

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۸ آذر ۱۳۹۸، ۱۹ دسامبر ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز، (۲) تجربه امروز از درمانگر نادیده، (۳) افکاری که در ابتدا راجع به اپتیمال ای‌اف‌تی داشتم،

(۴) تجربه روحانی و زیبای هلن بیتس، (۵) دستورالعملی برای دیابت نوع دوم

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) شعور درمانگر نادیده، (۳) مصاحبه با شارون کنگ راجع به دوره‌ای در معجزات، (۴)

یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

جمله امروز:

خواستم از تو قدردانی و بسیار تشکر نمایم. متشکرم که این سفر عالی (اوای‌اف‌تی) را نصیبم کردی. زندگی‌ام

کاملاً و در جهت بهتر تغییر یافته است. آنی‌تاجانی (از اعضای دوره اوای‌اف‌تی)

تجربه امروز از درمانگر نادیده:

دیروز که برای پیاده‌روی رفته بودم سگی همچون همیشه در آن سوی دره پارس می‌کرد. در حالی که قدم

می‌زدم از درمانگر نادیده دعوت به عمل آوردم تا به من و آن سگ بپیوندند و برای سگ آرامش و همراهی یا

هر چیز دیگری که نیاز دارد را فراهم آورد. در ابتدا سگ دست از پارس کردن کشید! اما سه دقیقه بعد مجدداً پارس نمود. باز هم درمانگر نادیده را به نیت سگ طلبیدم و او تا وقتی که از آنجا دور شدم دیگر پارس نکرد. کی پاکارد (از اعضای [دوره اوای اف تی](#))

~~~~~

افکاری که در ابتدا راجع به اپتیمال ای اف تی داشتم

در سال ۲۰۱۴ و در زمانی که به شکل دهی اپتیمال ای اف تی مشغول بودم راجع به این روش و نظریه اش از من سوال شد. این کار از طریق اسکایپ و در برابر عده زیادی از کاربران ای اف تی که از جانب گوینت ماس در بریتانیا جمع شده بودند صورت گرفت. بینشهای زیادی هم برای مبتدیان و هم برای کاربران پیشرفته اوای اف تی در آن است. [لینک فیلم](#)

~~~~~

### تجربه روحانی و زیبای هلن بیتس

*احساس آرامش و نهایت تعلقی که وقتی به این قلمروی روحانی می رسید نصیبتان می شود فراتر از آن است که بتوان با کلمات بیان نمود. یکی از چیزهایی که متوجه شده ام این است که همه کسانی که این را تجربه کرده اند معتبرند و لذا اشخاص دیگری که به این تجربه می رسند آن را می فهمند.*

تجربه روحانی من - هلن بیتس

از تجربه ای که شخصا از اتصال به انرژی کیهانی نصیبم شده است برایتان می گویم.

در آن زمان بیست سال داشتم و شش ماه بود که هفت روز در هفته کار می کردم. یکی از روزها چیزی را فراموش کردم و کسی بر سرم داد کشید. در حالی که اشک می ریختم آنجا را ترک کردم و به خانه رفتم. روی بعد نتوانستم از بستر بیرون آیم. هربار که سعی می کردم بلند شوم و از پنجره اتاق خواب بیرون را می - نگریستم به نظرم می آمد که آسمان در حال فرو افتادن بر سرم می باشد و درختان بلوط بزرگ خم شده اند تا مانع حرکت من شوند.

تا چند ماه قادر به ترک بستر یا اتاق خوابم نبودم. فقط برای صرف غذا یا رفتن به دستشویی از جایم بلند می‌شدم. به لحاظ جسمی و ذهنی به کلی از کار افتاده شده بودم. حس وحشتناکی داشتم. گویی که به حفره سیاه و بی‌پایانی فرو می‌رفتم و هیچ بازگشتی هم برایم متصور نبود. هرچند که عقلم سر جایش بود ولی کاملا درمانده شده بودم.

سرانجام یک روز از بستر بلند شدم و به اتاق مادرم در سوی دیگر خانه رفتم و در بسترش دراز کشیدم. از صبح گذشته و هوا کاملا روشن بود و من هم خواب نبودم. در ذهنم به آنچه که خدا می‌پنداریم متصل شدم و گفتم که دیگر برایم بس است، هر کاری که توانسته‌ام در این دنیا انجام داده‌ام، دیگر چیزی باقی نمانده است و او باید هر کاری را که مایل است با من انجام دهد. از او خواستم بگذارد بمیرم چون این بهتر از شکنجه مدام است. این را هم می‌افزایم که روحم مرده بود و واقعا آنچه را که می‌گفتم قبول داشتم. ذهنا دست از چسبیدن به این دنیا برداشتم.

فورا تصویری از یک تونل که ابرهای سفیدی در آن می‌چرخیدند به ذهنم رسید. ترسیدم که وارد آن شوم ولی از آنجایی که از خدا خواسته بودم مرگم را برساند سعی کردم ترسم را نشان ندهم. سپس به ناگهان دریافتم که کسی در کنارم قرار دارد. نمی‌توانستم او را ببینم و فقط می‌دانستم که ردای سفیدی بر تن و ریش سفیدی بر چهره دارد و با عده دیگری راه می‌رود. به من گفت "دستت را بده تا این راه را با هم طی نمایم. دیگر نیازی نیست که بترسی". عجیب بود چون شديداً از این که آن تونل به کجا ختم می‌شد ترسیده بودم. او هم انگار این را فهمید و اندکی هم خوشش آمد. ولی رفتارش اصلاً تمسخرآمیز یا ناخوشایند نبود و فقط می‌خواست کسی را که از تاریکی ترسیده بود در آن راه هدایت نماید. در آن زمان بیست سال داشتم و اکنون ۵۶ سال دارم و هنوز آن ملایمت و عشقی را که از او ساطع می‌شد به شکلی که گویی همین چند لحظه پیش بوده است حس می‌کنم.

وقتی ماجرا تمام شد عمیقاً حس کردم که همه امور دنیوی از قبیل شغل و پول و غیره، اگر به کلیت چیزها بنگریم، بی‌اهمیتند. همچنین دریافتم که آن منبع عشق موجب راحتی‌ام خواهد شد.

در تمام آن مدت بیدار بودم. هرچند که اصلاً نمی‌دانستم چقدر طول کشید ولی حدس می‌زنم در حد چند ثانیه بوده است. سپس به طبقه پایین و نزد مادرم رفتم و ماجرا را برایش شرح دادم. برای اولین بار پس از بیماری‌ام با قاطعیت می‌دانستم که بهبود خواهم یافت. آن قدرتی که در من وارد شد هم خارج از وجودم و هم بخشی از من بود. به معنای واقعی کلمه روح مرده مرا به زندگی بازگرداند. البته فوراً از بستر بیرون نیامدم و سه ماه طول کشید تا توانستم زندگی عادی را از سر گیرم.

این را هم باید بیفزایم که در طول آن مدت هیچ پزشکی را ندیدم و از هیچ دارویی هم استفاده نکردم. اهل کلیسا رفتن و مراسم مذهبی هم نیستیم. هرگاه خواسته‌ام دعا کنم یا کمکی بطلبم مستقیماً و به صورت ذهنی به خدا متصل شده‌ام. آن تجربه فقط یک بار برایم پدید آمد و پس از آن دیگر بیمار نگشته‌ام.

احساس آرامش و نهایت تعلقی که وقتی به این قلمروی روحانی می‌رسید نصیبتان می‌شود فراتر از آن است که بتوان با کلمات بیان نمود. یکی از چیزهایی که متوجه شده‌ام این است که همه کسانی که این را تجربه کرده‌اند معتبرند و لذا اشخاص دیگری که به این تجربه می‌رسند آن را می‌فهمند. این را در کتابت دیدم و برای همین است که تو اولین کسی در خارج از خانواده و دوستانم هستی که این را برایت بیان داشته‌ام.

یک بار دیگر به خاطر مهربانی و حمایت‌هایت از تو تشکر می‌کنم.

با احترام

هلن

~~~~~

از کدام دستورالعمل ای‌اف‌تی برای دیابت نوع دوم استفاده کنم؟

سوال

اخیراً تشخیص داده‌اند که همسر من به دیابت نوع دوم مبتلا شده است. اغلب از ای‌اف‌تی بر روی مسائل گوناگون بهره می‌گیرم و در اکثر مواقع به نتایج خوبی می‌رسم. در اینترنت جستجو کردم و دیدم که

دستورالعملهای متنوعی برای استفاده از آن بر روی دیابت وجود دارند. نمی‌دانم کدام یک موثرتر است. آیا ممکن است بگویی کدام یک در کاستن از میزان قند خون موثرتر است و چند بار در روز باید آن را به کار گرفت؟

جواب

اولا تو را ترغیب می‌کنم که به درک بهتری از ای‌اف‌تی برسی.

سوال متداول است و یکی از تحریفهای ای‌اف‌تی در اینترنت را نشان می‌دهد.

این تحریف از این باور نادرست ناشی شده است که دستورالعملهای مشخص ای‌اف‌تی برای ناخوشیهای مشخص وجود دارند. لذا به دنبال دستورالعمل دقیقی برای دیابت همسرت می‌گردد که شاید با دستورالعملهای مربوط به آسم، ترسهای مرضی، حملات هراس، سرطان، مدیریت خشم و هزاران ناخوشی دیگر متفاوت باشد.

این باور به شکل قابل درکی از حرفه پزشکی آمده است که در آن علائم مختلف را دسته‌بندی می‌کنند و بر هر یک عنوانی، نظیر دیابت نوع دوم، می‌گذارند. سپس درمانهای مختلفی (همچون داروها، جراحیها، پرتودرمانی و غیره) را برای هر یک از این عناوین تجویز می‌نمایند.

ای‌اف‌تی رویکرد کاملا متفاوتی دارد. به نظرم همه این ناخوشیها علت یکسانی دارند و آن مسائل احساسی برطرف نشده (گناه، خشم، غم و غیره) است که به صورت علائم مختلف (ناخوشیها) ظاهر شده‌اند. از آنجایی که علت یکسان است درمان نیز یکسان است. اکثر کسانی که ای‌اف‌تی را بدین شکل در اینترنت تحریف کرده‌اند از این اصل مهم خبر نداشته‌اند. برای همین هم هست که دستورالعملهای متعددی را می‌بینی.

لذا برطرف ساختن آن مسائل احساسی را هدف می‌گیریم. این کار موجب آرامش فرد می‌شود و به نوبه خود دستگاه ایمنی را متعادل می‌سازد و در نتیجه سلامتی را به بدن باز می‌گرداند.

بنابراین دستورالعملی که خواسته‌ای همانی است که برای بقیه چیزها نیز به کار می‌رود. اول باید مسائل احساسی گوناگون همسرت را که نیاز به حل دارند بکاوی و سپس از ای‌اف‌تی به طرز مناسبی بر روی آنها استفاده کنی. این امر نیازمند آموزشهای به روز است و همگان قادر به آنند.

با [کتاب رایگانم](#) که جدیدترین روش ما را شرح می‌دهد شروع کن. بدین ترتیب درب به رویت باز می‌شود.

با احترام، گری

پانوش: برای مسائل درمانی همیشه با پزشک مشورت کنید.

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

### برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)



**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۵ ژانویه ۲۰۲۰ برگزار می-  
شود. این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظراتتان است. راجع به آنها برایم بنویسید و در حین وبینار آنها  
را مطرح سازید.

~~~~~

از بخش نکات، راهنمایی‌ها و غیره وبسایت ما – شعور درمانگر نادیده:

فیلم این مصاحبه را که در آن یکی از اعضا به نام ساندر را سنفورد تجربه عمیقی را که از درمانگر نادیده به
دست آورده است برایم شرح می‌دهد ببینید و به این موارد توجه نمایید:

- ساندر را پیامهای واضحی از درمانگر نادیده دریافت می‌دارد.
- به این پیامها اعتماد می‌کند.
- این پیامها همواره راه‌حلهای آرامش‌بخشی که برای همگان عادلانه به حساب می‌آیند فراهم می-
آورند.

برای مشاهده این فیلم کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای‌افتی](#) وارد شوید و در منو روی
نکات و راهنمایی‌ها و بعد شعور درمانگر نادیده کلیک کنید.

~~~~~

### مصاحبه با شارون کَلگ راجع به دوره‌ای در معجزات

این می‌تواند چشمان عده زیادی را باز کند.

دوره‌ای در معجزات یکی از منابع مشهوری است که اعضای دوره اوای‌افتی از آن بهره می‌جویند. این  
مجموعه منحصر به فرد معنوی شامل بینشهای عمیقی از قلمروی روحانی و منبع مورد علاقه من برای آنها  
است. ولی برای همگان مناسب نیست و از الزامات دوره اوای‌افتی نمی‌باشد.

هرچند که از تشبیهات زیبا و حیرت‌انگیزی در دوره‌ای در معجزات استفاده می‌شود ولی مطالعه آن برای  
اکثر افراد دشوار است. لذا شارون کَلگ که به تازگی با دوره‌ای در معجزات آشنا شده است به منظور آگاهی

از برخی از قسمت‌های آن به من نامه نوشت. فیلمی که از گفتگوی ما تهیه شده حاوی مفاهیم متعددی است و بر اینها تاکید دارد: (۱) دنیایی که فکر می‌کنیم می‌بینیم توهم (رویا) است، (۲) یگانگی حقیقت ما است و (۳) مشکل اصلی ما باور نادرست به جدایی است.

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و در منو روی نکات و راهنمایی‌ها و بعد مصاحبه با شارون کلگ کلیک کنید.

~~~~~

یادآوری گروه‌های تمرینی: در گروه‌های تمرینی ما منظم‌ا فرصتهایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است