

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۳ مرداد ۱۳۹۹، ۱۳ آگوست ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملا آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) لحظات عاشقانه امروز، (۲) آیا می‌توانم نت بالاتر را بخوانم؟، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴)

مسائل اصلی پنهان، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما موجود است، (۳) ظهور معنوی بلیندا، (۴) یادآوری

گروههای تمرینی.

**لحظات عاشقانه امروز:** ببینید خرسی که معمولا درنده است چگونه می‌تواند رام و دوست داشتنی باشد.

[لینک فیلم](#)

~~~~~

**اندیشه نوین - قسمت ۱۵**

آیا می‌توانم نت بالاتر را بخوانم؟

**نکته:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

**نوشته گری کریگ:** در تفکرات رایج بر تمرینهای صدا و تنفس برای بهتر خواندن تاکید می‌ورزند. هرچند که آن روشها می‌توانند مفید واقع شوند ولی اندیشه نوین علل احساسی را، که اغلب نادیده گرفته می‌شوند، هدف قرار می‌دهد. امکان دستیابی به نتایج عالی وجود دارد. [لینک فیلم](#)

~~~~~

## مروری بر مقالات و فیلمها

۱. از مجموعه شفاهای غیرممکن: [ترس مرضی از حضور در اجتماع از بین می‌رود](#)
۲. از مجموعه پرسش و پاسخ: [چرا در حین انجام اپتیمال ای‌اف تی می‌خندم؟](#)
۳. از مجموعه اندیشه نوین: [از ای‌اف تی تا کوزه طلا](#)

~~~~~

## درمانگر نادیده مسائل اصلی پنهانی را تشخیص می‌دهد و بر طرف می‌سازد

*"سپس بهمینی از مسائل (تشخیصها) و آسودگی از آنها به وسیله درمانگر نادیده پدید آمد"*

مطالعه این متن برای هر کسی که به شفای عمیق علاقه دارد ضروری است. به وضوح حاکی از آن است که درمانگر نادیده (بدون استفاده از دستگاهها و آزمایشهای پرخرج) تشخیصهای بسیار باارزشی به دست می‌دهد و آن مسائل را بدون نیاز به ماهها یا سالها درمان و دارو برطرف می‌سازد.

ویرجینیا کاستل - سریواستاوا یکی از اعضای دوره اپتیمال ای‌اف تی و در حال فراگیری روشهای پیشرفته‌ای برای وارد ساختن بُعد روحانی (درمانگر نادیده) در شفا است. مراجع (و شوهرش) روپش انبوهی از باورهای "به اندازه کافی خوب نیستم" را از دوران کودکی ناخوشایندش با خود داشته است. آن باورها دهها سال بر کسب و کار، زندگی اجتماعی و ارزشی که برای خودش قائل بوده است اثر گذاشته بودند.

از طریق اسکایپ یک جلسه با آنان برگزار و کار بر روی باور "باید کامل باشم" را آغاز نمودم. روپش به کمک درمانگر نادیده از آن مسئله رهایی یافت و در ادامه ویرجینیا کار را بر عهده گرفت. سپس بهمینی از مسائل (تشخیصها) و آسودگی از آنها به وسیله درمانگر نادیده پدید آمد. ویرجینیا این طور شرح می‌دهد.

~~~~~

سلام گری،

مایلم چند نکته را از دیدگاه درمانگر نادیده بگویم...

پس از آن که دو بار فیلم جلسه اسکایپ را دیدیم کلا چهار جلسه برگزار نمودیم و در آن مسائل بیشتری را که رو آمدند کاویدیم.

۱۲ جولای

مسئله: به خودم اجازه نمی‌دهم خوش بگذرانم / همیشه آماده‌ام که کسی نیازی به من پیدا کند یا اتفاق بدی بیفتد

روی وقایع خاصی از دوران مدرسه‌اش کار کردیم...

- معلم از قافیه شعری که گفته بود ایراد گرفت.
  - سردوشی (درجه مسئولیت) را قبل از موعد از او گرفتند ولی مال دوستش را تمدید کردند.
  - حتی در مواردی که ماهر بود هم در بازیها او را شرکت نمی‌دادند.
- اعتماد به نفسش لطمه خورده بود و روپش سعی کرده بود آن را با "به سختی کار کردن" جبران نماید.

شدتها:

- غم ۷
- شوک ۴
- سینوس ۵
- تنگی قفسه سینه ۴

روپش پس از یک دور کار با درمانگر نادیده به این بینش رسید: "آن بچه خیلی سختی کشید" و دلش شدیداً برایش سوخت.

وی حس کرد که مادر الهی (درمانگر نادیده) این را گفت:

- نگران نباش، من می‌توانم تو را ببینم. ولی آنها نمی‌توانند.
- توانایی‌ات را به خودت نشان بده.
- از همه کارهایی که می‌کنی لذت ببر. خوش بگذران. نگران قضاوت آنها نباش.
- قاب‌بندی جدید: خوش‌گذرانی در ذات من است ولی نمی‌توانم آن را نشان دهم. یک چیزی مانع می‌شود.

همه شدتها کاهش یافتند:

- غم از ۷ به صفر (شاد و آرام)
- شوک از ۴ به صفر (زاویه جدید)
- سینوس از ۵ به صفر
- تنگی قفسه سینه از ۴ به صفر

۱۳ جولای

یک پیامک موجب تحریک روپش شد:

- آزرده‌گی ۱۰
- نمی‌دانم چه کار کنم ۱۰
- درماندگی (نمی‌خواهم احساس مسئولیت کنم، اینکه دیگران مرا مسئول زندگی‌شان می‌دانند ناعادلانه است) ۱۰

روپش پس از یک دور کار با درمانگر نادیده قویا حس کرد که می خواهد خودش شخصا برای زندگی اش تصمیم بگیرد و "یک سقف شیشه‌ای را شکسته است".

روش "راهنمای تلویزیونی" را انجام دادیم و وی عضلات گول‌پیکری را دید. خودش را همچون "غولی در یک اتاق کوچک" دید که فقط باید برخیزد و شیشه را بشکند. وقتی برخاست دستها را از هم گشود و آن ساختمان فرو ریخت. روپش در هوای آزاد بود و در درون وجودش می‌دانست که "قدرت آزاد شدن را دارد".

یکی از دوستانش را دید که خیلی متواضع است و شغل سطح پایینی در آشپزخانه دارد و حس می‌کند نمی‌تواند از آن بهتر شود. روپش حس کرد که اگر آزاد نشود زندگی غمباری خواهد داشت. شدت همه احساسها با انجام آزمایش به صفر رسیدند.

۱۷ جولای

باور: آن قدر قوی نیستم که بگویم "نه".

بر روی یک واقعه مربوط به دوران کودکی اش که در آن یکی از دوستانش از او پول قرض گرفته و پس نداده بود کار کردیم.

باور: باید آنچه را که مردم به من می‌گویند انجام دهم تا با من خوش‌رفتار باشند.

شدتها:

کلاه سرم رفت ۸-۷

احمق ۸-۷

فشار در سر

روپش پس از یک دور کار با درمانگر نادیده "یک فانوس دریایی را که با یک میلیون شمع روشن شده بود" دید. ولی او شمعهایش را بخشیده بود.

بینشی که به دست آورد این بود که برای درخشیدن باید شمعهها را سر جایشان بگذارد. ولی او با قبول اینکه "دیگران بهتر می‌دانند" قدرتش را به آنان بخشیده بود.

یک خاطره جدید هم به یادش آمد: "یادم نمی‌آید که چنین کاری کرده باشی"

وی به مدت ۱۱ سال کاری را داوطلبانه انجام داده بود.

شدتها:

- خشم ۸
- بی‌ارزشی ۹
- اتلاف وقت ۱۰
- بی‌اعتمادی ۱۰
- آزرده‌گی ۱۰
- فریب‌خوردگی ۱۰

روپش پس از یک دور کار با درمانگر نادیده به بینشهایی از جانب مادر الهی (درمانگر نادیده) دست یافت:

- "به من خدمت می‌کردی"
- به دنبال قدردانی از جانب مردم نباش
- خشم و ناامیدی جایشان را با هم عوض کرده‌اند

شدتهای جدید:



- خشم صفر
- بی ارزشی صفر
- وقتم را تلف کردم صفر
- بی اعتمادی ۲-۳: جنبه جدید - هیچ یک از کارهایی که می‌کنم ارزشی ندارند/ از عهده هیچ کاری

برنمی‌آیم

- آزدگی صفر
- فریب خوردگی صفر

یک دور دیگر هم با درمانگر نادیده انجام دادیم و شدت "هیچ یک از کارهایی که می‌کنم ارزشی ندارند" به صفر رسید.

واقعه خاص جدید: "از آنجایی که روپش احساس می‌کرد بی‌فایده است نمی‌دانست سراغ چه شغلی برود" همه شدتها از ۹-۱۰ به ۰-۱ رسیدند و به بینش جدید "به من اعتماد کن، تو را راهنمایی می‌کنم" دست یافت.

۲۰ جولای

احساسات روپش توسط یکی از همکارانش تحریک شد. وی داوطلب شده بود که به مسن‌ترها کمک کند ولی درواقع مشکلات خودش را داشت.

باور: همیشه به مردم اعتماد کرده‌ام و در آخر کار رند از آب درآمده‌اند.

بر روی یک واقعه خاص مربوط به کودکی‌اش کار کردیم: "دوستانش به هنگام بازی تقلب می‌کردند و دروغ می‌گفتند".

پس از یک دور کار با درمانگر نادیده همه شدتها به صفر رسیدند.

بینشهای جدید: آن سه پسر در سطوح مختلفی از آگاهی قرار داشتند.

اینکه فرض کنیم همه هم سطح هستند اشتباه است.

آن همکارم هم در سطح خودش که با سطح من متفاوت است قرار دارد.

اگر با مادر الهی (درمانگر نادیده) هماهنگ باشی تنها خواهی ماند.

به تو علاقه دارم، ویرجینیا

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۳ آگوست ۲۰۲۰ برگزار می شود.

به سوالات و نظرات اعضا در مورد دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما کمک کند از پلکان معجزات بالا رویم اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً از جانب من پشتیبانی می شوید و خودتان را در روش اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه ور می سازید. تبادلات زنده، سرگرم کننده، حاوی اطلاعات فراوان و مخصوص شما.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها برایم بنویسید یا در حین وبینار آنها را بگویید. هم مبتدیان و هم قدیمی ترها را به شرکت در آن ترغیب می نمایم.

~~~~~

**فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است:** برای دسترسی به آن کافی است به [حساب کاربری خود در](#)

[دوره اوای اف تی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۹۴ به اندازه کافی خوب نیستم و پرسش و پاسخ کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می کند. شری کلیات را می گوید.

۰:۰۶:۵۶ گری به این سوال جواب می دهد: "وقتی الان شدتی وجود ندارد چگونه به وقایع خاص پردازیم؟" شری هم نظر می دهد.

۰:۱۷:۳۵ گری به سوالی در مورد "محرکهای روابط" جواب می دهد. شری هم نظرش را می گوید.

۰:۲۶:۲۹ گری به سوالی در مورد "به اندازه کافی خوب نیستم" جواب می دهد. شری نیز نظرش را می گوید و یک قاب بندی ارائه می کند.

۰:۵۱:۴۲ گری به سوالی در مورد: افسردگی و فکر خودکشی " جواب می دهد. شری هم نظرش را می گوید.

~~~~~

### ظهور معنوی بلیندا

"یک کره بزرگ، درخشان و نورانی دیدم"

در یکی از وبینارهای اخیر، حاضران را در تمرینی برای "درمانگر نادیده شدن" راهنمایی کردم. شامل تشبیهات مختلفی نظیر راه رفتن بر روی یک دیوار آجری بود. عده زیادی گفتند که موفق شده‌اند و بازخورد کلی آن عالی بود.

خصوصاً نامه بلیندا که ذیلاً می‌بینید روشن‌تر بود چون او یک تجربه روحانی عمیق (ظهور) هم نصیبش شد. بلیندا در این مسسیر تنها نیست و عده دیگری از اعضا نیز چنین تجربیات فراموش نشدنی داشته‌اند. این افراد درک ما را تا ابد تغییر می‌دهند.

~~~~~

سلام گری،

از تمرین خوشم آمد.

وقتی به آن بخش از آن رسیدم که یک دیوار آجری بین من (کوچک) و من (بزرگ) وجود داشت نیازی نبود که دیوار را به تدریج فروبریزم. از درون بخشی از آن که غبارآلود و به اندازه خودم بود گذشتم.

در سمت دیگر دیگر هیکل واضحی مثل عیسی [ع] یا بانویی در قالب درمانگر نادیده نیافتیم. فقط یک کره بزرگ، درخشان و نورانی دیدم. وقتی کره و من درهم آمیختیم به ظهور رسیدم.

ظهور:

در این کره آکنده از نور درخشان "من به همگی ما تبدیل شدم". دریافتم که با همگی یکی هستیم. هیچ جدایی یا سلسله مراتبی وجود نداشت. فقط عشق، اتصال و یگانگی بود. همه ما با هم مساوی هستیم و هیچ

مسئله دردناک یا واقعه خاصی نداریم.

باز هم حسی از اینکه هر یک از آن جمع تجربیات خودش را داشته است وجود داشت. برخی از ما چند مسئله دردناک داشتیم و سایرین مسائل دردناک متعددی داشتند. ولی جوهره همه ما عشق، شفا، تساوی و اتصال بود. هر چیزی که موجب تفاوت میان ما شده بود بی‌اهمیت بود. رها شدم. ما همگی یکی هستیم.

همراه با عشق، بلیندا

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است