

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۴ مرداد ۱۳۹۸، ۲۵ جولای ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) معماهای امروز، (۲) جملات امروز، (۳) عشق و "اختلالات ژنتیکی"، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی ما، نتایج مدام آموزش غوطه‌وری، یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**معماهای امروز:** آیا می‌دانید که...

چرا هرگز چنین عنوانی را نمی‌بینید؟ "بیمار روانی برنده مسابقه بخت‌آزمایی شد"  
چرا آب لیمو را با طعم دهنده مصنوعی و مایع ظرفشویی را با لیموی واقعی می‌سازند؟

~~~~~

جملات امروز: از النور روزولت ...

"افراد زیادی به زندگی شما وارد و از آن خارج می‌شوند. ولی فقط دوستان واقعی هستند که ردپای خودشان را بر قلبتان جا می‌گذارند."

"برای این که از عهده خودتان برآیید از عقلتان و برای این که از عهده دیگران برآیید از قلبتان استفاده کنید."

"حروف خشم به اندازه حروف خطر هستند."

عشق و "اختلالات ژنتیکی"

نشانگان داون و دیستروفی عضلانی

"... برطرف ساختن موانع آگاهی از حضور عشق"

سلام به همگی

از ویکتور به خاطر سوال مهمی که درباره اختلالات ژنتیکی طرح نمود بسیار متشکرم. خوشحالم که با پاسخ به این پرسش می‌توانم تاکید نمایم که شفای واقعی چیست. آن طور که عده زیادی مایلند باور کنند درباره برطرف شدن مسائل جسمانی نیست. (هرچند که نتایج حیرت‌آوری در این موارد به دست آورده‌ایم).

بلکه به آگاهی از قدرت عشقی که در ما نهفته است مربوط می‌باشد. این کار اگر به خوبی انجام شود می‌تواند هر چیزی را شفا دهد. نامه ویکتور و در پی آن پاسخ من به آن را ذیلا می‌بینید.

نامه ویکتور:

عصر بخیر گری،

به تو و کسانی که دوست می‌داری سلام و از ته قلبم برایتان بهترینها را آرزو می‌کنم. (از آنجایی که همگی ما به هم متصلیم این یعنی همگان). آنچه که به ما داده‌ای بسیار مفید است و در همه جا کاربرد دارد. اخیرا راجع به ای‌اف‌تی شنیدم و به تازگی مطالعه کتاب درمانگر نادیده را به پایان رسانده‌ام. عالی است. تمرینهای ابتدایی آن را انجام دادم و نتایجی گرفتم. این باعث بهبود اعتماد به نفسم شد.

مایلم بپرسم که آیا این روش به کسانی که اختلالات ژنتیکی و از جمله موارد پیچیده آن را دارند کمکی می‌کند؟ پسر هفت ساله برادرم نشانگان داون و دیستروفی عضلانی دارد (یک مورد بسیار نادر). والدینش شدیداً افسرده شده و اغلب بسیار خسته‌اند. صمیمانه می‌خواهم آنان را یاری دهم.

مشتاقانه در انتظار توصیه‌ها، راهنمایی‌ها و برکات هستیم.

با گرمترین احترامات

ویکتور

پاسخ من:

سلام ویکتور،

به خاطر نامه‌ات بسیار متشکرم. خوشحالم که خیلی زود با درمانگر نادیده پیشرفت کردی.

سوال نکته مهمی را درباره اپتیمال ای‌اف‌تی و درمانگر نادیده دربر دارد. لذا مایلم پاسخ مبسوطی به آن بدهم. ولی ابتدا اندکی پس‌زمینه!

پس‌زمینه: تشخیص این که عشق شفادهنده غایی است و هیچ شفایی خارج از حیطه دسترسی با ملایمت آن نیست اهمیت بسیار دارد.

لذا درمانگر نادیده صرفاً حضور روحانی عشق و اپتیمال ای‌اف‌تی (اوای‌اف‌تی) ابزاری برای برطرف ساختن موانع آگاهی از حضور عشق است.

این جمله اهمیت فراوانی دارد چون با وجود این که عشق شفابخش همیشه حاضر است ولی اغلب در خارج از حیطه آگاهی ما قرار دارد. بنابراین هرچند که درمانگر نادیده در درون ما است ولی در زیر لایه‌های سنگینی از نفس ما (نفرت، گناه، ترس، غم، شک، نگرانی و افکار "خاص" بودن و "بهتر از" بودن) قرار دارد.

همه ما در درون خودمان از آن قدرت شفابخشی که نیازمند آنیم برخورداریم. ولی باید با برطرف ساختن آن موانع آن را آزاد نماییم.

پرداختن به اختلالات ژنتیکی: با توجه به پس‌زمینه مذکور اکنون می‌توانیم به اختلالات ژنتیکی پسر

برادرت پردازیم.

بدیهی است که نفس ما می‌خواهد برخی منابع شفابخشی خارجی را هم برای تسهیل برطرف ساختن این مسائل غیرطبیعی و ظاهری به کار گیرد. بدین ترتیب خواهیم توانست مثل همیشه به زندگی روزمره خودمان بپردازیم و به فکر نشانگان داون و "موانع" سر راه آن نباشیم.

فرصت – دروازه‌ای به سوی الوهیت: هرچند که این "شفا دادن از نظر ما است" ولی ممکن است باعث شود فرصت مهمتری را از دست دهیم...

برطرف ساختن موانع آگاهی از حضور عشق

آنچه که به نظر می‌رسد مانعی بزرگ و نیازمند صرف وقت، پول و سایر منابع برای "مدیریت مشکل" باشد اکنون می‌تواند به دروازه‌ای به سوی الوهیت درون تبدیل شود و فرصتهایی برای عشق و درک پدید آورد.

در اینجا فرصتی برای برادرت، همسرش و پسرشان وجود دارد و می‌توانند با هم بر روی مشکل مشترکی که با آن روبرو شده‌اند کار کنند. منظورم این است که در کنار هم باشند، همدیگر را ماساژ دهند، بغل نمایند، ببوسند، برای یکدیگر قصه بگویند و فرصتهای جدیدی را با هم بیازمایند. این نوعی یگانگی است و فرصت نامحدودی را برای مشاوره مکرر با درمانگر نادیده بر اساس نیازهای شفابخشی همگی آنها فراهم می‌آورد.

وقتی هدف در این جهت تغییر می‌کند نفس باید به تدریج به پس‌زمینه برود. با کم‌رنگ شدن نقش آن افسردگی والدین به عشق می‌گراید و با اشتیاق به فرصتی که پدید آمده است می‌نگرند. تحمل و درک جایگزین آنچه که زمانی بار به حساب می‌آمده است می‌گردند و سرخوشی هم جای غم را می‌گیرد.

عشق هدف اصلی است: آیا این کار باعث می‌شود که نشانگان داون یا دیستروفی عضلانی بهبود یابند یا از بین بروند؟ هرچند که امیدوارم این طور شود ولی تضمینی وجود ندارد. از بابت آسودگی از هر چیزی، از حمله قلبی گرفته تا آسم و همین طور فهرستی طولانی از "شفاهای غیرممکن" سابقه خوبی داریم. ولی فرایند را (هنوز) کامل نکرده‌ایم.

در آن صورت شفا به شکلی که درک می‌کنیم انجام خواهد گرفت و نفس ما موفقیت یا شکست را با همین معیار می‌سنجد. ولی شفای واقعی در عشقی که به وجود آمده و ناپدید شدن آن موانع است. این نتیجه در درازمدت اهمیت زیادی پیدا می‌کند.

عشق شفا دهنده درمانگر نادیده برای بیدار ساختن ما از رویای جدایی است. هرچند که در طول مسیر بهبودیهای حیرت‌آور و متعددی ممکن است پدید آیند ولی هدف اصلی عشق است. با چنین نگرشی گاهی اوقات "اختلال ژنتیکی" را می‌توان نعمت دانست.

به تو بسیار علاقه دارم، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۸ جولای ۲۰۱۹ برگزار می-  
شود. عناوین آن عبارتند از...

- راجع به فیلم "هاچی: یک ماجرای سگی" حرف می‌زنم. خصوصا برای ما مفید است چون تعلق عمیق (یگانگی) میان یک سگ و صاحبش را نشان می‌دهد. این یک ماجرای واقعی است و به قدری موجب انگیزش بوده است که مجسمه هاچی را در شهر محل زندگی‌اش برپا داشته‌اند. او عمق عشق را، که نه فقط می‌تواند زندگی افراد بلکه حتی کره زمین را دگرگون کند، به همه ما نشان می‌دهد.
- به بحث مفصلی با نامی اوساکابه که یکی از اعضای دوره است راجع به اوای‌اف‌تی، استفاده‌های او از آن و سوالاتی که دارد می‌پردازم. شامل این موارد می‌شود: اوای‌اف‌تی مکالمه‌ای، درمان جسمانی، آرامش، کار نیابتی و مسائل کودکان.
- سوالاتی که می‌پرسید.

~~~~~

آموزش غوطه‌وری - نتایج مداوم: پس از گفتگوهای متعدد با خرسندی فراوان اعلام می‌دارم که آن دسته از اعضا که از فرایند آموزش غوطه‌وری برای فراگیری دوره ما استفاده کرده‌اند (۱) پیوسته نتایج شخصی تاثیرگذاری می‌گیرند و (۲) اوای‌اف‌تی را در بالاترین سطح می‌آموزند. اگر هنوز آن را نیازموده‌اید این را گامی در آن جهت بدانید.

ولی باید از دستورالعملها پیروی کنید و فرایند را به طور کامل انجام دهید. فقط در این صورت است که به بهترین نتایج دست می‌یابید. اگر به سرعت از آن بگذرید به نتایج سطحی می‌رسید و مزایای عمیق آن را از دست می‌دهید.

اگر خودتان را در این فرایند آموزشی منحصر به فرد (آموزش غوطه‌وری) غوطه‌ور سازید بسیاری از نتایجی که می‌گیرید به قدری تدریجی حاصل می‌شوند که متوجه آنها نمی‌شوید. ولی پس از این که یک بار همه

چیز را گذرانید و با نگاهی به گذشته فهرست اولیه مسائل را دیدید درمی یابید که اکثر آنها بسیار کمرنگ شده اند ... و ... خیلی بهتر می توانید از این فرایند بر روی خودتان و دیگران استفاده نمایید.

بیست سال طول کشید تا اوای اف تی را پدید آوردم. می توانید این وقت را صرفه جویی کنید و با روش آموزش غوطه وری به مزایا مهمی دست یابید. لطفا باز هم نتایج و سوالاتتان را برایم بفرستید.

~~~~~

**یادآوری گروه های تمرینی:** در گروه های تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است