

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۷ تیر ۱۳۹۸، ۱۸ جولای ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) آگاهی امروز، (۲) انگیزش امروز، (۳) یادگیری عشق ورزیدن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی: وینار بعدی ما، فایل ضبط شده وینار قبلی، یادآوری گروه‌های تمرینی.

~~~~~

**آگاهی امروز:** "فکر می‌کنیم که اگر بگیریم نیازمان برآورده می‌شود در حالی که برآورده شدن نیاز با دادن

تحقق می‌یابد." **یهودا برگ**

~~~~~

**انگیزش امروز:** این فیلم را که از بینیانگذار شرکت اپل یعنی استیو جابز تهیه شده است باید ببینید. اندکی

پس از آن که تشخیص دادند به سرطان لوزالمعده دچار شده تهیه گردیده است و نامش "اگر امروز آخرین

روز زندگی‌ام باشد" می‌باشد. [لینک فیلم](#)

~~~~~

## یادگیری عشق ورزیدن

صلح به جای مشت زدن

"... ولی عشق می‌تواند خیلی قویتر از خشم باشد"

سلام به همگی

یکی از اهداف اصلی ما در اپتیمال ای اف تی این است که یاد بگیریم به شعور ملایم درمانگر نادیده گوش دهیم. پاسخ بسیاری از چیزها در همان است... از راه حل مشکلاتمان گرفته تا هدف جاه طلبانه‌ای مثل صلح جهانی.

به تدریج که از پلکان معجزات بالا می‌رویم از آن شعور ملایم سهم بیشتری می‌بریم. یکی از مزایای متعدد آن هم این است که می‌توانیم نفرتهای بی‌فایده‌مان را دور بریزیم و ...

یاد بگیریم عشق بورزیم.

این ما را به جای مشت زدن به صلح می‌رساند... و آرامش به جای آشفستگی... رهایی به جای نفرت... و همه اینها موجب سلامتی و طول عمر بیشتر برای ما می‌شوند. چه چیزی بیش از اینها می‌توانیم بخواهیم؟

این مرا به یاد جک می‌اندازد که مثل خیلپهای دیگر در محیطی بزرگ شده بود که گهگاه با او بدرفتاری می‌شد و تحقیرش می‌کردند. خشم و نفرت شدیدش، هر چند که قابل درک بودند، ولی هزینه زیادی برایش داشتند. خوشبختانه او و من قبل از یک گردهمایی خانوادگی مدتی را با هم گذراندیم. در آن ۹ روز او توانست با مادر بدرفتارش به تعامل بپردازد.

معمولا در چنان شرایطی "آتشفشان شخصی‌اش" فوران می‌کرد. ولی این بار صلح حاکم بود. ذیلا نامه جک را می‌بینید. باید برایتان انگیزه‌بخش باشد.

**نامه جک**

سلام گری،

در ابتدا می‌خواهم به خاطر این که زودتر از این برایت ننوشتم از تو عذرخواهی نمایم. دلیلش تا حدی این بود که هنوز نمی‌توانستم باور کنم که ملاقات با مادرم چقدر برایم خوب بوده است. فکر می‌کنم آن ۹ روز

یکی از بهترین دوره‌هایی بوده‌اند که با هم داشته‌ایم. نه به این علت که همه چیز خوب پیش رفت بلکه چون حتی در مواقعی که مسائل تنش‌زایی بروز می‌کردند هم عقم سر جایش و تحملم بیشتر بود و می‌توانستم در برابر برخی از حرفها و رفتارهایش، به جای این که عصبانی شوم و فریاد بکشم، بخندم.

بیش از هر زمان دیگری در مقابل او ملایم بودم. حتی وقتی هم که لباسهایم را به هم ریخت به خاطر این که با من مثل یک بچه رفتار کرده بود بر سرش فریاد نکشیدم. وقتی هم که با یک هوله کثیف پاهایم را خشک کردم آن را همراه با لباسهای زیرم شست. با خودم فکر کرده بودم که باز هم مدتی آنها را می‌پوشم و بعد که خیلی کثیف شدند آنها را می‌شویم و آنگاه کلا موضوع را فراموش نموده بودم.

در تمام آن روزها فقط یک بار میان ما تنش به وجود آمد و آن هم وقتی بود که او به یکی از دوستانم توهین نمود اما بلافاصله آن را همچون لطیفه‌ای وانمود ساخت. به او گفتم دهانش را ببندد و این اصلا لطیفه نیست. فقط مدت کوتاهی عصبانی شدم و بعد او عذرخواهی نمود. دریافتیم که دوستم به دلیل این که گوشی به گوشش گذاشته بود اصلا حرفهایش را نشنیده بود و لذا با هم خندیدیم.

حتی از او پرسیدم که آیا او نیز حس می‌کند که این ملاقاتمان با دفعات قبلی تفاوت دارد و او هم پرسید "فکر می‌کنی چرا به تو زنگ می‌زنم؟ هنوز دوستت دارم." این شیرین‌ترین سخنی بود که شنیدم. لذا آنچه که با هم انجام دادیم به شکل معجزه‌آسایی نتیجه داد. نمی‌توانم آن را با کلمات توصیف کنم چون در تمام آن هفته شکرگزاری منتظر بودم خشمم فوران کند. ولی ظاهراً از غلیان آتشفشانم کاسته شده است.

قبل از آن که او برود، و همین طور پس از آن، چند جلسه دیگر هم با درمانگر نادیده داشتم. در یکی از آنها از تشبیه آتشفشان خیلی استفاده کردم چون "بر روی برخی از مواردی که انجام نداده بودم و او به خاطر آنها از دستم عصبانی بود" کار کردم. خودم را همچون جزیره‌ای آتشفشانی تصور کردم که مواد مذاب یعنی خشم در آن می‌جوشد. ولی به جای این که فوران کند درمانگر نادیده امواجی از آب سرد را به ساحل آن می‌آورد. مواد مذاب به درون آب می‌ریختند ولی به چیزی یا کسی صدمه‌ای نمی‌زدند و با انجماد آنها جزیره بزرگتر می‌شد.

در یکی از آن جلسات هم کلمات ملایمی بر زبانه جاری شدند. دریافتم که در گذشته مدام نومید بودم ولی اخیراً نومیدی جای خود را به خشم داده است. درمانگر نادیده یاری‌ام داد تا دریابم که نومیدی به دلیل خشمی است که نمی‌توانم کاری برایش بکنم. خشم قویتر از نومیدی است. وقتی می‌اندیشیدم که آیا واقعا برای شفا یافتن به عشق نیاز دارم یا این که باید بر اساس آن خشم تا جایی که می‌توانم ضرر برسانم درمانگر نادیده گفت "بله، خشم قویتر از نومیدی است. ولی عشق می‌تواند خیلی قویتر از خشم باشد". همان موقع بخش بزرگی از خشمم از میان رفت و مواد مذاب آتشفشانم در دریای عشق منجمد شدند.

به خاطر وقتی که برایم صرف کردی متشکرم. قاب‌بندیهای مجددی که کردی بسیار مناسب بودند و جلسه-ای هم که برای آرامش در آینده داشتیم برایم مثل معجزه بود!

با احترام،

جک

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان باانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۸ جولای ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. عناوین آن بعدا اعلام می‌شوند.

**فایل وبینار قبلی ما آماده است:** بینش‌های متعددی در آن است. بسیاری از آنها حول محور موفقیت‌هایی که در زمینه دستیابی به "دیگر سو" برای مقاصد شفابخشی داشته‌ایم حاصل شده‌اند.

برای دستیابی به فایل ضبط شده کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۴۶ تا ۷۵ > وبینار شماره ۶۹ در جریان بودن، کار نیابتی، اول آرامش کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌نماید. شری هم کلیات آن را می‌گوید.

۰۰:۰۴:۵۴ گری نظر کلی‌اش را می‌گوید.

۰۰:۰۵:۴۳ جاگجیت از زمانی که "در جریان بوده است" می‌گوید. گری، شری و ریسنا نظر می‌دهند.

۰۰:۲۷:۵۰ سندی از کار نیابتی که برای پسرش کرده است می‌گوید. گری نظر می‌دهد.

۰۰:۴۸:۱۵ نورما، آن، ماریون و نامی نتایجی را که در گروه تمرینی از کار با ماجرای کلیسای مردان مقدس و

دریاچه عشق گرفته‌اند توضیح می‌دهند. اولویت قائل شدن برای آرامش شخصی موجب برطرف گشتن

مسائل مهم جسمانی و غیره می‌شود. گری و شری نظر می‌دهند.

۱:۱۸:۴۵ گری خداحافظی می کند.

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فاداد فرغیند