

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۵ مهر ۱۳۹۸، ۱۷ اکتبر ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهمی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) جدار نازک رگها، (۲) مزایای آموزش غوطه‌وری، (۳) اضطراب مزمن، (۴) فیبروئید کوچک شونده، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۶) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی: وینار بعدی ما، آلیا هاپکینز جدیدترین کاربر مورد تایید ما است، یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**از آرشیو شفاهای غیرممکن ما – درمانی "غیرممکن" برای جدار نازک رگهای دایان:** دایان واندروید در تمامی دوران بزرگسالی‌اش نمی‌توانست به مدت طولانی بایستد چون ساقهایش شدیداً درد می‌گرفتند. پزشک متخصص گفته بود که دلیلش نازکی جدار رگهاست و لذا قلبش نمی‌تواند به راحتی خون را از پاهایش بالا بکشد. پزشک علاوه بر این گفته بود که تا ابد این مشکل را خواهد داشت چون هم مادرزادی و هم ارثی است (مادرش نیز همین ناخوشی را داشته است).

لذا پزشکی هیچ درمانی برایش نداشت. نه هیچ دارویی و نه هیچ عمل جراحی. هیچ. این یکی از آن مسائل غیرممکنی است که درمانگر نادیده به صورت عادی از عهده‌اش برمی‌آید (با فرض ارتباط موثر).

**ای‌اف‌تی ضربه‌ای هم کمکی نکرد:** دایان به انواع ای‌اف‌تی مسلط است و شوهرش آلن نیز یکی از مدیران مرکز آموزش رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ به زبان فرانسه می‌باشد. لذا طبیعی بود که روش ای‌اف‌تی ضربه‌ای را بر روی درد پاهایش بیازماید... ولی فقط به نتایج موقتی دست یافت.

**درمان - درمانگر نادیده:** حدود سه ماه بعد دایان به خاطر مسئولیتهایی که در مرکز آموزش ایافتی گری کریگ داشت تحت فشار عصبی شدیدی قرار گرفت. لذا او و همسرش از اپتیمال ایافتی و درمانگر نادیده به شکل موفقیت آمیزی بر روی تنش قابل درکی که دایان داشت استفاده نمودند. مشکل برطرف شد و همراه با آن یک موفقیت دیگر نیز به دست آمد... **درد پاهایش از میان رفت.**

لطفا توجه داشته باشید که در طول جلسه حتی به مساله رگهای دایان فکر هم نکرده بودند. هدف از جلسه صرفا مسائل احساسی دایان بود. دایان پس از جلسه حس کرد که "چیزی غیرعادی" در حال وقوع است و لذا پانزده بیست دقیقه دراز کشید. پس از آن تمامی علائم پاهایش ناپدید شدند. وی حتی پنج روز بعد یک کارگاه ایافتی را برگزار نمود (در بیشتر آن مدت ایستاده بود) و هیچ علامتی نداشت.

نمی دانیم که کدام بخش از مسائل احساسی دایان باعث درد پاهایش شده بود. ولی با از میان رفتن آن درد علت مشکل پاهایش (جدار نازک رگها) دیگر وجود نداشت.

این مثال به خوبی نشان می دهد که درمانگر نادیده قدرت نامحدودی دارد و برای همین هم هست که "غیرممکن" در کتاب لغت او جایی ندارد. یک جلسه اساسی با درمانگر نادیده (معمولا بیش از یک جلسه لازم است) باعث شد:

۱. یک مساله احساسی مهم برطرف شود.
۲. یک مساله جسمی که دهها سال به طول انجامیده بود برطرف شود.
۳. هر دوی اینها بدون استفاده از دارو و جراحی انجام شدند و هیچ اثر جانبی نداشتند.
۴. اینها هیچ هزینه مالی نداشتند. درمانگر نادیده رایگان است.

### **مهارتهایتان را گسترش دهید:**

از نظر من این نشان می دهد که هر کسی که به صورت حرفه ای در زمینه شفابخشی کار می کند و هر فرد باانگیزه ای که قصد خودیاری دارد می تواند از پلکان معجزات ما بالا رود و بر این مهارت اساسی تسلط یابد. در

غیر این صورت محدودیتهای غیرضروری را بر فرایند شفایتان اعمال می‌نمایید. اگر تاکنون این کار را نکرده-  
اید ترغیبتان می‌نمایم که با عضویت [در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) مهارت‌هایتان را گسترش دهید و مدرک آن را  
هم بگیرید.

[فیلم مصاحبه با دایان.](#)

~~~~~

مزایای قابل توجه آلیس از آموزش غوطه‌وری: آلیس تامی (اهل اندونزی) یکی از اعضای [دوره اپتیمال](#)

[ای‌اف‌تی](#) است و مثل خیلی از اعضای دیگر از روش آموزش غوطه‌وری هم برای کمک به خودش و هم برای
فراگیری این فرایند سطح بالا استفاده کرده است. اگر با آموزش غوطه‌وری آشنا نیستید باید بگوییم که این
روش آموزش منحصر به فردی است که هنرمندانه شما را در مجموعه‌ای از دروس اوای‌اف‌تی و جلسات سطح
بالا غوطه‌ور می‌سازد. هیچ مشابهی در هیچ جایی ندارد. در هیچ مدرسه، دانشگاه، شرکت یا از طرف هیچ
دولتی چیزی که قابل مقایسه، با این روشی که خودتان آن را انجام می‌دهید، باشد ارائه نمی‌گردد.

ذیلاً تجربه آلیس را می‌خوانید. توجه داشته باشید که او در مسائل دشوار خودانگاری ۶۰-۷۰ درصد پیشرفت
نموده است. این امر با وجود این که او مبتدی به حساب می‌آید و هنوز در نیمه راه است صورت گرفته است.

سلام گری،

این گزارش من از استفاده از روش آموزش غوطه‌وری است.

اکنون یک ماه گذشته است و پس از آن که جلسات شارون و میت را در آموزش غوطه‌وری دیدم بهبودیهای
جالبی نصیب شده‌اند. نه فقط تعداد زیادی از باورهای بی‌فایده‌ام را کنار گذاشته‌ام بلکه در زمینه برقراری
ارتباط با درمانگر نادیده نیز اعتماد به نفس یافته‌ام.

ارتباط با درمانگر نادیده:

۱. در حالی که مشغول جلسه میت بودم فهرستی از مواردی را تهیه کردم که می‌خواستم از تو بپرسم و بعد به صورت شهودی به سراغ مشاهده و بینار کاتلین لاوندرز رفتم. حیرت‌آور بود. به همه مواردی که در فهرستم بودند (به وسیله تو، کاتلین و شری) پاسخ داده شد. می‌توانستم مشابهت‌هایی میان تجربیات کاتلین و خودم در مورد لجبازی، برتری‌طلبی، سطح معنویت و بخشایش ببینم.

۲. وقتی به سراغ جلسات خودیاری مارسیا رفتم به نوعی حس کردم که پیشرفته‌تر هستند. خوشحالم که بگویم اکنون آماده مقابله با مقاومتی که مرا نگه داشته بود هستم. باورهایی که دارم بسیار پنهانی و کم-وزن می‌باشند.

۳. اکنون در حال مشاهده جلسات خودیاری کارول هستم و مجدداً حس می‌کنم که مقاومتی وجود دارد و نمی‌گذارد پیش بروم. به صورت شهودی سراغ فیلم‌های ای‌اف‌تی ضربه‌ای که در دوره اوای‌اف‌تی وجود دارند رفتم و جلسه با جان را برگزیدم (خاطره جنگی و مساله تنفسی) و به آنچه که می‌خواستم رسیدم. پیام قاب‌بندی مجددی که برای جان انجام دادی برای من این بود که درک نادرستی از جستجوی عشق داشته‌ام.

کلا بر روی مسائل به ۶۰-۷۰ درصد بهبودی دست یافته‌ام. حس می‌کنم آرام‌تر شده‌ام، کمتر به خودم گیر می‌دهم و از خودم انتقاد می‌کنم. شدت این مسائل از ۱۰ به ۲-۳ رسیده است.

در حال هضم و تطبیق یافتن با خود جدیدم هستم. گویی در مدینه فاضله به سر می‌برم و به قسمت‌های مختلف دوره سرک می‌کشم. بسیار هیجان دارم و قدردانم.

گری، متشکرم، متشکرم، متشکرم.

با عشق، آلیس

~~~~~

**آیا "هدایای معنوی" گری می‌توانند فیبروئیدهای مرا کوچکتر سازند؟**

سلام گری،

هر چند که چند مقاله در این مورد یافتیم ولی هدایتگر درونی ام مرا واداشت که مستقیماً برایت بنویسم. ماجرا از این قرار است:

- چند فیبروئید دارم که بزرگترین آنها به اندازه تقریباً ۱۰ سانتیمتر در ۹ سانتیمتر است.
- سایر موارد کم‌اهمیت‌تر هستند: رحمم بزرگ شده و به دو برابر اندازه عادی رسیده است.
- فشار ناشی از فیبروئیدها بر کلیه‌هایم اثر گذاشته است ( این دلیل اصلی مراقبت‌های پزشکی از من است).
- توصیه کنونی پزشکان این است که رحمم برداشته شود.

لابد تاکنون فهمیده‌ای که چرا مستقیماً برایت می‌نویسم. جداً می‌خواهم به جای این که این فیبروئیدها با عمل جراحی برداشته شوند به صورت طبیعی کوچک شوند. آیا راهی برای این که شخصاً از طریق هدایای معنویات کمکم کنی وجود دارد؟

منتظر پاسخت هستم

نانسی

پاسخ

سلام نانسی

متشکرم که برایم نوشتی. درخواست کمکت باعث افتخار است.

ولی تو به "هدایای معنوی" من نیازی نداری. بگذار بیشتر توضیح دهم.

فیبروئید علتی دارد. ولی بنا بر آنچه که در وبسایت [webmd.com](http://webmd.com) نوشته شده است دلیل آن حداقل از جانب جامعه پزشکی شناخته شده نیست. این امر برای بسیاری از ناخوشیهای جسمی صدق می‌کند. برای همین هم هست که در حرفه پزشکی بیشتر به علائم می‌پردازند.

هرچند که برداشتن فیبروئید با عمل جراحی می‌تواند تو را آسوده سازد (بین ۱۰ تا ۲۰ هزار دلار هم هزینه دارد) ولی این که چنین کاری چگونه می‌تواند علت آن را برطرف سازد از درک من خارج است. اگر علت بر سر جایش باشد فیبروئید روزی دوباره بازمی‌گردد ... یا ... به شکل نوعی ناخوشی دیگر خودش را نشان می‌دهد (علامت).

در اپتیمال ای‌اف‌تی علت ناخوشیهای مختلف را مسائل برطرف نشده احساسی می‌دانیم. لذا انواع خشم، نفرت، گناه، ترس، غم و غیره‌ای که در زندگی نصیبمان می‌شود باعث ایجاد "مواد شیمیایی منفی" در بدن می‌گردند. اینها نهایتاً به شکل مسائل جسمانی ناخواسته خودشان را نشان می‌دهند و فیبروئید یکی از هزاران شکل ممکن است. مثالهای متعددی از آن داریم. بخش [شفاهای "غیرممکن"](#) را ببین.

لذا توصیه می‌کنم برای دستیابی به نتایج بهتر مسائل احساسی زیر این را که تهاجمی و مانع آرامش هستند جستجو و برطرف کنی. بدین ترتیب این روش شفای واقعی را با شرایط خودت تطبیق می‌دهی و به سطحی از آرامش شخصی می‌رسی که عده کمی آن را تجربه می‌کنند.

هرچند که می‌توانم تو را در فراگیری این مهارت مهم یاری دهم ولی در این خبرنامه فقط امکان این که اشاراتی کلی به آن بنمایم وجود دارد. به همین دلیل [دوره آموزش اپتیمال ای‌اف‌تی](#) را پدید آورده‌ام. با وجود این که تا حدی نیازمند پشتکار و صرف هزینه از جانب تو است ولی اگر آن را بیاموزی ابزاری تا پایان عمر خواهی داشت که می‌توانی با آن به خودت و دیگران برای فهرست تقریباً بی‌پایانی از مسائل (کنونی و آینده) کمک کنی. درواقع قادر خواهی شد که "هدایای معنوی" خودت را توسعه دهی.

همچنین می‌توانی از یکی از کاربران پیشرفته ای‌اف‌تی کمک بگیری.

امیدوارم برایت مفید باشد، گری

پانوش: لطفاً در تمامی موارد طبی باز هم با پزشکان مشورت کن.

~~~~~


کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۰ اکتبر ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. عناوین آن از این قرارند:

- مثال جالبی برای فراتر رفتن از باورهای محدود کننده می‌زنم. این بار به زمین تنیس مربوط می‌شود.
- ماریون بیلچ از استفاده مکرر از راهنمایی‌های درمانگر نادیده و مزایای متعدد آن می‌گوید.
- مری مک‌گروری و من راجع به (۱) اهمیت "سوالات احمقانه‌ای" که اعضا باید پرسند و (۲) "سوالات مقدماتی" که کاربران اوای اف تی شاید از آنها برای آغاز جلسه با مراجع استفاده نمایند گفتگو می‌کنیم.

- بقیه وقت به سوالاتی که شما راجع به فرایند ما دارید، مثلا چگونه از آن بر روی مشکل ایکس استفاده نمایم، جاهایی که شاید گیر کنید، دروس پیشرفته، روش راهنمای تلویزیون، جلسات خودیاری، نکاتی برای کامل کار کردن و غیره اختصاص می‌یابد.
- لطفا سوالاتتان را هر قدر هم که "احمقانه" به نظر می‌آیند جمع کنید. ما به این شکل یاد می‌گیریم، رشد می‌کنیم و با کسب مهارت‌های بیشتر از پلکان معجزات بالا می‌رویم.

- ~~~~~

آلیا هاپکینز جدیدترین کاربر مورد تایید ما است

او توسط شری بیکر، مدیر مرکز آموزشی گری کریگ به زبان انگلیسی مورد تایید قرار گرفته است.

سلام گری،

مفتخرم به اطلاعات برسانم که آلیا هاپکینز جدیدترین فارغ‌التحصیل مرکز آموزشی گری کریگ (به زبان انگلیسی) است!

آلیا همه کارهای لازم برای تکمیل برنامه یک ساله اخذ مدرک (فراگیری درمانگر نادیده، اپتیمال ای‌اف‌تی و استاندارد طلایی) را انجام داده است. محتوای آموزشی او همچنین شامل مروری بر اصول معنوی مورد استفاده در قاببندی و کار درونی برای تبدیل شدن به یک "شفادهنده شفایافته" می‌شده است. آلیا مجموعه آموزش غوطه‌وری را نیز که برای همه فارغ‌التحصیلان الزامی است به پایان رسانده است.

همان طور که می‌دانی از همه کسانی که می‌خواهند یکی از کاربران برجسته ای‌اف‌تی در دنیا شوند می‌خواهم که در آزمون کتبی نهایی نمره ۹۰ درصد یا بیشتر را بگیرند. آلیا ۹۶ درصد گرفت که دستاورد مهمی محسوب می‌گردد.

شاید برایت جالب باشد که آلیا عضو انجمن مددکاری استرالیا است و تخصص ارزشمندی در زمینه مشاوره برای خاطرات ناگوار، مراقبت از نوزادان، کودکان، مادر و خانواده و همین طور اقدامات پزشکی قانونی دارد.

شرکت در چنین برنامه آموزشی عمیقی که بر رشد شخصی و پرداختن به درون تاکید دارد بسیار متحول کننده است. اعتقاد دارم که آلیا هم قبول دارد که در مقایسه با زمان آغاز این سفرش از دیدگاه والاتری به زندگی می‌نگرد. او کاربری دلسوز و مهربان است و می‌توان با بودن در کنارش آرامش و انرژی شفافبخش را حس نمود.

لطفا همراه با من به آلیا تبریک بگو!

بسیار او را دوست دارم، شری

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است