

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۹ اسفند ۱۳۹۸، ۱۹ مارس ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان: (۱) ترس مرضی از حضور در اجتماع ظرف چند دقیقه برطرف شد، (۲) دارا ظرف چند دقیقه مسائل احساسی را برطرف می‌سازد، (۳) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته: (۱) وینار بعدی ما، (۲) فابل ضبط شده وینار قبلی ما آماده است، (۳) درمانگر نادیده تجربه جدیدی برای مراجع مریل می‌آفریند، (۴) فرانسواز نتایجی را که از دستورالعمل جدید ما گرفته است شرح می‌دهد، (۵) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

### ترس مرضی "غیرممکن" از حضور در اجتماع برطرف شد

تعریف غیرممکن: وقتی شفا خارج از حیطه روشهای ساخته دست بشر پدید می‌آید.

### ترس مرضی از حضور در اجتماع:

درمانگر نادیده اغلب موجب شفاهای حیرت‌آوری می‌شود که از حیطه همه روشهای ساخته دست بشر (و از جمله ای‌اف‌تی ضربه‌ای) خارج است. این مورد که توسط آلن وندرواید، مدیر مرکز آموزشی گری کریگ به زبان فرانسه، ارائه شده از همین دسته است.

فرانسوا، مُراجع آلن، از جلساتی که قبلا با روش ای‌اف‌تی ضربه‌ای برای ترس مرضی از حضور در اجتماع داشت نتایج موثری گرفته بود. ولی آن روش به اندازه کافی عمیق نبود و مشکل بعد از یکی دو ماه بازگشته

بود. آلن سپس از درمانگر نادیده بهره جست تا به نتایج عمیقتری دست یابند. همان طور که معمولاً چنین می‌شود درمانگر نادیده با اشاره به عللی که در رحم و قبل از به دنیا آمدن فرانسوا پدید آمده بودند موجب صرفه‌جویی در روزها یا هفته‌ها کار کارآگاهی شد. به آن موارد با اپتیمال ای‌اف‌تی پرداخته شد و ترس مرضی از حضور در اجتماع از میان رفت. خیره‌کننده! دریافت چنین کمکی از روشهای دیگر "غیرممکن" است.



آلن ماجرا را این طور شرح می‌دهد. توجه داشته باشید که می‌گوید "در آخر جلسه وی گفت می‌تواند حس کند که نوعی آرامش و عشق در عمق وجودش و خصوصاً در ناحیه قفسه سینه و قلبش جا می‌افتد. هر دو ما می‌توانستیم حضور پنهان و در عین حال قابل درک موجودی را در اطرافمان دریابیم. نوعی انرژی ملایم و عاشقانه بود."

فرانسوا چندی پیش برای جلسات ای‌اف‌تی ضربه‌ای با من تماس گرفت. وی ۵۲ سال دارد و از ترس مرضی از حضور در اجتماع رنج می‌برد. برایم شرح داد که تماس با مردم موجب تنش بسیار شدیدی در او می‌شود تا حدی که پس از چند دقیقه ناچار است "از میان آنان فرار کند". وضعیت در حال بدتر شدن بود و بدیهی است که بر زندگی حرفه‌ای او نیز اثر می‌گذاشت. حس می‌کرد ناتوان و بسیار نومید شده است.

با هم بر روی این مسئله کار کردیم و پس از چند جلسه فرانسوا به تدریج اعتماد به نفسش را بازیافت و توانست مجدداً با مردم تماس برقرار سازد. سپس تصمیم گرفت به تنهایی ای‌اف‌تی را به کار ببرد.

دو ماه بعد به صورت اضطراری به من زنگ زد و گفت که ترس مرضی‌اش بازگشته است.

یک جلسه از طریق اسکایپ برگزار کردیم و اپتیمال‌ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) را به عنوان "روش جدید ای-اف‌تی بدون ضربه زدن" به او معرفی نمودم. هرچند که اندکی تعجب نمود ولی در استفاده از آن هیچ تردیدی به خود راه نداد و گفت که به من اعتماد دارد.

فرانسوا پس از چند دور اپتیمال‌ای‌اف‌تی حس کرد آرامش و عشق بیشتری در او جا می‌افتد. برایش توضیح دادم که با بهبود اتصال او به یگانگی و عشق بی قید و شرط درواقع بهتر به درمانگر نادیده متصل می‌گردد. دانش و شعور درمانگر نادیده هم برای حل مسائل ما خیلی بیشتر از درک انسانی است.

کار را با انجام اپتیمال‌ای‌اف‌تی بر روی دو واقعه مربوط به دوران کودکی‌اش ادامه دادیم. وقتی به واقعه سوم رسیدیم درمانگر نادیده واقعه خاصی را برای فرانسوا رو آورد که سه ماه قبل از به دنیا آمدن او و در زمانی که در رحم مادرش بوده است اتفاق افتاده بود. در رحم مادرش شدیداً دچار هراس و ترس شده بود و اینها قفسه سینه و قلبش را آکنده بودند.

آن ترس ناشی از دعوی خشونت‌باری بود که میان والدینش به وقوع پیوسته بود. شدیداً احساس کلافگی می‌کرد و برایش غیرقابل تحمل بود. این بود که خودش را دید که از جسم کودکش خارج شد و در اتاق شناور گردید. تعجبی نداشت که ای‌اف‌تی ضربه‌ای از عهده آن برنیامده بود. به علت اصلی نپرداخته بود. زیبایی و قدرت درمانگر نادیده در همین جا است. می‌تواند شما را به جاهایی ببرد که برای روشهای دیگر غیرممکن هستند.



چند بار اپتیمال ای‌اف‌تی را بر روی آن صحنه انجام دادیم. فرانسوا ظرف چند دقیقه احساس کرد کاملاً آسوده شده است. هراس و وحشتی که عمری با خود داشت به کلی از میان رفته بودند.

در آخر جلسه وی گفت می‌تواند حس کند که نوعی آرامش و عشق در عمق وجودش و خصوصاً در ناحیه قفسه سینه و قلبش جا می‌افتد. هردوی ما می‌توانستیم حضور پنهان و در عین حال قابل درک موجودی را در اطرافمان دریابیم. نوعی انرژی ملایم و عاشقانه بود.

حدود یک ماه بعد به من زنگ زد و گفت که به یک کنسرت موسیقی و همین طور به یک تئاتر رفته و در تمام مدت از آنها لذت برده است. پس از آن جلسه‌ای که با هم داشتیم دیگر به کلی از آن ترس مرضی از حضور در اجتماع آسوده گشته بود.

آلن وندرواید

### دارلا ظرف چند دقیقه مسائل احساسی را برطرف می‌سازد

این ماجرای پرمغز، که یکی از کاربران پیشرفته ما به نام جودی ویتکرافت آن را ارسال کرده است، بسیاری از مزایای کار با درمانگر نادیده را نشان می‌دهد. به بخش کار در رحم توجه نمایید.

گری عزیز،

با مراجع شصت ساله‌ای به نام دارلا بر روی سردردهای میگرنی‌اش که ۱۵ سال است به آنها مبتلا شده است کار می‌کنم. هرچند که میگرنش خیلی بهبود یافته است ولی ماجرا مربوط به آن نیست.

وقتی از او پرسیدم که آیا در دوران جوانی هم چنین سردردهایی داشته است جواب داد "بله، خصوصاً هنگامی که برای کار در باغچه‌خانه خم می‌شدم یا می‌نشستم". اظهار داشت که وقتی به دنیا می‌آمده است او را با فورسپس بیرون کشیده‌اند و مادرش می‌گفته است که حتی تا یک سالگی هم جای فورسپس را بر روی او می‌توانسته‌اند تشخیص دهند. عجب اطلاعاتی! کار را شروع کردیم.

دارلا گفت که او سومین و آخرین بچه خانواده و ناخواسته بوده است و این را در دوران کودکی اش آشکارا می گفته‌اند.

وارد رحم شدیم و از درمانگر نادیده خواستیم کارش را شروع نماید. در مراحل اولیه بارداری انرژی به نظر پاک می‌آمد.

ولی وقتی انرژی داخل رحم را در ماههای بعدی بررسی نمودیم دیدیم که تا سه ماهه سوم هم پاک بود و بعد احساسات "ناخواسته و دوست نداشتنی" پدید آمدند.

در دور بعدی از درمانگر نادیده خواستم احساسهای مورد عشق و قدردانی واقع شدن را (از منبع اصلی) تثبیت کند. یک دقیقه بر روی ناخواسته و دوست نداشتنی بودن کار نمودیم و شدتشان از ۱۰ به صفر رسید.

سپس به سراغ احساسات درماندگی و تنهایی رفتیم. با انجام یک دور یک دقیقه‌ای شدت آنها هم از ۱۰ به صفر رسید. بعد احساس عدم اتصال با مادر با شدت ۱۰ رو آمد و آن را هم به صفر رساندیم.

وقتی نوبت به تولد و بیرون کشیده شدن با فورسپس رسید (با وجود این که دارلا سعی کرده بود آن را تجسم کند) فورسپس دیگر آنجا نبود. از درمانگر نادیده به مدت یک دقیقه خواستیم احساس "مورد استقبال قرار گرفتن در این دنیا" را تثبیت نماید.

در اینجا دارلا به مادرش متصل شد و ترسی را که او از بدرفتاری شوهرش با سومین فرزندشان داشت حس نمود. از مادر پرسیدیم که آیا مایل است برای ترسش به او کمک کنیم. جواب مثبت داد و لذا اپتیمال ای-اف تی انجام و شدت آن را نیز کاهش دادیم. به اینجا که رسیدیم دارلا شدیداً با مادرش همدردی کرد و حس کرد او را خیلی دوست می‌دارد. این چیزی بود که در شصت سال گذشته هرگز پیش نیامده بود.

تصویر عاشقانه‌ای از مادرش، خودش و پسرش به ذهنش رسید. یک دقیقه دیگر را نیز صرف تثبیت این تصویر و احساس ناشی از آن نمودیم.

سه هفته صبر و در طول این مدت هر هفته شدت احساسات دارلا را ارزیابی کردم تا از دوام آنها اطمینان یابم و بعد تصمیم به نگارش این گزارش گرفتم. دارلا اظهار داشت که احساسات جدیدش تثبیت شده‌اند و باور دارد که دوام خواهند داشت. امروز هم شدت آشفتگی احساساتی را که در رحم داشت ارزیابی نمودیم. هنوز صفرند و او حس می‌کند دوستش دارند و به مادرش متصل است. احساس ناخواسته بودن هم از میان رفته است.

دارلا شرح این ماجرا را خوانده و می‌گوید دقیق است و اجازه ارسال آن به گری کریگ را داده است. یک نکته جانبی: شخصا از این که این نتایج تا این اندازه سریع و به شکلی منظم به دست آمدند تعجب کردم. (هرچند که می‌دانیم درمانگر نادیده هیچ محدودیتی ندارد.) همراه با احترام ارسال شد، جودی ویتکرافت

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۹ آوریل ۲۰۲۰ برگزار می‌-

شود. عمدتاً به پرسش و پاسخ خواهیم پرداخت لذا سوالاتتان را آماده نمایید.

فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است: برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در

دوره اوای اف تی شوید و در منو روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای

شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۸۵ کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

•••••

گری وبینار را آغاز می‌کند. شری کلیات را می‌گوید.

۰۰:۰۶:۰۱ جودی موضوع ویروس کورونا رو پیش می‌کشد و از گری نظر می‌خواهد و یک جلسه با درمانگر

نادیده را می‌طلبد. گری هم می‌پذیرد.

۰:۲۸:۴۴ گری پلایشهای ارائه شده به وسیله گابریل را برای روش محبوب "این را ببین، آن را انجام بده"

شرح می‌دهد. به دلایلی که توضیح داده می‌شود نام آن به "این را دوباره زندگی کن، آن را در آغوش بگیر و

به آن گوش بسپار" تغییر داده شده است. شری نظر می‌دهد.

۰:۴۳:۳۶ جی از تجربه موفقی که با استفاده از "این را ببین، آن را انجام بده" بر روی بانویی که به مسائل

شدید خواب دچار بوده به دست آورده است می‌گوید. گری نظر می‌دهد.

۰:۵۲:۱۵ براد و پاملا چند سوال "مبتدیانه" می‌پرسند و معلوم می‌شود جواب آنها برای همگان مفید است.

۱۹:۱۴:۱ دیوید نگرانی‌اش را از درخواست مناسب از درمانگر نادیده را مطرح می‌سازد. گری و شری نظر می‌دهند. گری خداحافظی می‌کند.

~~~~~

### درمانگر نادیده تجربه جدیدی برای مراجع مریل می‌آفریند

مریل هیتون هم مثل بسیاری از اعضای ما به تدریج از ای‌اف‌تی ضربه‌ای به سوی روشهای پیشرفته‌تر می‌رود و از درمانگر نادیده استفاده می‌کند. وی در حالی که همراه با مراجعانش ضربه می‌زند گهگاه درمانگر نادیده را نیز وارد صحنه می‌سازد. بدیهی است که به مرور زمان به مزایای بهتری هم دست می‌یابد.

نامه‌ای که اخیراً برایم نوشته حاکی از همین امر است. فکر کردم که شاید شما هم بخواهید از تجربه‌اش باخبر شوید.

~~~~~

سلام گری،

امروز تجربه بسیار جالبی از کار با یک مراجع نصییم شد و باید آن را با تو در میان می‌گذاشتم.

از ای‌اف‌تی سنتی (ضربه‌ای) استفاده می‌کنم و درمانگر نادیده را نیز به جلساتم می‌افزایم.

مراجع‌م آمد و گفت "ببخشید که به خاطر ابتلا به آسم مدام سرفه می‌کنم. اسپیری‌ام تمام شده است و نمی‌خواهم برای خرید مجدد آن نزد پزشک بروم. وی می‌ترسد که ویروس کورونا بگیرد و لذا حضوراً نزد کسی نمی‌رود. توصیه کردم تلفنی کار کنیم.

بعد گفتم که چرا روی همین ضربه نزنیم؟ فکر نمی‌کرد که نتیجه دهد ولی در هر حال کاملاً به من اعتماد داشت. این بود که ضربه زدیم. در ریه‌هایش احساس تنش و گرفتگی می‌کرد، آبریزش بینی داشت و با شدت ۹ هم سرفه می‌کرد.

یک دور ضربه زدیم و هیچ چیزی تغییر نکرد. در پایان دور دوم شدت سرفه‌هایش از ۹ به ۷ رسید.

سپس درمانگر نادیده را هم به کار افزودم. کاملاً او را آرام ساخت و حالش خوب شد!!! تا پایان جلسه یعنی به مدت ۴۵ دقیقه دیگر سرفه نمود.

چقدر جالب!!!

همراه با عشق و نور، مریل

~~~~~

### فرانسواز نتایجی را که از دستورالعمل جدید ما گرفته است شرح می‌دهد

سلام گری،

مایلم نتایج خوبی را که از جلسه گروه اپتیمال در یکشنبه گذشته گرفتم در اینجا شرح دهم. به اتفاق دو تن از اعضای گروه تمرین "این را ببین، آن را انجام بده" را انجام دادیم. (گری کریگ: نام آن از وبینار شماره ۸۴ به بعد به "این را ببین یا حس کن، آن را حس کن" تغییر یافته است.)

- موریل به خاطر نقل مکان به یک آپارتمان دیگر با شدت ۱۰ احساس اضطراب می‌کرد. پس از "این را ببین، آن را انجام بده" بر روی یک خاطره دوران کودکی و یک واقعه خاص شدت آن تا ۱ کاهش یافت. دیروز مجدداً با او تماس گرفتم و اظهار داشت که "نتیجه داده است" و دیگر هیچ احساسی در آن مورد ندارد.

- جوسلین نفر دوم بود و بر روی خاطره مورد خیانت واقع شدن (خنجر خوردن از پشت) با شدت ۱۰ با او کار کردم. شدت آن به ۱ رسید و به جای خنجر خوردن فقط اندکی فشار حس می‌کرد.

هر دو این روش را بسیار پسندیدند و باز هم از آن استفاده می‌نمایند.

فرانسواز واش

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی