

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۶ دی ۱۳۹۸، ۱۶ ژانویه ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) سرگرمی امروز، (۲) پلکان معجزات، (۳) پارکینسون؟، (۴) حساسیت به مواد شیمیایی، (۵) کمک

بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) باید کارها را درست انجام دهم، (۳) اگر برای وقایع خاصی که در گذشته اتفاق

افتاده‌اند نتوانم نمره‌ای بین صفر تا ده را نسبت دهم چه کنم؟، (۴) یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**سرگرمی امروز:** شعبده‌بازی بنجامین زاندر را که در آن شور، شعور و موسیقی را درهم می‌آمیزد ببینید.

[لینک فیلم](#)

~~~~~

پلکان معجزات

همین که این مطلب را می‌خوانید نشان می‌دهد که در حال پیوستن به ما بر روی پلکان عظیمی هستید که

به نورهای عاشقانه بهشتی منتهی می‌شود. اینجاست که آرامش حاکم می‌گردد و آشفتگیهای دنیوی به هیچ

می‌گرایند.



اینجاست که ناخوشیها و بیماریهای جسمانی غیرممکن می‌شوند و عشق راهش را به تمامی افکار ما باز می‌کند. شاید اکنون اینها را معجزه بپنداریم ولی به تدریج که بالاتر می‌رویم برایمان عادی می‌شوند.

این پلکان به پاسخ تمامی مشکلاتی که فکر می‌کنیم داریم از قبیل سلامتی، سیاسی، مالی و غیره منتهی می‌گردد. به مرور که گوش سپردن را می‌آموزیم شعورش همه تعارضات ما را برطرف می‌سازد و بدین ترتیب همگان حداکثر نفع را می‌برند.

همچنین تمامی نیازهای واقعی ما نیز برآورده می‌شوند. هیچ کسی، صرف‌نظر از رفتارهای ظاهرا نادرست یا "گناہانی" که در این دنیا مرتکب شده است جا نمی‌ماند. در این حالت عاشقانه و پر از نعمت نیازی به چنان رفتارهایی نیست چون هر چه که کسی واقعا بخواهد به وفور در دسترس او است.

از همه مهمتر هم این است که این پلکان به آگاهی از یگانگی حقیقی - اتصال - ما به یکدیگر منتهی می‌گردد. فیزیک کوانتوم دهها سال است که به این اتصال نهایی که ما از آن ناآگاهیم اشاره دارد. هزاران گزارش از تجربه‌های نزدیک به مرگ، که می‌توانید آنها را در کتابها و اینترنت بخوانید، نیز همین طورند. به علاوه تجربیات روحانی دنیوی متعددی (نظیر مال من) هم هستند که در آنها افراد بدون این که بمیرند به این عشق فراگیر "سرک کشیده‌اند". این پلکان جایی در "عالم خارج" قرار ندارد بلکه در درون ما است. این تشبیهی برای درک بهتر و بالا رفتن است. ماهیت واقعی ما همین آگاهی است. هرچند که ما به جدایی باور داریم ولی درواقع یکی هستیم.

به مرور که از پلکان درونی مان بالا می‌رویم باورهای نادرست به جدایی رنگ می‌بازند و بیشتر بر یگانگی حقیقی تمرکز می‌نماییم. در این مسیر ناخوشیهای جسمانی پس می‌روند و عاشقتر، آرامتر و مولدتر می‌شویم. وقتی که همگان به این حالت برسند دنیا متحول می‌گردد و کلماتی همچون جنگ، فقر و بیماری از کتابهای لغت رخت برمی‌بندند.

خوشبختانه می‌توانیم از این پلکان بالا رویم. این یکی از ویژگیهای زیبای آن است. موفقیت به سطح تحصیلات، وضع ظاهری، سن، شخصیت، قابلیت‌های ورزشی یا سایر خصوصیات مهم در این دنیای جدایی موهومی بستگی ندارد.

فقط به انگیزه شما در مطالعه، تمرین و بالا رفتن از پلکان نیاز دارد.

اپتیمال ای‌اف‌تی این پلکان را برای بهره‌گیری شما فراهم می‌آورد. فقط کافی است به [صفحه اول سایت ما](#) بروید و بالا رفتن از پله‌ها را شروع کنید. صرف‌نظر از این که تا چه اندازه بخواهید از آن بالا روید می‌توانید به مزایایی دست یابید. مهارتهایی را تا آخر عمر پیدا می‌کنید و با آنها می‌توانید در مواردی که روشهای دیگر شکست می‌خورند موفق شوید و به معنای جدیدی برای "آسودگی احساسی" برسید. این افتخار را دارم که آن را به شما ارائه نمایم.

با شما علاقه دارم، گری

~~~~~

**آیا می‌توانید در مورد پارکینسون مرا یاری دهید؟**

**سوال**

آیا می‌توانید در مورد پارکینسون مرا یاری دهید؟

**جواب**

چشم‌انداز پارکینسون، حداقل از نظر پزشکی، چندان دلگرم‌کننده نیست. به گفته [وبسایت کلینیک مایو](#) علت پارکینسون شناخته شده نیست و هیچ درمانی هم ندارد. چند جمله از آن را در اینجا می‌آورم:

"علت بیماری پارکینسون ناشناخته است" و "با وجود این که پارکینسون درمانی ندارد ولی داروها شاید علائمش را تا حد زیادی بهبود بخشند."

لابد این را می‌دانی و اگر این طور نبود برایم نمی‌نوشتی.

از نظر من هم علت و هم آسودگی از بیماریها از درون می‌آیند. ما بسیار قویتر از آنی هستیم که می‌اندیشیم و لذا می‌توانیم با احساسات منفی (خاطرات ناگوار، خشم، ترس، گناه، غم، نگرانی، تردید و سایر احساساتی که در طول عمرمان انباشته می‌سازیم) به خودمان آسیب برسانیم. از هر پزشکی که بپرسی خواهد گفت که افکار منفی ما (به قول خودم) باعث مجموعه‌ای از "مواد شیمیایی منفی" در بدنمان و نهایتاً بیماری می‌شوند.

ولی همین منطقی در مورد افکار مثبت (نظیر عشق، لذت و قدردانی) هم درست است و آنها مواد شیمیایی مثبت در بدن پدید می‌آورند و در نتیجه موجب آسودگی از ناخوشیها (از جمله بیماری پارکینسون) می‌شوند. ای‌اف‌تی و خصوصاً جدیدترین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) ماهیتی معنوی دارد و سابقه خوبی در از میان بردن این احساسات منفی که موجب بیماریها می‌شوند دارد و این امر را به بهترین وجهی انجام می‌دهد.

اگر بیش از این می‌خواهی می‌توانی بخش [شفاهای غیرممکن](#) را بکاوی.

همچنین توصیه می‌کنم نگاهی به قدرت شفابخشی درونت بیاندازی.

به تو علاقه دارم، گری

~~~~~

آیا ای اف تی می تواند به من در مورد حساسیت به مواد شیمیایی کمک کند؟

سوال

وبسایت تو را یافتم و در آن به دنبال این گشتم که ای اف تی چگونه می تواند به من در مورد حساسیت شدیدی که به مواد شیمیایی دارم کمک کند. کمکی که به پت کرده بودی برایم جالب بود.

زندگی ام به نقطه ای بحرانی رسیده است. بدون این واکنشها نمی توانم از منزل بیرون روم، سوار خودرو شوم یا به خانه والدین و اقوام بروم. کاملاً گیر افتاده ام و به دنبال کمک می گردم. هرگز حالم تا این اندازه بد نبوده است. خانم کپک دارد. قبلاً هر روز به ملاقات والدینم می رفتم ولی از وقتی که آنها منزلشان را بازسازی کرده اند دیگر نتوانسته ام به آنجا بروم. هیچ دوستی ندارم که با او تماس بگیرم. از طرف خدمات اجتماعی هم به نزد آمدند ولی به مواد شوینده ای که استفاده می کنند واکنش شدیدی نشان دادم. به وسایل خانه، فرش، رنگها، خودروهای عمومی و نور لامپهای ال ای دی حساسیت دارم و حتی نمی توانم به صفحه تلویزیون بنگرم چون سرگیجه می گیرم، غش می کنم و بسیار ضعیف و ناخوش می شوم.

جواب

به خاطر پیامی که دادی از تو متشکرم. خوشبختانه ای اف تی می تواند باعث مزایای زیادی در مورد حساسیتها شود. این را بارها دیده ام. مثلاً بانویی که ۸۰ حساسیت مختلف داشت و به فکر زندگی در حباب افتاده بود بر تمامی آنها غلبه نمود.

ولی بعید است که این مسیر آسان باشد و با چند جلسه ضربه زدن به مقصد برسی. به نظرم این حساسیتها علائم مجموعه ای از علل احساسی هستند. از هر پزشکی که بپرسی به تو می گوید که احساسات منفی از قبیل خاطرات ناگوار، گناه، ترس، خشم، تردید، نگرانی و غیره باعث (به قول خودم) مجموعه ای از "مواد شیمیایی منفی" در بدن ما می شوند. دستگاه ایمنی بدن باید به اینها توجه کند و لذا از انجام وظایف روزانه اش، نظیر مقابله با سموم (ناراحتی تو)، باز می ماند.

لذا لازم است در پیدا کردن علل احساسی و وقایع خاص ورای آنها مهارت داشته باشی. در این صورت ای اف- تی می تواند اثرات آنها را کاهش دهد یا برطرف سازد و موجب بهبود واکنشهایی که به این مواد نشان می- دهی شود.

به تو علاقه دارم، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می دهم. کارهای عمیقی انجام می دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت های عضویت](#)



**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۹ ژانویه ۲۰۲۰ برگزار می-  
شود. علاوه بر جواب دادن به سوالات شما یک تمرین گروهی نیز انجام می‌دهیم تا به همگان در غلبه بر  
مسائلشان کمک شود. از قدرت عشق گروه به شکلی قابل اندازه‌گیری استفاده خواهیم نمود.

آن را از دست ندهید.

~~~~~

باید کارها را به درستی انجام دهیم

"وقتی با روش آموزش غوطه‌وری پیش می‌روید به احتمال زیاد بخش عمده‌ای از آن را از میان خواهید برد و
به آزادی افزونتری خواهید رسید."

ولیسلاوا یکی از اعضای دوره اوای‌افتی است و در تمام عمرش با الگوی "باید کارها را به درستی انجام
دهم" روبرو بوده است. بدیهی است که این امر او را بسیار محدود می‌سازد و به کمک درمانگر نادیده قابل
حل است. برای مطالعه بخش مهم نامه‌نگاریهای ما لطفاً وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و
در منو روی نکات و راهنمایی‌ها و بعد "باید کارها را به درستی انجام دهیم" کلیک کنید.

~~~~~

اگر برای وقایع خاصی که در گذشته اتفاق افتاده‌اند نتوانم نمره‌ای بین صفر تا ده را نسبت دهیم  
چه کنم؟

"باز هم می‌توانیم به آنها بپردازیم."

یکی از اعضای [دوره اوای‌افتی](#) این سوال مفید را پرسیده است.

**سوال**

مشکلی که با اوایافتی دارم (و قبلا هم با ایافتی داشتم) این است که وقتی به یاد وقایع گذشته می‌افتم هیچ شدتی را حس نمی‌کنم. به عبارت دیگر هرگز نمی‌توانم فهرستی را برای روش آرامش شخصی پدید آورم!

### جواب:

بسیاری از ما شدت کمی را در مورد وقایع گذشته حس می‌کنیم. خودم نیز همین طور هستم. این یا به وضوح حاکی از آن است که وراى ناملايمات این دنیای موهومی را می‌بینیم یا این که آن وقایع را سرکوب کرده‌ایم و نمی‌خواهیم ببینیم یا هردو. برای مطالعه ادامه متن وارد [حساب کاربری خود در دوره اوایافتی](#) شوید و در منو روی نکات و راهنمایی‌ها و بعد اگر برای وقایع خاص نمره بین صفر تا ده نتوانم بدهم چه کنم کلیک کنید.

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است