

دوره ای اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۱۱

ولی احساس ثروتمندی نمیکنم

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته های دکتر کارول لوك

www.EFT.ir [@foroughmand](https://www.instagram.com/foroughmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره

برای کسانی که هنوز در مورد مسائل مالی اضطراب دارن این موضوع مهمیه. وقتی در واقع حساب بانکیمون خالیه سخته که احساس کنیم در حال جذب ثروت هستیم. مشکل اینه که اگه احساس فقر بکنین نمی تونین ثروتمند بشین. سخته ولی باید راهی پیدا کنین که بتونین احساس کنین که همین حالا ثروتمند هستین.

چه جوری؟ حواستون به نعمتهایی باشه که همین الان توی زندگی دارین. فرض کنیم به لحاظ مالی الان فقیر هستین. دنبال جنبه‌ای از زندگی بگردین که توش نعمت زیادی نصیبتون شده و به اون توجه کنین. این جوری سطح ارتعاشتون تغییر می‌کنه و احساس می‌کنین که واقعا ثروتمند هستین. وقتی هم که احساس کنین ثروتمند هستین واقعا ثروت رو جذب می‌کنین.

اگه بخواین می تونین جمله‌ها رو عوض کنین تا بیشتر براتون جور در بیان

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که در هیچ زمینه‌ای احساس نمی‌کنم که نعمت زیادی نصیبم شده باشه ولی در هر حال عمیقا و کاملا خودمو قبول می‌کنم.

با وجود این که فکر می‌کنم هیچ وقت احساس نمی‌کنم که ثروتمند هستم و هیچ وقت به پول حسابی نمی‌رسم ولی تصمیم می‌گیرم همین حالا احساس کنم که پولدارم.

با وجود این که احساس فقر می‌کنم و انتظار ندارم این وضع تغییر کنه ولی تصمیم می‌گیرم به نعمتهایی که توی زندگی دارم حواسم باشه.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: مثل همیشه احساس می‌کنم فقیرم

ابرو: از چیزایی که می‌خوام به اندازه کافی ندارم.

کنار چشم: فکر می‌کنم هیچ وقت پولدار نمی‌شم.

زیر چشم: نمی‌دونم چه جوری پولدار بشم

زیر بینی: اگه هیچی تغییر نکنه چی؟

زیر لب: نمی‌دونم چه جوری می‌تونم احساس کنم که پولدارم

استخون ترقوه: نمی‌دونم دیگران چی کار می‌کنن که بهش می‌رسن

زیر بغل: در مورد مسائل مالیام ناامید شدم

دور دوم:

فرق سر: چقدر خوبه که می‌دونم همه ما می‌تونیم ثروتمند بشیم

ابرو: می‌دونم که در خیلی از جنبه‌های زندگی نعمتهای زیادی دارم

کنار چشم: قدر نعمتهایی رو که در بعضی از جنبه‌های زندگی دارم می‌دونم

زیر چشم: تصمیم می‌گیرم باور کنم که لیاقت و ارزش پولدار شدن رو دارم

زیر بینی: از این که می‌بینم توی زندگیم نعمتهای زیادی دارم کیف می‌کنم

زیر لب: تصمیم می‌گیرم وفور نعمت رو در اطرافم ببینم

استخون ترقوه: به خاطر نعمتهایی که توی زندگی دارم خدا رو شکر می‌کنم

زیر بغل: می‌دونم که پولدار شدن برام خوبه و برای دیگران هم خوبه

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما ارزش و لیاقت پولدار شدن رو داریم

تصمیم می‌گیرم به هدایتی که بهم می‌رسه اعتماد کنم

قدر نعمتهایی رو که توی زندگی دارم می‌دونم

قدر دوستانم می‌دونم

قدر فرصتهای جدیدی رو که برای پولدار شدن دارن برام پیش میان می‌دونم

قدر زندگیمو می‌دونم

قدر خودمو می‌دونم

به خاطر باورهای جدیدی که در مورد پول درآوردن پیدا کردم خدا رو شکر می‌کنم

توصیه‌ها و نکته‌ها:

تصور کنین که به یکی از اون چیزایی که خیلی می‌خواین داشته باشین رسیدین. مثلا یک خونه. تصور کنین که همین حالا اونو دارین و کاری به این که پولشو از کجا آوردین نداشته باشین. مهم احساسیه که الان پیدا می‌کنین.

حس کنین که زندگی کردن توی اون خونه چه جوریه. بعد وقتی دنباله‌ها رو اومدن اونو رو ندید بگیری و بازم به اون احساسی که از زندگی توی اون خونه نصیبتون می‌شه توجه کنین. شاید بعضیاتون بخواین با چیز کوچکتی شروع کنین. مثلا پرداخت بدهیها یا خرید یک ماشین نو. در هر حال به احساسی که از داشتن اون نصیبتون می‌شه توجه کنین و از لذت ببرین و کاری به این که پولشو از کجا میارین نداشته باشین. به نظرم یکی از بزرگترین اشتباهاتی که مردم می‌کنن اینه که همش فکر می‌کنن چه جوری به اون پول برسن در حالی که باید به احساسی که از داشتنش نصیبشون می‌شه توجه کنن.