

# کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین

نوشته گری کریگ

ترجمه فرهاد فروغمند

اسفند ۱۳۹۷

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) رایگان (غیرقابل فروش)

اینجانب فرهاد فروغمند اجازه ترجمه کلیه آثار گری کریگ (مخترع روش ای اف تی) را گرفته و منابع آموزشی آن را به طور کامل به فارسی برگردانده و به رایگان در اختیار مردم گذاشته‌ام. هیچ کس دیگری اجازه ترجمه حتی یک کلمه از هیچ یک از آثار ایشان را ندارد.

این کتاب برای اولین بار و با اجازه و اطلاع گری کریگ ترجمه شده و اساتید(؟؟؟) وطنی تا به حال حتی ادعا نکردن که اسم این کتابو شنیدن و به عمرشون حتی یک اشاره کوچک هم بهش نکردن.

کسایی که به خودشون اجازه می‌دن که توی آثار گری کریگ دست ببرن و فکر می‌کنن هرچیو که دلشون می‌خواد می‌تونن به صورت ناقص ترجمه کنن و به مردم بی‌خبر بفروشن بهتره به فکر آخرتشون باشن. متاسفانه بعضی از مدعیای دروغین استادی حتی روشن نمی‌شه که به گری کریگ ایمیل بزنن چون خودشون می‌دونن که چه کاراییو کردن که نباید می‌کردن.

نکته دیگه اینکه بهترین منابع آموزشی ای‌اف‌تی در دنیا رو گری کریگ (مخترع روش) تهیه کرده و هیچ یک از شاگردای برجسته‌اش هم حتی ادعا ندارن که چیزی بهتر از ایشون ارائه می‌دن. ولی مدعیان وطنی ادعاشون به آسمون می‌رسه. گری کریگ با اطمینان می‌گه که بعضی از منابع آموزشی ای‌اف‌تی (که دیگران تهیه کردن) ناقص و تحریف شده هستن. اینکه تاکید داره مردم (یعنی شما) فقط از کتابا و فیلمای خودش یاد بگیرین. یادتون باشه که ترجمه آثارش رایگانه پس برای کتابا و فیلمای ای‌اف‌تی نباید به هیچ کسی حتی یک ریال بدین.

توجه: اونچه که توی این کتاب گفته شده برای جامعه امریکاست و لزوماً همش برای کشور ما صدق نمی‌کنه اما می‌تونین ارزش ایده بگیرین. به علاوه باید موارد قانونیو هم رعایت کنین و می‌دونین که قوانین کشورا با هم فرق دارن. توجه داشته باشین که در ایران بلد بودن ای‌اف‌تی یا حتی داشتن مدرکش به معنی داشتن مجوز کار نیست. حواستون به اینم باشه که اگه پزشک یا روانشناس نیستین دخالت توی کارای درمانی جرمه و مجازات داره.

رایگان (غیرقابل فروش) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

راه آدمهای تنبل به سمت پولدار شدن

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

توی سال ۱۹۷۳ داشتم یه مجله‌ایو ورق می‌زدم که چشمم به موثرترین آگهی‌ای که تا حالا نوشته شده افتاد. برای یه کتاب ده دلاری بود که اون موقع خیلی گرون به حساب میومد. کتابای با جلد معمولی اون موقعا به قیمت یکی دو دلار به فروش می‌رفتن. بعد از این که اون آگهیو دیدم اون کتابو با شوق و ذوق سفارش دادم و وقتی هم که دستم رسید خیلی ذوق کردم. اون یه کتاب کلاسیک در زمینه کسب و کار بود و هنوزم هست. سه میلیون نسخه ازش فروش رفت و هیچوقت هم توی کتابفروشیایا عرضه نشد. همش به خاطر همون آگهی و حرفای سینه به سینه بود.

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

عنوان آگهی همون اسم کتاب با حروف درشت بود...

راه آدمهای تنبل به سمت پولدار شدن

زیرش هم یه عنوان با حروف کوچکتر بود:

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

(اکثر افراد به قدری به فکر خرج روزانه‌شان هستند که نمی‌توانند هیچ پولی دربیانند)

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

اون عنوان و جمله‌ای که زیرش نوشته شده بود حسابی چشممو گرفت. اون آگهی منو هدف گرفته بود و منم خیلی می‌خواستم بیشتر بخونم. شاید اون آگهی برای یه کشیش یا یه پسر بچه ۱۲ ساله جذاب

نبود. شایدم حال بعضی آدما رو که فکر می‌کردن برای پول همش باید سخت‌تر و سخت‌تر کار کنن می‌گرفت. از نظر اونا پول درآوردن از راه تنبلا کاری غیراخلاقیه و اینه که اون آگهیو ندید می‌گیرن و مسخره‌اش هم می‌کنن. ولی این مهم نیست. آگهیای خوب کسایو هدف می‌گیرن که می‌دونن به اون محصول یا خدمت نیاز دارن و اونا رو باعلاقه می‌خونن. مثلا کسایی که دنبال بهبود وضع عاطفیشون هستن و از روشای دردآور خسته شدن احتمالا به یه آگهی که عنوانش چیزی شبیه اینه عکس‌العمل خوبی نشون می‌دن:

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

راهی بدون درد به سوی آسودگی احساسی

آسودگی سریع از خاطرات جنگی

۵۰ درصد بهبودی حتی برای سخت‌ترین میگرنها

روش ملایمی که مانع کابوس دیدن می‌شود... با تضمین بازگشت وجه

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

بازم ممکنه بعضیا این آگهیو کم‌ارزش بدونن و بهش گیر بدن. همینه که هست. پس اینو هم به عنوان یکی از قاعده‌های کارتون قبول کنین. واقعیت اینه که هیچ آگهی‌ای وجود نداره که همه ازش خوششون بیاد. اگه یه کسی از یه آگهی خوشش بیاد کس دیگه‌ای ممکنه ازش بدش بیاد. هدفتون به عنوان نویسنده آگهی باید این باشه که با اونایی که آماده گوش دادن هستن حرف بزنین. صادقانه و با قلبتون حرف بزنین تا اعتمادشونو جلب کنین و کسایی که به خدماتتون نیاز دارن بهتون پول بدن. درواقع این مشتریای بالقوه مدتاست که دنبالتون بودن و خیلی هم دلشون می‌خواد که شما رو ببینن.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

حالا برگردیم به عنوان آگهی. این مهمترین قسمت هر آگهی چون هدف ازش اینه که خواننده رو وادار کنه که بقیه آگهیو هم بخونه. درواقع یه جور آگهی برای آگهییه. اگه عنوان آگهی کارشو نکنه خواننده ازش رد می‌شه و هیچوقت از پیشنهاد و محصولا و خدمات و غیره تون باخبر نمی‌شه.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

عنوانا به قدری برای موفقیت آگهی مهمن که باید آزمایش کنین تا ببینین کدوم عنوان بیشتر برای مردم کشش ایجاد می‌کنه. خیلی وقتا یه عنوان دو سه برابر یه عنوان دیگه باعث عکس‌العمل نشون دادن مردم می‌شه. یه آگهیو یادم میاد که برای یه شب اقامت در یه اتاق با صبحونه بود و عنوانشو از "اتاقکی در جنگل" به "کلبه‌ای در جنگل" عوض کرد و این جوری تقاضا براش سه برابر شد. یه کلمه توی عنوان، یعنی اتاقک یا کلبه، خیلی توی عکس‌العمل مردم تاثیر گذاشت و کسب و کاریو که در حد بخور و نمیر بود یه یه کسب و کار پولساز حسابی تبدیل کرد.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

یادتونه که این کتابو با تاکید روی این که همیشه باید از بازار بپرسین که چه عکس‌العملایی در برابر تبلیغا و خدمات و غیره تون داره؟ خب، اون توصیه، وقتی نوبت به عنوان آگهی می‌رسه، خیلی مهم می‌شه. برای یه آگهی عنوانای مختلف بنویسین و اونا رو در زمانای مختلف توی یه نشریه منتشر کنین تا ببینین بازار چه جوری بهشون عکس‌العمل نشون می‌ده. عکس‌العملای مختلفو هم یه جایی یادداشت کنین. ببینین کدوم عنوان بهتر از بقیه بوده. این جوری دیر یا زود یه عنوانیو پیدا می‌کنین که خیلی بیشتر از اولین عنوانی که نوشتین برای مردم جذابه. این مث اینه که دنبال معدن طلا بگردین و فرقتش باهاش فقط اینه که اینجا طلا واقعا وجود داره.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

جمله‌بندی بقیه قسمتای آگهیو هم همین جوری می‌تونین پیدا کنین. بعد از این که فهمیدین بهترین عنوان کدومه جمله‌های زیرشو که محصول یا خدمتو توضیح می‌دن عوض کنین. ولی حواستون باشه که هر بار فقط یه تغییر بدین. این جوری می‌فهمین که چه کلمه‌هایی باعث بهتر شدن اوضاع براتون می‌شن.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

این جوری آخرش به جایی می‌رسین که آگهی‌تون به یه شاهکار تبدیل می‌شه و شما رو از بقیه کسایی که توی رشته‌تون هستن متمایز می‌کنه. بدیهیه که این راه پر از حدس و خطا کردنه و کسایی که این کارو بکنن به پاداشای حسابی می‌رسن. اونایی هم که این کارو نکنن (که تقریباً می‌شه همه کسای دیگه‌ای که آگهی می‌دن) غر می‌زنن که مردم چرا وقت نمی‌ذارن آگهی اونا رو بخونن یا اون نشریه به درد نمی‌خوره یا دنیا آمادگی دریافت خدماتشونو نداره و غیره. البته این حرفا مزخرفن و دنیا پر از آدماییه که خدماتتونو می‌خوان. اگه جوابای خوبی از آگهی‌تون نمی‌گیرین یعنی بازار داره خیلی خیلی محکم بهتون می‌گه که آگهیاتون خوب نیستن. پس مشتری رو مقصر ندونین. این گول زدن خودتونه. بجاش آگهیاتونو عوض کنین!!!

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

یه چیز دیگه رو هم باید در مورد آگهی بهتون بگم. این حرفایی که در مورد تعادل بصری و جای خالی و کلمه‌های چشمگیر و غیره می‌زنن احمقانه هستن. حواستون باشه که نمی‌گم که هیچ تاثیری ندارن. ولی دلم می‌خواد بدونم یه آگهی یه صفحه‌ای که عکس یه ماشینو توش گذاشتن و بیست سی کلمه زیرش نوشتن چقدر خرج و دخل داره. شاید اگه عکس یه ماشین اسپورت نو و قرمز که یه خانوم خوشگل هم کنارش وایساده باشه جذاب باشه و توجهتونو جلب کنه و حتی ارزش خوستون بیاد. ولی بعیده که باعث بشه از روی صندلیون بلند بشین و سری به فروشگاه ماشین بزنین یا حتی بهشون تلفن کنین.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

بیاین به دقیقه عقلمونو به کار بندازیم. اگه توی بازار دنبال به ماشین نو باشین دلتون نمی‌خواد که به آگهی بینین که عکس ماشینو انداخته و توی بقیه صفحه اطلاعاتی در مورد مصرف سوخت و قابلیت اتکا و راحتی و گارانتی و دستگاه پخش صوت و پرداخت قسطی و غیره داده باشه؟ این برای شما به عنوان به خریدار خیلی جذابتر از جاهای خالی زیاد توی آگهییه.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

همون طوری که می‌بینین اگه واقعا توی بازار دنبال اون ماشین می‌گردین اهمیتی به تعادل بصری و جاهای خالی آگهی نمی‌دین. بلکه با دقت همه چیزاییو که توی اون صفحه نوشته (که بهتره چند صد کلمه باشه) می‌خونین و این جوری خیلی بیشتر احتمال داره که به نمایندگی ماشین زنگ بزنین و ازشون سوالایی بپرسین. این جوریه که فرایند فروش شروع می‌شه. اون چیزو می‌خوانین و اگه امکانش باشه می‌خوانین که دست به کار بشین. اگه هم که دنبال اون ماشین نباشین اون آگهیو ندید می‌گیرین.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

این قضیه برای مشتریای کسب و کارتون هم درسته. اونا خیلی بیشتر جذب توضیحای صادقانه و کامل می‌شن تا این که به آگهی دو سه خطی با کلمه‌های جذاب براشون بنویسین. مثال خیلی خوبش "راه آدمای تنبل به سمت پولدار شدن". هرچند که مثالی که اینجا می‌زنم برای ماشینه ولی اصول کار برای همه آگهیها یکسانه. گوش کنین:

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

"... همون طوری که می‌بینین برای این که به آگهی خوب بنویسین به نبوغ خاصی نیاز ندارین... بنابراین به مثال دیگه براتون بزنم. فرض کنیم یکی از دوستاتون این نامه رو براتون فرستاده:

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

یه کادیاک نو دارم که باید بفروشمش چون هفته دیگه باید برم خدمت سربازی. ۳۴۰۰۰ دلار خریدمش و فقط هم ۱۲۰۰ کیلومتر باهانش راه رفتم. به جای این که به یه دلال دزد بفروشمش یا زحمت آگهی دادنو به خودم بدم ترجیح می‌دم به تو بدم ۲۴۰۰۰ دلار.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

اگه پولشو نداری هم مهم نیست چون من فقط ۲۴۰۰۰ دلار بابتش باید قسط بدم و تو می‌تونی هر ماه ۳۹۷ دلار قسطای منو بجام بدی.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

می‌دونی که من خیلی با احتیاط رانندگی می‌کنم. ولی ترجیح می‌دم قبل از این که ماشینو بخری اونو به یه مکانیک نشون بدی. درواقع باید بگم که اگه بخوای چند روزی هم باهانش رانندگی کنی خوشحال می‌شم که باکشو برات پر کنم و بهت بدمش. اگه هم که ازش خوشت نیومد پش می‌گیرم و این جورى چند روزى مجانى سوارش شدى. هیچ تعهدی هم نداری.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

یه چیزى هم باید بگم. رنگش سبز خیلی بدیه (ولی اگه بخوای می‌تونى رنگش کنی). اگه مایلی لطفاً بین ساعت ۷ تا ۹ امشب به شماره ۰۷۱۴۵۵۵۱۲۱۴ زنگ بزن.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

دوستت راجر اتبوری"

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

این یعنی یه آگهی خوب! این که دوستتون بلد نیست کادیلاکو درست بنویسه یا دستور زبانش هم خوب نیست اهمیتی نداره. بهتون گفته که چیه داره می‌فروشه و چرا ارزونه و چه جورى می‌تونین پولشو



بدین و به اشکالشو (که قابل اصلاح هم هست) بهتون گفته و اجازه داده که مجانی هم باهش چرخی بزنین. خلاصه این که اگه واقعا می‌خواین ماشین‌های بهترین همه چیزای لازمو بهتون گفته.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

تبلیغ کردن برای این که تاثیر داشته باشه باید صادقانه و پر از اطلاعات باشه. در غیر این صورت باید حریف شکایی، که مشتری موقع خوندن آگهی دارن، بشه.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

بذارین یه مثال دیگه هم براتون بزنم. اینو توی ایمیلام و برای یکی از سمینارامون نوشتم. منظورم همون سمیناریه که به اسم گامهایی به سوی پیدایش درمانگر نهایی می‌شناسیدش. تبلیغ خیلی موثری بود (هرچند اسمشو گذاشتم اعلان) و جوری شد که مجبور شدم سالن بزرگتری بگیرم تا دو برابر عده‌ای که اولش قصد داشتم براشون حرف بزنم توش جا بشن. این اعلانو اینجا میارم چون خیلی از خصوصیتای یه آگهی خوبو داره. ببینین چندتا شونو می‌تونین توش پیدا کنین. به علاوه به اونایی که می‌خوان راجع به اون فیلما هم بدونن این اعلان (یعنی آگهی) می‌گه که موضوعای سمینار چیا بودن.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

پانوشته: کتاب راه آدمهای تنبل به سمت پولدار شدنو جو کاربو نوشته. به نظرم این کتاب برای کسب و کارا مٹ انجیله و هر کسی که می‌خواد جدأ آگهی بنویسه باید یه نسخه‌اشو بخره. به علاوه کاخ فرصتا (مدل جو کاربو) هم توشه.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

اعلان سمینار

سلام به همگی،

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

برنامه سمینارمون مشخص شده و هر کی زودتر ثبت‌نام کنه می‌تونه توش شرکت کنه (در این مورد بعدا بیشتر توضیح می‌دم). به صورت حرفه‌ای فیلمبرداری می‌شه و مرزای جدیدیو در زمینه شفا دادن آدم‌ها به وجود میاره. خیلی دلم می‌خواد که ماه فوریه زودتر برسه و برگزارش کنم. خیلی چیزها رو توی این پیام راجع بهش می‌گم اینه که بهتره ازش پرینت بگیرین تا بعدا راحت‌تر بخونیدش.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

لطفا توجه داشته باشین که این سمینار به درد همه کس نمی‌خوره. برای اونایی که فقط کنجکاون یا می‌خوان فضولی کنن نیست. برای کساییه که دنبال چیزای اساسی هستن. برای اوناییه که می‌دونن بیشتر "محدودیتایی" که توی کار درمان داریمو خودمون برای خودمون گذاشتیم و می‌خوان که اون محدودیتا رو از بین ببرن. برای اوناییه که موتورشون با "بنزین" فرصتای جدید کار می‌کنه.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

دو تا سمینار برگزار می‌کنم و می‌تونین هر کدومو که می‌خواین انتخاب کنین. از هردوشون هم فیلم می‌گیریم. هر کدوم از سمینارا توی روزای جمعه و شنبه و یکشنبه از ساعت ۹ تا ۵ بعد از ظهر برگزار می‌شه. یکیش توی روزای ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ فوریه و اون یکی توی روزای ۲۷ و ۲۸ فوریه و اول مارچ. فقط کسایی که ای‌اف‌تیو خوب بلدن می‌تونن بیان چون می‌خوایم چیزایی بیشتر از اونیه که بلدین بهتون بگیم. مبلغش برای هر کسی ۵۹۰ دلار و فرقی هم نمی‌کنه که با شریک کاریتون یا همسرتون یا هر کس دیگه‌ای بیاین. این حداقل پولیه که می‌تونیم بگیریم تا خرج سالن و فیلمبرداری و ویرایش فیلم و کپی کردن ازش و بقیه خرجایی که توی چنین مواقعی وجود دارن دربیاد. منم وقتمو مجانی می‌ذارم. هر کسی که شرکت کنه یه مجموعه کامل از فیلما رو هم می‌گیره. توی کالیفرنیا، میلبری، خیابون

میلبری شرقی پلاک ۴۰۱ هتل کلاریونه. اینجا یک کیلومتر و نیم با فرودگاه سانفرانسیسکو فاصله داره و شماره تلفنش هم ۰۴۱۵۶۹۲۶۳۶۳۶ هستش. یه اتاق بزرگو توی طبقه چارم برامون رزرو کردن و می-تونیم توش همدیگه رو ببینیم چون خیلی جاداره و از سر و صدای هتل هم خیلی فاصله داره. بیشتر از بیست تا هتلو دیدم تا بالاخره با این به توافق رسیدم.

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

### تشخیص دادن و درمانگر نهایی

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

این یه سمینار برای تشخیص دادن و طبیعیه که محور اصلیشم همین موضوع باشه. ولی خیلی چیزای دیگه هم توش میان. سرعت کار ای اف تی و طرز تشخیص دادن باهاش بهمون این امکانو می ده که حسابی وارد مرحله بالاتری از درمان بشیم. دو سه ماه قبل راجع به درمانگر نهایی براتون گفتم و دیدین که پرورش "حس ششم" چقدر برامون ارزش داره و راهی برای اینه که "بدونیم" برای مراجعه کننده چی کار باید بکنیم. اگه به طور مداوم نفسمونو از سر راه کنار بزنیم می تونیم خیلی بیشتر به حس شهودمون که هم قویه و هم درست می گه اعتماد کنیم. تا حدی می دونیم که حس شهودمون (یا همون خود برترمون) چه کارایی توی زمینه شفا دادن می تونه بکنه. حالا هدفمون اینه که به صورت حرفه ای-تری ازش استفاده کنیم.

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

می خوام توی این سمینار راهیو بهتون نشون بدم که بتونین باهاش این کارو بکنین. برای همینه که اسمشو ای اف تی-دی ایکس یا چیز دیگه ای نذاشتم تا تاکیدم بیشتر روی خود تشخیص دادن باشه. اینه که اسم سمینارو گذاشتم...

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

## گامهایی به سوی پیدایش درمانگر نهایی

رایگان (غیرقابل فروش) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) @GaryCraig @FarhadForughmand

یکی از خوبیهای ای اف تی اینه که حال آدمو خیلی سریع خوب می کنه. اگه بخوایم اونو با روشای معمولی مقایسه کنیم مث اینه که فیلمیو با سرعت بالا ببینیم. اتفاقا به قدری سریع می افتن که حس شهودمون می تونه تصویر کلی اونچه رو که داره پیش میاد بهتر بفهمه. اگه به ای اف تی مسلط باشیم معمولا خیلی راحت می تونیم از یه مساله به مساله دیگه و از یه جنبه به جنبه دیگه ای بریم. اگه تجربه کافی داشته باشیم یه جورایی "می دونیم" که بعدش باید چی کار کنیم و اگه بتونیم به صورت شهودی ای اف تیو انجام بدیم مهارتاتمون به سطح بالاتری می رسن. این سمینار ما رو سه پله توی تشخیص دادن بالاتر می بره و اگه تمرین کنیم "حس ششمون" هم قویتر می شه.

رایگان (غیرقابل فروش) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) @GaryCraig @FarhadForughmand

### سه پله

رایگان (غیرقابل فروش) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) @GaryCraig @FarhadForughmand

پله اول میانبرای پیشرفتهای هستن که توی ای اف تی به وجود اومدن و درواقع نوعی تشخیص نیستن. اگه به اینا مسلط بشین تواناییاتون بیشتر می شن و سرعت کارتون توی جلسه های ای اف تی بالاتر می ره. توی خیلی از موارد هم می تونین هر دور ای اف تیو توی فقط چند ثانیه انجام بدین. این جور کاری که می کنین باحالتی می شه و همین یه چیز به تنهایی ارزش شرکت کردن توی سمینارو داره. از اون مهمتر هم اینه که یه جور زیربنا رو براتون می سازه و پله های تشخیص روی اون ساخته می شن.

رایگان (غیرقابل فروش) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) @GaryCraig @FarhadForughmand

پله دوم از اونچه که اکثرتون به عنوان روش آزمایش عضله بلدین خیلی جلوتر می ره. این جور تشخیص دادنو توی ای اف تی و چند روش درس می دن. این جوریه که کاربر، یعنی شما، دست مراجعه کننده رو

به سمت پایین فشار می‌ده و اونم یه چیزاییو می‌گه. قدرت و ضعف عضله بازو نشون می‌ده که وارونگی روانی چقدره و ۹ گاموت باید انجام بشه یا نه و روی کدوم نقاط مراحل باید ضربه زده بشه و غیره.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

خیلیاتون این روشو خوب بلدین و قبلا ازش روی مراجعه کننده‌هاتون استفاده کردین. پله ۲ انجام دادن این کارو براتون دو سه برابر سریعتر می‌کنه و امتیازای دیگه‌ای هم داره. مثلا لازم نیست مراجعه کننده رو لمس کنین (می‌دونم که بعضیاتون از این بابت محدودیتایی دارین). یه روش خیلی خاصو هم می‌گیم که باهش می‌تونین روی خودتون و به نیابت از مراجعه کننده آزمایش کنین. اینو توی سمینار بارا نشون می‌دیم. اگه بهش مسلط بشین می‌بینین که همه کاراییو که آزمایش عضله طرف مقابل می‌کنه اینم می‌تونه بکنه و خیلی سریعتر هم هست و می‌تونین جلوی خودش یا پای تلفن انجام بدین. نیازی هم نیست که دست مراجعه کننده خسته بشه یا، به خاطر وارونگی و تشنگی و چیزای دیگه، آزمایش خطا داشته باشه. به نظرم آزمایش طرف مقابل فقط به درد این می‌خوره که روش کارو بهش نشون بدین و این جوری بفهمه که وارونگی روانی وجود داره.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

پله ۲ توی گامهایی به سوی پیدایش درمانگر نهایی خیلی مهمه چون سریع می‌تونین بفهمین که به صورت نیابتی چطور باید ضربه بزنین و این باعث یه جور احساس اتصال به همدیگه می‌شه. اگه ببینین که از این بابت می‌تونین مٹ مراجعه کننده "بشین" خیلی دراتوی نظام باوراتون باز می‌شن. این یه سکوی پرتاب خیلی عالی برای رسیدن به همون حس ششمیه که دنبالش هستیم. مدتی که دارم این کارو می‌کنم و نتایجش عالی بودن. همه آدمای تواناییو دارن ولی باور بعضیا برخلاف اینه. هر کسی که این روشو به اندازه کافی تمرین کنه و توش ماهر بشه می‌فهمه که چه خوبیایی داره و می‌تونه اگه لازم باشه آدمای رو از خیلی از باوراشون خلاص کنه. از این روش به جای فناوری صدا استفاده می‌کنم و به همون اندازه تاثیر داره. این شاید براتون عجیب به نظر بیاد چون همون کار جعبه سیاه جادوییو

می‌کنه و دقیقا مشخص می‌کنه که روی کدوم نقاط و با چه ترتیبی باید ضربه بزنین. هرچند که به نظرم فناوری صدا چیز خیلی مفیدیه ولی با خیلی از ادعاهایی که در موردش می‌شه مخالفم. همون طوری که خیلیاتون می‌دونین تعهد دادم که راز فناوری صدا رو به کسی نگم اینه که جزئیاتشو اینجا نمی‌گم. همین قدر بسه.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

پله ۳ بعد از پله دوئه و مرحله بعدی "گامهایی به سوی پیدایش درمانگر نهاییه" چون بهتون این امکانو می‌ده که بیشتر به حس ششمتون اتکا کنین. توی پله ۳ می‌بینین که حتی لازم نیست روی خودتون هم آزمایش کنین و می‌تونین همه چیزا رو به صورت شهودی بفهمین. این برای بعضیاتون پیشرفتی به حساب نییاد چون سالاست که حسابی به حس شهودتون متکی بودین. برای بقیه هم این یه راه مستقیم به سمت چیزای عجیب و غریبه. برای این که توی این زمینه حسابی ماهر بشین چندتا تشبیه هم براتون میارم که خیلی مفیدن. مث برآمدگیای روی تیرای برق هستن که آدم می‌تونه دستشو به اونا بگیره و از تیر بالا بره. اونا بهتون این امکانو می‌دن که کاراییو که لازمه بکنین "بینین" و "بشنوین" و "حس کنین" و بین چیزای ملموس و غیرملموس براتون پل می‌زنن.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

همه ما آخرش می‌خوایم به پله ۳ برسیم چون به جز ای‌اف‌تی کاربردای دیگه‌ای هم داره. ولی این برای اکثر آدم‌ها قدم خیلی بزرگیه و دقیقا به همین دلیله که این سمینارو به سه پله تقسیم کردم. بدیهیه که پله ۳ اعتماد به نفس و تجربه لازم داره و قبل از این که واقعا بتونین بهش ایمان بیارین باید موفقیتایی کسب کرده باشین و بعیده که همون اول کار بتونین به اینا برسین. من که اصلا این طور نبودم. پله ۲ هم برای خیلیا خیلی بلنده. خوشبختانه اگه از این سه پله بیفتین روی جاهای مطمئنی می‌افتین و باز می‌تونین به شکل موثری روی مراجعه‌کننده‌هاتون کار کنین و به تدریج توی این روش تشخیص دادن ماهرتر بشین.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

جاهای مطمئنی که ممکنه روشن بیفتین

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

منظورم اینه که اگه اصول ای اف تیو خوب بلد نبودین که به این سمینار نمیومدین. با اطمینان می تونین دستور اساسی و بعضی از میانبراشو انجام بدین و خیلی کارای موفق و سریع روی مراجعه کننده هاتون انجام دادین. اینه که وقتی روشای جدیدیو توی پله ۱ یاد می گیرین می تونین اونا رو امتحان کنین و اگه اولش موفق نشدین فوری به اصول ای اف تی برگردین و از بابت نتیجه گیری روی مراجعه کننده هاتون اصلا ضرر نکنین. این جووری کار براتون خیلی آسون و راحت می شه. فقط کافیه به همون چیزایی که باهاشون آشنا هستین برگردین. ولی اگه بارها سعی تونو بکنین می بینین که پله ۱ سریعتر و با ظرافت بیشتری شما رو به نتیجه می رسونه و به تدریج و خیلی راحت روشای جدیدترو هم انجام می دین. هیچ فشار و زحمتی هم براتون نداره و همیشه می تونین به اون چیزایی که براتون آشنا هستن برگردین.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

همین مساله برای پله ۲ هم درسته. می تونین آزمایش خودو انجام بدین و تا وقتی که بهش مسلط نشدین هر وقت که خواستین به پله ۱ برگردین. وقتی دارین این جووری تجربه پیدا می کنین مراجعه کننده هم از بابت نتیجه گرفتن هیچ ضرری نمی کنه. البته بالاخره توی پله ۲ هم ماهر می شین و می بینین که کمتر و کمتر به پله ۱ برمی گردین. به خاطر این که می تونین هر وقت که بخواین به چیزای آشنا برگردین بالا رفتن از این پله براتون نسبتا بدون زحمته.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

طبیعیه که وقتی دارین از پله ۳ هم بالا می رین اگه بخواین می تونین بارها به پله ۲ یا حتی پله ۱ برگردین. بازم می گم که بالا رفتن از این پله ها آسون و راحت.

## اهمیت فیلم گرفتن

حالا می‌تونین بفهمین که چرا فیلمبرداری از این سمینا این قدر مهمه. همه این پله‌ها رو روی مسائل زیادی نشونتون می‌دم. هنر ارائه رو از همه زاویه‌های ممکن می‌بینین و از همشون براتون فیلم می‌گیریم تا هر چند بار که بخواین اونا رو ببینین. دو تا سمینار داریم چون می‌خوام بهترین جلسه‌های آموزشو از بین اونا انتخاب کنم و بعد از ویرایش اونا رو توی یه مجموعه فیلمای آموزشی بهتون بدم. اگه فیلما رو ببینین متا اینه که به جای یه سمینار توی دو تا سمینار شرکت کردین. این جواری نیازی هم ندارین که به یادداشتتون متکی باشین یا نگران از دست دادن چیزی بشین. همه چیزا تا ابد در اختیارتون و دم دستتون هستن. با این فیلما و تمرین کردن می‌تونین مطمئن باشین که "گامهایی به سوی پیدایش درمانگر نهایی" رو برمی‌دارین.

## چندتا نکته دیگه

۱- بعد از فیلمبرداری باید خیلی مسائل قانونی و مقررات مختلف و مجوزا و مسائل سیاسی و مالی و غیره رو هم در نظر بگیریم. این چیزا روی این که این فیلما رو در اختیار مردم هم بذاریم یا نه تاثیر دارن. فیلما تا ابد مال شما (چون توی سمینار شرکت کردین) و هر کاری که بخواین می‌تونین باهاشون بکنین. این یعنی می‌تونین ازشون برای سمینارای خودتون استفاده کنین و باهاشون به دیگران درس بدین. اگه به صورت زن و شوهر یا شریکای کاری دارین میاین می‌تونین نسخه اضافه-



ایو که دستتون می‌رسه به کس دیگه‌ای بفروشین. فعلا نمی‌دونیم که می‌شه این فیلما رو به کسای دیگه‌ای هم که توی سمینار شرکت نکردن داد یا نه.

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

۲- همه شرکت کننده‌ها باید در مورد فیلمبرداری رضایت بدن و اینو امضا کنن. باید اجازه بدین که به عنوان یه شرکت کننده یا وقتی سوالی می‌پرسین یا اگه روتون کاری می‌شه و غیره ازتون فیلم گرفته بشه و صداتون ضبط بشه. هرچند که بعیده ولی اگه توی سمینار اتفاقی براتون بیفته که نخواین دیگران ازش باخبر بشن یا توی بخشی از فیلم باشین که نخواین نشون داده بشه این حقو دارین که بگین ازش استفاده نشه. البته شرطش هم اینه که قبل از تموم شدن سمینار این درخواستونو به صورت نوشته بهم بدین. توی همه سالایی که سمینار برگزار کردم تا حالا فقط یه مورد این جور ی پیش اومده و انتظار ندارم که اینجا هم مساله‌ای پیش بیاد. همه کارا به صورت حرفه‌ای انجام می‌شن و هدف اینه که یه مجموعه درجه یک از فیلمای آموزشی تهیه بشه و باعث خجالت هیچ کسی هم نشیم.

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

۳- به علاوه باید یه امضا هم بدین که منو از هر جور مسئولیت حقوقی میرا می‌دونین. این کاریه که خیلی معموله و قبلا هم براتون اتفاق افتاده. تا حالا به خاطر سمینارایی که برگزار کردم هیچ مشکل جسمی یا احساسی برای هیچ کسی به وجود نیومده ولی همیشه ممکنه یه چیزی برای اولین بار پیش بیاد. اینه که در همه مواقع خودتون باید مسئولیت سلامتی جسمی و احساسیتونو قبول کنین.

۴- من اینجا خیلی از خودم مایه می‌دارم. مث اینه که یه فیلمی بسازیم که توش یه آدمی که خیلی بالاستعداده و خیلی هم باحاله و خودشو هم وقف کارش کرده همه کارا رو به عنوان تهیه کننده و کارگردان و هماهنگ کننده و مذاکره کننده و کتابدار و وکیل و بلیت‌فروش و ویراستار و بازیگر نقش اول و میزبان انجام بده. به علاوه اون آدم خیلی باحال همه این کارا رو هم مجانی انجام می‌ده.

اینو به دو دلیل دارم بهتون می‌گم. اولاً می‌خوام حسابی بابتش احساس گناه نکنین و خودتونو در برابر من مسئول بدونین. بعدش هم اینه که به درخواستی ازتون دارم که حالا به نظر خیلی جزئی میاد و واقعا هم همین طوره. ازتون می‌خوام که همین حالا برای سمینار ثبت‌نام نکنین و کل ۵۹۰ دلارو هم بدین. یعنی پیش بدین. تا بتونم کارمو بدون این که نگران فروش و جواب دادن به تلفنا و مردد بودن آدما و پرداختای نصفه و بقیه چیزای وقت‌گیری که برای هر سمیناری وجود دارن باشم انجام بدم. این فرصتو با هزینه کم دارم بهتون می‌دم اینه که ثبت‌نام کردن نباید براتون کار سختی باشه و نباید چندان بهش فکری نکنین. هر کسی که اینو نمی‌فهمه بهتره که نیاد.

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) (غیرقابل فروش) @GaryCraig @FarhadForughmand

اینه که هر کسی زودتر ثبت‌نام کنه می‌تونه بیاد. الان برای هر سمینار ۳۰ تا جای خالی داریم. اگه می‌خواین شرکت کنین لطفا پولاتونو به حساب گری کریگ بریزین و رسیدشو همراه با این که کدوم سمینارو می‌خواین شرکت کنین برام بفرستین. به محض این که کارا تموم شدن تاییدشو براتون می‌فرستم. اگه هم که یه سمینار قبل از اون یکی پر شد اینو اعلام می‌کنم.

۵- قیمت اتاق توی هتلای اطراف فرودگاه سانفرانسیسکو از شبی ۱۲۰ دلار شروع می‌شه و تا ۲۵۰ دلار هم هست. هتل کلاریون جای خیلی قشنگیه و به ما به صورت گروهی اتاقا رو شبی ۸۹ دلار می‌ده. این تخفیف خوبیه اینه که توصیه می‌کنم زودتر اتاقتونو رزرو کنین (یعنی همین حالا). کسایی که با هواپیما میان احتمالا باید پنج‌شنبه بیان و دوشنبه برن. اینه که باید اتاقتونو برای پنج‌شنبه شب تا یکشنبه شب بگیرین. تلفن هتل اینه: ۰۴۱۵۶۹۲۶۳۶۳. بهشون بگین که با گروه ای‌اف‌تی هستین.

۶- قرار نیست که از این سمینارا بازم برگزار کنم. همون طور که خیلیاتون می‌دونین قبلا کسب و کارمو فروختم و می‌خوامم بازنشسته بشم. تصمیم گرفتم ای‌اف‌تیو به عنوان یه کار جالب توی دوران بازنشستگی به مردم بدم. اما تقریباً بلافاصله دیدم که یه کار تمام‌وقت به خاطرش نصیبم شده. اولش مشترک‌کای ایمیلام فقط بیست سی نفر بودن و بعدش هر روز بیشتر شدن و اکثرشون هم

کاربرای ای اف تی هستن. برای همینه که الان دارم این کارو انجام می‌دم. این سهم من توی این کاره.

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

۷- هیچ محدودیتی در زمینه استفاده شما از چیزایی که توی این سمینار یاد می‌گیرین وجود نداره. آزادین که هر جور می‌خواین ازشون استفاده کنین و راجع بهشون بحث کنین و درس بدین و بنویسین و بهترش کنین و از دیگران به خاطر مهارتای جدیدتون پول بگیرین. می‌تونین با استفاده از این مطالب خودتون سمینار برگزار کنین و اسم سمینارتونو هم هر چیزی که دلتون می‌خواد بذارین. نشون دادن فیلم این سمینار توی کلاس یا سمیناراتون هیچ اشکالی نداره و حتی تشویقتون هم می‌کنم که این کارو بکنین.

۸- خلاصه این که روش تشخیص دادنو بهتون درس می‌دم و به نظرم این روش توی این رشته منحصر به فرده و از همه چیزای دیگه‌ای که وجود دارن بهتره. ولی اینو آخر راه تشخیص دادن نمی‌دونم. به نظرم این فقط یه شروعه و انتظار دارم اکثرتون خیلی از این روشا جلوتر برین و از مهارتای منم جلوتر بزنین. دارم دریو براتون باز می‌کنم. کسایی که می‌خوان ازش رد بشن می‌بینن که توی یه کاخ فرصتا وارد شدن.

[www.EFT.ir](https://www.EFT.ir) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)