

کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین

نوشته گری کریگ

ترجمه فرهاد فروغمند

اسفند ۱۳۹۷

www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) رایگان (غیرقابل فروش)

اینجانب فرهاد فروغمند اجازه ترجمه کلیه آثار گری کریگ (مخترع روش ای اف تی) را گرفته و منابع آموزشی آن را به طور کامل به فارسی برگردانده و به رایگان در اختیار مردم گذاشته‌ام. هیچ کس دیگری اجازه ترجمه حتی یک کلمه از هیچ یک از آثار ایشان را ندارد.

این کتاب برای اولین بار و با اجازه و اطلاع گری کریگ ترجمه شده و اساتید(؟؟؟) وطنی تا به حال حتی ادعا نکردن که اسم این کتابو شنیدن و به عمرشون حتی یک اشاره کوچک هم بهش نکردن.

کسایی که به خودشون اجازه می‌دن که توی آثار گری کریگ دست ببرن و فکر می‌کنن هرچیو که دلشون می‌خواد می‌تونن به صورت ناقص ترجمه کنن و به مردم بی‌خبر بفروشن بهتره به فکر آخرتشون باشن. متاسفانه بعضی از مدعیای دروغین استادی حتی روشن نمی‌شه که به گری کریگ ایمیل بزبن چون خودشون می‌دونن که چه کاراییو کردن که نباید می‌کردن.

نکته دیگه اینکه که بهترین منابع آموزشی ای‌اف‌تی در دنیا رو گری کریگ (مخترع روش) تهیه کرده و هیچ یک از شاگردای برجسته‌اش هم حتی ادعا ندارن که چیزی بهتر از ایشون ارائه می‌دن. ولی مدعیان وطنی ادعاشون به آسمون می‌رسه. گری کریگ با اطمینان می‌گه که بعضی از منابع آموزشی ای‌اف‌تی (که دیگران تهیه کردن) ناقص و تحریف شده هستن. اینکه که تاکید داره مردم (یعنی شما) فقط از کتابا و فیلمای خودش یاد بگیرین. یادتون باشه که ترجمه آثارش رایگانه پس برای کتابا و فیلمای ای‌اف‌تی نباید به هیچ کسی حتی یک ریال بدین.

توجه: اونچه که توی این کتاب گفته شده برای جامعه امریکاست و لزوماً همش برای کشور ما صدق نمی‌کنه اما می‌تونین ارزش ایده بگیرین. به علاوه باید موارد قانونیو هم رعایت کنین و می‌دونین که قوانین کشورا با هم فرق دارن. توجه داشته باشین که در ایران بلد بودن ای‌اف‌تی یا حتی داشتن مدرکش به معنی داشتن مجوز کار نیست. حواستون به اینم باشه که اگه پزشک یا روانشناس نیستین دخالت توی کارای درمانی جرمه و مجازات داره.

رایگان (غیرقابل فروش) www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

چند نکته دیگه در مورد آگهی دادن

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

به تجربه دیدم که اکثر کسانی که برای ای اف تی آگهی می دن چیزای به درد بخوری توی آگهی نمی نویسن و بجاش از مدرک دانشگاهیشون و دوره های دیگه ای که گذروندن می گن. به عبارت دیگه این آگهیها خسته کننده هستن. با مهربونی سراغ مراجعه کننده نرفتن که بهش کمک کنن. خلاصه این که خیلی خشک و بی روحن.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

به علاوه این که مراجعه کننده بتونه تماس بگیره هم براش آسون یا جذاب نیست. اکثر آگهیها یه چیزی شبیه اینن:

"من خیلی باحالم. لطفا بهم زنگ بزنین."

توشون نگفتن که:

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

"شاید بخواین کتاب یا بروشور جدید منو به اسم آسودگی واقعی با استفاده از ای اف تی بخونین. اگه دلتون

بخواد می تونین یه ایمیل بهم بزنین تا مجانی براتون بفرستمش."

یا

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

"بیاین کمی مجانی پای تلفن با هم حرف بزنینم تا ببینین که چه جوری می تونیم با هم کار کنیم."

اکثر آدمای فکر می‌کنن آگهی دادن یعنی:

۱- چیزای گرافیکی برای جلب توجه که با جمله‌های هوشمندانه‌ای هم پر شدن و مردمو به سمت خرید چیزایی می‌کشونن.

۲- باید مثنوشته‌های روی سنگ قبر باشه. مثلاً می‌گن "من فلان چیزو دارم. زنگ بزنین".

البته از این جور آگهی‌ها فراوونن، ولی تاثیر چندانی ندارن و اصلاً مشتری‌ای اصلیه هدف نمی‌گیرن.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

نوشتن آگهی‌های تاثیرگذار کار آسونیه و لازم نیست برای یاد گرفتن این کار همه کتابای یه کتابخونه رو بخونین. درواقع اصلاً لازم نیست که چیزی برایش یاد بگیرین چون همشو همین حالا هم بلدین. برای این که آگهی‌تون موثر باشه باید فقط...

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

یه نامه خوشامدگویی بنویسین.

همین! یه آگهی موثر یعنی یه پیام گرم و شخصی از طرف شما به کس دیگه‌ای. این پیام می‌تونه شبیه به این باشه:

"بهتره کمی با هم حرف بزنین تا ببینیم چه جور می‌تونیم با هم کار کنیم. معمولاً صبح‌های چارشنبه وقت خالی دارم. تلفن ۵۵۵۱۷۹۴."

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

ولی مردم معمولاً این جور می‌نویسن:

"این لیست موفقیت‌نامه. حواستون هم باشه که چه مدرکایی دارم. لطفاً زنگ بزنین."

فرقشو می بینین؟ خودتون احتمالا به کدوم آگهی جواب می دین؟ اولی می گه:

"بیا با هم حرف بزنیم. می خوام بیشتر بشناسمت."

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

ولی دومی خشک و بی روحه و باعث خمیازه آدم می شه.

حالا بذارین چند تا از اصول نوشتن آگهیای موثر و براتون بگم.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

۱- آگهیتون باید مَثِ یه نامه خوشامدگویی باشه: اینو قبلا هم گفتم. بازم اینو به عنوان شماره یک دارم

می گم چون بقیه اصول بر پایه اینن. همیشه با ضمیر اول شخص و انگار که خطاب به یه دوستتونه بنویسین. این جووری خیلی صمیمی تره.

۲- خودتونو جای مشتری بالقوه بذارین: اینم با وجود این که بدیهیه ولی اغلب ندید گرفته می شه.

(خصوصا توی این رشته.)

مثلا فرض کنیم که می خواین کفش ورزشی بخرین. می رین توی یه مغازه و به فروشنده می گین که

چی می خواین. ولی فروشنده ظاهرا فکر می کنه که باید کفشای مهمونیو نشونتون بده. اینه که شما

رو به سمت اونا می بره و از کفشایی که نمی خواین براتون تعریف می کنه. از اونجایی که حرفای

فروشنده براتون جذاب نیستن ازش عذرخواهی می کنین و از مغازه بیرو

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

می رین. این جووری هیچ ارتباط و اعتمادی به وجود نمیاد و چیزی هم به فروش نمی ره.

هر چند که مشتری بالقوه ای که آگهی شما رو می خونه شاید دنبال کفش ورزشی نباشه ولی بازم

چیز خیلی خاصی می خواد - یعنی ای اف تی. شما هم باید از همون براش بگین. می دونم که دلتون

می خواد به جای این از مدرک دانشگاهیتون حرف بزنین و امیدوارین که اونم از عظمت اونا تعجب

کنه. چون هرچی باشه برای گرفتن مدرکتون خیلی وقت گذاشتین و پول خرج کردین و می-خواستین که باهش مردمو تحت تاثیر قرار بدین. البته برای اونم وقت و جای مناسب پیدا می‌شه. ولی استفاده ازش توی آگهی ای‌اف‌تی فایده چندان نداره.

رایگان (غیرقابل فروش) www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

به این فکر کنین! مشتریای بالقوه آگهی‌تونو می‌خونن و شاید کمی هم ای‌اف‌تی بلد باشن و می‌خوان بدونن که شما با ای‌اف‌تی چی کار می‌تونین براشون بکنین. پس بهتره خودتونو جای اونا بذارین و همونیو که می‌خوان بهشون بدین. این چقدر چیز واضعیه. الکی کفشای مهمونیو نشونشون ندین و از مهارتای دیگه و کارایی که قبلا کردین براشون تعریف نکنین. فقط بهشون بگین که با ای‌اف‌تی چه کارایی می‌تونین براشون بکنین.

مثلا این جوری و خیلی واضح بهشون بگین:

رایگان (غیرقابل فروش) www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

"بیشترین موفقیتایی که با ای‌اف‌تی داشتم در مورد خاطرات خیلی بد و ترسا و غم و اعتماد به نفس بودن. باید بگم که خودم هم اولش شک داشتم ولی بعد از این که بارها و بارها دیدم که حال آدم‌ها بهتر شد این روشو باور کردم."

"دیدم که سردردا از بین رفتن و کابوسا غیب شدن و حتی از عهده چند مورد نارساخوانی هم در کمتر از سه جلسه براومدم."

رایگان (غیرقابل فروش) www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

"افتخارم اینه که روی سربازای جنگ ویتنام، که همش یاد خاطراتشون می‌افتن و کابوس می‌بینن، کار کردم. اگه با ای‌اف‌تی بشه حریف اون جور مسائل شد پس می‌تونیم تقریبا حریف هر مساله دیگه‌ای هم بشیم."

بذارین یه بار دیگه بگم: باید خودتونو جای مشتری بذارین.

۳- یه پلی جلوی دفتر کارتون درست کنین که مشتری راحت بتونه ازش رد بشه: چند تا جمله برای

این که از این جور پلا بتونین درست کنین اینجا می‌گم. شاید بخواین از اینا به یه شکلاایی توی

آگهیتون استفاده کنین:

۴- رایگان (غیرقابل فروش) www.EFT.ir @GaryCraig @FarhadForughmand

"شفا دادن یه جور تجربه شخصیه. اینه که احتمالا قبل از این که تصمیمی بگیریم باید کمی با هم حرف بزنین. معمولا سه‌شنبه بعد از ظهر برام خوبه. می‌تونم اون موقع بهم زنگ بزنی. هیچ خرجی هم برات نداره."

"یه بروشور ۲۰ صفحه‌ای به اسم شرح موفقیتام با ای‌اف‌تی دارم که مجانیه. می‌تونم به دفترم زنگ بزنی یا ایمیل برام بفرستی تا فوری برات بفرستم."

رایگان (غیرقابل فروش) www.EFT.ir @GaryCraig @FarhadForughmand

"اگه می‌خوای بدونی که دیگران در مورد من چی می‌گن می‌تونم یه لیست از آدمایی که روشن کار کردم و حاضرین در این مورد باهات حرف بزنی بهت بدم. احتمالا بعضیاشون روی این مشکلی که الان داری به نتایج خوبی رسیدن. فقط کافیه لیست کسایو که روشن کار کردم بخوای تا فوری اسم و شماره تلفنشونو برات بفرستم."

رایگان (غیرقابل فروش) www.EFT.ir @GaryCraig @FarhadForughmand

"پنج‌شنبه شبا جلسه‌های گروهی دو سه ساعته برای کار با ای‌اف‌تی داریم. ای‌اف‌تی توی گروه‌ها هم خیلی خوب نتیجه می‌ده و معمولا تک‌تک افراد خیلی خوب پیشرفت می‌کنن. جلسه اول مجانیه. اینه که می‌تونم بیای و ببینی چه جوریه. جلسه‌های بعدی هم فقط ۵۰ دلار برات هزینه دارن. معمولا بیست سی نفر اونجا میان اینه که جا برای تو هم هست. البته جلسه‌های خصوصی هم دارم."

"اگه بخوای می‌تونم تضمینی هم کار کنم. در این صورت روی یه نتیجه خاصی با هم توافق می‌کنیم و اگه بهش رسیدی پول می‌دی و در غیر این صورت برات مجانی می‌شه."

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

"نوی کار تلفنی با ای‌اف‌تی خیلی موفق بودم. شاید تو هم بخوای تلفنی روت کار کنم. این جووری به لحاظ رفت و آمد به نفعته و خیلی هم راحت. بهم زنگ بزن تا حدود یه ربع ساعت روی مسائلی که داری با هم کار کنیم. این هیچ خرجی برات نداره."

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

۵- اولین جمله حالت عنوانو داره. اگه جلب توجه مردمو نکنه بعیده که باقیشو بخونن. یکراست سراغ اصل مطلب برین. مثلا:

"برای یه جلسه کوتاه و مجانی بهم زنگ بزنین."
"تخصصای من اضطراب و خاطرات خیلی بد و ترسا هستن."

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

"بذارین سه راه استفاده بدون درد از ای‌اف‌تیو بهتون نشون بدم."

"تا حالا با ای‌اف‌تی خاطراتتونو بدون این که گریه کنین خنثی کردین؟"

۶- آگهی‌تونو اونقدر ویرایش کنین تا به نتیجه‌ای که می‌خواین برسین: تا حالا کسیو ندیدم که آگهی‌شو همون دفعه اول "درست" بنویسه. خودم هم همین جووریم. دلیلش اینه که همون طوری که چند بار هم گفتم بازاره که بهتون می‌گه آگهی‌تون "درسته" یا نه. پس آگهی‌تونو بنویسین و منتظر عکس‌العمل بازار باشین. بعدش یه چیز یو توش عوض کنین (مثلا جمله اولشو) و باز منتظر عکس‌العمل بازار بمونین. باز یه چیز دیگه رو عوض کنین و منتظر بازار بمونین. سابقه این کارا رو هم نگه دارین. با حدس و خطا کردن دیر یا زود آگهی "درستتونو" پیدا می‌کنین.