

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۵ خرداد ۱۳۹۹، ۵ ژوئن ۲۰۲۰



### ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرك كامل ای‌اف‌تی](#)

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) انگیزش امروز، (۲) ام اس، (۳) کاشتن بذرهای عشق، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده است، (۳) دیدن همان باور کردن نیست، (۴)

بینشهای پاملا تامسون، (۵) یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**انگیزش امروز**

برای آرچی ویلیامز، که ۳۷ سال را به خاطر جرمی که کس دیگری مرتکب شده بود در زندان گذراند، عشق

بفرستید. وقتی خواندن ترانه‌اش تمام شد حضار ایستادند و برایش دست زدند. پیام او باید تا ابد برای ما

بماند. او گفت "آزادی به ذهن تعلق دارد. من به زندان رفتم ولی هرگز اجازه ندارم ذهنم به زندان برود."

[لینک فیلم](#)

~~~~~

**اندیشه نوین - قسمت ۵**

## درمان منحصر به فرد برای ام اس

"توانایی جدید ما در درخواست از درمانگر نادیده در مورد علل آن"

**توجه:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

### نوشته گری کریگ:

به گفته وبسایت WebMD "ام اس هیچ درمانی ندارد." بدیهی است که تفکر رایج همین طور است. ولی اندیشه نوین درب دیگری را می‌گشاید.

در فیلمی که لینک آن در زیر می‌آید بعضی از موفقیت‌هایی را که در مورد این بیماری داشته‌ایم شرح می‌دهم و در پایان بر توانایی جدید ما برای درخواست از درمانگر نادیده در مورد علل آن تاکید می‌ورزم.

[لینک فیلم](#)

### کاشتن بذرهای عشق

بهترین حالت عشق وقتی پدید می‌آید که آن را با دیگران سهیم شویم. اگر این کار به شکل مناسبی انجام شود هم فرستنده و هم گیرنده از آن سود می‌برند. درواقع کسی نمی‌تواند بدون این که عشق را در درون خود ایجاد کند آن را بدهد یا به اشتراک بگذارد. در غیر این صورت ژستی تقریباً توخالی خواهد بود.

یک راه ساده انجام این کار آن است که فرصتهایی را برای تمجید از دیگران بیابیم. این هیچ هزینه‌ای ندارد و می‌تواند روز او را کاملاً بسازد. با کاشتن این بذرهای عشق شما هم از احساسات خوب ناشی از آنها بهره خواهید برد.

مثلاً:

به بقال بگویند: "لبخندت را دوست دارم. یکی از دلایل این که به این مغازه می‌آیم همین است. کارفرمایت باید حقوق تو را افزایش دهد."

به دوستان بگویند: "همیشه رفتار ملایمی را که با مردم داری تحسین می‌کنم."

به معلم بگویند: "ارزش کار شما بیش از هزاران تن از افراد مشهور است."

متشکرم که این متن را می‌خوانید. قدر این را که در زندگی‌ام حضور دارید می‌دانم. همین است که به من برای ادامه کار انگیزه می‌دهد.

با عشق، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

---

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۴ ژوئن ۲۰۲۰ برگزار می-شود.

به پرسشها و نظرات اعضا در مورد دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده‌های شخصی و هر چیز دیگری که موجب شود از پلکان معجزات بالا رویم اختصاص دارد. مبتدیان را تشویق می‌کنم که سوالاتشان را طرح نمایند.

~~~~~  
**فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است:**

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۸۹ پرسش و پاسخ کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند، شری کلیات را می‌گوید.

۰:۰۳:۵۴ گری راجع به سوالاتی که اعضا می‌پرسند نظر می‌دهد و می‌خواهد که بیشتر بپرسند.

۰:۰۵:۵۰ پاملا راجع به روش کار بر روی مشکلاتی که اخیراً در مینسوتا پدید آمده‌اند می‌پرسد. گری و شری پاسخ می‌دهند.

۰:۱۳:۳۹ برد می‌پرسد که چگونه می‌تواند به لگن دردناکش توجه نکند. گری و شری پاسخ می‌دهند.

۰:۱۷:۲۳ مونیک راجع به نحوه کار بر روی مراجعی که به خستگی مزمن مبتلا است می‌پرسد. گری و شری پاسخ می‌دهند.

۰:۳۳:۱۴ میریل نظرات مفیدی در مورد سوالات قبلی می‌دهد.

۰:۴۱:۵۹ مانیپورا هم نظرات مفیدی راجع به سوالات قبلی و خصوصا لگن برد می‌دهد.

۰:۴۹:۴۱ مل راجع به یگانگی می‌پرسد. گری پاسخ می‌دهد.

۰:۵۳:۴۰ نورما راجع به سوالات قبلی و این که با مراجعی که می‌گوید "همه چیز را امتحان کرده‌ام و هیچ

یک نتیجه نداده‌اند" چه کنیم می‌پرسد. گری پاسخ می‌دهد.

۱:۰۲:۲۵ دایان شرح می‌دهد که چگونه از "هیچ مشکلی ندارم" به کشف مسائل متعددی رسیده و بهبودی

قابل توجهی ظرف فقط یک هفته نصیبش شده است. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۱:۵۰ آدری راجع به گسستگی می‌پرسد. گری پاسخ می‌دهد.

۱:۲۷:۳۶ برندا نظرات مفیدی در مورد لگن برد می‌دهد. این موضوع که "بر هر چه تمرکز کنی به همان می‌-

رسی" نیز پیش می‌آید. گری وارد بحث می‌شود.

۱:۳۳:۵۶ مایا برخی از موفقیت‌هایی را که با مراجعانش داشته است بیان می‌دارد. گری نظر می‌دهد.

~~~~~

### دیدن همان باور کردن نیست

#### نوشته شری بیکر

این یازدهمین نوشته تفکر برانگیز همکار عزیزم شری بیکر است. این مجموعه اقناع کننده، پرمایه، تازه و

همچون قالیچه جادویی است که ما را به سرزمین پرشکوه خود واقعی مان می‌برد.

ولی برای همگان نوشته نشده است.

بر پایه ترکیب دوره‌ای در معجزات با استاندارد طلایی ای‌اف‌تی نوشته شده است و از روش ای‌اف‌تی ضربه‌ای

به روش سطح بالاتر و معنوی اپتیمال ای‌اف‌تی پل می‌زند.

دوره‌ای در معجزات مجموعه‌ای از اصول معنوی و به نظرم حیرت‌انگیزترین متنی است که تاکنون نوشته شده است. نظرات تفکر برانگیزاننده و متعدد آن در اپتیمال‌ای‌اف‌تی نیز وارد شده‌اند. ولی برخی افراد مفاهیم جدید آن را شدیداً "موجب تضعیف باورهایشان" می‌دانند و استفاده از آن را عملی برنمی‌شمرند. مجموعه‌ای که شری نوشته است مورد توجه دو دسته از افراد قرار می‌گیرد: (۱) کسانی که همین حالا هم شاگرد دوره‌ای در معجزات هستند و می‌خواهند از این شاگرد پیشرفته چیزهای بیشتری بیاموزند یا (۲) کسانی که می‌خواهند به صورت کیفی با این آموزه‌های معنوی که خصوصاً به ای‌اف‌تی نیز مربوط می‌گردند آشنا شوند.

برای خواندن تمامی قسمت‌های مجموعه کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی مقالات پشتیبانی > مقالات شری بیکر راجع به دوره‌ای در معجزات کلیک کنید. برای مطالعه آخرین بخش آن یعنی "دیدن همان باور کردن نیست" به پایین صفحه بروید.

~~~~~

### بینشهای پاملا تامسون

#### یک رود جدید... رودی از عشق

شما افراد تاثیرگذاری هستید.

خصوصاً وقتی سوالات پرمغزی را در وبینارهای ما می‌پرسید چنین هستید. پاملا راجع به چگونگی پرداختن به ناآرامیهای اخیر در مینسوتا پرسید و عده زیادی از اعضا به او پاسخ دادند.

وی سپس بینشهای خودش را برایم نوشت. آنها را ذیلاً می‌بینید. نظرات خودم را هم به رنگ قرمز نوشته‌ام.

~~~~~

صبح به خیر گری - چند نظر برایم دارم. دیروز در وبینار از این که دریافتم وقایع مینسوتا چه تاثیر عمیقی بر من گذاشته‌اند غافلگیر شدم. معمولاً از مشاهده اخبار اجتناب می‌ورزم و شرح وقایع به شکل غیرمنتظره‌ای در میان پیامهایم پیدا شد.



بینش اول: چقدر زود تحریک و بعد به احساسهای درماندگی و بیچارگی دچار شدم. نظرات تو و شری حالم را جا آوردند و به من یادآوری نمودند که نقطه قوتم در واکنشم نهفته است. با تفکر بیشتر و به کمک درمانگر نادیده و همین طور گفتگوی عالی که با پسرم داشتم دریافتم که نقش من در فراهم نمودن آرامش برای دنیا این است که الان آن را در درون خودم پدید آورم و به قول مهاتما گاندی خودم تبدیل به آرامش شوم.

نظر گری کریگ: واقعا که همین طور است! وقایع ویرانگری نظیر مینسوتا بی وقفه در سراسر دنیا اتفاق می افتند. اینها نتایج قابل انتظار دنیایی هستند که از افراد ظاهرا مجزا، که علائق و باورهای متفاوتی دارند، پر شده است.

لذا تعارضها غیرقابل اجتناب هستند. با وجود میلیاردها آدمی که در روی کره خاکی هستند به لحاظ آماری می توان گفت که بروز این خشونت های شدید قطعی است.

اینها در تمامی طول تاریخ ادامه داشته اند و تا وقتی که بفهمیم بخشی از یک توهم بزرگ هستند ادامه می یابند و فقط وقتی تمام می شوند که از خواب بیدار شویم و به حالت یگانگی طبیعی خود برسیم.

بدیهی است که اینها می توانند ما را تحریک کنند و موجب خشم، بی خوابی، درماندگی و حضور ما در تظاهرات شوند و سعی کنیم "نادرستی هایی را که به نظر آشکار می آیند اصلاح نماییم". در حادثه مینسوتا پلیس، گارد ملی و ارتش درگیر هستند و می خواهند "نادرستی ها را اصلاح نمایند" و به زور جلوی آشوبها را بگیرند. ولی آیا نتیجه می دهد؟ حداقل موقتا بله. ولی رود تعارضها باز هم جریان خواهد داشت و صرفا با یک سد موقتی از شدت آن کاسته شده است.

توصیه من این است که بهتر است به این توجه کنیم که چگونه عده زیادی از ما در این زمان گرد هم آمده ایم. جمع شده ایم تا به مجروحان کمک کنیم و عشق خود را به شکلهای مختلفی نشان دهیم. بدین ترتیب این ناآرامیها به فرصتی برای بالا رفتن از پلکان معجزات (یگانگی) تبدیل می شوند و سرانجام ما را بیدار می سازند و به رود جدیدی از عشق می رسانند.

بینش دوم: امروز صبح من و برد فیلمی را از یک روانشناس به نام ماریون بیلیچ مشاهده کردیم که در آن بر روی سوزان که ۱۷ شخصیت مختلف داشت کار می‌کرد. با وجود این که ماریون در زمینه کار بر روی افراد چند شخصیتی بسیار آموزش دیده بود و دستورالعملها را می‌دانست ولی کاری که با سوزان کرد این بود که به یکدیگر عشق بورزند و با "تک تک شخصیتها" مجموعه حمایتگری برایش تشکیل دهند و بدین ترتیب او شفا یافت.

وقتی حرفهایشان را گوش می‌کردم جرقه‌ای در ذهنم زده شد - این تشبیهی برای دنیا است. (بر اساس فیزیک کوانتومی) فقط یگانگی وجود دارد و ما همگی به هم متصلیم و (باز هم بر اساس فیزیک کوانتومی) بخشی از آن یگانگی هستیم ولی به جدایی از یکدیگر باور داریم. آیا می‌توان گفت که هر یک از ما شبیه یکی از شخصیت‌های متعدد یگانگی هستیم و فقط به عشق و حمایت نیاز داریم تا به یگانگی بازگردیم؟ از خودم شروع می‌کنم. ملایم، مهربان، پذیرا، عاشق، هدایتگر، حامی یا منتقد، قضاوتگر، محکوم کننده، سرزنش کننده، طرد کننده و غیره باشم؟ این همان کاری است که باید بکنیم. چون در آن صورت به آرامش تبدیل می‌شویم و همین به دنیا ساطع می‌گردد. بدیهی است که چالش دشواری به حساب می‌آید. ولی بدین شکل حس می‌کنم کمتر ناتوان هستم و کلا این که چه کسی باشم اهمیت دارد. به موجهای ریزی بر سطح برکه آب می‌ماند.

نظر گری کریگ: پاملا، خیلی خوب گفتی. تشبیهی عالی است. شفای واقعی دنیا به بیداری تک‌تک ما و مشاهده زیبایی درونی نیاز دارد. بدیهی است که باید خودمان را وقف این کار کنیم چون خیلی در آن خواب غرق شده‌ایم. ولی انجام‌پذیر است و ما در حال انجامش هستیم. مایلی با کسی اوای‌اف‌تی انجام دهی؟

فقط خواستم این افکار و نظریات را با تو در میان بگذارم و ببینم تو چه می‌گویی.

خوش باشی،

پاملا

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی