

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۷ می ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) انگیزش امروز، (۲) در ستایش درمانگر نادیده، (۳) اندیشه نوین: بهبود اوتیسم، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی آماده است، (۳) سوالهای پرمغز یک عضو جدید دوره اوای‌اف‌تی، (۴) یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**انگیزش امروز**

"هرگز تنها قدم نخواهی زد" یکی از ترانه‌های مورد علاقه من است. حکایت سفر معنوی ما را بیان می‌دارد و هر بار که آن را می‌شنوم روحیه‌ام را بهتر می‌سازد. ببینید آلیسون جیار چگونه آن را اجرا می‌کند. پایانی قوی دارد و آن را بعدها به یاد خواهید آورد. [لینک فیلم](#)

~~~~~

در ستایش درمانگر نادیده

گری عزیز،

آنچه که درمانگر نادیده می‌تواند انجام دهد موجب حیرت شده است. قبلا از ای‌اف‌تی ضربه‌ای برای خنثی ساختن جنبه‌های احساسی متعددی استفاده کرده‌ام و اکنون دریافته‌ام که درمانگر نادیده بسیار بیشتر از آن را می‌تواند انجام دهد. به کمک درمانگر نادیده در حال پرداختن به دردهای جسمانی دیگری هستم. همچنین از آن برای خنثی نمودن سایر مسائل احساسی که هنوز برطرف نشده‌اند استفاده می‌کنم. واقعا جالب است. حیرت‌انگیزترین بخش کتاب پیام او به ما است. حس می‌کنم که او مستقیما با من حرف می‌زند.

واندا

~~~~~  
**اندیشه نوین - قسمت دوم**

**بهبود اوتیسم**

"ولی اگر مایل باشیم ورای محدودیتهای مفروض را هم بکاویم

درمی‌یابیم که اوتیسم بیشتر نوعی انتخاب است."

**توجه:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

**نوشته گری کریگ:**

برای اوتیسم (یا طیف اختلال اوتیسم) چه کنیم؟

تفکر رایج بیشتر به علائم توجه دارد و لذا دارو و روشهای درمانی متعددی را تجویز می‌کند. ولی آیا این به نوعی تسلیم شدن نیست. چرا؟ چون علت واقعی رفتارهای ناخواسته ما هنوز یک راز است.

به گفته وبسایت WebMd.com

"هیچ درمانی برای طیف اختلال اوتیسم وجود ندارد و در حال حاضر هیچ دارویی هم برای درمان آن در دسترس نیست. ولی برخی داروها ممکن است در بهبود علائمی نظیر افسردگی، تشنج، بی‌خوابی و عدم تمرکز مفید باشند."

با وجود این که در وبسایتهای پزشکی معتبر جستجو کردم ولی پاسخ درخوری در مورد علت نیافتم. در یک دوره‌ای فکر می‌کردند که واکسیناسیون یا آلودگی جیوه می‌تواند علت آن باشد ولی این طرز فکر با مقاومت‌هایی روبرو شده است و لذا تفکر رایج هنوز برای اوتیسم جای خالی دارد.

ولی اگر نمی‌دانید علت چیست چرا انتظار دارید که درمانی برایش بیابید؟

اندیشه نوین از کنار همه این سردرگمیها می‌گذرد. در اینجا به ورای محدودیتهای رایج می‌نگریم و به دنیای فیزیک کوانتومی وارد می‌شویم که در آن به وضوح ثابت شده است که هیچ چیزی از بقیه چیزها جدا نیست. فقط یک یگانگی عظیم وجود دارد که ما از آن ناآگاهیم. لذا دنیای ظاهرا مجزا که به شکل غیرقابل انکاری واقعی می‌نماید به توهمی خارق‌العاده بدل می‌گردد.

اندکی به این بیانیدشید. اگر ما آن قدر قوی هستیم که می‌توانیم دنیایی را که وجود ندارد بیافرینیم و آن را به شکل غیرقابل انکاری واقعی بنمایانیم و خودمان هم همه جزئیاتش را باور کنیم پس چه چیزی ما را از ظهور اوتیسم یا سایر ناخوشیها باز می‌دارد؟ برایمان خیلی آسان است.

با این دیدگاه اوتیسم به یک گزینه تبدیل می‌شود. جنین یا کودک تصمیم می‌گیرد که نمی‌خواهد کامل باشد یا با این دنیا سروکار داشته باشد و لذا مجموعه‌ای از رفتارها و علائم (اوتیسم) را پدید می‌آورد که در آن کودک یا بزرگسال (۱) مورد مراقبت واقع می‌شود، (۲) هیچ مسئولیتی ندارد و (۳) می‌تواند تا ابد به هر شکلی که بخواهد رفتار نماید.

می‌دانم که این حرفها خصوصا برای کسانی که تفکر رایج را پذیرفته‌اند کمی از عرف خارجند. ولی اگر بخواهیم ورای محدودیتهای ظاهریمان را بکاویم اوتیسم به یک گزینه تبدیل می‌شود.

لذا همان طور که در اندیشه نوین شرح داده می‌شود این امر می‌تواند یکی از علل اصلی اوتیسم باشد. این یک انتخاب شخصی... یک سازوکار گریز... است که برای اجتناب از ترس، خشونت، گناه، غم، خشم و سایر "ویژگیهای" دنیای مجزا پدید آمده است. به لاک‌پشتی می‌ماند که سرش را در لاکش فرو می‌برد تا با آشفته‌گیهای محیط پیرامونش روبرو نشود.

آیا درمانگر نادیده می‌تواند در چنین شرایطی موجب آسودگی گردد؟

شواهدی که تاکنون به دست آورده‌ایم پاسخ مثبت می‌دهند. مردم به صورت نیابتی از اپتیمال ای‌اف‌تی بر روی خواهران و برادران اوتیسمی ما استفاده می‌کنند و موفق هم می‌شوند. با تجسم احساسهای گناه، خشم، ترس و غیره فرد اوتیسمی درمانگر نادیده را وارد کار می‌کنند و شاهد تغییر رفتارها هستند. شخصا این را بارها دیده‌ام. این شاید (هنوز) پاسخ کاملی نباشد ولی شروع خوبی است.

امیدوارم به اندیشه نوین علاقمند شوید. لذا فیلمی تهیه کرده‌ام که در آن خواهید دید نتایج موثری از کار بر روی یک پسر ۸ ساله که به اوتیسم و نشانگان داون مبتلا است گرفته‌ایم. در آن زمان از ای‌اف‌تی ضربه‌ای به شکل نیابتی استفاده کردیم (این روش پسرعموی درمانگر نادیده به شمار می‌رود) چون درمانگر نادیده هنوز وارد نظام فکری ما نشده بود.

اندیشه نوین چیز واضحی است. با آسوده شدن از مسائل احساسی به علت واقعی اوتیسم می‌پردازیم و لذا به نتایج غیرمنتظره‌ای می‌رسیم. [لینک فیلم](#)

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شغابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت های عضویت](#)

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۷ می ۲۰۲۰ برگزار می شود.

به پرسشها و نظرات اعضا در مورد دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده های شخصی و هر چیز دیگری که موجب شود از پلکان معجزات بالا رویم اختصاص دارد. مبتدیان را تشویق می کنم که سوالاتشان را طرح نمایند.

~~~~~

**فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است:**

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره او ای اف تی](#) شوید و در منو روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۸۷ فیزیک کوانتومی و پرسش و پاسخ کلیک کنید.

موضوعات جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می کند. شری کلیات را می گوید.

۰۰:۰۵:۱۵ گری باربارا را معرفی می‌کند. او علاوه بر این که پزشک است فیزیک هم آموخته است. گری و باربارا راجع به فیزیک کوانتومی و علم اوای‌اف تی به گفتگو می‌پردازند. شری، میریل، جاستین، جن، لورا، رافائل و جاگجیت سوالاتی می‌پرسند و جوابهایی می‌دهند.

۰۰:۵۹:۰۰ مایا و گری راجع به این موضوعات گفتگو می‌کنند: (۱) پاکسازی کامل خشم مربوط به گذشته به شکلی که مراجع حس کند چیزی را گم کرده است، (۲) اگر مایا مسائل برطرف نشده‌ای همچون مراجعش دارد آیا مسائل خودش می‌توانند مانعی در راه کمک به مراجعش شوند؟، (۳) دلخوری و دست برداشتن از دیگران، (۴) چرا به صورت منطقی می‌دانیم که مسئله‌ای حل شده است ولی به لحاظ احساسی به آن می‌چسبیم؟، (۵) سوالاتی راجع به عبارت نگهبان دروازه که قبلا به کار می‌بردیم، (۶) سوالاتی در مورد صبور بودن در حین انجام فرایند، (۷) سوالاتی راجع به کارهای گروهی که در آن یکی از اعضای گروه شاید مقاومت داشته باشد. شری پاسخ می‌دهد.

۱:۳۳:۲۹ جان می‌پرسد (۱) وقتی مراجع از درمانگر نادیده دعوت به عمل می‌آورد کاربر چه کند، (۲) آیا برای کارهای نیابتی باید اجازه بگیریم؟ گری پاسخ می‌دهد.

۱:۴۱:۳۷ جان دیوید می‌پرسد که وقتی مسئله غیرمنتظره‌ای به ناگهان رو می‌آید چه کنیم. گری پاسخ می‌دهد و این را یک فرصت می‌داند.

۱:۴۵:۱۰ مل می‌پرسد (۱) با چه ترتیبی باید به وقایع خاص بپردازیم؟، (۲) چگونه به واقعه خاصی بپردازیم که فقط از بخشی از آن اطلاع داریم؟

۱:۴۸:۱۰ گری خداحافظی می‌کند.

~~~~~

سوالهای پرمغز یک عضو جدید دوره اوای‌اف تی

"همان طور که در دروس پیشرفته شماره ۳ و ۴ تاکید شده است وقایع خاص اغلب جنبه‌ها و مسائل بنیادین و مربوطی دارند که با پاکسازی چیزها رو می‌آیند. این امری طبیعی است و به تدریج که پیشرفت می‌کنید عمیقاً آن را می‌آموزید."

سلام به اعضا

فکر می‌کنم مکاتباتی که با دایان گالگوس داشتم برایتان مفیدند. پاسخهایی را که به پرسشهای او داده‌ام به رنگ قرمز درآورده‌ام.

به شما علاقه دارم، گری

~~~~~

سلام گری

من مبتدی هستم!!! حدود یک هفته است که با او ای‌اف‌تی آشنا شده‌ام. همان طور که در اول این را بخوانید گفته‌ای به دروس می‌پردازم و روی مسائل مختلف کار می‌کنم.

عالی است. حتماً گهگاه به دستورالعملها رجوع کن. اگر این کار را نکنی به راحتی ممکن است بعضی از ویژگیها را از دست بدهی.

دریافته‌ام که وقتی بر روی مسائل کار می‌کنم مسائل دیگری رو می‌آیند.

خوب است! بله... خوب است. این یعنی می‌آموزی که به درمانگر نادیده گوش بسپاری.

شاید شدت واقعه خاصی که بر روی آن کار می‌کنم ۱۰ باشد و از روح القدس (نامی که من بر روی درمانگر نادیده گذاشته‌ام) می‌خواهم که مسائل گذشته را برایم رو بیاورد و آنها را می‌نویسم. ظاهراً گاهی اوقات فقط می‌توانم شدت را تا ۶ کاهش دهم و مسائل دیگری مدام وارد کار می‌شوند. بر روی یکی کار می‌کنم تا ببینم که آیا شدت موارد دیگر کمتر می‌شود یا خیر. گاهی اوقات می‌شود و در مواقع دیگر نمی‌شود.

همان طور که در دروس پیشرفته شماره ۳ و ۴ تاکید شده است وقایع خاص اغلب جنبه‌ها و مسائل بنیادین و مربوطی دارند که با پاکسازی چیزها رو می‌آیند. این امری طبیعی است و به تدریج که پیشرفت می‌کنید عمیقا آن را می‌آموزید. اکثر کاربران ای‌اف‌تی این نکته مهم را در نمی‌یابند و در نتیجه نمی‌توانند مثل تو در اینجا پیاموزند.

مطمئن نیستم که این راه درستی برای ادامه کار باشد. دریافت‌ها که ظاهرا در اغلب موارد به شدت ۳ می‌-رسم (شاید نمی‌دانم که شدت صفر به چه معنی است).

بسیاری افراد معنی شدت صفر را نمی‌دانند چون هرگز آن را تجربه نکرده‌اند. اشکالی ندارد. نتیجه کلی کار آرامش بیشتر است و هرچه بیشتر کار کنید به آرامش افزونتری دست می‌یابید.

چند مورد را که بر روی آنها کار کرده‌ام مورد آزمایش قرار داده‌ام و متوجه شده‌ام که "پاکسازی" نشده‌اند. لذا باز هم بر روی آنها کار خواهم نمود. مایلیم بدانم که آیا تعداد مواردی که همزمان در حال کار بر روی آنها هستم بیش از حد است یا خیر و آیا اصلا چنین چیزی ممکن است؟

شاید سعی داری خیلی سریع پیش بروی. به یاد داشته باش که سریعترین راه نتیجه گرفتن این است که روش آموزش غوطه‌وری را به طور کامل انجام بدهی.

برخی مسائل مربوط به دوران کودکی‌ام بودند که فکر می‌کردم شدتی در حدود ۴ داشته باشند. ولی وقتی کار بر روی سایر مسائل را آغاز نمودم به خاطر آنها شدیداً احساساتی شدم و دریافتم که آنها را سرکوب کرده بوده‌ام و درواقع ۱۰ بوده‌اند.

این بسیار پیش می‌آید. هرچند که ظاهراً ناخوشایند است ولی درواقع خوب است که رو می‌آیند. بهتر است رو بیابند تا بتوانی به آنها پردازش تا این که در زیر سطح و خارج از حیطه آگاهی‌ات باشند.

برخی چیزها هم هستند که رو می آیند و شدتی در حد ۲ و ۳ دارند. از آنجایی که رو آمده اند بر روی آنها کار می کنم ولی انگار تغییری نمی نمایند (شاید شدتشان در ابتدا هم صفر باشد ولی ۲ را به آنها نسبت می - دهم چون اگر صفر بودند رو نمی آمدند).

بهتر است بر روی این موارد "کوچک" هم کار کنی تا کارت کامل باشد. نمی توانم بگویم که چه چیزهایی را ممکن است بیابی.

منتظر راهنمایی هایم هستم!

در وبینار شرکت داشتم و از آن بسیار لذت بردم!  
به خاطر وقتی که می گذاری از تو متشکرم.

دایان گالگوس

~~~~~

یادآوری گروه های تمرینی: در گروه های تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارت های خود می یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است