

کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین

نوشته گری کریگ

ترجمه فرهاد فروغمند

اسفند ۱۳۹۷

www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) رایگان (غیرقابل فروش)

اینجانب فرهاد فروغمند اجازه ترجمه کلیه آثار گری کریگ (مخترع روش ای اف تی) را گرفته و منابع آموزشی آن را به طور کامل به فارسی برگردانده و به رایگان در اختیار مردم گذاشته‌ام. هیچ کس دیگری اجازه ترجمه حتی یک کلمه از هیچ یک از آثار ایشان را ندارد.

این کتاب برای اولین بار و با اجازه و اطلاع گری کریگ ترجمه شده و اساتید(؟؟؟) وطنی تا به حال حتی ادعا نکردن که اسم این کتابو شنیدن و به عمرشون حتی یک اشاره کوچک هم بهش نکردن.

کسایی که به خودشون اجازه می‌دن که توی آثار گری کریگ دست ببرن و فکر می‌کنن هرچیو که دلشون می‌خواد می‌تونن به صورت ناقص ترجمه کنن و به مردم بی‌خبر بفروشن بهتره به فکر آخرتشون باشن. متاسفانه بعضی از مدعیای دروغین استادی حتی روشن نمی‌شه که به گری کریگ ایمیل بزنن چون خودشون می‌دونن که چه کاراییو کردن که نباید می‌کردن.

نکته دیگه اینکه بهترین منابع آموزشی ای‌اف‌تی در دنیا رو گری کریگ (مخترع روش) تهیه کرده و هیچ یک از شاگردای برجسته‌اش هم حتی ادعا ندارن که چیزی بهتر از ایشون ارائه می‌دن. ولی مدعیان وطنی ادعاشون به آسمون می‌رسه. گری کریگ با اطمینان می‌گه که بعضی از منابع آموزشی ای‌اف‌تی (که دیگران تهیه کردن) ناقص و تحریف شده هستن. اینکه تاکید داره مردم (یعنی شما) فقط از کتابا و فیلمای خودش یاد بگیرین. یادتون باشه که ترجمه آثارش رایگانه پس برای کتابا و فیلمای ای‌اف‌تی نباید به هیچ کسی حتی یک ریال بدین.

توجه: اونچه که توی این کتاب گفته شده برای جامعه امریکاست و لزوماً همش برای کشور ما صدق نمی‌کنه اما می‌تونین ارزش ایده بگیرین. به علاوه باید موارد قانونیو هم رعایت کنین و می‌دونین که قوانین کشور با هم فرق دارن. توجه داشته باشین که در ایران بلد بودن ای‌اف‌تی یا حتی داشتن مدرکش به معنی داشتن مجوز کار نیست. حواستون به اینم باشه که اگه پزشک یا روانشناس نیستین دخالت توی کارای درمانی جرمه و مجازات داره.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

فصل ۸

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

تبلیغ کردن: می‌دونی اسم من چیه؟

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

تبلیغ کردن مطابق عقل سلیمه. برای انجام دادنش نیازی به نبوغ خاصی نیست. با وجود این که تجربه داشتن توی این کار حتما مفیده ولی برای این که آدم تبلیغای موثری بکنه نیازی نیست که دهها سال تجربه داشته باشه. کافیه چند هفته یا چند ماه با اصول کار تمرین و حدس و خطا کنین تا به یه تبلیغ کننده خوب تبدیل بشین.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

تبلیغ می‌تونه به شکلاهای مختلفی انجام بشه. آگهیهای تلویزیونی زیادی هستن که توشون از قورباغه و مارمولک و دلک و ماجراهای ۳۰ ثانیه‌ای استفاده می‌شن. بیلبرد و بالن و چراغای نئون و خیلی چیزای دیگه رو هم می‌سازن تا باهاشون شعر و شعار و لوگوی شرکتا رو روی دیوارای ذهنی ما بنویسن یا بکشن. موثرن؟ البته که هستن! صنعت تبلیغات سالی یه میلیارد دلار از شرکتا درآمد داره و این کارو هم فقط به یه دلیل انجام می‌دن.... نتیجه می‌ده!

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

بیشتر تبلیغایی که می‌بینیم برای اینن که "اسم چیزو توی کله ما فرو کنن". این مهمه چون شناختن اسم باعث می‌شه به محصول اعتماد کنیم - حتی اگه کیفیت متوسطی داشته باشه. مصرف کننده‌ها بیشتر ترجیح می‌دن محصولاییو بخرن که راجع بهشون چیزایی شنیده باشن تا این که "شانسونو" روی یه چیزی که براشون ناشناخته اس امتحان کنن. با وجود این که مقدار پولی که صرف تبلیغات می‌شه هیچ ربطی به کیفیت محصول نداره ولی ما بادوایزر و تایید و گودیر و آی‌بی‌امو به محصولای رقیبی که براشون تبلیغ نمی‌شه ترجیح می‌دیم. اگه "چیزی راجع به اونا نشنیده باشیم" مشکوک می‌شیم. آشنا بودن باعث اعتماد و احساس راحتی ما می‌شه.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

اینجا دارم حرفای بدیهی براتون می‌زنم و جدا شک دارم که زیاده‌روی کرده باشم. همون طوری که گفتم تبلیغ کردن مطابق عقل سلیمه. برای هر کسب و کاری (و از جمله کسب و کار شما) این که مردم اسمشو بدونن به معنی موفقیت واقعیه. دراز برایش باز می‌کنه و مردم اونو قابل قبول به حساب میارن. کاربرایی که اسمای شناخته شده‌ای دارن نیازی به این که همش از خودشون تعریف کنن ندارن. نیازی هم ندارن که روشاشونو توضیح بدن یا دنبال مشتریای جدید باشن. مردم سراغشون میان - دنبالشون می‌گردن - چون اونا اسمای شناخته شده‌ای توی این رشته هستن. مث جویس برادرز و وین دایر و دیپاک چوپرا. شاید شما کار اونا رو بهتر از خودشون بتونین انجام بدین اما این اهمیتی نداره. اکثر مشتریا اگه امکان انتخاب داشته باشن می‌خوان که سراغ آدمای اسم و رسم‌دار برن.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

حالا یه میلیون دلار دارین تا اونو خرج تبلیغ برای شناسوندن اسمتون بکنین؟ اگه دارین که کافیه یه شرکت بزرگ تبلیغاتیه به کار بگیرین تا آگهیای باحالی درباره شما بنویسه و اونا رو توی شبکه‌های رادیویی و تلویزیونی پخش کنه. نیازی هم ندارین که بقیه این کتابو بخونین. فقط کافیه پول حسابی برای این مشکلتون خرج کنین تا نگرانیایی که در مورد تبلیغات دارین به کلی برطرف بشن. اما ممکنه بودجه و ازدواجتون هم این وسط به باد برن. این چه اهمیتی داره چون حداقلش اینه که دیگه مردم شما رو می‌شناسن.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

خوشبختانه راهای زیادی برای این که خودتونو به مردم بشناسونین وجود دارن که خیلی کم‌خرج یا مجانی هستن. می‌تونین بدون این که قلکتونو بشکنین یا خونه‌تونو گروهی بانک بذارین خودتونو توی جامعه یا استان یا کشورتون مطرح کنین. بعضی از این راها رو توی این کتاب توضیح می‌دم. ولی اول بذارین یه سوالی ازتون بپرسم...

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

اسم منو شنیدین؟

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

فقط کسایی که جدیداً با این موضوع آشنا شدن ممکنه اسم منو نشنیده باشن. توی این رشته اکثراً با اسم من آشنا هستن. بعضیا هم ممکنه بگن که من اینجا خیلی معروفم. این به نظرتون کمی عجیب نمیاد؟ منظورم اینه که یه آدم ناشناخته‌ای که هیچ مدرک تحصیلی مرتبطی نداره و آموزشای مناسبی هم ندیده چه جوری توی رشته‌ای که پر از آدماییه که مدرک کارشناسی ارشد و دکترا و غیره دارن شناخته شده؟ جوابش اینه و خیلی هم ساده اس.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

من زیاد می‌نویسم.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

شرح موارد مختلفی می‌نویسم و فوت و فنا رو توضیح می‌دم. چیزاییو اعلام می‌کنم. نظرای آدمای دیگه رو هم می‌گم. ماجراهای انگیزشی و بامزه و تجربه‌های شخصی خودمو می‌گم. راجع به مادرم و مربی فوتبالم توی دوران مدرسه هم نوشتم و همه اینا رو هم به آسون‌خراش جدید شفا ربط دادم. هر بار هم که این کارا رو می‌کنم اسمم جلوی چشمتون میاد - این جوری شناخته می‌شم.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

جالب هم اینه که هیچ کدوم از این کارا با برنامه‌ریزی قبلی نبودن. وقتی از کار قبلیم بازنشسته شدم تصمیم گرفتم وقتمو صرف معرفی ای‌اف‌تی بکنم. هدفم این بود که اونو در دسترس کسایی که مردمو شفا می‌دن بذارم و بتونن به راحتی و با هزینه کمی یادش بگیرن. همش همین بود.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

ولی حرفام برای مردم قانع کننده از آب دراومد و این بود که خیلیا مشترک ایمیلام شدن. امروز لیست مشترکام بیشتر از صدها برابر اول کارم شده و خیلی از کاربرا توی همه جای دنیا از ای اف تی دارن استفاده می کنن. اسم ای اف تی بدون این که آگهی رسمی براش بدم توی این رشته شناخته شده. خیلی اتفاقای دیگه هم بعدا می افتن.

[@FarhadForughmand](mailto:FarhadForughmand@EFT.ir) www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.EFT.ir) رایگان (غیرقابل فروش)

چقدر برام هزینه داشته؟ تقریبا هیچی. هر کسی می تونه با هزینه صفر یا تقریبا صفر یه لیست مشترکای ایمیل برای خودش درست کنه. هیچ تمبر و سربرگ و پاکتی هم لازم نداره. فقط باید حرفاتونو بنویسین و دکمه ارسالو بزنین تا به دست خیلیا برسه.

[@FarhadForughmand](mailto:FarhadForughmand@EFT.ir) www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.EFT.ir) رایگان (غیرقابل فروش)

این کار از خیلی جهات موثرتر از تبلیغای پولیه. چرا؟ چون خبرنامه رو می شه به شکل غیرتجاری نوشت. یعنی نامه ای از طرف یه دوست باشه. مردم با علاقه می خونندش. با دقت می خونن و برای دیگران هم تعریف می کنن. اطلاعات مفیدی توشه و می شه بهش اعتماد کرد. ولی تبلیغای پولی اصلا در این حد مورد قبول قرار نمی گیرن. چرا؟ چون تبلیغ کننده پول داده تا چیزیه بهترن بفروشه. حتی اگه حرفاش درست هم باشن باز برای این که موثر باشن باید از سد سوءظنا بگذرن. این که تبلیغای پولی قابل باور باشن کار سختیه ولی برای خبرنامه های ایمیلی اصلا این طور نیست. شرکتها هم خیلی دوست دارن که چنین امتیازی نصیبشون بشه.

[@FarhadForughmand](mailto:FarhadForughmand@EFT.ir) www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.EFT.ir) رایگان (غیرقابل فروش)

امیدوارم تا حالا فهمیده باشین که تبلیغ کردن چقدر مطابق عقل سلیمه و عملیه. یه خبرنامه ایمیلی که باحال و پر از اطلاعات باشه فقط یه مثال از روشای موثر و کم هزینه ایه که می تونین باهاشون خودتونو بشناسونین و حرفتونو بزنین. راهای خیلی بیشتری هم وجود دارن.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

فعلا همینی که گفتم بسه. بعدا بهتون می گم که چه جوری یه خبرنامه رو شروع کنین و تعداد مشترکاشو زیاد کنین.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

فرهاد فروغمند