

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۵ اسفند ۱۳۹۸، ۵ مارس ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) آگاهی امروز، (۲) شفای حقیقی، (۳) روشن‌بینی برای نتیجه گرفتن از اوای‌اف‌تی؟، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) بازخوردهای بیشتری برای "این را ببین، آن را انجام بده"، (۳) آیا بیش از حد از اوای‌اف‌تی استفاده می‌کنم؟ (۴) یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**آگاهی امروز:** کسی که بیرون را می‌بیند خواب می‌بیند و کسی که درون را می‌بیند بیدار می‌شود. کارل

یونگ

~~~~~

شفای حقیقی

درمانگر نادیده شفا را مثل ما تعریف نمی‌کند. شفایی که او می‌دهد قویتر است چون علت غایی تمامی ناخوشیها را هدف می‌گیرد... باور به جدایی. این به زیبایی با یافته‌های حیرت‌انگیز فیزیک کوانتومی (همه

چیزها به هم متصلند) جور درمی آید و بینش کاملا جدید (و باطراوتی) نسبت به شفای حقیقی به دست می-دهد.

ما فکر می کنیم شفا به بدن مربوط است. یعنی فکر می کنیم که شفا وقتی به وقوع می پیوندد که تومورها کوچک شوند، سردردها از میان بروند، دردها کمتر شوند، بینایی بهبود یابد و غیره. لذا پولهای زیادی را صرف دارو، بیمارستان، جراحی و پرتودرمانی می نماییم و همه اینها را هم با هدف بهبود وضع سلامتی بدن انجام می دهیم.

هیچ یک از اینها عملا هیچ چیزی را درمان نمی کنند.



ممکن است در این راه به آسودگیهای جسمانی دست یابیم و اینها شاید درمان به نظر آیند. ولی تا وقتی نفهمیم که واقعا چه کسی هستیم همیشه یک ناخوشی دیگر در انتظار ما است تا جایگزین آنچه که تخفیف یافته است شود. این چرخه بی پایان درمانهای "موقتی" به تدریج که جسم و اعضای بدنمان پیرتر می شوند تکرار می گردد و ظاهرا در نهایت می میریم. هرچه از پلکان معجزات بالاتر رویم این امر واضحتر می شود.

شفای حقیقی به ذهن مربوط است نه به جسم:

ولی درمانگر نادیده شفا را به ذهن مربوط می‌داند. به این بیانیدشید. این ذهن ما است که باور به جدایی را برگزیده است. این کار انگشتان پا، ریه‌ها یا کلیه‌ها نبوده است. لذا این ذهن ما است که باعث ظهور جسم ما (بالاترین نشانه جدایی) و دردها، خوشیها، خاطرات ناگوار، ترسها و امثالهم برآیمان شده است.

یافته‌های دانشمندان برجسته را در اینجا تکرار می‌کنم...

...جدایی غیرممکن است



همه چیزها در سطح اتمی در یک مخلوط عظیم یگانگی به هم پیوسته‌اند. جسمهای ظاهرا مجزای ما انعکاسی از باور به غیرممکن است. لذا ذهن معتقد به جدایی به وصل نیاز دارد. جذب اندیشه یگانگی برای مبتدیان دشوار است. ولی پرافتخارترین علم ما به آن اعتبار می‌بخشد و اگر به درستی درک شود تفکر به هر شیوه دیگری مزخرف خواهد شد.

هدف درمانگر نادیده از شفابخشی، اصلاح باور به جدایی است. به تدریج که درمی‌یابیم تجربیات جسمانی ما چیزی بیش از رویا نیستند آرامش روحانی (عشق) می‌تواند به وجودمان وارد شود و هر چیزی را درمان نماید. درواقع درمان کلمه مناسبی نیست. هرگاه بفهمیم که ناخوشیهای ما فقط افسانه هستند رنگ می‌بازند.

آیا این بدین معنی است که باید دست از تمامی درمانهای بشری برداریم و به قله کوهی برویم و تا ابد در آن "سعادت" زندگی کنیم؟ البته این هم یک انتخاب است. ولی برای اکثر افراد اندکی غیرعملی به نظر می‌آید.

راه آسانتر آن است که با چند اصل ساده شروع کنیم و پله پله از پلکان معجزات بالا برویم.

شفای سطحی در مقایسه با شفای حقیقی:

هرچند که هدف نهایی ما دستیابی به شفای حقیقی است ولی باید واقع بین باشیم و بپذیریم که فقط در حال بالا رفتن از پلکانی که به چنین معجزاتی ختم می شود هستیم. مقصد پیش روی ما است و قطعا در طول مسیر مرتکب اشتباهاتی خواهیم شد. لذا با وجود این که برخی از تلاشهایی که قبلا برای شفا انجام داده اید شاید اساسی به نظر آیند ولی احتمالا شفای حقیقی را منعکس نمی کرده اند و لذا نشانگر نوعی شفای سطحی بوده اند.

این امر اشکالی ندارد. آن را "اشتباه" انجام نداده اید. ناقص، بی کفایت یا هر عنوان دیگری که بر خود می گذارید هم نیستید. فقط باید بیشتر بیاموزید. هیچ عجله ای هم لازم نیست. هر بار فقط یک قدم بردارید. با درک این که درمانگر نادیده صبر بی پایانی دارد بر روی مخمل قدم بردارید. عشق هیچ ارتباطی با زمان ندارد لذا باز هم سعیتان را بکنید. از این فرایند لذت ببرید و با سفر در پلکان معجزات خوش باشید.

به شما علاقه دارم، گری

~~~~~

**آیا برای نتیجه گرفتن از اوای اف تی باید صبر کنم تا به روشن بینی برسم؟**

### سوال

من ۵۲ سال دارم و اهل کرواسی هستم. ای اف تی را ۱۵ سال پیش و از طریق اینترنت پیدا کردم و از آن برای شفای برخی مسائل جزئی خودم بهره بردم. وقتی هم که از تجربه روحانی خودت گفتم و شکل جدیدی از ای اف تی را معرفی نمودی بسیار شادمان شدم. جلساتی را که در یوتیوب موجود بودند و همین طور هر چیز دیگری را که گیر آوردم مشاهده کردم.

در این مدت راجع به افرادی نظیر لیلیان دواترز، مری واتس، جوئل گلداسمیت و غیره که با استفاده از حالت یگانگی شفا می دادند تحقیق نمودم. کتابها و نظراتی که راجع به ایشان داده شده بودند خیره کننده بودند

ولی نتوانستم از روشهای آنان شخصا استفاده کنم. می‌گفتند باید صبر کنید تا حقیقت برایتان نمایان شود (به روشن‌بینی برسید) و تا وقتی که این طور نشود کاری از دستتان بر نمی‌آید.

به محض این که دریافتم دوره آموزش اپتیمال ای‌اف‌تی برگزار می‌کند به امید یادگیری اصول کار با درمانگر نادیده و راهی برای برقراری ارتباط با او در آن ثبت‌نام نمودم. هرچند که شفا بخشی بسیار باارزش است ولی شخصا بیشتر به مسائل معنوی علاقه دارم. آیا برای دستیابی به نتایج حاصل از اوای‌اف‌تی باید صبر کنم تا به روشن‌بینی برسم؟

**جواب:**

همان طور که احتمالا تا به حال دریافته‌ای ما فکر نمی‌کنیم که باید صبر کنی تا به روشن‌بینی برسی. می‌توانی به کمک دوره ما به سوی روشن‌بینی بروی و در طول راه از مزایای آن لذت ببری. عده زیادی چنین می‌شوند... چه مبتدیان و چه کاربران ورزیده اوای‌اف‌تی. بخش کمک بیشتری نیاز دارید را که در زیر می‌آید مطالعه کن تا ببینی که بدون روشن‌بینی چقدر می‌توانیم پیشرفت کنیم.

به تو علاقه دارم، گری

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفا بخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان با انگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۵ مارس ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها برایم بنویسید و در وبینار آنها را مطرح سازید.

فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است:

برای دسترسی به آن کافی است به [حساب کاربری خود در دوره او ای اف تی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۸۴ این را بین یا حس کن، آن را حس کن کلیک کنید. موضوعات جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند، شری کلیات را می‌گوید.

۰:۰۴:۴۵ نورما تشبیهی را که برای توضیح دادن جنبه‌ها به مبتدیان از آن استفاده می‌کند مطرح می‌سازد.

۰:۱۱:۳۷ مری از دیگران برای عضویت در گروه تمرینی عمیقی که دارد دعوت به عمل می‌آورد. گری هم از او حمایت می‌کند.

۰:۲۱:۰۸ سندی جزئیات کار اثربخشی را که به صورت نیابتی برای پسرش انجام داده است شرح می‌دهد. گری نظر می‌دهد.

۰:۴۰:۰۶ کلر ماجرای شخصی و خیره‌کننده‌اش را می‌گوید که در آن از کودک خردسالی که در جاهای نادرستی به دنبال عشق بوده است به یک راهبه باردار تبدیل می‌شود و بعد رابطه عاشقانه و خارق‌العاده‌ای با والدینی که او را به فرزندپذیری پذیرفته بودند می‌یابد و نهایتاً به حالت سعادت و بدون نفرتی که اکنون دارد می‌رسد. گری و شری نظر می‌دهند.

۱:۰۴:۴۰ گری شرکت‌کنندگان را در پیشرفتهای فرایند "این را ببین، آن را انجام بده" هدایت می‌کند. برای این که انعطاف‌پذیری بیشتری داشته باشد نام آن به "این را ببین یا حس کن، آن را حس کن" تغییر یافته است. گابریل و شری نظر می‌دهند.

۱:۳۹:۳۰ گری و شری خداحافظی می‌کنند.

~~~~~

### بازخوردهای بیشتری برای فرایند "این را ببین، آن را انجام بده"

هرچند که برخی اعضا هنوز در حال گرم شدن برای استفاده از فرایند جدید ما یعنی "این را ببین، آن را انجام بده" هستند ولی عده‌ای هم نتایج عالی از آن می‌گیرند. برخی از بازخوردهای اخیر در اینجا می‌آیند.

- این تمرینی سریع و جادویی برای حل مسئله خاص است و دیدگاه جدیدی نسبت به واقعه برایم پدید آورد. به علاوه همزمان چند مسئله دیگر را هم برایم خنثی نمود. قبلاً از ضربات عشق استفاده می‌کردم و اکنون اوای‌اف‌تی را واقعا معجزه می‌دانم چون به من این امکان را می‌دهد که مسائل ناشی از واقعه را به طور کامل ببینم. اوای‌اف‌تی زندگی مرا به کلی تغییر داده است. بسیار متشکرم.

می

- فقط خواستم چند کلمه‌ای راجع به روش جدیدت بگویم. تجربه‌ای بسیار قوی از کار بر روی ترسی شدید که از دوران کودکی داشتم به دست آوردم. چیز مهمی برایم تغییر کرد. به نظرم عالی و

درخشان است. میت

- فقط خواستم بازخوردی برای روش اولیه و گسترش یافته "این را ببین، آن را انجام بده" به تو بدهم. درمانگر نادیده با استفاده از روش اولیه مرا به عمق فضا برد و از من راجع به وسعت جهان و اهمیت مسئله‌ام پرسید (شدت آن را ۸ و ۹ تخمین زده بودم). به قدری بی‌اهمیت شد که به کلی ناپدید گردید. شدت آن به صفر رسید و هنوز هم صفر باقی مانده است. هورا!!! اولین باری که از روش گسترش یافته استفاده کردم در تجسم دریاچه عشق مشکل داشتم. مجددا سعی کردم و خودم را در فضا دیدم. هر دو بار گرما و عشق مرا احاطه کردند (فضا باید بسیار سرد باشد، درست است؟) و هیچ مشکلی هم از بابت تنفس نداشتم. مطمئن نیستم که در آنجا کالبد جسمانی داشتم یا خیر. روش گسترش یافته برایم نتیجه داد و به مواردی رسیدم که قبلا به آنها نیاندیشیده بودم. قطعاً این روش را بیشتر تمرین خواهم کرد چون بسیار قوی است. پل

~~~~~  
آیا بیش از حد از اوای‌اف‌تی استفاده می‌کنم؟

سوال

سوالی در مورد استفاده از اوای‌اف‌تی دارم. به شکل منظم یعنی تقریباً هر روز از آن استفاده کرده‌ام و به علاوه در جلسات هفتگی گروه تمرینی نیز شرکت دارم. هر بار که واقعه‌ای برایم پاکسازی می‌شود نتیجه عالی از آن می‌گیرم. ولی خسته‌تر و خسته‌تر می‌شوم و در طول روز به دشواری می‌توانم چشمانم را باز نگه دارم.

هرچند که نتایج عالی به دست می‌آورم ولی آیا بیش از حد از اوای‌اف‌تی استفاده می‌کنم؟

شک دارم که شاید نفسم مداخله می‌کند ولی نمی‌خواهم نسبت به آن منفی‌بافی کنم. اگر باز خورد بدهی موجب امتنان است.

جواب:

من هم همان "شک به نفس" را دارم. نفس نمی‌خواهد که از باور به جدایی بگذری چون اگر چنین کنی به درستی می‌اندیشد که به نابودی خواهد رفت. لذا هوشمندانه توجهت را از این تلاش پرت و از جمله تو را خسته می‌کند.

همچنین ممکن است پرداختن به همه آشغالهایی که در طول دهها سال انباشته‌ایم به خودی خود کاری طاقت‌فرسا باشد.

لذا شاید با کم کردن از شدت تلاشت بتوانی هم به آسودگی برسی و هم کمتر خسته شوی. حدس و خطا لازم است.

همراه با عشق، گری

خطاب به اعضا: این مقاله و مقالات متعدد دیگری در بخش نکات مخصوص اعضا قرار دارند. برای دستیابی به آن کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) وارد شوید و در منو روی نکات و راهنمایی‌ها کلیک کنید.

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است