

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۷ فروردین ۱۳۹۹، ۲۶ مارچ ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) اندیشه‌های امیدوار کننده‌ای در مورد ویروس کرونا، (۲) قاعدگی‌های پیداد منظم می‌شوند، (۳) کمک

بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) لوران سینوا راجع به اوای‌اف‌تی و روشهایی که از ای‌اف‌تی مشتق شده‌اند نظر می‌-

دهد، (۳) نامی اوساکابه روش جدید ما را تحسین می‌کند (۴) یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**اندیشه‌های امیدوار کننده‌ای در مورد ویروس کرونا**

**از طرف جن اوانز**

چند روز پیش این را دیدم.

"یک مورخ معاصر (ناشناس) این متن را برای نسلهای آینده راجع به ویروس کرونا نوشته است. کسانی که

این را برایشان فرستادم احساس آرامش و امیدواری نمودند و لذا به این فکر افتادم که شاید دیگران هم از آن

خوششان بیاید.

مردم در خانه‌هایشان ماندند، کتاب خواندند، به چیزهایی گوش دادند، ورزش کردند، کارهای هنری انجام دادند، بازی نمودند و راههای جدیدی را برای بودن آموختند. در آن مدت کم‌تحرک بودند و بهتر گوش می‌سپردند.

برخی به مراقبه پرداختند، عده‌ای دعا کردند، بعضی رقصیدند و دیگران سایه‌هایشان را دیدند و بدین ترتیب مردم اندیشیدن به شیوه دیگری را آغاز نمودند.

و بعد مردم شفا یافتند.

و دنیا به خاطر فقدان مردمان جاهل و راههای خطرناک و کوتاه‌فکرانه شفا یافت.

وقتی خطر برطرف شد و مردم دوباره گرد هم آمدند به خاطر آنهایی که از دست داده بودند سوگواری کردند، تصاویر جدیدی پدید آوردند و در حالی که شفا می‌یافتند راههای جدیدی را برای زیستن پیدا نمودند.

از آنجایی که خودشان شفا یافته بودند زمین را نیز شفا دادند."

اکنون در خانه گیر افتاده‌ایم و لذا وقت زیادی برای فراگیری دوره داریم.

از همه شما به خاطر انجام این کار متشکرم.

جَن

~~~~~

### قاعدگیهای پیداد منظم می‌شوند

**تعریف غیرممکن:** وقتی شفا خارج از حیطه روشهای ساخته دست بشر به وجود می‌آید.

**مقدمه:**

از خاویر سانتوس به خاطر کار بارزشی که با پیداد، یکی از اعضای گروه تمرینی اپتیمال ای اف تی، انجام داده است تشکر می کنم. پیداد پس از یک واقعه ناگوار (طلاق) به قاعدگیهای بسیار شدیدی دچار شد. این مسئله برای ۷ سال ادامه یافت و به نظر نمی رسید که از آن آسوده شود.



واقعه ناگوار او را در یکی از جلسات گروه تمرینی اپتیمال ای اف تی به درمانگر نادیده معرفی کردند و پس از آن قاعدگیهای طبیعی شدند و تاکنون سه دوره قاعدگی طبیعی داشته است.

آیا داروها می توانند جریان قاعدگی را تنظیم کنند؟ تا جایی که می دانم بله. ولی این روشهای غیرطبیعی اغلب عوارض جانبی دارند و به علت واقعی نمی پردازند. اما درمانگر نادیده علت واقعی (خاطره طلاق) را برطرف ساخت و در نتیجه آن جریان قاعدگی طبیعی گردید.

**خاویر ماجرا را این گونه شرح می دهد:**

سلام گری

مایلم راجع به یکی از اعضای گروهم به نام پیداد با تو حرف بزنم.

پیداد حدود یک ماه قبل گفت که قاعدگیهای مشکل دارند. سالهای زیادی است که خون زیادی از او می رود.

به هنگام کار با درمانگر نادیده از او خواستم واقعه خاصی را مطرح سازد ولی هیچ چیزی به یادش نیامد. سپس پرسیدم که وقتی خون زیادی از او می رود چه احساسی می نماید و در جواب گفت "مرگ". از درمانگر

نادیده دعوت به عمل آوردیم و او خودش را به هنگامی که شوهر سابقش به او گفته بود که قصد طلاق دارد مشاهده کرد.

بر روی K واقعه خاص کار کردیم.

چند روز بعد در گروه واتساپی ما این طور نوشت: بسیار شادمانم. قاعدگی ام طبیعی شده است. خون زیادی هم از دست نمی‌دهم. این بار برایم کاملا طبیعی بود.

خاویر سانتوس

پانوش: اکنون سه ماه از آن زمان می‌گذرد و قاعدگیهایش طبیعی اند.

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

1. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
2. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
3. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
4. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
5. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۹ آوریل ۲۰۲۰ برگزار می -

شود. شامل سوال و جواب است. پس لطفا سوالاتتان را آماده کنید تا به گفتگوهای عمیقی بپردازیم.

~~~~~

**لوران سیروا راجع به اوای‌اف‌تی و روشهایی که از ای‌اف‌تی مشتق شده‌اند نظر می‌دهد**

سلام گری

به عنوان یکی از اعضای جدید دوره اوای‌اف‌تی و یک کاربر قدیمی ای‌اف‌تی خواستم برداشتم را از دوره اپتیمال ای‌اف‌تی برای بنویسم. در هفته گذشته با علاقه بسیار به فراگیری آن پرداخته‌ام و بسیار آن را دوست می‌دارم.

متأسفانه تعداد زیادی از روشهایی را که از ای‌اف‌تی مشتق شده‌اند دنبال نموده‌ام و تازه اکنون به تو بازگشته - ام. فراگیری همه دوره‌هایی را که در آنها شرکت داشتم متوقف ساختم و به آموزش اوای‌اف‌تی برگشتم تا به شکل درستی و به کمک درمانگر نادیده به علل مسائل بپردازم.

لوران

~~~~~

**نامی اوساکابه روش جدید ما را تحسین می‌کند**

سلام گری،

امیدوارم این ایمیل به دستت برسد!

اعضای گروه تمرینی من فکر کردند که باید راجع به طرز نتیجه گرفتن از این روش به تو بازخورد بدهم.

موفقیت زیادی از آن به دست آورده‌ام. از همان اولین باری که روش "این را ببین، آن را انجام بده" یا "این را حس کن، آن را حس کن" را معرفی کردی آن را انجام دادم و لذا فکر می‌کنم تغییر نام آن به "حس کردن" عالی است.

*نظر گری کریگ: این روش در حال تغییر است و نامش نیز همراه با آن تغییر می‌یابد.*

درمانگر نادیده جنبه‌های متفاوتی را برایم رو می‌آورد.

*نظر گری کریگ: این امر موجب صرفه‌جویی فراوان در کارهای کارآگاهی می‌شود و یکی از مهمترین امتیازات اوای‌اف‌تی است.*

بدین ترتیب احساساتی را که رو می‌آیند پاکسازی می‌کنم و دیگر در مورد احساس اولیه هیچ نمره‌ای بین صفر تا ده نمی‌توانم بدهم.

در ادامه کار جنبه‌هایی که برایم رو آمده‌اند به احساسات جدید یا وقایع مربوط به آنها یا وقایع ریشه‌ای دیگری تغییر می‌یابند. این روش را آن قدر تکرار می‌نمایم تا شدت همه چیز به صفر برسد و بعد سراغ جنبه بعدی که برایم رو آمده است می‌روم.

گاهی اوقات پیامهای دیگری هم از درمانگر نادیده می‌گیرم. شاید او دیدگاه فرد مقابلم را نیز به من نشان دهد یا موجب درکی متفاوت شود یا پیامهای دیگری را نصیبم سازد. این کار را هم آن قدر ادامه می‌دهم تا شدت همه چیز به صفر برسد و درمانگر نادیده مرا با حس آرامش و عشق ترک نماید. به او اجازه داده‌ام در تمامی فرایندها مرا هدایت کند و این امر را هر بار بسیار موثر می‌یابم. مدت استفاده‌ام معمولاً حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه و لذا طولانی‌تر از روش سریع تو است. ولی بدین شکل به سراغ تقریباً همه جنبه‌ها می‌روم و برای هر جنبه هم آن قدر وقت می‌گذارم تا شدتش به صفر برسد.



این کار بسیار کامل بوده و در زمانی بسیار کوتاه انجام پذیرفته است. همواره در روزهای بعد نتیجه را بررسی می‌کنم. گاهی اوقات اندکی باقی مانده است و لذا فرایند را تکرار می‌نمایم. این هم معمولا ظرف ۵ دقیقه پایان می‌یابد و روز بعد مسئله به کلی از میان رفته است.

به خاطر این که این روش را به من معرفی کردی از تو متشکرم. کار با درمانگر نادیده با در نظر گرفتن وقتی که صرف می‌کنم موثرتر، کاملتر و عمیقتر است. باور کردنی نیست. موجب گسترش آگاهی‌ام شده و درک مرا به سطح جدیدی ارتقا داده است. فکر می‌کنم اگر واقعا به او اجازه دهیم که در این فرایند هدایت نماید هر چه را که لازم داشته باشیم به ما نشان می‌دهد. همیشه خودم مانع خودم بوده‌ام و لذا به هدایت او نیاز دارم! متشکرم گری! همیشه و تا ابد قدردان تو خواهم بود.

همراه با عشق، نامی

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است