

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۲ اسفند ۱۳۹۸، ۱۲ مارس ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان: (۱) جلسه درمانی "غیرممکن" برای الن لگت، (۲) آیا ای‌اف‌تی برای فلج

می‌تواند مفید باشد؟ (۳) برای زندگی عشقی‌ام جداً به کمک نیاز دارم، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته: (۱) وینار بعدی ما، (۲) سوال یکی از اعضا، (۳) نتایج

تاثیرگذار، (۴) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

جلسه درمانی "غیرممکن" برای الن لگت: "سپس تونی گفت که خیلی جوانتر به نظر می‌آیم. وقتی

لبخند زدم گفت که به لبخند کودکی می‌ماند و من شبیه کودک شده‌ام. تصویر خودم را در اسکایپ دیدم و

دریافتم که راست می‌گوید. صورتم نرم و بدون چروک شده بود. لبخندم نیز کاملاً ناخودآگاهانه بود. به نظر

نو و باطراوت می‌آمدم. همین حس را هم داشتم."

**تعریف غیرممکن:** وقتی شفا خارج از حیطه روشهای ساخته دست بشر پدید می‌آید.

**مقدمه:**

این افتخار نصیب الن شد که به کمک تونی ماچلی، یکی از اعضای دوره اوای‌اف‌تی، جلسه‌ای با درمانگر

نادیده داشته باشد. ولی این از آن جلسات معمولی که درمانگر نادیده برای حل مسائل افراد کمک می‌کند

نبود. این جلسه شامل تجربیات روحانی عمیق و شخصی هم می‌شد: (۱) حس حرکت کردن بدن، (۲) حس

یکی بودن با همه چیز و (۳) الزام به تایپ کردن برخی مطالب به صورت خودکار. از آن لحظات اعجاب‌آوری

بود که تا مدت زیادی بر زندگی افراد اثر می‌گذارد. خودش آن را این طور شرح می‌دهد. توجه داشته باشید که او مسیحی است و لذا عیسی [ع] به جای درمانگر نادیده ایفای نقش کرده است.



### الن تجربه‌اش را شرح می‌دهد:

اولین جلسه اوای‌اف‌تی برای خاطره‌ای بود که به مدت طولانی مرا آزار می‌داد و باعث احساسات مبهمی در مورد موسسه‌ام می‌شد. سرانجام در مغزم حرکت کرد، چشمانم اندکی اذیت شدند، کمی سردرد گرفتم و انگار سرم کشیده شد و بالاخره انرژی آن از بدنم خارج شد. حس کردم بهترم اما کاملاً خوب نشده‌ام. در پایان کار حس کردم که خاطره آن آزار به کلی شفا یافته است.

جلسه دوم اوای‌اف‌تی: همه اتفاقات در زمانی افتادند که سعی داشتم بر روی تنفسم تمرکز کنم. تصویری از عیسی [ع] پیش چشمم آمد. ردای سرخی بر تن داشت. به مردمان دوره بیزانس شبیه بود؟ صدایی را در درونم شنیدم که می‌گفت: من ناجی تو هستم و کاملاً (بی قید و شرط) به تو عشق می‌ورزم. هرچند که این را به زبان نیاورد ولی می‌دانستم که می‌گوید من شفا دهنده تو هستم. آن تصویر به آرامی به سویم حرکت نمود و نهایتاً در قلبم فرو رفت.

حواسم بود که سرم در حال تکان خوردن است. آیا در همان حینی بود که عیسی [ع] به قلبم وارد می‌شد؟ (چیزی در درونم در حال وقوع بود). سرم اندکی به سمت چپ چرخید و بعد به ناگهان به راست بازگشت و سرانجام خم شد. مطمئن نیستم که واقعا آن طور شد یا این که فقط آن را حس کردم.

سپس حس کردم میله یا چیزی شبیه به آن در وسط بدنم و از قلب تا مغزم به آرامی در حال شکل‌گیری است. اندکی بعد از قلبم به سمت چاکرای اولم رفت و پس از آن از چاکرای اول تا مغزم کشیده شد. سپس چاکرای تاجم گشوده شد و حس کردم متصل و با او یکی هستم.

حس کردم کامل و آزادم. حسی بود که نمی‌توانم لغتی برایش بیابم. شادی، رضایت، یا شاید هم هر دوی اینها همراه با آرامش و بیش از اینها. حس کردم لبخندی زده‌ام. درونی بود یا بیرونی؟ اکنون که به آن می‌اندیشم می‌فهمم که آن را دیده‌ام. مونالیزا، مریم، مریم مجدلیه. واکنشی به چیزی در عمق وجودم بود. شاید آگاهی از یک زندگی درونی جدید.

بله، همین بود. خودم هستم و با این وجود دست از خودم برداشته‌ام. قلبم اکنون به معنای واقعی کلمه مملو از عشق به خدا است. مرا له می‌کند. روبرو شدن با آن ترسناک است ولی بهتر است بگذارم چنین شود. خدایا کمکم کن کاملاً رضایت دهم دست از نفسم بردارم. اراده تو و نه اراده من جاری خواهد شد.

سپس تونی گفت که خیلی جوانتر به نظر می‌آیم. وقتی لبخند زدم گفت که به لبخند کودکی می‌ماند و من هم شبیه کودک شده‌ام. تصویر خودم را در اسکایپ دیدم و دریافتم که راست می‌گوید. صورتم نرم و بدون چروک شده بود. لبخندم نیز کاملاً ناخودآگاهانه بود. به نظر نو و باطراوت می‌آمدم. همین حس را هم داشتم.

### تایپ خودکار:

گری کریگ: الن بلافاصله پس از جلسه با تونی حس کرد که باید تایپ کند. انگار که کسی (درمانگر نادیده؟) پیامی برایش داشت. از آنجایی که آن پیام بسیار خصوصی بود الن از من خواسته است که آن را در این مقاله نیاورم. این درخواست پس از مصاحبه‌ای که با او داشتم انجام گرفت.

به شما علاقه دارم، گری

~~~~~

آیا ای اف تی برای فلج می‌تواند مفید باشد؟

سوال:

پزشکان متعددی را دیده‌ام و فقط نمی‌خواهم امیدم را برای این که سلامت‌م را بازیابم از دست بدهم. از گردن به پایین فلج شده‌ام. مغزم صدمه دیده و بسیاری از استخوان‌هایم و همین‌طور رویاها و آرزوهایم شکسته‌اند. آیا می‌توانی به من امید دهی یا صرفاً توصیه‌های روحانی بنمایی؟ حاضرم تقریباً هر چیزی را بیازمایم. می‌دانم که زندگی روزی پایان می‌یابد ولی می‌خواهم تا جایی که ممکن است زنده بمانم. از این که دیگران به من بگویند نشستن بر روی صندلی چرخدار اشکالی ندارد و بارها دیده‌اند که افرادی که صدمات مشابهی خورده‌اند دوباره توانسته‌اند راه بروند خسته شده‌ام. لطفاً بگو که آیا می‌توانی کمکم کنی یا خیر.

جواب:

من نیز مثل تو نسبت به چیزهایی که برایت ممکنند خوش‌بینم. ولی این ممکنات را فراتر از مواردی که معمولاً در دسترس روشهای ساخته دست بشر هستند می‌بینم. در اینجا از روشن ساختن قدرتهای شفابخشی درونت حرف می‌زنم.

این طرز فکر جدیدی نیست و مردم قرن‌ها است که در جهت آن ... اغلب با موفقیت اندک یا بدون موفقیت... قدم برداشته‌اند. خوشبختانه این امر اکنون به شکل موثرتری قابل انجام است. آخرین پیشرفت ای‌اف‌تی که او ای‌اف‌تی نام دارد در بهایی را به روی کاخ جدیدی از فرصتها می‌گشاید. هر کسی که بخواهد خارج از چهارچوب بیاندیشد (و عمل کند) می‌تواند به این مهارتهای شفابخشی جدید و خارق‌العاده برسد.

شخصاً یک مهره پشتم را که آزارم می‌دادم بازسازی کرده‌ام، ظرف ۲۴ ساعت از آسیب دیدگی زانو که معمولاً شش هفته طول می‌کشد تا بهبود یابد رها شده‌ام، درد ناشی از حرکت سنگ کلیه را دو بار از میان برده‌ام و خیلی موارد دیگر. شاگردانم هم نتایج مشابهی می‌گیرند و اینها را می‌توانی در بخش شفاهای غیرممکن سایت ما ببینی.

در اینجا وعده نمی‌دهم. بلکه تو را در جهت امیدوار کننده‌ای سوق می‌دهم.

~~~~~

## برای زندگی عشقی‌ام جداً به کمک نیاز دارم

### سوال:

متشکرم که برای خواندن این پیام وقت می‌گذاری. هرچند که نوشتن آن وقت زیادی از من گرفت ولی جداً برای زندگی عشقی‌ام به کمک نیاز دارم. وقتی بزرگ می‌شدم تجربیات دردناکی نصیبم شدند و اکنون وقتی نوبت به ملاقات یا رابطه جنسی می‌رسد حس می‌کنم گیر کرده‌ام. نوامبر گذشته ای‌اف‌تی را یافتم و از آن زمان از آن استفاده کرده و تقریباً همه خاطرات ناگوارم را پاکسازی کرده‌ام. صادقانه می‌گویم که وقتی به یاد آن خاطرات می‌افتم هیچ تنشی حس نمی‌کنم. ولی باز هم نمی‌توانم کسی را ملاقات کنم و برای همین با تو تماس گرفته‌ام. لطفاً اگر می‌توانی کمکی بنمایی خبر بده.

### جواب:

بسیاری افراد توسط نتایج نسبی حاصل از ای‌اف‌تی فریب می‌خورند و حدس می‌زنم تو هم یکی از آنان هستی. هرچند که شاید به نظرت واضح بیاید که ای‌اف‌تی "تقریباً همه خاطرات ناگوارت را پاکسازی کرده باشد" ولی واقعیت این است که هنوز "وقتی نوبت به ملاقات یا رابطه جنسی می‌رسد حس می‌کنی گیر کرده‌ای".

این به نظرم سرنخ بزرگی از آن است که هرچند شاید از شدت برخی از وقایع ناگوار زندگی‌ات کاسته باشی (هورا!) ولی به بعضی از مسائل ریشه‌ای نپرداخته‌ای. در غیر این صورت چرا نباید در ملاقات با دیگران و ابراز جنسیت آزاد نباشی. ظاهراً چیز عمیقتری مانع می‌شود و به احتمال زیاد بخشهای عمیقتر خاطرات ناگوارت هنوز حل نشده‌اند.

برای کشف این مسائل می‌توانی این سوالات متداول را از خودت بپرسی...

- اگر به خودم اجازه دهم که در زمینه ملاقات/ رابطه جنسی آزاد باشم چه هزینه‌هایی برایم خواهد

داشت؟

- چه باورهایی باید داشته باشم تا ملاقات/ رابطه جنسی برایم به مشکل بدل شود؟
- اگر در زمینه ملاقات/ رابطه جنسی آزاد باشم از قوانین چه کسی تخطی می‌کنم؟ آن قوانین از کجا آمده‌اند و چقدر معتبرند؟

بدیهی است که اینها فقط شروع کارند و به مواردی اشاره می‌روند که استفاده ماهرانه از ای‌اف‌تی و خصوصا اوای‌اف‌تی می‌تواند نتایج بزرگی به بار آورد. به احتمال زیاد به سطح بالاتری از درکی که اکنون از ای‌اف‌تی برخوردار هستی نیاز داری. به تو علاقه دارم، گری

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۵ مارس ۲۰۲۰ برگزار می-
شود. به این موارد خواهیم پرداخت: (۱) هراس ناشی از ویروس کورونا، (۲) بررسی اندیشه‌هایی راجع به
"این را حس کن، آن را حس کن" و (۳) بحث راجع به "مسئله خواب" یکی از اعضا. اینها حدود بیست
دقیقه طول می‌کشند.

بقیه مدت وبینار به سوالات شما اختصاص دارد. لطفا آنها را بنویسید و روز یکشنبه دست بلند کنید. باید
سرگرم کننده باشد.

~~~~~

### **سوال یکی از اعضای دوره اوای اف تی:**

اگر با کسی که خیلی آشفته است جلسه داشته باشی و وقت جلسه رو به اتمام باشد چگونه آن را به پایان  
می‌رسانی؟

### **جواب:**

سوال بسیار خوبی است... که همه درمانگران را، صرف نظر از این که با درمانگر نادیده کار کنند یا خیر، می-  
آزارد. گاهی اوقات در اواخر جلسه مراجعان به سراغ مسائل آشفته کننده‌ای می‌روند و وقت برای پرداختن به  
آنها ندارند. نه شما و نه مراجعه کننده انتظار آن را نداشته‌اید و با این وجود با چنین مسئله‌ای برخورد  
نموده‌اید. چه می‌توانید بکنید؟

خوشبختانه با استفاده از ای اف تی و از طرق زیر احتمالا می‌توانید از شدت آشفته‌گی بکاهید...

- یکی دو دقیقه کار را متوقف کنید، هم شما و هم مراجع چشمانتان را ببندید و شما صحنه آرامی را  
شرح دهید که در آن درمانگر نادیده مراجع (و مسئله) را در نور عشق غوطه‌ور می‌سازد. به تجربه  
دریافته‌ام که این کار موثر است. ولی اگر لازم آید می‌توانید در همان روز جلسه دیگری نیز بگذارید.

- یکی دو دقیقه روی نقاط مختلف ای اف تی ضربه بزنید تا شدت آشفستگی تا حد زیادی... حداقل موقتا... کاهش یابد. البته بهتر است اگر مهارت کافی دارید از روش معنوی تری که فوقا اشاره شد استفاده کنید.

اگر هیچ کدام از این روشها نتیجه ندادند توصیه می کنم آن قدر به مسئله جدید بپردازید تا برای مراجع تا حد قابل قبولی برطرف گردد. این کار شاید مستلزم این باشد که جلسه با مراجع بعدی را به تعویق بیندازید. با این وجود و بسته به شدت مسئله اگر مراجع را به حال خودش رها کنید شاید عواقب جدی داشته باشد. بهتر است از آنها اجتناب ورزید.

**خطاب به اعضا:** این مقاله و مقالات متعدد دیگری در بخش نکات مخصوص اعضا قرار دارند. برای دستیابی به آن کافی است به [حساب کاربری خود در دوره او ای اف تی](#) وارد شوید و در منو روی نکات و راهنمایی ها کلیک کنید.

به شما علاقه دارم، گری

~~~~~

شارون سی از نتایج موثری که از کار با درمانگر نادیده و

دستورالعمل "این را ببین / حس کن" به دست آورده است می گوید

سلام گری،

روی مسائل مربوط به ارزشی که برای خودم قائم، رفتارهای بی رحمانه نابرداری ام، بی رحمیهای مادرم و بعد سوء استفاده های جنسی ناپدری ام کار می کردم. از آنجایی که مدت هر جلسه را به ۳۰ ثانیه رسانده ای وقت کافی برای پرداختن به هر یک از آنها را داشتم. سپس فکری به ذهنم رسید... چرا عکس العمل ناشی از درمانگر نادیده را به همه ما (خانواده ام) گسترش ندهم؟

از درمانگر نادیده خواستم تمامی مزرعه ای را که در آن زندگی می کردیم و همین طور طویله، ساختمانها و ما چهار تن را دربرگیرد.

همه ما با عشق احاطه شدیم و بدین ترتیب هر نیازی که ممکن بود داشته باشیم برطرف شد! انگار که همگی در پילה‌ای بودیم و فقط سرمان بیرون بود و در دریاچه‌ای از عشق غوطه‌ور بودیم.

یک مزیت دیگر این روش این بود که به جای این که به یاد بیاورم از هر ساختمان چه خاطرات ناخوشایندی دارم به خانه می‌نگریستم و آن را جای مهربانانه‌تری می‌یافتم. نوعی سنگینی از آن تصویر برداشته شد.

روز بعد:

وینار شب قبل را مجدداً مشاهده کردم تا باز هم همه افراد و ساختمانها به طور کامل در احاطه قرار گیرند. تصویر به زیبایی برایم بازپخش شد و ظاهراً تمامی دوران کودکی‌ام را "ملايمتر" ساخت. سپس درمانگر نادیده هر یک از افراد را وادار نمود توضیح دهند که چرا رفتاری که با من داشته‌اند ناشی از درد خودشان و نه به خاطر نقایص یا اشتباهات من بوده است. همگی آنان عذرخواهی کردند و مرا در آغوش گرفتند.

همچنین همگی مان را دیدم که در مزرعه به شکلی بسیار عاشقانه با یکدیگر رفتار می‌کردیم. این خاطرات واقعی نبودند ولی به نوعی شاید/ باید خاطرات جدید من می‌شدند. شاید هم اگر بخواهم شفا یابم بتوانم آنها را برگزینم. تجربه‌ای بسیار پاکسازی کننده بود.

امروز صبح دریافتم که با این آرامشی که در مورد اعضای خانواده نصیبم شده است همه مسائل منفی مربوط به خودانگاری‌ام درواقع حاصل ذهن خودم بوده‌اند.

به کار بر روی اینها ادامه خواهم داد.

بسیار متشکرم. مثل همیشه عالی بود.

با عشق فراوان، شارون

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی