

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۳۰ آوریل ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) انگیزش امروز، (۲) معرفی مجموعه فیلمهای اندیشه نوین، (۳) قسمت اول: بهبودی از صدمات ناشی از

تصادف، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) لورا فابلر در پارک قدم می‌زند، (۳) یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**انگیزش امروز**

این اجرای "مرا بزرگ کن" می‌تواند شروعی عالی برای روزتان باشد. تصور کنید که همراه با موسیقی در

حال گفتگو با درمانگر نادیده هستید. [لینک فیلم](#)

~~~~~

**معرفی مجموعه فیلمهای اندیشه نوین**

اپتیمال ای‌اف‌تی و درمانگر نادیده تاکنون بارها مثالهایی از شفابخشیهای عالی را به ما نشان داده‌اند. اغلب از روشهای ساخته دست بشر (از جمله ای‌اف‌تی ضربه‌ای) فراتر رفته‌ایم و این کار را هم بدون استفاده از داروها، جراحیها یا سایر روشهای تهاجمی انجام داده‌ایم.

ولی برای دستیابی به نتایج بهتر این فرایند شامل نوع جدیدی از تفکر (اندیشه نوین) است که از چهارچوب شفابخشیهای رایج بسیار فراتر می‌رود. این نوآوری دنیایی را که ظاهراً در آن هستیم مورد ارزیابی مجدد قرار می‌دهد و ما را با چشم‌اندازهایی آشنا می‌سازد که می‌توانند موجب تغییرات شدیدی در حس خوشبختی‌مان گردند.

آماده سوار شدن بر این قالیچه جادویی شوید. اولین قسمت در پی می‌آید.

~~~~~

### اندیشه نوین - قسمت ۱

**چگونه می‌توان به در مورد صدمات ناشی از تصادف به نتایج سریعتر (و بهتری) دست یافت**

#### رابطه احساسی

"در اینجا سالی را می‌بینید که در ابتدا برای راه رفتن به چوب زیر بغل نیاز دارد و بعد ورزش می‌کند، روی یک پا می‌جهد و در حیاط هتل می‌دود. انگیزشی است."

**توجه:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

**یادداشت گری:** این باید توجه هر پزشک و درمانگری را که به شیوه‌های رایج شفا می‌دهد جلب نماید.

عموماً بر این باورند که صدمات ناشی از تصادفات به احساسات ربطی ندارند و لذا فقط به ترمیم، استراحت، ورزشهای مناسب و شاید برخی مسکنها نیاز است. به نظر منطقی می‌آید. هر چه باشد تصادفات به نظر کاملاً تصادفی می‌آیند و مستقل از ترسها، دلخوریها و غیره افراد هستند.

با این دیدگاه بعضی صدمات به مرور زمان به خوبی بهبود می‌یابند و متأسفانه برخی دیگر به صورت دائمی درمی‌آیند. تفکر رایج این را "همین که هست" می‌داند.

باید طرز فکرمان را نسبت به این تغییر دهیم.

همگان را ترغیب می‌کنم که به رویکرد احساسی ای‌اف‌تی که چند دهه قدمت دارد بپانددیشند. موارد متعددی از صدمات ناشی از تصادفات بوده‌اند که در اثر استفاده مناسب از ای‌اف‌تی به کمتر از ۵۰ درصد زمان معمول برای بهبودی نیاز داشته‌اند.

به علاوه موارد بسیار دیگری هم بوده‌اند که صدمه‌ای که دائمی فرض می‌شده است پس از برطرف ساختن بارهای احساسی غیرضروری کاهش یافته است. انگار که دلخوری، خشم، ترس، گناه، غم و غیره ما موجب کندی شفا یا ممانعت از آن می‌شوند. لذا وقتی بارهای احساسی را خنثی می‌سازیم صدمات نیز اغلب به شکلی جادویی همراه با آنها برطرف می‌گردند.

بهبودی قابل توجه سالی از ضربه مغزی مثال خیلی خوبی از این امر است. سالها قبل از آن فیلمبرداری شده است و اکنون آن را برای استفاده شما در اینجا قرار می‌دهم.

در اینجا سالی را می‌بینید که در ابتدا برای راه رفتن به چوب زیر بغل نیاز دارد و بعد ورزش می‌کند، روی یک پا می‌جهد و در حیاط هتل می‌دود.

انگیزشی است.

به خوبی مردم را قانع می‌کند که مسائل احساسی نقشی اساسی در شفای صدمات دارند و دیگر نباید نادیده

گرفته شوند. [لینک فیلم](#)

به شما علاقه دارم، گری

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
  ۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
  ۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
  ۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
  ۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید
- 

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳ می ۲۰۲۰ برگزار می‌شود.

به پرسشها و نظرات اعضا در مورد دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده‌های شخصی و هر چیز دیگری که موجب شود از پلکان معجزات بالا رویم اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً از جانب من حمایت می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده. بسیار آگاهی دهنده. مخصوص شما. مبتدیان را تشویق می‌کنم که سوالاتشان را طرح نمایند.

شامل این موضوعات هم می‌شود:

\*\*\* مایا می پرسد که مراجعان چگونه می توانند پس از رهایی از بارهای احساسی دهها ساله که به سرعت ناپدید می گردند خودشان را با وضعیت جدید وفق دهند.

\*\*\* باربارا که هم پزشک و هم فیزیکیان است بینشهایی را به ما ارائه می کند و به پرسشهای علمی درباره این فرایند پاسخ می دهد.

\*\*\* سوالاتی که ممکن است در حین جلسه به ذهنتان برسند.

~~~~~

### لورا فابلر همراه با درمانگر نادیده در پارک قدم می زند

سلام گری،

مایلم کاری را که هر روز با درمانگر نادیده انجام می دهد برایت بنگارم. آن را "قدم زدن در پارک" می نامم.

فکر می کنم نام مناسبی برایش گذاشته ام چون انجام این کار بسیار آسان است!

در چشم ذهنم در پارک به سوی محل سکونت درمانگر نادیده قدم می زنم. بله، او ساکن پارک است! سپس

آنجا را می بینم (گونه های مختلفی را شاهدم، معمولا جزیره ای فرو رفته در ابرهای صورتی رنگ است) وقتی

از پل می گذرم و به جزیره می رسم می بینم که همه چیزها از جنس عشق خالصند.

گاهی اوقات کسی را همراهم می آورم. معمولا او کسی است که فکر می کنم به عشق نیاز دارد. در حال حاضر

رابطه ام با پدرم عالی نیست. چند هفته قبل که همراه با او قدم زدم بهترین چهره اش را دیدم. بسیار حرف

می زد و رفتارش دوستانه بود. جالب این است که فردای همان روز به من زنگ زد. هفته ها بود که چنین

کاری نکرده بود!

این شیوه من برای گذران وقت با درمانگر نادیده و قطعاً موجب آسانتر شدن زندگی ام گشته است! امیدوارم

از خواندن شرح تجربیاتی که با او داشته ام لذت برده باشی.

چشم انتظار دیدنت در وبینار بعدی هستم.

برای سالگرد تولدت تو را در آغوش می گیرم!

لورا فابلر

~~~~~  
~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است