

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۳ بهمن ۱۳۹۸، ۲۳ ژانویه ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) انگیزش امروز، (۲) حالت فیض، (۳) نورالژی تریژمینال، (۴) عفونتهای ناشی از کرم، (۵) کمک بیشتری

نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی ما اکنون موجود است، (۳) شوک به جنین در رحم،

(۴) یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**انگیزش امروز**

با حالتی از اعجاب ببینید که وقتی اسبی به نام پیو به عیادت افراد ناخوش در بیمارستان می‌رود چه می‌کند.

این درس بزرگی در اتصال با دیگران است که معلمی خاص آن را برایمان ارائه کرده است. [لینک فیلم](#)

~~~~~

درمانگر نادیده حالت فیض را برای سو ویلسون به ارمغان می‌آورد

تعریف "غیرممکن": شفایی که معمولاً خارج از حیطه پزشکی و سایر روشهای ساخته دست بشر است.

مقدمه گری کریگ

یکی از اهداف ما در اپتیمال ای اف تی آن است که به "حالت فیض" برسیم.

در آنجا به نهایت آرامشی که درمانگر نادیده ما را به سوی آن هدایت می کند دست می یابیم. وقتی به آن حالت فیض برسید خواهید دانست که چرا چنین امری برای پزشکی و سایر روشهای ساخته دست بشر غیرممکن است. این متحول کننده ترین واقعه ای است که می تواند برایتان اتفاق بیفتد.

سو ویلسون با جدی گرفتن اپتیمال ای اف تی و درمانگر نادیده به این حالت فیض رسیده است. وی سه بار در هفته در گروههای تمرینی حاضر می شود و تمرین را به بخش مهمی از زندگی اش بدل ساخته است. در نتیجه مزایای متعددی نصیبش شده اند. وی می گوید "راه رسیدن و ماندن در حالت فیض برایم هموارتر شده است. مایلیم هر کاری را که لازم است برای بازگشت به آنجا انجام دهم. وقتی به این تجربیات می اندیشم به لبه آن نزدیک می شوم ولی نمی توانم به طور کامل به آن برسم. نگرشم در حال تغییر است. ماندن در این جسم برایم آسانتر شده است. وقایع روزمره دیگر چندان موجب نگرانی ام نمی شوند. در عمق روحم می دانم که بیشترین رضایت را از مردم و طبیعت دریافت می دارم." شرح کامل ماجرای او و لینک گفتگویی که با او داشته ام در پی می آیند.

گری عزیز،

دو سال است که منظمًا اپتیمال ای اف تی را انجام می دهم و هفته ای سه بار هم در گروه حضور می یابم. ساکت کردن ذهن و فرا خواندن حالت عاشقانه برایم آسان شده است تا جایی که می توانم بدون افکار مزاحم تا چند دقیقه در آن وضعیت بمانم.

اکنون ۳۴ سال از ازدواج با همسرم می گذرد. شبی در بستر دراز کشیده بودم و به این فکر بودم که عشق او به من تا چه اندازه عمیق است. عمق عشقش مرا به اعجاب وادار ساخته بود. آرامشی گرم سراسر وجودم را

فرا گرفت. حس کردم عمیقا به زندگی متصلم. عشقی باور نکردنی را همراه با یک انرژی بی پایان حس کردم و در عین حال می توانستم خیلی خوب تمرکز هم بنمایم. در آن حالت فقط عشق امکان پذیر است.

این را آزمودم. در مواردی که قبلا خشم و نفرت داشتم فقط عشق و پذیرش را می توانستم حس کنم. بسیار رهایی بخش و به شکلی استثنایی واضح و همین طور آشنا بود. آن را قبلا هم می شناختم. هیچ چیزی جز این شیوه زیبای بودن اهمیت نداشت. مطمئنم که با وجود همه سر و صداها و شلوغیهای زندگی این حالت فیض وجود دارد و در سکوت منتظر ما است تا به آن متصل شویم.

با وجود این که فقط حدود ۱۵ دقیقه به طول انجامید ولی قدردان آن تجربه هستم. اکنون می دانم که این امر ممکن است.

دومین تجربه کوتاه بود و پس از پایان جلسه اپتیمال ای اف تی برایم پدید آمد. در زیرزمین بودم و شنیدم که برادرم و همسرش نزد ما آمده اند. حرف می زدند و راه می رفتند. عشق خاصی را حس نمی کردم یا به آن نمی اندیشیدم. فقط اندکی عجله داشتم و تا حدی هم آزرده خاطر بودم. قبول دارم که از تا حدی بیشتر بود. می توانستم سه دفترچه را با وقایع خاص مربوط به برادرم پر کنم. سپس به ناگهان به آن حالت وارد شدم و انرژی باور نکردنی عشق را دوباره حس کردم. آن را با عشق و علاقه بر روی اضطراب و همین طور برادرم آزمودم. حضور در عشق خیلی آسانتر از منفیها است. تا به امروز هم نگاهی که به برادرم دارم به نحوی تغییر یافته است که فقط عشقی را که از جانب او می آید می بینم. برق نگاه و لبخندش را وقتی که مرا در آغوش می گیرد می بینم.

راه رسیدن و ماندن در حالت فیض برایم هموارتر شده است. مایلیم هر کاری را که لازم است برای بازگشت به آنجا انجام دهیم. وقتی به این تجربیات می اندیشم به لبه آن نزدیک می شوم ولی نمی توانم به طور کامل به آن برسیم. نگرشم در حال تغییر است. ماندن در این جسم برایم آسانتر شده است. وقایع روزمره دیگر چندان موجب نگرانی ام نمی شوند. در عمق روحم می دانم که بیشترین رضایت را از مردم و طبیعت دریافت می دارم.

گری عزیز، سخاوت و اشتیاق موجب جنبشی جهانی شده است که به زودی به تعداد بحرانی از مردم می-
رسد و دنیا را تغییر می‌دهد.

قدر دانم، سو

خوشبختانه لازم نیست که چنین تجربیاتی داشته باشید تا به نتایج درجه اول برسید. دانشجویان ما با تمرین
و با وامگیری از قدرت درمانگر نادیده اغلب به انواع شفاهای غیرممکن دست می‌یابند. هر چه بیشتر تمرین
کنید در بهره‌گیری از درمانگر نادیده ماهرتر و به حالت فیض نزدیکتر می‌شوید.

[از دیدن این فیلم سو لذت ببرید.](#)

~~~~~

### با نورالژی تریژمینال چه کنم؟

#### سوال

مردی ۷۰ ساله‌ام و در سه سال گذشته از یک مشکل عصب‌شناختی به نام نورالژی تریژمینال رنج برده‌ام.  
وضعیتم به دلیل حساسیتی که به سیگنالهای وایفای و دستگاههای الکترومغناطیسی دارم تشدید شده است.  
دردی مثل برق در سمت چپ آرواره‌ام و همین‌طور در کنار زبانم تیر می‌کشد و گیج‌م می‌کند. مسکن هم  
برایم مفید نیست. بارها ضربه زده‌ام ولی نتوانسته‌ام از این درد عصبی خلاص شوم. شاید از نسخه نادرستی  
استفاده می‌کنم. آیا ممکن است توصیه‌ای بنمایی که شاید در مورد نحوه بهره‌گیری از دستورالعمل ای‌اف‌تی  
برایم مفید باشد بنمایی؟

#### جواب

به خاطر نامه و سوالی که کرده‌ای از تو متشکرم و با مبتلایان به نورالژی تریژمینال همدردی می‌نمایم. این  
یکی از شدیدترین دردهایی است که انسانها ممکن است به آن دچار شوند.

ابتدا با ذکر بخشی از نامهات مواردی را بیان می‌دارم...

"بارها ضربه زده‌ام ولی نتوانسته‌ام از این درد عصب‌شناختی خلاص شوم. شاید از نسخه نادرستی استفاده می‌کنم."

نسخه‌ها حاوی نوعی ای‌اف‌تی سطح پایین هستند و از آنها استفاده نمی‌کنم. به دلیلی سادگی آنها به راحتی از جانب دیگران به فروش می‌رسند و در برخی موارد هم ممکن است مفید واقع گردند. ولی در موارد چالشی معمولاً هیچ نتیجه‌ای نمی‌دهند. ظاهراً برای تو نیز همین طور شده است.

نتایج خوبی را در مورد نورالژی تریژمینال شاهد بوده‌ام ولی اینها از رویکردی که مخصوص تو باشند به دست می‌آیند. نسخه‌ها کلمات آماده‌ای هستند که برای وقایع احساسی خاص تو که احتمالاً موجب درد شده‌اند به وجود نیامده‌اند. صرفاً کلماتی آماده را بر روی مسئله می‌ریزند و امیدوارند که تا حدی به هدف بخورند.

بهتر است ببینی دردهایت اولین بار در چه زمانی پدید آمدند و در آن زمان چه وقایع احساسی داشتی. به الگوها و باورهایی که در طول عمرت جمع آورده‌ای نگاه کن و آنها را با استفاده ماهرانه از ای‌اف‌تی خنثی ساز. اگر به طرز مناسبی این کار را انجام دهی احتمالاً آسوده خواهی شد و در طول این مسیر بسیاری از باورهای محدود کننده‌ات کمرنگ می‌شوند و به آزادی شخصی بیشتری دست می‌یابی.

این با آموزشهای به روز ممکن است.

همچنین باید بدانی که جدیدترین پیشرفت ما که به قلمروی معنوی مربوط است از قدرت غایی شفابخشی عشق در این راه کمک می‌گیرد و می‌تواند حتی از ماهرانه‌ترین رویکردهای ای‌اف‌تی ضربه‌ای هم بسیار فراتر رود.

~~~~~

آیا ای‌اف‌تی می‌تواند عفونتهای ناشی از کرم را درمان کند؟

سوال

می‌خواستیم بدانیم که آیا استفاده از ای‌اف‌تی برای درمان عفونتهای ناشی از کرم موفقیت‌آمیز بوده است یا خیر. با جستجوی وبسایت چیزی نیافتیم. وقتی هم که فقط کرم را جستجوی کردم تنها نتایج مربوط به ترسهای روانشناختی از کرم را دیدم.

آیا تاکنون به استفاده از ای‌اف‌تی بر روی مسئله کرمها پرداخته‌ای؟

جواب

ای‌اف‌تی اگر به درستی درک شود می‌تواند برای انواع ناخوشیها و از جمله عفونتهای ناشی از کرمها مفید باشد. درواقع صرف نظر از هر عنوانی که به مسئله می‌دهند از روش یکسانی استفاده می‌کنیم. لذا همان روشی را که بر روی سردردها، اضطراب و هر ناخوشی یا بیماری دیگر استفاده می‌کنیم در اینجا هم بکار می‌گیریم. این که فکر کنیم اگر کسی از ای‌اف‌تی بر روی مسئله‌ای استفاده نکرده یا راجع به آن ننوشته است پس نمی‌توانیم از آن بهره جوییم اشتباه متداولی به حساب می‌آید.

به علاوه جدیدترین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی از قدرت شفابخشی عظیمی که در درون ما است استفاده می‌کند و از همه روشها و نظرات ابنای بشر فراتر می‌رود.

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.



۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب آمریکا) روز یکشنبه ۲ فوریه ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. به سوالات و نظرات کاربران درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده‌های شخصی یا هر چیز دیگری که باعث شود از پلکان معجزات بالا رویم اختصاص می‌یابد.

در اینجا مستقیماً از جانب من حمایت می‌شوید و خودتان را در فرایند او ای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده، سرگرم کننده و حاوی اطلاعات فراوان. مخصوص شما.

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار اخیر ما اکنون آماده است:

بخش اعظم آن به آزمایشی اختصاص دارد که در آن درمانگر نادیده و نیت تمامی شرکت کنندگان را بر روی یک ناخوشی جسمانی هدف گرفتیم.

نتایج اولیه خوب بوده‌اند. ۴۴ تن در آن شرکت کردند. ۹۰ درصد به مزایای قابل توجهی دست یافتند و ۳۲ درصد هم به بهبودیهایی از ۵۰ تا صد درصد رسیدند. این روش را در وبینار بعدی ادامه خواهیم داد و پالایش خواهیم نمود. امیدوارم بتوانیم روشی را برای یاری رساندن از طریق درمانگر نادیده به تعداد زیادی از افراد پدید آوریم.

برای دستیابی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) شوید و در منو روی وینارهای ضبط شده > وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۸۱ سوال و جواب و آزمایش کلیک کنید.

~~~~~

### با شوک به جنین در رحم چه کنم؟

پسرم از وقتی که به دنیا آمده است خیلی آشفته بوده است

این سوال را یکی از اعضای [دوره اپتیمال ای اف تی](#) مطرح کرده است.

**سوال:** ماجرای را اخیرا به یاد آوردم و قویا باور دارم که عواقبی برای پسرم داشته است. لذا واقعا می‌خواهم از درمانگر نادیده برای رفع این مسئله کمک بگیرم.

حدود ۴۵ سال پیش و در حالی که دوماهه باردار بودم شاهد رفتار "مهربانانه" شوهرم با یکی از دخترعموهام بودم. در آن هنگام شوک احساسی شدیدی به من وارد شد چون بدترین آینده ممکن را تجسم نمودم.

آن شوک قطعا به جنین هم وارد شد. پسرم از وقتی که به دنیا آمده خیلی آشفته بوده است و حتی اکنون هم که ۴۴ سال دارد کوچکترین واقعه، نظر یا هر چیزی که برخلاف دیدگاهش باشد او را دیوانه و پرخاشگر می‌سازد. بر این باورم که همین امر موجب سردردها، رفلکس معده و کمردرد شدیدی می‌باشد.

جواب: مسئله بزرگتر احتمالا واکنش پسرت به این مسائل بوده است. برای مطالعه ادامه متن کافی است به

[حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) وارد شوید و در منو روی نکات و راهنمایی‌ها > با شوک به جنین در رحم چه کنم؟ کلیک کنید.

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی