

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۷ شهریور ۱۳۹۸، ۲۹ آگوست ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) نکته‌ای برای تفکر امروز، (۲) انگیزش امروز، (۳) می‌خواهم قد بلندتر باشم، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی: وینار بعدی ما، فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، نتایج غیرمنتظره، یادآوری گروه‌های تمرینی.

~~~~~

**نکته‌ای برای تفکر امروز:** اگر با یک بیماری جدی روبرو هستید، چرا در جایی که امکان پذیر است، قبل از این که به داروها، جراحیها، پرتودرمانی و سایر روشهای تهاجمی متوسل شوید از درمانگر نادیده استفاده نمی‌کنید؟ استفاده از درمانگر نادیده، قدرتمندترین منبع شفابخش ما را به کار خواهد گرفت و ممکن است از درد کشیدن، عوارض جانبی و صرف مبلغ زیادی جلوگیری کند.

~~~~~

**انگیزش امروز:** یک درس عالی در مورد اینکه چگونه اکثر قضاوت‌های ما نادرست است. ببینید که چگونه دو آواز خوان شرکت کننده در برنامه استعدادیابی بریتانیا به طور چشمگیری قضاوت اولیه سیمون کاول را تغییر می‌دهند. تاکنون ۱۲۰ میلیون بازدید داشته است. [لینک ویدیو](#).

~~~~~

**"می‌خواهم قد بلندتر باشم"**

ما بسیار قدرتمندتر از آن چیزی هستیم که باور داریم.

" بر روی عشق و بخشش تمرکز کنید و ببینید که چگونه دیگران را به خود جذب می‌کنید."

**سوال:** سلام گری، واقعاً به خاطر کتاب الکترونیکی رایگان درمانگر نادیده سپاسگزارم. خیلی ممنونم. با این حال یک سوال دارم. ۲۳ سال دارم و قدم ۱۵۵ سانتیمتر است. کنجکاوم که بدانم آیا این روش می‌تواند به کمکم کند تا چند سانتیمتر به قدم اضافه شود؟ متشکرم.

محمد

**پاسخ:** همه چیز با درمانگر نادیده ممکن است. از جمله افزایش قد، درمان نابینایی، بزرگ شدن سینه (این را خودم دیده‌ام) و بسیاری دستاوردهای دیگر. با این حال، این درمانگر نادیده نیست که در اینجا ایجاد محدودیت می‌کند. بلکه این ما هستیم. وظیفه اصلی او این است که ما را از رویای جدایی خود بیدار کند تا در جایی که هیچ محدودیتی وجود ندارد وارد وضعیت طبیعی یگانگی خود شویم.

اما ما باید برای این هوشیاری آماده باشیم. باید بیاموزیم که فراتر از اعتقادات خود و محدودیتهای ظاهری، بدن خود را ببینیم. در غیر این صورت، از همان قدرتی که می‌تواند بر محدودیتهای ما غلبه کند، استفاده خواهد شد تا ما را در حالت محدودیت نگه دارد. بسیار قدرتمندتر از آن چیزی هستیم که باور داریم. می‌توانیم به معنای واقعی کلمه به وجود محدودیتهایی در دنیایی غیر واقعی و پر از ناامنی، عصبانیت، گناه، ترس، بیماری و ... مرگ باور داشته باشیم و داریم.

با این وصف، نمی‌دانم که آیا بلندتر شدن بهترین انتخاب برای رسیدن به هدف تو است یا خیر. آیا این امر باعث تمرکز تو بر جسم و ظاهر به امید تغییر مطلوب برای برآورده شدن نیازهای نهایی‌ات نخواهد شد؟ و اگر موفق شوی، آیا بینی بهتری می‌خواهی؟ یا چشמהایی با رنگی متفاوت؟ یا توانایی بازی بسکتبال حرفه‌-

ای؟ مطمئناً هیچکدام از این موارد تو را از خواب و خیالت بیرون نخواهد آورد. برعکس، تو را محکمتر به آن می‌چسباند.

تاریخ پر از انسانهایی از همه اندازه، شکل، رنگ، معلولیت و غیره است که جهان را به جهات مختلف سوق داده و به دستاوردهای قابل ملاحظه‌ای رسیده‌اند. نمونه‌های آمریکایی آنها شامل هلن کلر، استفن هاوکینگ و جکی رابینسون هستند.

افراد کوچک جثه (کوتاه قامتان - خیلی کوتاهتر از تو) در فیلمهای سینمایی ما بازی می‌کنند و در برنامه‌های تلویزیونی آمریکا ظاهر می‌شوند. این افراد برای همه ما پیامی دارند و از "وجه تمایز" خود برای برجسته کردن و اهمیت حضورشان استفاده می‌کنند. آنها راحت‌تر مورد توجه قرار می‌گیرند و شنیده می‌شوند.

بنابراین، قدت می‌تواند به عنوان یک وزنه (بازدارنده) یا علامت مشخصه شناخته شود. می‌توانی تلاشهایت را بر روی افزایش قد (جسمی) متمرکز کنی یا این که مزیتت را بپذیری و از نظر معنوی قویتر شوی.

در نهایت، این ظاهر ما نیست که ما را جذاب می‌کند، بلکه آن چیزی است که از درون ما به بیرون می‌تراود.

بر روی عشق و بخشش تمرکز کن و ببین که چگونه دیگران را به خود جذب می‌کنی. این همان ذات درمانگر نادیده است. هدف او این است که ما را هوشیار کند تا از درون بدرخشیم.

باور کن محمد، او دوست دارد تو بدرخشی و از تمایزت برای کمک به تغییر جهان استفاده شود.

آیا تمایل داری؟

با عشق،

گری

پانوش: هرچند که با کتاب رایگان [درمانگر نادیده](#) کارهای زیادی می‌توانید انجام دهید ولی با ثبت‌نام در دوره پیشرفته [اپتیمال ای‌اف‌تی](#) به انجام کارهای خیلی بیشتری قادر خواهید شد.

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

### برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۸ سپتامبر ۲۰۱۹ برگزار می‌-

شود. عناوین آن بعداً اعلام می‌شوند.

**فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده است:** این وینار با تأکید بر نسخه دیگری از تمرین محبوب ما، دریاچه عشق، نظرات مثبت زیادی (از جمله آنچه در زیر از یکی از اعضا به نام میشل مک میلان می‌خوانید) دریافت کرد.

برای دستیابی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و در منو روی وینارها > وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وینارهای شماره ۴۶ تا ۷۵ > شماره ۷۲ کلیک کنید.

### **عناوین جالب آن از این قرارند:**

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را شروع می‌کند.

۰:۰۲:۱۱ جاگجیت از چندین آسودگی سریع می‌گوید. گری نظر می‌دهد.

۰:۱۶:۴۰ گری حضار را در انجام سبک جدیدی از دریاچه عشق راهنمایی می‌کند.

۰:۴۱:۰۶ سونیا از موفقیت در مورد بولیمیا می‌گوید. گری نظر می‌دهد.

۰:۵۹:۴۹ کیت از پیشرفت در زمینه بینایی و آرتريت روماتوئید می‌گوید. گری مفهوم کشش- فشار را طرح می‌دهد و دکتر گابریل روتن نظر می‌دهد. گری خداحافظی می‌نماید.

### **میشل مک میلان در مورد تجربه‌اش از دریاچه عشق می‌گوید:**

سلام گری

همین الان در وینار شماره ۷۲ دریاچه عشق شرکت کردم. شگفت‌آور بود. در انتها توانستم عشق فراوانی را حس کنم، با عشق احاطه شدم و به کسانی که از آنها ناراحت بودم گفتم " آیا بهتر نخواهد بود که ما فقط به یکدیگر عشق بورزیم؟"

با درمانگر نادیده گریه کردم و از او پرسیدم که چگونه می‌توانم همه اینها را پشت سر بگذارم؟ ناراضایتیها بسیار زیاد است. چگونه وقتی که این همه ناراضایتی را می‌بینم می‌توانم بدون تشدید و تحریک آنها، در این حالت دوست داشتنی بمانم؟ او گفت " فقط باید مکث و با عشق و دلسوزی به آنها نگاه کنید. زمان لازم است اما با تمرین می‌توانید این کار را انجام دهید."

سپس به رویدادهای خاص مختلفی از زندگی ام و از جمله شب سوگواری ناگهانی ام رفتم و همه این رویدادها با عشق و روشنی کاملی احاطه شدند، شوکها و ترسها از بین رفتند و به تجربه‌هایی دوست‌داشتنی تبدیل شدند.

لحظه فوق‌العاده‌ای برایم بود و بسیار هم به آن نیاز داشتم! به خاطر آنچه که انجام می‌دهی صمیمانه سپاسگزارم.

میشل

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظم‌تر فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه داریم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است