

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۳۱ مرداد ۱۳۹۸، ۲۲ آگوست ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملا آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهمی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌افتی](#) | [مدرک کامل ای‌افتی](#) |

[راهنمای ای‌افتی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌افتی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) جمله امروز، (۲) سرگرمی امروز، (۳) باید شری بیکر را دوست داشته باشید (۴) کلمات جادویی برای ام‌اس؟ (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۶) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای‌افتی: وینار بعدی ما، یادآوری گروه‌های تمرینی.

~~~~~

**جمله امروز:**

"افکار مثل بومرنگ هستند و با دقت به منبع اصلی‌شان بازمی‌گردند. آنچه را که پرتاب می‌کنید با دقت

برگزینید." ناشناس

~~~~~

**سرگرمی امروز:** ببینید ویلیام استوکبروی ۲ ساله چگونه با ترانه الویس پریسلی می‌رقصد. قیمتی بر آن

نمی‌توان گذاشت. [لینک فیلم](#)

~~~~~

**باید شری بیکر را دوست داشته باشید**

شعری از راهنمای معنوی من

"امیدوارم روزی این حقیقت را دریابم که فقط عشق واقعیت دارد"

این که چقدر به دست می‌آوریم مهم نیست بلکه این که چقدر عشق را حس می‌کنیم مهم است."

سلام به همگی

شری بیکر سالهای زیادی است که یکی از دوستان نزدیکم می‌باشد. او سرچشمه شوخ‌طبعی، کاربر عالی ای-اف‌تی، معلمی برجسته و روحی بزرگواری است که شعور روحانی را به این دنیای تشنه آرامش می‌آورد. او راهنمای معنوی من است و همواره تمایل دارد راهنمایی‌هایش را در اختیارم بگذارد. به خاطر وجود او بر این کره خاکی شکرگزارم.

او گزینه بدیهی مدیریت [مرکز آموزش گری کریگ به زبان انگلیسی](#) و همین‌طور سرمربی برنامه اعطای مدرک است.

ذیلاً شعری را که شری اخیراً سروده است می‌بینید. زیبایی درونی او و همین‌طور اهداف ما در او ای‌اف‌تی را منعکس می‌کند.

~~~~~

یک روز

نوشته شری بیکر

خدای عزیز،

امیدوارم روزی خودم را بشناسم، از اینجا تا بالاترین درجه.

و این که آنچه که لازم دارم هم اکنون در اختیار دارم، دیگر هیچ رازی وجود ندارد.

امیدوارم روزی ورای اشتباهاتی که مرتکب شده‌ام را ببینم.

یکپارچگی حاصل از آن و شعوری که به دست آورده‌ام ارزش بهایی که پرداخته‌ام را دارند.

امیدوارم روزی موفقیت‌م را فقط بر حسب آنچه که آموخته‌ام بسنجم، نه بر حسب عناوین، جوایز یا دلارهایی که درآورده‌ام.

امیدوارم روزی دست از تمامی ترسها، اشکها و شرمندگی‌هایم بردارم.

انتخابهایم را بپذیرم و دست از نیاز به مقصر دانستن بردارم.

امیدوارم روزی دست از نیاز به کنترل کامل بردارم و مطمئن باشم که تو می‌دانی چه چیزی برایم بهتر است – جسم، ذهن و روح.

امیدوارم روزی خوبیهای کسانی را که باید ببخشم ببینم.

این تنها راه رسیدن به آرامش است و تصمیم می‌گیرم همین طور زندگی کنم.

امیدوارم روی این حقیقت را بپذیرم که تو و من و همین طور همه چیز و همه کس یکی هستیم، گفتنش خیلی آسانتر از انجام دادنش است.

امیدوارم روزی این حقیقت را دریابم که فقط عشق واقعیت دارد

این که چقدر به دست می‌آوریم مهم نیست بلکه این که چقدر عشق را حس می‌کنیم مهم است.

امیدوارم روزی همه ما بتوانیم بهترین وجودمان را نشان دهیم.

هیچ دلیلی بالاتر از این برای زندگی کردن بر این کره خاکی وجود ندارد، هیچ هدفی بهتر از این نیست.

امیدوارم روزی دریابم که تو هستی که راه را می‌نمایی.

خدای عزیز، لطفا این دعایم را بپذیر که آن روز همین امروز باشد.

شری بیکر

~~~~~

## کلمات جادویی برای اماس؟

نگاه دیگری به "نسخه‌های" آماده ای‌اف‌تی

باید مطابق وضعیت فرد باشد

سلام گری،

از چه کلماتی باید برای غلبه بر اماس استفاده کنم؟ ۲۲ سال است که به اماس مبتلا هستم.

سام چادهوری

~~~~~

سلام سام

هرچند که واقعا می‌توان امید داشت که با ای‌اف‌تی بتوانی بر اماس (یا هر بیماری دیگری) غلبه نمایی ولی هیچ کلمات جادویی برای این کار وجود ندارند.

فرض را بر این می‌گذارم که این نگرش حاصل آن دسته از مشتاقان ای‌اف‌تی است که "نسخه‌هایی" را برای تقریبا هر چیزی در اینترنت قرار می‌دهند. هر چند که تلاش آنان را قدر می‌نهمم و آرزو می‌کنم که ای‌کاش این رویکرد قابل اتکا بود ولی باید بگویم که اکثریت افراد با استفاده از اینها فقط به نتایج جزئی یا موقتی می‌رسند یا هیچ نتیجه‌ای نمی‌گیرند.

این مبحث را در اینترنت نمی‌یابی چون نه کسانی که آن را ترویج می‌کنند و نه بیماران نمی‌خواهند راجع به "شکستها" حرف بزنند. ولی این کاملا واقعیت دارد. حتی سالها پیش نامی بر آن گذاشتم: "دریای خاموش مردمان نومید".

ای‌اف‌تی قطعا می‌تواند موجب بهبودی یا برطرف شدن بیماری گردد. ولی برای دستیابی به بهترین نتایج باید آن را با وضعیت هر کسی تطبیق داد. این منطبق بر عقل سلیم است. هیچ دو نفری نیستند که وقایع

احساسی خاص یکسانی داشته باشند که در زیر بیماری ظاهری قرار گرفته‌اند. لذا هیچ کلمات استاندارد برای این که کسی از آنها بر روی هر نوع بیماری استفاده کند وجود ندارند. برای کارایی بیشتر باید کلمات مطابق وضعیت فرد باشند.

توصیه‌های من از این قرارند:

- [با پیشرفت جدید ما \(کتاب رایگان درمانگر نادیده\) شروع کن.](#)
- [آموزشهای پیشرفته را دریافت کن.](#)
- [با یکی از کاربران برجسته ما کار کن.](#)
- [مشترک خبرنامه رایگان ما شو.](#)

امیدوارم برایت مفید باشد، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

## جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۵ آگوست ۲۰۱۹ برگزار

می‌شود. موضوعات آن عبارتند از:

- جاگجیت از تجربیات اخیرش در مورد "رهاسازی ناگهانی" می‌گوید.
- گونه دیگری از تشبیه محبوب دریاچه عشق را مطرح می‌کنم. این خصوصاً برای نفرت خوب است.
- سونیا نووینسکی، مدیر مرکز آموزشی گری کریگ به زبان پرتغالی، از یک مورد بولیمیا می‌گوید که تا به امروز (یعنی پس از گذشت ۴ هفته) هیچ علامتی ندارد.
- باز هم با روش هل دادن و کشیدن به سراغ کیت می‌رویم. این روش را برای کمک به او در بهبود نابینایی و آرتریت روماتوئید ابداع کرده‌ام. همچنین راجع به بهبود رفتارهای دختر ۲۲ ساله و مبتلا به اوتیسم او نیز گفتگو خواهیم نمود.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصتهایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید.

لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است