شه.

اگه مدتهای زیادیه که بر اساس کمبود دارین رفتار می کنین تغییر دادنش سخته. ولی با تمرین امکانش هست و در مدت کوتاهی ممکنه به نتایج خوبی برسین.

هر وقت دیدین که دارین بر اساس کمبود رفتار می کنین به نعمتهای زیادی که در اطرافتون هستن توجه کنین: برگهایی که روی درختههای نزدیک خونه تون هستن، دوستان خوبی که دارین یا اطلاعات زیادی که همین حالا می تونن به راحتی در دسترس شما قرار بگیرن. این جواری ارتعاشتون عوض می شه و انرژی تون در جهت درست حرکت می کنه.

اگه بخواین می تونین جملهها رو عوض کنین تا بیشتر براتون جور در بیان

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که می دونم رفتارم نشون دهنده ثروت نبوده ولی خودم و احساسم رو قبول می کنم

با وجود این که نمی خوام برای تغییر رفتارم زحمت زیادی به خودم بدم ولی خودم و احساسمو قبول می کنم

با وجود این که الان احساس ثروتمندی نمی کنم ولی تصمیم می گیرم در این مورد آرام و راحت باشم

مراحل:

دور اول:

فرق سر: احساس ثروت نمی‌کنم

ابرو: رفتارم هم همین جوره

کنار چشم: الان احساس ثروتمند بودن ندارم

زیر چشم: نمی‌دونم چه جوری این رفتارمو عوض کنم

زیر بینی: ای کاش الان می‌تونستم وفور نعمت توی زندگی‌م رو ببینم

زیر لب: فقط کمبود رو توی زندگی‌م می‌بینم

استخون ترقوه: نمی‌خوام رفتارمو عوض کنم

زیر بغل: فکر می‌کنم رفتار منفریم توی زندگی‌م نشون داده می‌شه

دور دوم:

فرق سر: حالا تصمیم می‌گیرم در مورد ثروت آرامش داشته باشم

ابرو: می‌خوام به خاطر وفور نعمت توی زندگی‌م کیف کنم

کنار چشم: می‌خوام وفور نعمت رو در اطرافم ببینم

زیر چشم: قدر همه نعمتهایی رو که توی زندگی دارم می‌دونم

زیر بینی: از ثروت و وفور نعمت خوشم میاد

زیر لب: از خدا به خاطر این همه نعمتی که بهم داده تشکر می کنم

استخون ترقوه: آماده دریافت ثروت بیشتر هستم

زیر بغل: قدر نعمتهایی رو که می بینم می دونم

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می گیرم هدایتی رو که بهم می رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگیمو می دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصتهامو می دونم

به خاطر فرصتهای جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می شن خدا رو شکر می کنم

حالا قدر خودمو می دونم

قدر درسهایی رو که یاد گرفتم می دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می دونم

