

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۰ مرداد ۱۳۹۸، ۱ آگوست ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) پیام عمیق امروز، (۲) جملات امروز، (۳) چگونه به درمانگر نادیده دست یابیم، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی: وینار بعدی ما، فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، نتایج غیرمنتظره، یادآوری گروه‌های تمرینی.

~~~~~

**پیام عمیق امروز:** لطفاً این فیلم ۵ دقیقه‌ای را ببینید. به ما نشان می‌دهد که چگونه دیگران را از ورای عینکی متفاوت ببینیم و بدین شکل اصول اپتیمال ای‌اف‌تی را انعکاس می‌دهد. [لینک فیلم](#).

~~~~~

**جملات امروز:** باز هم از النور روزولت:

"ذهنهای بزرگ افکار را به بحث می‌گذارند و ذهنهای کوچک مردم را!"

"کسی که پول از دست می‌دهد چیز بزرگی را از دست می‌دهد، کسی که دوستی را از دست می‌دهد چیز

بزرگتری را از دست می‌دهد، کسی که ایمان را از دست می‌دهد همه چیز را از دست می‌دهد."

"جوانان زیباروی حاصل وقایع تصادفی در طبیعت اند و پیران زیباروی حاصل هنرنند."

~~~~~

**چگونه به درمانگر نادیده دست یابیم**

## "تصادفی اتفاق نمی‌افتد"

عجله ممکن است بسیار پرهزینه باشد

بسیاری افراد و از جمله مبتدیان با درمانگر نادیده به نتایج تاثیرگذاری دست می‌یابند. ولی دیگران ظاهراً به جایی نمی‌رسند... و می‌اندیشند که چرا این طور است.

بیاید این را با هم بکاویم.

نامه ذیل را اخیراً از یک درمانگر به نام باربارا دریافت داشته‌ام و در آن مشکل را به خوبی شرح می‌دهد.

### نامه باربارا:

سلام گری، بارها و بارها سعی کرده‌ام با درمانگر نادیده ارتباط برقرار کنم ولی نتیجه‌ای نگرفته‌ام. بسیار مایلم این روش را هم به جعبه ابزارهایم بیفزاییم ولی این طور نمی‌شود. اگر توصیه‌ای داری مشتاق شنیدن آن هستم. این که نمی‌توانم به او دست یابم برایم موجب نومیدی فراوان است. کتابت را خوانده‌ام و هیچ نتیجه‌ای نگرفته‌ام.

باربارا

### پاسخ من:

من که کنجکاو شده بودم به باربارا زنگ زدم تا ببینم منظورش از "برقرار کردن ارتباط" و "دستیابی" به درمانگر نادیده چیست. جوابش حاکی از آن بود که خیلی فکر کرده است و به این موارد نیاز دارد:

(۱) احساسات گرم

(۲) کسی را در ردای سفید ببیند

(۳) سایر معیارهای عالی که دیگران و از جمله من از تجربه نمودن آنها بسیار خشنود شوند.

از آنجایی که نتوانسته بود به این چیزها برسد نتیجه گرفته بود که تمرین فایده‌ای ندارد و دستیابی به درمانگر نادیده برایش غیرممکن است.

به علاوه از درمانگر نادیده خواسته بود که او را از آرتريت یکی از انگشتانش آسوده سازد. بی نتیجه. باز هم شکست. باز هم نومی‌دی. چه کار باید می‌کرد؟

پس از گفتگوی ما به راحتی می‌شد نتیجه گرفت که باربارا قربانی یک بیماری متداول است. یعنی:

### عجله کردن

اصلاً قصد انتقاد ندارم. خودم نیز به همین بیماری دچار هستم و اغلب کم‌حوصله‌ام و می‌خواهم سریعاً به نتیجه برسم.

روش درمان این بیماری متداول این طور است:

وقتی همه روشها با شکست روبرو می‌شوند از دستورالعملها پیروی کنید.

جالب این است که کتاب درمانگر نادیده را برای دستورالعملهای مربوط به یافتن احساسات گرم، ردای سفید و غیره گشتم و فقط توانستم این را پیدا کنم:

ابتدا ساکت بنشینید، چشمانتان را ببندید و نفس عمیقی بکشید. پس از پنج شش ثانیه توجه‌تان را به لحظه عاشقانه‌ای معطوف دارید. فقط آن را به یاد آورید. همین. می‌تواند اتفاقی که برای شما و فردی دیگر افتاده است، یک فیلم، حیوان خانگی یا حتی لحظه آرامش‌بخشی در طبیعت باشد. این روش شما برای دعوت از درمانگر نادیده و این که آماده دریافت کمکش هستید است. یک یادآوری ساده کافی است. نیازی به ایجاد "صحنه‌های هالیوودی" با فرشته‌ها و شیپورها نیست. حتی شاید ذهنتان به چیزهای دیگری هم مشغول باشد. این اشکالی ندارد. تازه این کار را شروع کرده‌اید. حتی اگر به نظر می‌آید که "اشتباه انجامش می‌دهید" نباید نگران شوید. در این مرحله آغازین صرف نیت کفایت می‌کند.

لذا باربارا به الزامات پیچیده‌ای که وجود نداشتند نیازی نداشت. فقط باید یک لحظه عاشقانه را به یاد می-  
آورد. آسان است.

به علاوه باربارا درمانگر نادیده را بر روی یک علامت (انگشت مبتلا به آرتریت) هدف گرفته بود و از آنجایی  
که به نتیجه فوری نرسیده بود تمامی فرایندها را شکست خورده می‌دانست. کتابم مملو از دلایل هدف گرفتن  
علل و نه علائم است و این به خاطر عجله‌ای که داشته است از چشمانش دور مانده بود. باز هم از کتاب:

به این قدرت شفابخشی خو نگرفته‌ایم و با وجود اطلاعات قابل باوری که در این کتاب آمده‌اند باورهای  
درونی ما موانعی را بر سر راه بروز آن ایجاد می‌نمایند. به همین دلیل هم هست که آهسته و با هدف  
دستیابی به شواهدی برای مبتدیان وارد این حیطه می‌شویم. شاید در ابتدا کند باشد و نیاز ما به "راه حل  
سریع" را مخدوش سازد. حتی شاید در چند تلاش اولیه به هیچ نتیجه‌ای نرسیم. این اشکالی ندارد. چون در  
حال فراگیری مهارت جدیدی هستیم.

ولی به مرور به نتایج دست می‌یابید و آنگاه از پلکان معجزات بالا می‌روید. مثل یادگیری طرز استفاده از  
رایانه و ارسال ایمیل است. به ناگهان می‌فهمید که چه قدرت موثری در اختیار دارید و می‌توانید به عجایب  
بی‌انتهایی که قبلاً خارج از قوه‌تان بود برسید.

لذا اگر نتیجه نمی‌گیرید باید دستورالعملها را با دقت بیشتری اجرا نمایید. عجله کردن در درازمدت موجب  
کندی یا عقب‌گرد یادگیری‌تان می‌شود. این شاید بسیار پرهزینه باشد.

به شما علاقه دارم، گری

پانوش: هرچند که با کتاب رایگان [درمانگر نادیده](#) کارهای زیادی می‌توانید انجام دهید ولی با ثبت نام در  
دوره پیشرفته [اپتیمال ای‌افتی](#) به انجام کارهای خیلی بیشتری قادر خواهید شد.

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۱ آگوست ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. عناوین آن بعداً اعلام می‌شوند

**فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است:** اعضا از تعهد "هاچی" و همین طور افکار و سوالاتی که نامی اوساکابه درباره اپتیمال ای اف تی داشت بسیار استقبال کردند. همچنین به این موضوع پرداختیم که با اوای اف تی می‌توانیم با خدا یا بعد روحانی رابطه برقرار کنیم. خیلی جالب است!

برای دستیابی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منو روی وبینارها > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۴۶ تا ۷۵ > شماره ۷۰ هاچی، نامی و گفتگو با خدا کلیک کنید.

**نتایج غیرمنتظره:** جانت یکی از اعضای ما است و می‌خواهد بداند که چرا نتایج اوای‌اف‌تی فراتر از آن چیزی است که به آن پرداخته است. نامه او و پاسخ من ذیلا می‌آیند.

### نامه جانت:

سلام گری،

بسیار از تو متشکرم.

قبلا در مورد مسائل پسر و شوهرم نامه‌ای برایت نوشته بودم. بر روی پسرم کار کردم اما به نتایج یکنواختی دست نیافتم. چیزهای دیگری رو می‌آمدند و حواسم را پرت می‌کردند.

این دوشنبه حسابی دعوایشان شد و هر دو خشمگین بودند. دیروز صبح حس کردم باید به مراقبه بپردازم و بعد یک جلسه اوای‌اف‌تی داشتم. یکی از وقایعی را که به یاد می‌آوردم برگزیدم و روی همان کار کردم. (این واقعه ربطی به شوهر و پسرم نداشت بلکه به من و شوهرم مربوط بود.) به همه جنبه‌هایش (احساسات من، احساسات او و هر چیز دیگری که از آن واقعه به یاد می‌آوردم) پرداختم و سپس به محل کارم رفتم.

شب که به خانه برگشتم دیدم که آماده رفتن، بر سر زمینی که داریم، هستند. با یکدیگر حرف می‌زدند و خوش می‌گذراندند. پس از این که رفتند مادرم اظهار داشت که امروز صبح خیلی ساکت بوده‌اند و هیچ کدامشان بحث نمی‌کرد و غر نمی‌زد. مادرم حتی برای مدت کوتاهی نگران شده بود که اوضاع خوب پیش می‌رود یا نه. شب که شد شنیدم که شوهرم در وصف پسرم آواز می‌خواند و می‌گفت که او چقدر خوب کارش را انجام داده است.

باورم نمی‌شد. چطور ممکن است جلسه‌ای که به واقعه من و شوهرم مربوط بود انرژی میان شوهر و پسرم را پاکسازی کرده باشد؟ هیچ حرفی جز تشکر از تو نمی‌توانم بزنم.

ضمنا بگویم که مادرم سه هفته است که نزد ما آمده است. هیچ خشمی نسبت به او ندارم و او را هم مقصر نمی‌دانم. در واقع دردش را هم می‌بینم. فکر می‌کنم می‌توانم او را ببخشم.



## پاسخ من:

باز خوردی عالی بود. بسیار متشکرم.

از این قبیل گزارشها به وفور به دستم می‌رسد و البته باور کردنشان هم دشوار است. دلیلش آن است که هنوز به سختی می‌توانیم مفهوم یگانگی را هضم نماییم.

می‌توانیم تغییرات را ناشی از آب و هوا، اخبار روز یا صبحانه سالمی که خورده‌ایم یا هر چیز دیگری بدانیم. ولی اینها کفایت نمی‌کنند و تنها دلیل موجه یگانگی است. تو با شوهر و پسرت یکی هستی و لذا مسائل مشترکی داری. هر قدر هم که اینها همپوشانی داشته باشند "نتایج غیرمنتظره" ممکن است به وقوع بپیوندند.

به علاوه این گونه نتایج اغلب پنهانی و بسیار متداولتر از آنچه که می‌اندیشیم هستند. مثلا روش آموزش غوطه‌وری ما به انبوهی از نتایج شخصی منجر می‌شود. ولی اینها تا وقتی که به عقب ننگریم و بین آن زمان و اکنون به مقایسه نپردازیم نادیده می‌مانند. اغلب در این صورت است که قدرت واقعی اوای‌اف‌تی ظاهر می‌گردد.

با عشق، گری

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

فرهاد فروغی