

اپتیمال ای اف تی

(فروردین ۱۳۹۸)

نوشتۀ کریگ

ترجمۀ فرهاد فروغمند

قسمت اول

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

اینجانب (فرهاد فروغمند) اجازه ترجمه کلیه آثار گری کریگ (مخترع روش ای اف تی) را گرفته و منابع آموزشی آن را به طور کامل به فارسی برگردانده و به رایگان در اختیار مردم گذاشته‌ام. هیچ کس دیگری اجازه ترجمه حتی یک کلمه از هیچ یک از آثار ایشان (کتابها، مقالات، فیلمها و غیره) را ندارد. به کسانی که آثار ایشان را بدون اجازه و ناقص به مردم بی‌خبر می‌فروشند و دوره‌هایی را که ایشان صریحا نهی کرده‌اند

برگزار می‌نمایند توصیه می‌کنم به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع و بسیار ناراضی است.

لطفا توجه داشته باشید که برای منابع آموزشی ای‌اف‌تی نباید حتی یک

ریال پردازید.

گری کریگ (مخترع ای‌اف‌تی) به صراحت تاکید می‌کند که بسیاری از منابعی که دیگران برای این روش تهیه کرده‌اند تحریف شده‌اند. لذا به همگان توصیه می‌کند که فقط از آثار خودش برای یادگیری استفاده نمایند. متأسفانه مدعیان دروغین استادی در کشور ما هر از چند گاهی یکی از همان تحریف کنندگان را به عنوان استاد برتر به مردم بی‌خبر معرفی و خودشان را سردمدار شیوه آموزشی او در ایران قلمداد می‌نمایند. این کار قطعاً خطا و بعضاً برای سلامت روان شما خطرناک است. مراقب باشید.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

مطالب حقوقی: می‌توانید به اختیار خود از این مطالب آموزشی استفاده کنید و در هر حال ۱۰۰ درصد مسئولیت این کار با خودتان است. هیچ تضمینی از هیچ نوعی برای اینها به کسی داده نمی‌شود و کلیه مطالب در حد آزمایش به حساب می‌آیند. لذا استفاده از آنها به معنی پذیرش کلیه مخاطرات احتمالی از

جانب شما است. به علاوه برای استفاده از اینها باید قبول کنید که گری کریگ و همکارانش [از جمله مترجم این کتاب] را از هر گونه دعوای حقوقی یا مالی مبرا می دانید.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

علائم تجاری اپتیمال ای اف تی: به منظور محافظت از یکپارچگی مطالب حاضر و جلوگیری از تحریف و استفاده غیرمجاز از آن علامت تجاری "اپتیمال ای اف تی" ثبت قانونی می شود. به علاوه اپتیمال ای اف تی حاصل مطالعات گری کریگ در مسیر رشد شخصی و معنوی است و لذا **تدریس** دقیق آن برای هر کس دیگری چالش به حساب می آید. در نتیجه هر تلاشی که **بدون اجازه کتبی گری کریگ** به عمل آید **تخطی** از این موارد به **شمار می رود** و به لحاظ اخلاقی نیز برای جامعه ای اف تی سردرگم کننده است **خوانندگان ایرانی دقت کنند و مراقب باشند.** (مترجم). به همین ترتیب از شما می خواهم که از هیچ یک از عبارات "اپتیمال ای اف تی"، "درمانگر نادیده"، "نگهبان دروازه" یا هر عبارت مشابه دیگری که موجب سردرگمی می شود **برای مصارف تجاری** یا به هدف تبلیغ خود (از جمله در کتابها، دی وی دیها، کارگاهها، گروهها یا صفحات فیسبوک، مدارک، انجمنها یا سازمانهای مختلف تجاری و غیر آن) **بدون اجازه کتبی گری کریگ استفاده ننمایید.** اگر بخواهید می توانید از عبارت "شاگرد گری کریگ در زمینه اپتیمال ای اف تی" بهره گیرید و بگویید که مطابق با روش او آموزش می دهید. لطفا فقط به شرطی از این عبارت استفاده کنید که شاگرد فعالی هستید، مطالب را خوانده اید و تمرینها را انجام داده اید. در غیر این صورت مردم را گمراه خواهید کرد. این درخواست هم اخلاقی و هم حقوقی است.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

نگاهی گذرا به فرصت‌های پیش رو

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

اپتیمال ای‌اف‌تی ترکیبی از ای‌اف‌تی و شفای از راه دور، فیزیک کوانتومی و درمانگر نادیده روحانی است که توانایی‌ها و شعوری بس فراتر از انسان‌های درمانگر دارد. در این روش، برخلاف گونه‌های پیشین ای‌اف‌تی، هیچ نیازی به ضربه زدن نیست. در این باره بعداً بیشتر توضیح خواهم داد. ابتدا بهتر است چند فیلم کوتاه را از نخستین تجربیاتی که با اپتیمال ای‌اف‌تی داشتم ببینید. مشاهده فرصت‌هایی که به لحاظ شفابخشی پیش روی‌تان قرار خواهند گرفت می‌تواند تاثیرگذار باشد.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

وقتی شفای عمیق آغاز می‌گردد بدن کوری شروع به حرکت می‌کند

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

در این فیلم کوتاه، که از یک جلسه اپتیمال ای‌اف‌تی تهیه شده است، به کری برای مشکل جسمی‌اش که آن را "مشت گیر کرده داخل روده" توصیف می‌کند یاری می‌دهم. قبلاً نیز با هم با استفاده از ضربات ای‌اف‌تی بر روی این مشکل سمج کار کرده و فقط به پیشرفت نسبی رسیده بودیم. گویی که چیزی در آن رویکرد گم شده بود چون پس از جلسات متعدد نتوانسته بودم ریشه مشکل را بیابم.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

همان طور که خواهید دید هر دوی ما چشمانمان را بستیم تا "کارمان را بکنیم". این بدین معنی است که درمانگر نادیده (یک شعور روحانی) را وارد عرصه ساختیم تا وظیفه‌اش را انجام دهد. پس از گذشت حدود ۲۰ ثانیه می‌بینید که با شروع شفابخشی بدن کری بی‌اختیار پیچ و تاب می‌خورد.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

حیرت‌انگیز است!

از سال ۱۹۹۵ که ای‌اف‌تی را بنا نهادم تاکنون چنین چیزی ندیده بودم. با اپتیمال ای‌اف‌تی امکان دسترسی به این سطح از شفابخشی وجود دارد.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

[فیلم ۱: کری](#)

اپتیمال ای اف تی به تمامی اعضای گروهی که در فاصله چند هزار کیلومتری اند یاری می‌رساند

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

در این فیلم من در کالیفرنیا هستم و با گروهی از کاربران ای اف تی که در نیویورک حضور دارند صحبت می‌کنم. از هر یک از آنان می‌خواهم که یک مشکل جسمی خودشان را هدف بگیرند و شدت آن را در مقیاس صفر تا ده مشخص نمایند. سپس چشمانم را می‌بندم و نوع مبتدیانه‌ای از اپتیمال ای اف تی را انجام می‌دهم. توجه کنید که ۶۵ درصد آنان به بهبودی قابل توجهی دست یافتند. هیچ کسی ضربه نزد و من نیز از ناراحتی هیچ یک از آنان مطلع نبودم. این حاکی از فرصت‌هایی بسیار فراتر از هر روش شفابخشی ابداع شده توسط انسان‌ها، از جمله پزشکی و ای اف تی (استاندارد طلایی) است.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

فیلم ۲: همایش نیویورک

کمردرد گبی با استفاده از گونه‌ای از اپتیمال ای اف تی که به نام ای اف تی مکالمه‌ای شناخته می‌شد ظرف مدت کوتاهی برطرف شد

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

در این فیلم کوتاه به گبی از فاصله بیش از ۱۶۰۰۰ کیلومتری (وی در زلاندنو سکونت دارد) کمک می‌کنم تا کمردرد شدیدش بهتر شود. هر چند که این کار را به شکلی که به نظر یک مکالمه ساده می‌آید انجام می‌دهم ولی در حال انجام اپتیمال ای‌اف‌تی به صورت ذهنی هستم. در اینجا هم هیچ ضربه‌ای زده نشد. دستیابی به چنین نتایجی نیازمند تمرین است ولی هرگاه بر آن مسلط شوید نتیجه خارق‌العاده آن نحوه ارائه شفابخشی‌های کیفی را در سراسر جهان بسیار ساده می‌کند.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

فیلم ۳: گبی

درد جسمی سوزی پس از انجام اپتیمال ای‌اف‌تی برای پسرش کاهش می‌یابد

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

سوزی و من به شیوه غیابی از اپتیمال ای‌اف‌تی برای برخی از ناخوشی‌های جسمانی پسرش استفاده کردیم. قبل از آن از سوزی راجع به ناخوشی‌های خودش نیز پرسیدم. همان طور که خواهید دید با وجود این که برای پسرش و نه خود او کار کردیم ولی ناخوشی‌های خودش نیز به طور اساسی بهبود یافتند. این نشانه تاثیرگذاری از این است که همگی ما به لحاظ روحانی یکی هستیم و راه را برای شفابخشی جهانی می‌گشاید.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

سینه پهلوی کلودیا پس از ۴ دقیقه انجام اپتیمال ای اف تی ناپدید می شود

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان

کلودیا شدیداً سینه پهلوی کرده بود و اقدامات پزشکی و ضربات ای اف تی شدت آن را در مقیاس صفر تا ده به چهار رسانده بودند. ولی شدت مشکل و علائم در همان حد باقی مانده بودند. پس از ۴ دقیقه انجام اپتیمال ای اف تی کلیه علائم ناپدید شدند و دو ماه بعد هم هیچ علامتی از سینه پهلوی نداشت. این شفابخشی کارآمد حاکی از مزایای بسیار اپتیمال ای اف تی در مقایسه با روش ضربه ای آن است.

www.emofree.com www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

ترجمه انحصاری، با اجازه و رایگان