

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۰ تیر ۱۳۹۸، ۱۱ جولای ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) تشکر امروز، (۲) انگیزش امروز، (۳) نوش داروی آرامش شخصی، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی ما، یادآوری گروه‌های تمرینی.

~~~~~

**تشکر امروز:** از آن لوندیوم که از سوئد این نامه را برایم نوشته است تشکر می‌کنم. این نامه که مشابه آن زیاد به دستم می‌رسد، نشان می‌دهد که این خبرنامه کارش را به خوبی انجام می‌دهد.

گری عزیز،

فقط خواستم به خاطر ایمیل‌هایی که مزایای بسیاری برای کارم به بار می‌آورند از تو تشکر کنم. شماره اخیر را بارها و بارها خواندم. شعر خیلی خوبی نوشته بودی، کاملاً درست و یادآوری‌اش هم آسان بود. هم خودم و هم مراجعانم از آن بهره خواهیم برد. بسیار دوستت دارم.

آن از سوئد

~~~~~

انگیزش امروز: جیسون مک‌الوین مبتلا به اوتیسم و فردی انگیزشی است. به او فرصت دادند در یکی از

[مسابقات بسکتبال مدرسه بازی کند. ببینید چه شد.](#)

~~~~~

## نوش داروی آرامش شخصی

### حس دائما گسترش یابنده‌ای از آرامش شخصی

"نوعی حس گشودگی داشتیم... در حال حل شدن در خلوص، وضوح، راحتی و آرامش بودم"

سلام به همگی

در اپتیمال ای اف تی (او ای اف تی) به دنبال کیفیت هستیم نه سرعت.

حس دائما گسترش یابنده‌ای از آرامش شخصی را هدف گرفته‌ایم که در وجود ما رسوخ و اضطرابها، دردها و بیماریهای ما را برطرف می‌کند. با وجود این که سهمی هم از معجزات یک دقیقه‌ای می‌بریم ولی اینها در مقایسه با مزایای درازمدت آرامش شخصی رنگ می‌بازند.

به یاد داشته باشید که...

برای کسانی که طالب آنند این بالاترین مهارت است.

اغلب از من راجع به تفاوت میان او ای اف تی و روشهای مصنوعی شفابخشی (و از جمله ضربه زدن) می‌پرسند. هرچند که تفاوت‌های زیادی دارند ولی امروز فقط از نوش داروی آرامش شخصی می‌گوییم.

به تدریج که یاد می‌گیریم بعد روحانی (درمانگر نادیده) را در فرایند شفابخشی وارد سازیم توانایی ما در پیوستن به منبع غایی شفا، یعنی عشق، نیز افزایش می‌یابد. این امر اغلب به چیزی که بسیار فراتر از آرامش و آسودگی است منجر می‌گردد. برای همین هم هست که کسانی که او ای اف تی را می‌آزمایند اغلب از کلمه "آرامش" برای توصیف نتایج خود استفاده می‌نمایند.

هرچند که رسیدن به یک آرامش عمیق برای دستیابی به نتایج او ای اف تی ضروری نیست ولی وقتی ایجاد شود قطعاً متوجه آن خواهید شد. چنین موردی از نامه‌ای که ریسا سیلور برای کی کریستوفر نوشته پیدا

است. هر دوی اینان عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) هستند. ریسا به تازگی عضو شده و یکی از مراجعان کی، که عضو با تجربه تری است، می باشد.

## نامه ریسا به کی

سلام کی،

اندکی پس از جلسه‌ای که با هم داشتیم سگم هاسکی را برای گردش به جنگل بردم. برای اولین بار در عمرم نوعی آرامش درونی را حس کردم. همان لذتی را داشت که در آموزه‌های ادیان مختلف راجع به آن خوانده بودم.

نه تنها آن را تحلیل نکردم بلکه حتی تمایلی هم به این کار در خودم ندیدم. فقط دریافتم که این لذت بر پایه هیچ عامل خارجی نیست ... هیچ واقعه، فرد، جسم یا چیز دیگری موجب آن نشده بود.

نوعی حس گشودگی به من دست داد. نه از نوعی که با آسیب‌پذیری همراه است. در حال حل شدن در خلوص، وضوح، راحتی و آرامش بودم. نوعی ارتعاش هیچ چیز و همه چیز. نمی‌توان آن را با کلام بیان کرد.

حضور را حس کردم که "شخصی" نبود. نوعی همه‌چیزی در حال جریان بود.

درختها و برگها و همه محیط اطرافم بخشی از آن تجربه "همه" بودند. اصلا حس نکردم که به چیزی "می-نگرم". هیچ حسی از گفتگوی درونی با "درختها و برگها" و غیره نداشتم.

فقط دریافتم که در حال اندیشیدن، ترسیدن یا نگرانی از آینده نیستم. در چنان مواقعی معمولا سعی می-کردم در زمان حال بمانم و به چیزهایی نظیر این که جاده سمت راستی به کدام سو می‌رود، تصور این که در خانه مشغول آشپزی هستم و غیره فکر نکنم. ولی این بار اصلا آن طور نشدم. فقط همین لحظه و همین لحظه .... و همین لحظه.

جالب این است که در حالی که این سطور را می‌نویسم به یاد کلمات اساتیدی همچون اکهارت تول و دیگران می‌افتم. اکنون درمی‌یابم که چرا کلمات آنان برای شنوندگانشان معنی ندارند. این را باید تجربه کرد.

با لذت و شکرگزاری

ریسا

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۴ جولای ۲۰۱۹ برگزار می‌-

شود. عناوین آن عبارتند از:

- گفتگوی جالبی با جاگویت سینگ آهلووالیا که از تجربه "در جریان بودنش" می‌گوید که چند سال پیش برایش به وقوع پیوسته و بسیار تحت تاثیر کاری که با درمانگر نادیده کرده بوده است. در آن وضعیت مشکلات رنگ می‌بازند و او به بخشی از یک تجربه بزرگتر تبدیل می‌گردد (خیلی به آنچه که برای ریسا اتفاق افتاد و در همین شماره خبرنامه راجع به آن خواندید شبیه است). ماجرای جالبی است و بینشهایی را برای همه ما به بار می‌آورد.

- سندی بیکر، یکی از اعضای نسبتا جدید ما، از کار مداوم نیابتی که از طریق اوای‌اف‌تی بر روی مساله جسمانی پسرش انجام داده است می‌گوید. همان طور که خواهید دید پسرش شدیداً در برابر اقدامات سندی مقاومت می‌کرد ولی مشکل جسمی‌اش، با پشتکار، تخفیف یافت. اما یک مساله خیلی بزرگتر هم در جریان آن فرایند برطرف شد: یک حس محدود کننده ناتوانی که به پدرش مربوط بود. نه فقط ناپدید بلکه وارونه شد. یک تغییر اساسی.

- گفتگوی جالبی هم با ماریون بیلیچ، نامی اوساکابه، آن رایان و نورما بئاتریز که همگی اعضای یک گروه تمرینی اوای‌اف‌تی هستند خواهیم داشت. از آنچه که در وبینار شماره ۶۸ راجع به مردان مقدس گفتم و همین طور از تشبیه دریاچه عشق (وبینار شماره ۶۷) استفاده کردند. هدف آن بود که به جای هدف‌گیری علائم اول به سراغ آرامش بروند. همه آنها به نتایج عالی رسیدند.

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است