

کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین

نوشته گری کریگ

ترجمه فرهاد فروغمند

اسفند ۱۳۹۷

www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) رایگان (غیرقابل فروش)

اینجانب فرهاد فروغمند اجازه ترجمه کلیه آثار گری کریگ (مخترع روش ای اف تی) را گرفته و منابع آموزشی آن را به طور کامل به فارسی برگردانده و به رایگان در اختیار مردم گذاشته‌ام. هیچ کس دیگری اجازه ترجمه حتی یک کلمه از هیچ یک از آثار ایشان را ندارد.

این کتاب برای اولین بار و با اجازه و اطلاع گری کریگ ترجمه شده و اساتید(؟؟؟) وطنی تا به حال حتی ادعا نکردن که اسم این کتابو شنیدن و به عمرشون حتی یک اشاره کوچک هم بهش نکردن.

کسایی که به خودشون اجازه می‌دن که توی آثار گری کریگ دست ببرن و فکر می‌کنن هرچیو که دلشون می‌خواد می‌تونن به صورت ناقص ترجمه کنن و به مردم بی‌خبر بفروشن بهتره به فکر آخرتشون باشن. متاسفانه بعضی از مدعیای دروغین استادی حتی روشن نمی‌شه که به گری کریگ ایمیل بزبن چون خودشون می‌دونن که چه کاراییو کردن که نباید می‌کردن.

نکته دیگه اینکه که بهترین منابع آموزشی ای‌اف‌تی در دنیا رو گری کریگ (مخترع روش) تهیه کرده و هیچ یک از شاگردای برجسته‌اش هم حتی ادعا ندارن که چیزی بهتر از ایشون ارائه می‌دن. ولی مدعیان وطنی ادعاشون به آسمون می‌رسه. گری کریگ با اطمینان می‌گه که بعضی از منابع آموزشی ای‌اف‌تی (که دیگران تهیه کردن) ناقص و تحریف شده هستن. اینکه که تاکید داره مردم (یعنی شما) فقط از کتابا و فیلمای خودش یاد بگیرین. یادتون باشه که ترجمه آثارش رایگانه پس برای کتابا و فیلمای ای‌اف‌تی نباید به هیچ کسی حتی یک ریال بدین.

توجه: اونچه که توی این کتاب گفته شده برای جامعه امریکاست و لزوماً همش برای کشور ما صدق نمی‌کنه اما می‌تونین ارزش ایده بگیرین. به علاوه باید موارد قانونیو هم رعایت کنین و می‌دونین که قوانین کشورا با هم فرق دارن. توجه داشته باشین که در ایران بلد بودن ای‌اف‌تی یا حتی داشتن مدرکش به معنی داشتن مجوز کار نیست. حواستون به اینم باشه که اگه پزشک یا روانشناس نیستین دخالت توی کارای درمانی جرمه و مجازات داره.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

فصل ۳

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

گلف بازی می‌کنین؟

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

یه راهیو می‌گم که برپایه عقل سلیمه و این جووری می‌تونین تخصصی برای خودتون جور کنین و خیلیا هم بهتون ارجاع بدن و کسب و کارتون حسابی رونق بگیره و خودتونو نشون بدین و پول خوبی هم دربیارین. امیدوارم این حرفا زیادی بلندپروازانه به نظر نیان. خیلی جدی دارم می‌گم. به علاوه نیازی هم نیست که برای این کار به کسب و کار فعلیتون ضرری بزنین.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

این کارو بکنین: سراغ یه گلف‌باز حرفه‌ای توی یه باشگاه گلف برین. بهش بگین که راهی پیدا کردین که باهش می‌تونه چندتا ضربه کمتر بزنه (این کار با ای‌اف‌تی ممکنه). بهش بگین سراغ بخش ذهنی این بازی می‌رین و باعث می‌شین راحت‌تر بازی کنه و کمتر به تواناییای خودش شک کنه و بهش فشار بیاد. همه گلف‌بازای حرفه‌ای می‌دونن که این مشکلو دارن و می‌دونن که برای موفق شدن توی گلف این براشون خیلی لازمه. بهش بگین که دارین یه جور کار تحقیقاتی انجام می‌دین و اینه که حاضرین برای ده گلف‌باز این کارو مجانی انجام بدین. این مجانی کار کردن فقط برای اینه که بدون این که با مقاومتی روبرو بشین بتونین وارد این شاخه بشین. ده نفر گلف‌باز لازم دارین چون نباید به نتایجی که فقط یه نفر می‌گیره اتکا کنین. اگه روی ده گلف‌باز کار کنین تقریبا می‌تونین مطمئن باشین که حسابی موفق می‌شین. این جووری اون گلف‌باز اولی کمکتون می‌کنه که چندتا داوطلب پیدا کنین. فرقی هم نمی‌کنه که اونا چند سالشونه یا مرد یا زن هستن. گلف‌بازا همیشه دنبال اینن که امتیازاشون بهتر بشه و بعضیاشون اگه بتونین امتیازشونو ۵ تا بهتر کنین ماشین فراریشونو در عوضش بهتون می‌دن.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

آخر هفته‌ها کمی برای انجام این کار وقت بذارین. این وقتیته که معمولا با مراجعه کننده‌هایی که پول بهتون می‌دن جلسه ندارین. قبل از هر بار که گلف‌بازا می‌خوان به توپ ضربه‌ای بزنین ازشون بخواین که یه دور روی

نقاط مراحل ای اف تی بزنی (یعنی فرق سر تا زیر بغل). انجام دادن این فقط چند ثانیه طول می کشد و اصلا باعث متوقف شدن بازیشون نمی شه. این جواری تنشای مخفی ای که توی بدنشون دارن از بین می رن. بعضی از گلفبازا فکر می کنن که بهتره قبل از این که به توپ ضربه بزنی ای اف تیو انجام بدن چون این جواری موثرتره. فعلا بی خیال انجام دادن تصحیح بشین و عبارت یادآوری هم لازم نیست. اینا خیلی وقت می گیرن و از نظر اونا فعلا خیلی "عجیب". بعدا می تونین از اینا هم برای این که بازم امتیازا رو بهتر کنین استفاده کنین. فعلا هدفتون این باشه که هر تنشیو که توی بدنشون دارن و ممکنه روی ضربه زدنشون به توپ تاثیر منفی داشته باشه برطرف کنین. ضربه زدن روی نقاط (بدون این که چیزی بگین) احتمالا این کارو انجام می ده. به گلفبازا هم فقط بگین که این "یه روش راحت شدن از احساساست".

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

احتمالا ۵ تا ۸ نفر از ده گلفبازا، اگه نگیم نتایج خیلی عالی، نتایج قابل توجهی می گیرن. ولی توصیه می کنم که قبلش برای اون گلفبازا حرفه ای تعداد خیلی کمتریو پیش بینی کنین. مثلا دو سه نفر از ده نفر. این جواری نتیجه ای که می گیرین بیشتر از دو برابر اونیه که توقع داره و خیلی راضی می شه. صرف نظر از این که چه نتیجه ای گرفته باشین اون گلفبازایی که کمکشون کردین فوری به طرفدارای پروپا قرصتون تبدیل می شن. گلف برای گلفبازا چیز خیلی مهمیه. خیلی وقت برایش می دارن و خیلی هم پول خرج می کنن تا بازیشون بهتر بشه.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

وقتی این جواری موفق بشین می تونین حتی به صورت گروهی یا خصوصی روی گلفبازا کار کنین و پول هم بگیرین. برین بین گلفبازا و از هر کدومشون صد دلار بگیرین. تضمین هم بدین که اگه نتیجه شون بهتر نشد پولشونو پس می دین. هر وقت بیشتر شناخته شدین می تونین ۲۰۰ یا ۳۰۰ یا ۵۰۰ دلار یا هر مقدار دیگه ای بگیرین. هرچی باشگاه گلفبازا جای پولدارای بیشتری باشه براتون بهتره.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

گلف‌بازا هم آدمن و نگران چیزای دیگه‌ای به جز گلف هم هستن. اینه که خیلی طبیعی و واضحه که می‌تونین اینجا رو برای توسعه کسب و کارتون انتخاب کنین. اونا هم شاید به سردرد و آسم دچار بشن. شاید زنشون دچار افسردگی باشه یا بچه‌شون توی درس خوندنش مشکلی پیدا کنه. خیلی از اونا کسب و کارای خودشونو دارن و کارمنداشون پی‌تی‌اس‌دی و غم و سایر مشکلاتو دارن. شاید آدمای بانفوذی توی شرکتای بزرگی باشن و فوری بفهمن که خدماتی که برای غیر از گلف ارائه می‌دین چه جوری می‌تونه به مدیرا و کارمندای شرکت کمک کنه. شاید بخوان که با کارمندای بخش فروش کار کنین تا ترسی که از طرد شدن دارن کمتر بشه و این جوری فروش شرکت بالا بره. فهرست این فرصتا تموم نشدنیه.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

اگه روشتونو توی زمین گلف نشون بدین همه اینا ممکن هستن و احتمالشون هم زیاده. گلف ورزش پولداراست و توی بعضی از باشگاه‌ها آدمای خیلی خیلی پولداری هستن. توی گلف نمی‌شه نتایجیو که می‌گیرین ندید گرفت چون از روی امتیازا پیداست. عداا هیچوقت دروغ نمی‌گن و قابل انکار نیستن. وقتی به خاطر کارای شما تعداد ضربه‌های بد کسی از ۱۵ به ۱۱ می‌رسه شما براش به یه قهرمان تبدیل می‌شین و هیچ کسی نمی‌تونه منکر تاثیر کارتون، خصوصا اگه بین ۵ تا ۸ نفر از ۱۰ نفر نتیجه گرفتن، بشه.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

خودتونو فقط به یه زمین گلف محدود نکنین. به سه چار زمین مختلف برین و همون حرفا رو اونجاها هم بزنین. این جوری احتمال موفقیتتون خیلی بیشتر می‌شه. به تدریج که تجربه‌تون بیشتر می‌شه راهایی هم برای بهتر کردن نتایجتون پیدا می‌کنین. این جوری بعضیا بازم بهتون کار می‌دن. می‌تونین هم برای سه سطح اولیه و متوسط و پیشرفته پول بگیرین.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

این از اون جور چیزاییه که توی خیرنامه باشگاه هم راجع بهش می‌نویسن. احتمالا از نظر خبرنگارا و گزارشگرای رادیو و تلویزیون هم ارزش اطلاع‌رسانی داره. به مرور که به کسی تبدیل می‌شین که توی این

رشته باید سراغش برن و بیشتر نشون داده می‌شین. اگه چنین اعتبار دست اولی پیدا کنین گلفبازای حرفه‌ای دنبالتون میان. باور کنین که اگه بتونین کارتونو نشون بدین /اونان که دنبالتون هستن. یکی دو ضربه در هر دور برای اونا ممکنه سالانه به اندازه چند هزار دلار ارزش داشته باشه. بعدش می‌تونین سراغ بقیه ورزشای حرفه‌ای مث فوتبال و بسکتبال و بیسبال برین. تیمای اونا پولای زیادی به روانشناسای ورزشی می‌دن و شما با ای‌اف‌تی می‌تونین خیلی بهتر از اونا نتیجه بگیرین.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

این خیلی خیلی جدیه و شرایط کاملا مساعده و بازار کارش هم بکره. یه روز می‌رسه که می‌بینین ورزشکارا قبل از این که به توپ گلف ضربه بزنین یا توی بسکتبال پرتاب آزاد بکنن یا شوتیو گل بکنن یا چوب بیسبالو توی دستشو بگیرن روی خودشون ضربه می‌زنن. این حتما اتفاق می‌افته. شما که بهش شک ندارین، هان؟ کسایی که حالا خودشونو توی این رشته جا بندازن بعدا فرصتای خیلی بزرگی نصیبشون می‌شه. به علاوه همه این کارا رو می‌تونین در حالی که کسب و کار فعلیتونو هم دارین انجام بدین. لازم نیست تا وقتی که کار جدیدتون به بار ننشسته دست از چیزی بردارین.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)

این فقط یه نمونه از مواردی بود که توش می‌تونین خودتونو به عنوان متخصص رشته نشون بدین.

www.EFT.ir [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) رایگان (غیرقابل فروش)