

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۲ دی ۱۳۹۸، ۲ ژانویه ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) درد آرواره - شفای "غیرممکن"، (۲) علوم شفابخشی تا چه حد قابل اتکا هستند؟، (۳) ناتوانی جنسی

شوهرم، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) مسائل مالی که از نسلهای گذشته رسیده‌اند را چه کنیم؟، (۳) یادآوری گروههای

تمرینی.

~~~~~

**درد "غیرممکن" آرواره فرانسواز ظرف ۵ دقیقه از بین رفت:**

تعریف "غیرممکن": وقتی نه پزشکی و نه هیچ یک از روشهای ساخته دست بشر درمان واقعی یا فوری

برای ناخوشی ندارند.



## مشکل:

گاهی اوقات به دردهای طاقت فرسا و غیرقابل توجیهی مبتلا می شویم. البته می توانیم مسکن بخوریم یا آمپولی تزریق کنیم ولی اینها به جای خنثی ساختن درد آن را می پوشانند. به علاوه این روشهای تهاجمی عوارض جانبی ناخواسته ای هم دارند.

## دعوت از درمانگر نادیده

فرانسواز واش، اهل فرانسه، به چنین درد شدیدی در آرواره اش دچار شد و تصمیم گرفت قبل از پناه بردن به روشهای دیگر از درمانگر نادیده دعوت به عمل آورد. هر چه باشد، اگر نتیجه می داد، فقط چند دقیقه طول می کشید و از هزینه ها و مخاطرات عوارض جانبی ناخواسته هم اجتناب می شد. وی این کار را به کمک ژول، نوه هفت ساله اش، انجام داد. نتیجه؟ موفقیت در ۵ دقیقه... و پس از دو هفته هنوز برنگشته است. این در روشهای رایج و ساخته دست بشر "غیرممکن" به حساب می آید.

## یک درد معمولی نبود:

معمولا چنین دردهای شدیدی دلایل جدی دارند. اینها صرفا ناراحتیهای موقتی نیستند که بتوان به خاطر وقوع تنش یا تصادف توجیه نمود. درد فرانسواز دو ماه بود که شدیدتر می شد و به تخمین فرانسواز در مقیاس صفر تا ده به ۳۰ رسیده بود. لذا می توان حدس زد که شروع یک تیم جی جدی یا یک ناخوشی "غیرممکن" دیگر بوده است.

## ماجرا:

فرانسواز ذیلا ماجرا را شرح می دهد. لینک فیلم مصاحبه با او نیز در پی می آید.

~~~~~

سلام گری،

یک معجزه جدید که هر چند از نظر من کوچک است ولی همان طور که بارها گفته‌ای معجزات کوچک و بزرگ ندارند.

دو ماه بود که هرگاه نوشیدنی یا خوراکی سردی می خوردم اطراف دندانهای آسیای سمت چپم کمی درد می گرفت. اندکی نگران بودم چون حدود ده سال قبل در همان نقطه به عفونت شدیدی دچار شده بودم و نمی توانستم چیزی بخورم. دندانپزشک گفت که باید دندان را بکشد و بدیهی است که آنتی بیوتیک برایم تجویز نمود.



در آن زمان فقط یک سال بود که با ای اف تی آشنا شده بودم. اما در همان مدت از فیلمها و خبرنگارها مطالب بسیاری را آموختم و لذا تمایل به استفاده از داروهای شیمیایی نداشتم و فقط می توانستم به روش تو اعتماد نمایم. با همان دوستی که ای اف تی را به من معرفی کرده بود به سینما رفته بودم و همانجا تصمیم گرفتم از همه مطالبی که آموخته بودم بهره گیرم و شدت درد ظرف حدود ۴۵ دقیقه گام به گام کاهش یافت. باید این را هم بیفزایم که همان طور که گفته‌ای پشتکار به خرج دادم و توانستم بدون هیچ دردی شام

بخورم! دندانپزشک با وجود این که متعجب شده بود ولی سوالی در این باره از من نکرد. هنوز دندانم را دارم و به همین دلیل بود که نگران بودم مشکل دوباره بازگردد.

ولی این بار فرق داشت. در ابتدا که ای‌اف‌تی ضربه‌ای انجام دادم بیشتر شبیه به درد عصبی بود و شدت زیادی نداشت. در حد قابل قبولی هم به خوبی نتیجه داد و فقط پس از چند ساعت درد بازمی‌گشت و در سرم بالا و پایین می‌رفت. دو ماه به همین شکل ادامه داشت و بعد به ناگهان شدت گرفت (۳۰ در مقیاس صفر تا ده!!!). چیزی نمانده بود که با پزشک تماس بگیرم.

نوهام ژول که هفت سال دارد در منزل با من بود. به او گفتم که "درد شدیدی دارم". گفت "مادر بزرگ داری گریه می‌کنی". گفتم "بله، بیا با هم ای‌اف‌تی انجام دهیم و از درمانگر نادیده دعوت به عمل آوریم تا نور زیباییش را بر من بتاباند". در حالی که آن را انجام می‌دادم شاهد بودم که ژول هم بر نقاط بدن خودش ضربه می‌زند.

نمی‌دانم چقدر طول کشید و درواقع باور هم نداشتم که به راحتی نتیجه دهد چون شدت درد خیلی زیاد بود. ولی می‌توانم بگویم که پس از حدود ۵ دقیقه به کلی از میان رفت! حیرت کرده بودم. مطمئنم که ژول هم در این فرایند، با اعتماد به نفس معصومانه‌اش، خیلی کمک کرده بود.

از آن زمان تاکنون که دو هفته می‌گذرد هیچ مشکلی نداشته‌ام!!

"متشکرم گری". ولی می‌دانم که این عبارت برای تشکر از تو کافی نیست.

با عشق، فرانسواز واش

[لینک فیلم مصاحبه با فرانسواز واش](#)

~~~~~

علوم شفابخشی تا چه حد قابل اتکا هستند؟

از نظر من این علم نیست بلکه بررسی احتمالات است و باید نام شایدهشناسی بر آن گذاشت.

به عنوان مهندس فارغ‌التحصیل دانشگاه استنفورد آموخته‌ام که به علوم شفابخشی اعتماد نداشته باشم. درواقع نباید آنها را اصلا علوم نامید. شایدشناسی نام خیلی بهتری است. دلایلم از این قرارند...

اولا این که مهندسی یک علم سخت است و بر قوانین فیزیک نظیر اهم، جاذبه و غیره اتکا دارد. بر اساس این قوانین بسیار قابل پیش‌بینی به شکل قابل اتکایی پل، ساختمان و خودرو می‌سازیم و این بسیار خوب است.

ولی علوم شفابخشی از نوع "علوم نرم" هستند که در آنها به ندرت چیزی قابل اتکا است. مثلا داروها و جراحیها همواره نتیجه نمی‌دهند و وقتی هم که نتیجه می‌دهند آسودگی حاصل برای هر کسی فرق دارد (گاهی اوقات عواقب فاجعه‌باری هم دارند). آیا حاضرید از روی پلی که بر اساس چنین علمی ساخته شده است بگذرید؟

به علاوه اکثر روشهای روان‌درمانی (به جز ای‌اف‌تی ضربه‌ای و اپتیمال) برای دستیابی به نتایج اندک به زمان طولانی نیاز دارند و فقط باعث آسودگی موقتی می‌شوند. لذا استفاده از آنها به معنی هزینه‌های زیاد و نتایج غیرقابل پیش‌بینی است.

از نظر من این علم نیست بلکه بررسی احتمالات است و باید نام شایدشناسی بر آن گذاشت. بدین ترتیب علوم شفابخشی را دیگر از دسته علوم سخت به حساب نمی‌آوریم و لذا بیش از توان آنها انتظاری نداریم.

ضمنا بگویم که این به معنی شکایت نیست و فقط بیان وضع موجود است. علوم سخت و نرم درواقع مثل هم نیستند و عناوین آنها باید به نحوی تغییر یابند که موجب سردرگمی نشوند. همین.

ای‌اف‌تی با وجود این که تا حدی قابل اتکا است ولی در دسته علوم نرم قرار می‌گیرد. هرچند که در حد قانون جاذبه قابل اتکا نیست ولی در مواقعی که قبلا فقط "شاید" وجود داشت نتایجی به بار می‌آورد.

شاد باشید، گری

~~~~~

کمک به مشکل ناتوانی جنسی و مسائل دیگر شوهرم

سلام گری،

شوهرم پارسال به دلیل ابتلا به سرطان روده تحت عمل جراحی، شیمی‌درمانی و درمان عصبی قرار گرفت و در پی آنها به ناتوانی جنسی دچار شد. به علاوه برای غلبه بر اضطرابش قرص می‌خورد و می‌داند که این هم بر توانایی‌اش اثر می‌گذارد.

چند سال قبل به مشکلات ذهنی دچار شد و از آن زمان به بعد هرگز خودش را بازیافته است. می‌گوید که احساسات شکننده‌ای پیدا کرده است. سرطان هم هیچ فایده‌ای از این بابت برایش نداشت.

نظر گری کریگ: این در ای‌اف‌تی به معنی اشاره به علل زیرین مسائل گوناگون او است. مشکلات عصبی و سایر مسائل احساسی جدی از مسائل احساسی حل نشده (خاطرات ناگوار، طرد شدن، گناه، ترس، خشم، نفرت و غیره) ناشی می‌شوند. همه ما اینها را در طول عمرمان انباشته می‌سازیم و هیچ کسی از این بابت مصون نیست. هر پزشکی می‌تواند به تو بگوید که چنین احساسات منفی باعث مجموعه‌ای از مواد شیمیایی منفی و به مرور زمان به شکل ناخوشیهای بی‌شماری پدیدار می‌شوند. شوهرت هم احتمالاً چنین است.

خوشبختانه استفاده مناسب از ای‌اف‌تی بر روی این علل احساسی می‌تواند برای شوهرت آرامش به ارمغان آورد و بسیاری از مسائلی که کم‌رنگتر شوند. بدیهی است که یک‌شبه اتفاق نمی‌افتد. احتمالاً مسائل متعددی در گذشته داشته است که باید بر روی آنها کار کند تا نتیجه بگیرد (نام اینها را وقایع خاص می‌گذاریم).

وی اکنون به این فکر افتاده است که چه کسی حاضر است مرد ۵۸ ساله مبتلا به سرطان را استخدام کند.

نظر گری کریگ: ترجیح می‌دهم این تغییر شناختی پدید آید: "از سرطان نجات یافته‌ام و اکنون در این فکرم که چه کارهای خیره‌کننده‌ای می‌توانم در ادامه عمرم انجام دهم". هرچند که این به نظر غیرممکن می‌آید ولی تو را ترغیب می‌کنم که بخش شفاهای غیرممکن سایت ما را بخوانی تا ببینی چه چیزهایی ممکنند.

آن صمیمیتی که قبلا با شوهرم داشتم از بین رفته است و او دیگر حتی سعی نمی‌کند به من نزدیک شود چون می‌ترسد که از عهده برنیايد. شاید اشتیاقی که به دلیل کسب چند موفقیت از ای‌اف‌تی نصیبش شده است این را عوض کند.

به ای‌اف‌تی ضربه‌ای کاملا اعتقاد دارم.

چگونه می‌توانم او را یاری دهم؟ اگر او حاضر شود با من ضربه بزند از چه جملاتی می‌توانم استفاده کنم؟

نظر گری کریگ: جملات ضربه زدن پایین‌ترین سطح ای‌اف‌تی هستند و آنها را درس نمی‌دهم. از آنجایی که فروش خوبی دارند می‌توانی به راحتی آنها را در اینترنت بیابی. ولی استفاده از آنها به معنی نوعی رویکرد سطحی است و احتمالا برای شوهرت هیچ نتیجه‌ای نمی‌دهند. اینها به چسب زخم یا آسپیرین می‌مانند و شاید برای ناخوشیهای سبکتر مناسب باشند. اما فرایند را برای شوهرت شخصی‌سازی نمی‌کنند. این امر برای او ضروری است و نیازمند مهارتها و آموزشهای سطح بالا است.

توصیه می‌کنم با آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی شروع کنی. بدین ترتیب به بنیانهای مستحکمی دست می‌یابی و در جهت درست پیش خواهی رفت. این روش پیشرفته جهت‌گیری معنوی دارد، از ضربه زدن فراتر می‌رود و هر کسی قادر به انجامش است. برای گزینه‌های بیشتر بخش کمک بیشتری نیاز دارید را در زیر ببین.

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شغابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۵ ژانویه ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظراتتان با من و اعضای دوره در سراسر دنیا است.

این وبینار را با روش گسترش یافته تمرین محبوب تالار جشن آغاز می‌کنم. درهای متعددی را برایتان می‌گشاید.

پس از آن به سوالاتتان می‌پردازم. می‌توانید [سوالاتتان را برایم بنویسید](#) یا به هنگام وبینار دست بلند نمایید.

~~~~~

مسائل مالی که از نسل‌های گذشته رسیده‌اند را چه کنیم؟

"واکنش او به مسائل مالی همچون سایر مسائل می‌تواند تغییر یابد."

این سوال مفید را یکی از اعضای [دوره اپتیمال ای اف تی](#) طرح نموده است.

سوال: قصد دارم به یکی از دوستان شوهرم که بانویی ۶۰ ساله است کمک کنم. استفاده از او ای اف تی برای

یافتن بسیاری از "مشکلات واقعی" او خیلی مفید بوده است. ولی نمی‌دانم چگونه از عهده یکی از آن

مشکلات برآیم.

در دوران جنینی مادرش به دلایل مختلف سختی‌های زیادی کشیده است. شوهرش هم نگران بوده است که درآمد کافی برای بزرگ کردن یک فرزند دیگر را ندارند. (وقتی او فوت کرده بود ارث هنگفتی باقی گذارده بود ولی خانواده‌اش در فقر زندگی می‌کردند!)

نه فقط جنیس و پدرش بلکه پدربزرگش نیز مشکلات اقتصادی داشته‌اند. هر دوی آن مردان اکنون در گذشته‌اند.

بر این باورم که باید از درمانگر نادیده در مورد رابطه آن مردان با پول و همین طور مادر باردار سوالاتی بنمایم تا یک بار و برای همیشه انتقال این مسائل احساسی از نسلی به نسل دیگر خاتمه یابد. درست می‌گویم؟

جواب: نظر متفاوتی دارم. برای مطالعه ادامه جواب لطفاً به [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) وارد شوید و در منو روی نکات و راهنمایی‌ها و بعد مسائل مالی که از نسلهای گذشته رسیده‌اند را چه کنیم کلیک کنید.

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظم‌ا فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است