

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۴ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۲۳ آوریل ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملا آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) کنترل مثانه توسط یک بیمار ام اس، (۲) آیا باید روی مثبتها ضربه بزنیم؟، (۳) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی آماده است، (۳) سارا بان روش آموزش غوطه‌وری ما را تحسین می‌کند، (۴) یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**کنترل مثانه توسط یک بیمار ام اس؟**

**سوال:**

خواهر ۷۸ ساله‌ام به ام اس مبتلا است و برای ضربه زدن بر روی او به راهنمایی نیاز دارم. او مشکلات مغزی هم دارد و درواقع نمی‌تواند به یاد آورد که باید چه کند. آیا راه ساده‌ای وجود دارد که بتوان با ضربه زدن بر او یاری‌اش داد؟ من در ایالت دیگری زندگی می‌کنم ولی می‌توانم از دخترش بخواهم که به او کمک نماید. لطفاً مرا راهنمایی کن.

## جواب:

کنترل مثانه و همین طور مسئله ام اس علائم یک علت عمیقترند. آن علت معمولا شامل احساسات برطرف نشده (گناه، خشم، ترس، غم، دلخوری و غیره) است. لذا باید به آن علت پرداخت. بدیهی است که این امر نیازمند مهارت و آموزشهای کافی است.

بسیاری از کاربران ای اف تی به اشتباه ضربات را بر روی علائم هدف می گیرند (مثلا مشکل کنترل مثانه). هرچند که این کار ممکن است به آسودگی موقتی منجر شود ولی رویکردی سطحی به حساب می آید. ظاهرا تو با آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی، که در آن از قدرت شفابخشی بُعد روحانی (که آن را درمانگر نادیده می نامیم) کمک می گیریم آشنا نیستی. منابع مفیدی را که وجود دارند بررسی کن.

به تو علاقه دارم، گری

~~~~~

آیا باید بر روی مثبتها ضربه بزنیم؟

سوال:

دراینترنت مدام می بینم که می گویند بر روی مثبتها ضربه بزنید. لطفا نظرت را در این باره بگو چون این هرگز بخشی از ای اف تی اصلی تو نبوده است. همیشه فکر می کردم پاکسازی مسائل با ضربه زدن بر روی منفیها و برطرف ساختن آن موانع حاصل می شود.

جواب:

حق با تو است.

موثرترین راه استفاده از ای اف تی (هم ضربه ای و هم اپتیمال) تمرکز بر منفیها است. هدف این است که از دست احساسات منفی (گناه، خشم، ترس، غم و غیره) که مانع طبیعت سرخوش ما هستند خلاص شویم.

درب زندان را بگشاییم تا آسودگی به بهترین شکلی نمایان گردد. آنگاه سلامت جسمی و عاطفی ما می‌تواند دوچندان شود.

هرگز توصیه نکرده‌ام که بر روی مثبتها ضربه بزنید. این طرز فکر از آنجا پدید آمد که کاربران مشتاق ای‌اف-تی، که به شکل‌های ابتدایی یا تحریف شده با آن آشنا شده بودند، می‌خواستند آن را با وارد ساختن باورهای خودشان بهبود بخشند. لذا "تفکر مثبت" را که بسیار مشهور است به آن افزودند و نمی‌دانستند که با این کار از ارزش ای‌اف تی می‌کاهند. تفکر مثبت اشکالی ندارد. ولی روش متفاوتی به حساب می‌آید و نباید آن را با ای‌اف تی مخلوط نمود.

افزودن مثبتها می‌تواند نتایجی به بار آورد و به دلیل همین نتایج است که مردم فکر می‌کنند این کار نوعی بهبودی روش است. ولی تاثیر چندانی ندارد و احتمالا به تحمیل نتایج مثبت ساختگی منجر می‌شود و با سرخوشی واقعی و مثبت‌گرایی درونی تعارض دارد. کلا می‌گویم که خوب نیست.

به تو علاقه دارم، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳ می ۲۰۲۰ برگزار می‌شود.

به پرسش و پاسخ اختصاص دارد. لذا پرسش‌هایتان را آماده کنید و در انتظار بحث‌های عمیقی باشید.

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است:

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره آموزش اپتیمال ای اف تی شوید و در

منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۷۶ تا

۱۰۵ > شماره ۸۶ پرسش و پاسخ کلیک کنید. عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری کلیات را می‌گوید. حضار ترانه تولدت مبارک را برای گری می‌

خوانند. گری ظاهر جدید سایت را نشان می‌دهد. همچنین به طور خلاصه روش "این را دوباره زندگی کن،

آن را در آغوش بگیر و به آن گوش بسپار" را که اکنون "روش تغییر" نام گرفته است به روز می‌کند.

۰:۱۵:۱۸ برد و پاملا راجع به این موارد می‌پرسند (۱) کسی که قواعد خانه را با سیگار کشیدن نقض می‌کند

و (۲) آیا می‌توانیم خودمان را قاب‌بندی مجدد نماییم؟ گری و شری پاسخ می‌دهند.

۰:۳۷:۵۹ جن راجع به یک واکنش غیرمعمولی یکی از مراجعانش می‌پرسد. گری و شری پاسخ می‌دهند.

۰:۵۰:۱۰ پتسی از گری راجع به روش "آیا منطقی است" می‌پرسد. گری و شری پاسخ می‌دهند.

۱:۰۱:۱۶ نانسی راجع به مراجعه کننده‌ای که مراحل پایانی بیماری‌اش را می‌گذراند و "هیچ مسئله‌ای

ندارد" می‌پرسد. گری و شری پاسخ می‌دهند.

۱:۱۳:۵۵ جان دیوید چند مثال از کارهایی که در گذشته با ای‌اف‌تی انجام داده است ارائه می‌دهد.

۱:۱۹:۵۷ جان چند سوال می‌پرسد: (۱) چطور اوای‌اف‌تی را به طور خلاصه به یک مراجع جدید معرفی می‌کنید؟ (گری پاسخ می‌دهد: درمان نهایی همه چیز با استفاده از قدرت شفابخشی درونی که تا به امروز عمدتاً پنهان مانده بوده است)، (۲) درمانگر از چه جملاتی استفاده کند؟، (۳) چگونه درمانگر نادیده را حاضر می‌سازی؟، (۴) چگونه مانع ابتلای خودم به مسائل مراجع شوم؟، (۵) اگر مسئله مراجع به قدری شدید باشد که از طرح آن خجالت بکشد چه کنیم؟ گری پاسخ می‌دهد.

۱:۳۲:۰۹ نِها می‌پرسد که چرا وقتی با درمانگر نادیده کار می‌کند "خوابش می‌برد" یا حواسش پرت می‌شود. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۸:۰۱ مایا تجربیات مشتاقانه و متعددی را که با درمانگر نادیده داشته است شرح می‌دهد.

۱:۵۲:۰۶ گری و شری خداحافظی می‌کنند.

~~~~~

### سارا بان روش آموزش غوطه‌وری ما را تحسین می‌کند

سلام گری،

آموزش غوطه‌وری را شروع کردم و جلسه اول با سندی را به اتمام رساندم. گفتمی کامل کار کنم و آهسته پیش بروم. به صورت خودکار به یاد وقایع متعددی که فراموش کرده بودم افتادم. نتایج اساسی بر روی آنها گرفتم و باز هم می‌گیرم. دوستانم تفاوت‌هایی را در من شاهد بوده‌اند و اغلب در این باره نظر می‌دهند. چقدر چیزهای سرکوب شده دارم. بدیهی است که جزئیات مواردی که دارم با آنچه سندی داشته است متفاوتند. ولی احساسات یکسانند. واقعا مفید است.

سارا

~~~~~

~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فواد فروغی