

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۱ شهریور ۱۳۹۸، ۱۲ سپتامبر ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) سرگرمی امروز، (۲) الهامات امروز، (۳) آسودگی فوری، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی: وینار بعدی ما، فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، معرفتی از یک کودک، یادآوری گروه‌های تمرینی.

~~~~~

### سرگرمی امروز:

فیلم کوتاهی از دو سگ که قبل از غذا خوردن عبادت می‌کنند. (ارزش لبخند را دارد.) [لینک فیلم](#)

~~~~~

الهام امروز:

کودی لی یک استعداد قابل توجه است. ببینید که این مرد نابینا و مبتلا به اوتیسم چگونه در یک برنامه تلویزیونی آواز می‌خواند. [لینک فیلم](#)

آسودگی فوری

چهار مورد برای تصادفی بودن اتفاقات خیلی زیاد است.

"وقتی از پلکان معجزات بالا می‌رویم چیزهای شگفت‌آور بسیاری ممکن می‌شوند"

سلام به همه،

"جاگجیت سینگ اهلوالیا" عضو [دوره اوپتیمال ای‌افتی](#) و در سطوح پیشرفته با درمانگر نادیده مشغول تمرین است. وقتی از پلکان معجزات بالا می‌رویم چیزهای شگفت‌آور بسیاری ممکن می‌شوند. نامه جاگجیت که ذیلاً آن را می‌بینید یکی از تجربیات او را به صورت خلاصه بیان می‌کند.

او چندین "آسودگی فوری" را که بدون هیچ دعوت رسمی از درمانگر نادیده اتفاق افتاد تجربه کرد. کلاً چهار اتفاق است (سه اتفاق در یک روز) و همگی آنها به خمیازه کشیدن ربط داشته‌اند. یک اتفاق اینچنینی ممکن است تصادفی باشد. دومین اتفاق کمی امکان تصادفی بودن را کمتر می‌کند. اما چهار اتفاق اینچنینی بسیار فراتر از تصادف صرف است.

خودتان قضاوت کنید.

لطفاً توجه داشته باشید که از آنجا که ما اعتقادات، روش و آمادگیهای بسیار متفاوتی داریم، درمانگر نادیده به شکلهای بسیار گوناگونی با ما کار می‌کند. او یک راه حل با یک شکل و اندازه ثابت نیست. لذا کار خود را به نحوی تنظیم می‌نماید که به بهترین شکل ممکن و مناسب با هر فرد به او یاری رساند.

به عنوان مثال، برخی افراد مانند جاگجیت ممکن است با اتفاقات غیرمترقبه‌ای روبرو شوند و دیگران شاید مشکلاتشان را تدریجی حل کنند. ولی دیگران هم ممکن است فوراً به نتایج حیرت‌آوری (مانند [شفای غیرممکن](#)) برسند.

در حالی که دیگران تا زمانی که نگاهی به چگونگی مسایل مختلف خود در گذشته نیاندازند حتی متوجه مزایایی که به دست آورده‌اند نمی‌شوند.

ذیلاً نامه جاگجیت را می‌بینید.

سلام گری،

می‌خواهم مواردی از آسودگی فوری در ۱۰ روز گذشته را با شما به اشتراک بگذارم. من این نوع آسودگی (شفا) را ترجیح می‌دهم زیرا به صورت آگاهانه و بدون هیچ دعوتی از درمانگر نادیده انجام شده است امکان شفای خاصی در آن لحظه بخصوص وجود ندارد.

این ممکن است در اوایل سفرما هم به وقوع پیوسته باشد اما از آنجا که سه بار در یک روز اتفاق افتاد احساس می‌کنم که ارزش گفتن را دارد.

مشغول کارهای معمولی اداری در دفتر کارم بودم. ۳ اتفاق افتاد: دو مورد درد جسمی و سومی تحریک عاطفی.

مورد اول: هنگام کار در دفترم ناگهان متوجه دردی شدم که از پشت گردن تا درون سرم کشیده می‌شد. هرچند که متوجه آن شدم اما برای برطرف شدنش کاری نکردم و کار با لپ‌تاپ را ادامه دادم. اندکی بعد به ناگهان شروع به خمیازه کشیدن کردم. خمیازه چندین بار اتفاق افتاد و بعد از آن درد از بین رفت.

مورد دوم: این شامل برخی تحریکات احساسی بود و ناگهانی شروع شد. نمی‌دانم محرک خارجی چه بود اما متوجه شدم که اتفاق افتاد و از تغییر وضعیت احساسی و روانی‌ام آگاه بودم. ناگهان دوباره شروع کردم به خمیازه کشیدن و بعد از چند خمیازه آن حس بد برطرف شد.

مورد سوم: این نیز درد جسمی بود. این بار در اطراف بازوها. متوجه آن شدم و از خودم پرسیدم "این از کجا آمده و آیا از شخص دیگری است؟" این روند دوباره تکرار شد - خمیازه کشیدن و رهایی از درد. این هم زمانی بود که فهمیدم که این اتفاق به خودی خود می‌افتد و هیچ قصد آگاهانه‌ای برای برطرف ساختن درد وجود ندارد.

مورد چهارم: به روزی دیگر در هفته می‌رویم. در خانه با پسرم درمورد مساله‌ای که از نظر ذهنی و عاطفی با آن درگیر بود حرف می‌زدیم. حضور ذهن کاملی نداشتم زیرا در مورد برخی امور اداری چیزهایی در ذهنم داشتم و نمی‌خواستم یک جلسه درمانی شفاف‌بخش با پسرم داشته باشم. اما ناگهان در حین گفتگو وی ۴ یا ۵ بار خمیازه کشید. موارد قبلی خمیازه کشیدن خودم یادم آمد و از خودم پرسیدم که آیا این همان آسودگی است که رخ می‌دهد؟ او بعد از این خمیازه کشیدن هم صدایش آرام شد و هم به نظر آرام آمد. سرانجام برای انجام یک جلسه درمانی چشمانمان را بستیم و چیزهای بیشتری را برای او پاکسازی کردیم. اما بخشی از این روند قبلاً آغاز شده بود.

متشکرم

جاگجیت

گری

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

## [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۲ سپتامبر ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. عناوین آن بعداً اعلام می‌شوند.

**فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است:** بیشتر این وبینار به یافتن وقایع خاصی که ممکن است در پس مشکلات اصلی باشند اختصاص دارد. نگاهی متفاوت به بهبودی مورد بررسی قرار گرفت و بر کاربرد

روش آموزش غوطه‌وری تأکید شد. از این نظرات و همچنین از رویکردهای دیگری برای کمک به سادی برای پیشرفت بیشتر در درمان اوتیسم دخترش استفاده کردیم.

برای دستیابی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منو روی ویدئوها > ویدئوهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > ویدئوهای شماره ۴۶ تا ۷۵ > شماره ۷۳ کلیک کنید.

ذیلا عناوین جالب آن را می‌بینید:

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می‌کند. شری هم خلاصه‌ای از موضوع آن را می‌گوید.

۰:۰۵:۵۰ روی از شهود درمانگر نادیده برای برادرش می‌گوید. هر دو برادر "نرمتر" شدند. مثالی عالی از گستره وسیعی از چیزهایی که برای درمانگر نادیده ممکن است. شری نظر می‌دهد.

۰:۱۶:۲۰ گری برخی مفاهیم پزشکی را که دکتر گرد ریکه هامر گفته است مطرح می‌نماید و می‌افزاید که دلیل اصلی بیماریهای ما روانشناختی (احساسی) است. بدیهی است که این نظرات موید افکار بنیادین ما هستند. دکتر گابریل روتن در همین باره مثالهای حیرت‌آور و نظراتی را بیان می‌دارد.

۰:۵۶:۰۱ گری و گابریل به سراغ سادی و دختر ۹ ساله و مبتلا به اوتیسم او می‌روند. تفکرات متعددی در مورد فرایند ما و اوتیسم در اینجا شرح داده می‌شوند. شری هم سخن می‌گوید.

۱:۲۴:۴۵ گری خداحافظی می‌کند.

~~~~~

معرفتی از یک کودک:

آلیسون بروک، یکی از اعضای ما، این معرفت را از پسر خردسال خود به اشتراک می‌گذارد:

به فرزند ۷ ساله ام در مورد نفس آموزش می‌دادم. به او گفتم که ما در اعماق وجودمان از عشق ساخته شده‌ایم و درواقع همان هستیم. هر وقت عصبانی یا ناراحت می‌شویم و یا از کوره در می‌رویم یعنی فراموش

کرده‌ایم که چه کسی هستیم. نفس ما اختیارمان را در دست می‌گیرد و ممکن است باعث شود کارهای خودپسندانه‌ای انجام دهیم.

او چند روز بعد گفت: "مادر، ای کاش نوعی جراحی برای بیرون آوردن نفس انجام شود. اندازه‌اش چقدر است؟" تدریس ادامه دارد. . .

آلیسون بروک

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است