

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۴ فروردین ۱۳۹۹، ۲ آوریل ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) نگرشی نوین به فکر، (۲) چه چیزی باعث درمانیت می‌شود؟، (۳) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) افکار شری بیکر در مورد کووید ۱۹، (۳) یادآوری گروه‌های تمرینی.

~~~~~

**نگرشی نوین به فکر**

من با انگشتان پا یا آرنجم فکر نمی‌کنم.

ظاهراً افکارم در سرم و از افکار شما مستقلند. البته شاید به نظر رسد که برخی افکار ما اشتراکاتی با هم دارند. مثلاً آسمان آبی و اقیانوس خیس است. ولی بسیاری از افکار ما به کلی با هم متفاوتند. اینها باورهای مختلفی را که راجع به سیاست، مذهب، اقتصاد، ارزشهای فردی، درست و نادرست و غیره داریم شکل می‌دهند. به نظر می‌رسد باورهای هیچ دو نفری در مورد دنیا و طرز برخورد با آن یکسان نیستند.

**ظاهراً افکار محدودند:**

لذا به نظر می‌رسد که این باورهای "مجزا" در محدوده جسم (سر) افراد قرار دارند. با این وجود می‌توانیم فراتر از محدوده جسممان بیاندیشیم. مثلاً می‌توانیم به پرواز به کره ماه به کمک یک زرافه سبزرنگ ... یا ... زندگی در کاخی ساخته شده از بستنی شکلاتی ... یا ... خلق یک جفت چشم بر روی زانوها برای بینایی بهتر ... یا ... ابداع جعبه‌ای که پول موجود در آن هرگز تمام نمی‌شود فکر کنیم.

حتی می‌توانیم فکر کنیم که در این دنیا با آرامش شخصی بی‌پایانی قدم برمی‌داریم ... و ... همه بیماریها را از طریق عشق، خوشی و خنده کاملاً شفا می‌بخشیم.

ولی وقتی به چنین افکاری، که فراتر از محدودیتهای جسم هستند، می‌پردازیم آنها را خیالپردازی، کودکانه یا غیرواقعی می‌خوانیم. غیرممکن به نظر می‌آیند و معمولاً کنار نهاده می‌شوند.

این قدرت باورهای محدود کننده را نشان می‌دهد.

همان طور که گفته شد این "محدودیت‌های فکری" شامل باورهایی که در مورد شفا یافتن داریم هم می‌گردند. پذیرفته‌ایم که بسیاری از ناخوشیها غیرقابل علاجند و بقیه نیازمند داروها، جراحیها، پرتودرمانی و سایر روشهای تهاجمی ساخته دست بشرند. هرچند که شاید برخی از این روشها به نظرمان بالارزش بیایند ولی اغلب قدرت افکار (درمانگر نادیده درون) را در شفا بخشی نادیده می‌گیریم.

### نگرشی جدید به فکر:

بیاید با عینکی جدید نگاهی به فکر بیاندازیم و بدین ترتیب بری حیرت‌انگیزترین یافته‌های فیزیک کوانتومی ارزش قائل شویم. به جای این که باور کنیم افکار ما به شکلی در محدوده "بسیار مهم" جسمها (سرهای) ما قرار دارند فرض کنیم بخشی از یگانگی بزرگی هستند که دانشمندان ثابت کرده‌اند وجود دارد. افکار در این قلمروی علمی به کلی آزاد و از جسم مستقلند و زندانی هیچ چیزی نیستند. هیچ چیزی محدودشان نمی‌کند و می‌توانند هر چیزی را که بخواهند بیافرینند.

لذا در این سناریوی برانگیزاننده افکار در محدوده جسمهای ما قرار ندارند و در عوض منبع غایی همه چیز و از جمله جسمهای ما هستند. ولی نفسهای گستاخ و جسم‌محور ما اعتقاد دارند که آنها منبع افکارند و نه بالعکس.

همان طور که دانشمندان بارها گفته‌اند دنیا توهمی از چیزهای مجزا و واقعیت راستین ما یگانگی و افکار همه‌شمول است.

لذا اگر می‌خواهیم گره‌های محدودیتهای جسمی‌مان را بکشاییم باید خارج از این توهم بیاندیشیم. باید به افکارمان اجازه دهیم عضلات روحانی‌شان را تقویت کنند و راجع به شفای حقیقی "خیالپردازی" نمایند. به درمانگر نادیده درونی هم اجازه دهیم دیدگاهها و درمانهایی را که فراتر از این محدودیتهایی که پذیرفته‌ایم می‌باشند برایمان به ارمغان آورد.



اگر می‌خواهیم به شفای حقیقی دست یابیم این نه فقط یک امکان بلکه یک الزام است.

و ما در حال انجام آن هستیم.

به یاد داشته باشید که...

*این برای آنان که طالبش هستند بالاترین مهارت است.*

پانوشت: البته می‌توانیم این امر را به تاخیر اندازیم و به راحتی باورهایمان بازگردیم. ولی هزینه‌اش سرسام‌آور خواهد بود.

~~~~~

### چه چیزی باعث درماتیت می‌شود؟

#### سوال:

برای درماتیت و خارش ناشی از آن چگونه ضربه بزنم؟ به من گفته‌اند که به خاطر حساسیتها یا نشتی روده است.

#### جواب:

هر چند که ای‌اف‌تی احتمالا می‌تواند مفید واقع شود ولی باید از "ضربه زدن برای درماتیت" به عمق بیشتری بروی. درماتیت و خارش ناشی از آن علائم یک علت نهفته و عمیق‌ترند. بر اساس این منطق باید علت و نه علامت را هدف بگیری.

به تو گفته‌اند که علت آن حساسیتها یا نشانگان نشتی روده اند. اگر این فرضیه درست باشد آنگاه باید به دنبال عللی که موجب آن ناخوشیها می‌شوند بگردیم. به نظرم در نهایت علت همه ناخوشیها مسائل احساسی برطرف نشده نظیر ترس، خشم، گناه و امثالهم هستند. اگر آن علل را از میان ببری، که با استفاده درست از ای‌اف‌تی ممکن است، از شدت علائم کاسته می‌شود.

همچنین تو را ترغیب می‌کنم که طرز فکر را از ای‌اف‌تی ضربه‌ای به اپتیمال که در آن ضربه زدن با منبع غایی شفا یعنی بُعد روحانی جایگزین می‌شود ارتقا دهی. همگان می‌توانند این رویکرد پیشرفته را بیاموزند.

[لینک کتاب رایگان درمانگر نادیده](#)

شاد باشی، گری

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۹ آوریل ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. شامل سوال و جواب است. پس لطفاً سوالاتتان را آماده کنید تا به گفتگوهای عمیقی بپردازیم.

~~~~~

### افکار شری بیکر در مورد کووید ۱۹

سلام گری

مایلم با توجه به وضعیت کنونی دنیا و کووید ۱۹ برخی افکارم را با تو در میان بگذارم.

واقعا چه خبر است؟ اگر دنیای خارج به واقع فقط انعکاسی از دنیای درونی ما است پس می‌توان با اطمینان گفت که باید به مقادیر عظیمی از بیماری درونی توجه نمود. ظاهرا انعکاس جمعی ما به شکل یک فیلم بسیار ترسناک درآمده است و ستاره نامرئی فیلم قربانیانش را بدون هیچ گونه هشدار یا پیش‌آگهی از پا درمی‌آورد. هرچند که عده زیادی از ما ترجیح می‌دهیم از "سینما" بیرون رویم و پول بلیتمان را پس بگیریم ولی ناچار شده‌ایم سر جایمان بمانیم و بخشی از فرایند باشیم. بر سر دوراهی مهمی قرار گرفته‌ایم. مثل همیشه دو راه داریم و می‌توانیم انتخاب کنیم که از کدام راه برویم. می‌توانیم اجازه دهیم آنچه که در حال وقوع است موجب ترس و عدم تعادلی عظیم شود یا این که با درک بالاتری واکنش نشان دهیم. تا وقتی که اختیار داریم چرا روش دوم را برگزینیم؟

به یاد داشته باشیم که تاکنون هیچ توفانی نبوده است که نگذرد و هیچ ابر سیاهی نبوده است که پس از آن نور نتابد. شاید، فقط شاید، وقتی غبار فرو بنشیند و طبیعی بودنِ جدیدی را تشخیص دهیم دریابیم که همه امور به نوعی به نفع ما تغییر کرده اند.

- شاید باید با دوستان و اعضای خانواده ارتباطات عمیقتری برقرار نماییم.
- شاید باید از روزمرگی زندگی درآییم و نگاهی جدی به این که چه کسی هستیم و در چه جایی قرار داریم بیاندازیم.
- شاید باید بفهمیم که چقدر خوش‌شانس بوده‌ایم که می‌توانیم از ای‌اف‌تی برای حفظ عقلمان در میان این همه دیوانگی استفاده کنیم.
- شاید باید وقت بگذاریم و آن وقایع آزارنده‌ای را که در گذشته برایمان اتفاق افتاده‌اند خنثی نماییم. خاطرات ناگوار و باورهای محدود کننده‌ای که مانع از تبعیت از دستورات الهی می‌شوند را بهتر است برطرف سازیم.
- شاید باید کسانی را که نتوانسته‌ایم ببخشیم از نزدیک و با روشن‌بینی بنگریم.
- شاید باید در اثر این تجربه به یاد داشته باشیم که ما همگی یکی هستیم و با هیچ واحد اندازه‌گیری از هم جدا نیستیم.



- شاید باید به یاد داشته باشیم که اختیار سرنوشتمان را نداریم و قدرت بالاتری جلودار است.
  - شاید باید آن شغل را از دست بدهیم چون وقت آن فرا رسیده است که در جهت آنچه که به آن علاقه داریم حرکت کنیم. برخی درها بسته می‌شوند و بعضی دیگر باز می‌گردند.
  - شاید باید برای یادگیری یک مهارت جدید وقت بگذاریم، آن کتاب را بخوانیم یا به تمرین مراقبه بپردازیم.
  - شاید باید کارها را به شیوه‌ای جدید، بامعنی‌تر و مولدتر از قبل انجام دهیم نه این که باز هم اسیر همان عادات قدیمی باشیم.
  - شاید باید بیاموزیم که چگونه به سرعت با تغییرات گسترده‌ای که برایمان پیش می‌آیند وفق یابیم.
  - شاید باید اهمیت لذت بردن از هر لحظه زندگی را بیشتر دریابیم چون فهمیده‌ایم که فردا برای هیچ کسی تضمین شده نیست.
  - شاید باید اتصال عمیقتری با خدایی که درک می‌کنیم برقرار سازیم.
  - شاید باید با چالش‌هایی روبرو شویم تا، در میان غبارهای عدم اطمینان، ایمان و اعتماد پیدا نماییم.
  - شاید باید تجربیات بزرگتری نصیبمان شوند و با چالش‌های عظیمتری روبرو شویم تا با قدرت عشق آنها را از میان ببریم.
- اکنون بیش از هر زمان دیگری دعا می‌کنم بتوانیم در برابر وسوسه تسلیم ترس شدن مقاومت نماییم و به جای آن که به خودمان اتکا کنیم به آن کسی که در این سفر با ما همراه است بچسبیم. ما از عشق و توسط یک قدرت لایتناهی که هرگز نمی‌توانیم درکش کنیم ساخته شده‌ایم. خوشبختانه عشق می‌تواند سریعتر از این ویروس خاکی گسترش یابد. وقتی هم که چنین شود معجزات به وقوع می‌پیوندند.

شری بیکر

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی