

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۰ بهمن ۱۳۹۸، ۳۰ ژانویه ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) چه کسی جسم ما را آفرید؟، (۲) فاسیت پلانتر، (۳) ملاقات با الوهیت ، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) تای پیچش خودش را به تمرین تالار بزرگ رقص می‌افزاید، (۳) یادآوری گروه‌های

تمرینی.

~~~~~

چه کسی جسم ما را آفرید؟

دانشمندان اغلب این حالت جسمانی و دنیا را رویا یا توهم می‌دانند

**سوال:**

فکر می‌کنم باور عمومی بر این است که ما خودمان را خلق نکردیم و این امر به دست خدا بوده است. فکر

می‌کنی خدا با چه انگیزه‌ای جسم ما را خلق نمود و مشکلات زیادی را به آن مربوط ساخت؟ او می‌توانست ما

را در دنیای عشق، که تو و دیگران آن را تجربه کرده‌اید، بیافریند.

**جواب:**

این سوال به الهیات ربط دارد و لذا بسیار بحث برانگیز است. ولی فکر می‌کنم آنجایی که می‌گوییم "فکر می‌کنم باور عمومی بر این است که ما خودمان را خلق نکردیم و این امر به دست خدا بوده است" حق با تو باشد.

درواقع و با توجه به الهیات مگر به شکل دیگری هم ممکن است خلق شده باشیم؟

ولی سوال اصلی این است که چه کسی جسم ما را خلق نمود؟ از آنجایی که مردم عموماً می‌اندیشند که ما همان جسمهایمان هستیم پس طبیعتاً فرض را بر این می‌گذارند که خدا جسمهای ما را خلق کرده است.

ولی صرف این که این باور را عموماً قبول دارند دلیل بر درستی‌اش نیست. اگر خارج از حیطه آن باور "مورد قبول عموم" بیاندیشیم به بینشهای جدیدی می‌رسیم. اگر به طور کامل از طریق مفهوم یگانگی به آن بیاندیشی نتیجه‌ای متفاوت از آنچه که فوقاً ذکر شد می‌گیری. ما به وسیله خداوند در حالت یگانگی (بدون جسم) آفریده شدیم. در آن حالت ما (و نه خداوند) جسممان را به عنوان شاهدی بر میل یا باور به جدایی آفریدیم.

این عبارت حیرت‌آور است. اندکی به آن بیاندیش و بگذار مفهومش برایت جا بیفتد.

بدین ترتیب این حالت جسمانی مملو از مشکلاتی می‌شود که با قدرت محدودمان باور کرده‌ایم که وجود دارند. برای همین هم هست که دانشمندان اغلب این حالت جسمانی و دنیا را رویا یا توهم می‌دانند. این کاملاً مطابق با فیزیک کوانتومی (که می‌گوید همه اتمها به هم متصلند و جدایی غیرممکن است) و گزارشهای متعددی که از تجربه‌های نزدیک به مرگ وجود دارند می‌باشد.

همه اینها شاید غیرمعمولی و برخلاف برخی باورهای جا افتاده باشند. ولی نه فقط بسیاری از اسرار روحانی را توجیه می‌کنند بلکه "درب آگاهی" را هم می‌گشایند و به ما امکان می‌دهند که به تدریج به آن یگانگی که حق مسلم ما است برسیم. اپتیمال‌ای‌افتی و درمانگر نادیده نیز برای همین هستند.

امیدوارم مفید باشد، گری

## آسودگی زیاد از فاسیت پلانتار

با خوشحالی می‌توانم بگویم که اکنون و برای اولین بار پس از یک سال سه کیلومتر راه می‌روم

### مقدمه گری کریگ:

الن آلپرت به فاسیت پلانتار شدید مبتلا شد و تقریباً همه چیز را برای آسودگی از آن آزمود. همان طور که خواهید دید درمانگر نادیده بود که موجب آسودگی‌اش شد.

### ماجرای الن

از فعال بودن و پیاده‌روی روزانه همیشه لذت می‌بردم. لذا وقتی به فاسیت پلانتار شدید مبتلا شدم همه چیز را برای شفا از آن آزمودم - طب سوزنی، درمان جسمانی، کایروپراکتیک، ضربه زدن، کارهای احساسی، مکملها، افزونه‌های کفش و غیره. درد پایم از وقتی که منزل خانوادگی را فروختیم و سلامت شوهرم رو به افول نهاد شروع شد. در آن مدت چند بار هم نقل مکان کردیم تا سرانجام در منزل جدیدمان جا افتادیم. از زوایای متعددی بر روی این کار کردم و تا حدی هم آسوده شدم ولی نمی‌توانستم بیش از طول یک مجموعه آپارتمانی راه بروم.

گری پیشنهاد کرد که یک جلسه به روش درمانگر نادیده با من کار کند. قبل از جلسه خودم هم درمانگر نادیده را آزمودم و صبح که با درد کمتری از خواب برخاستم تعجب نمودم. وقتی نوبت به کار با گری رسید درد نوسان داشت و گاهی اوقات شدید می‌شد.

در طول جلسه با "توپ قرمز" در تونل کار کردیم و دردم را به سمت درمانگر نادیده فرستادیم. رنگ و شکل توپ قرمز به سادگی تغییر می‌کرد و با نور می‌درخشید. تمام بدنم آکنده از نور شد و دریافتم که شفای عمیقی در حال وقوع است. تا قبل از آن فکر می‌کردم که باید تا پایان عمر با آن درد سر کنم. ولی پس از آن

که به درمانگر نادیده اجازه دادم مرا با انرژی شفابخش یکپارچه سازد با خوشحالی می توانم بگویم که اکنون و برای اولین بار پس از یک سال سه کیلومتر راه می روم!

گری، از تو بسیار متشکرم که پیشنهاد کردی این روش را هم بیازمایم. از قدرتهایی که موجب شفای پا و همین طور کمردردی که در اثر نقل مکان به آن مبتلا گشته بودم نیز تشکر می کنم.

بسیار تو را دوست می دارم، الن

~~~~~

ملاقاتهای متعدد با الوهیت

معمولا به قدری زیبا است که از شدت قدردانی و اعجاب اشکم سرازیر می شود

مقدمه گری کریگ:

همه کسانی که با اپتیمال ای اف تی و درمانگر نادیده به کاوش می پردازند به "ملاقات با الوهیت" نائل نمی شوند. در واقع این فقط نصیب عده کمی می گردد. خوشبختانه برای این که به مزایای عمیقی دست یابیم نیازی نیست که به این سطح برسیم. ولی همین که بدانیم این تجربه خارق العاده نیز امکان دارد موجب شادمانی است.

به نامه انجل که ذیلا می آید توجه کنید.

نوشته انجل

به خاطر کتاب عالی [درمانگر نادیده](#) از تو متشکرم. فکر می کنم این نظرات را خیلی دقیق بیان کرده ای.

در رشته ای که خیلی با ای اف تی سازگار است کار می کنم. ظرف حدود ۵۰ سال گذشته از درمانگر نادیده به سبک خودم استفاده نموده ام و در حین انجام فرایند نوعی انرژی فرشته ای را حس می کنم.

همیشه این را می دانسته‌ام و سعی کرده‌ام به مراجعانم بفهمانم که این قدرت از آن من نیست و من فقط یک وسیله‌ام. سعی می‌کنم خودم را از سر راه کنار بکشم و فقط بگذارم انرژی جریان یابد.

همچون تو ملاقاتهای متعددی با الوهیت داشته‌ام. معمولا به قدری زیبا است که از شدت قدردانی و اعجاب اشکم سرازیر می‌شود. چند تجربه نزدیک به مرگم را هم نوشته‌ام.

وقتی با شوهرم آشنا شدم او فقط علم خالص (مهندسی) را قبول داشت. ولی به تدریج دریافت که علم و معنویت مثل ملحفه بسترنند. نمی‌توان یک سمت ملحفه را بدون این که سمت دیگر تغییر کند کشید. او فکر می‌کرد که من کمی عجیب هستم ولی به اتفاق هم و از هم خیلی چیزها را آموختیم. هم دو دنیا را به هم پیوند دادیم و هم خودمان بیش از چهل سال قبل با یکدیگر پیوند بستیم.

خدا تو را بیامرزد

انجل

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب آمریکا) روز یکشنبه ۲ فوریه ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. علاوه بر پرسش و پاسخ‌های معمول به تلاش خود برای ایجاد روش‌های کمک به مردم از طریق درمانگر نادیده ادامه خواهیم داد.

این بار بر وقایع خاص تمرکز خواهیم نمود و سعی داریم همه شرکت کنندگان از آن نفع ببرند. همان طور که می‌دانید وقایع خاص در این فرایند پیشرفته نقشی اساسی ایفا می‌کنند و برای برطرف ساختن آنها به شیوه‌ای مناسب به مهارت‌های پیشرفته‌ای نیاز است. لذا این فرصتی برای یادگیری و بهره‌گیری همزمان است. لذا با وقایع خاصی که برطرف ساختن آنها برایتان دشوارند به اینجا بیایید. به شکل گروهی بر روی آنها کار خواهیم نمود. به یاد داشته باشید که هر چه قدیمی‌تر باشند بهتر است. به زودی شما را می‌بینم.

~~~~~

تای پیچش خودش را به تمرین تالار بزرگ رقص می‌افزاید

مقدمه گری کریگ:

تای بلا کوربی یکی از اعضای دوره اپتیمال ای اف تی است و در یکی از گروه‌های تمرینی ما نیز شرکت دارد (این کار بسیار توصیه می‌شود). توجه کنید که او چگونه از خلاقیتش در گروه بهره می‌گیرد تا تمرین تالار بزرگ رقص را با شرایط خودش سازگار سازد.

نامه تای:

سلام گری

در گروه اوای‌اف‌تی مراقبه‌ای را که در وینار شماره ۸۰ شرح دادی (تالار رقص) به صورت گروهی انجام دادیم. همه ما احساس سرزندگی نمودیم و به بینشهایی در مورد این که بر روی چه مواردی باید کار کنیم دست یافتیم.

برایم جالب این بود که به درمانگر نادیده گفتم همه جسمها را در محفظه‌های رنگی مشخصی قرار دهد. به محض این که جسمها در رنگهایشان قرار گرفتند به سوی بهبودی هدایت شدند. خیلی از آن خوشم آمد!

احساس امنیت، تعلق و هماهنگی با زندگی دارم. همچنین فکر می‌کنم این که گهگاه تو را به صورت فیلم ضبط شده به مراقبه بیاوریم کاری عالی است. بدین ترتیب همگی ما به وضوح درمی‌یابیم که چه تجربیاتی را می‌خواهیم. فرقی هم نمی‌کند که چقدر دور از دسترس باشند.

در قاب‌بندی مجدد بسیار خلاق شده‌ام و فکر می‌کنم این در مقایسه با صرف وقت برای نگرانی و غر زدن رویکرد خیلی بهتری باشد. خیلی هم عملی است!

بسیار متشکرم گری

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است