

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۳ تیر ۱۳۹۸، ۴ جولای ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) جمله امروز، (۲) انگیزش امروز، (۳) عجیب و غریب؟، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده است، پرسش یکی از اعضا درباره روابط و پاسخ به آن، یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**جمله امروز:** "سعی کنید نه موفق بلکه باارزش شوید" آلبرت اینشتاین

~~~~~

انگیزش امروز: از شری بیکر به خاطر ارائه این فیلم، که راجع به سگی به نام ریکوشت است، تشکر می‌کنم. شری می‌گوید "چندین بار آن را دیده‌ام و هنوز چشمانم خیس می‌شوند".

[لینک فیلم](#)

~~~~~

**عجیب و غریب؟**

یا... نعمتی با یک پیام عمیق؟

"مثل این بود که در حال گفتگو با خود درونی‌ام بودم و نوری در اطرافم بود."

سلام به همگی،

از هنگام معرفی درمانگر نادیده در سال ۲۰۱۴ روایتهای "عجیب" متعددی درباره حضور او شنیده‌ام. برخی افراد در حین فرایند اپتیمال‌ای‌اف‌تی عشقی غیرمعمول را حس می‌کنند و سایرین پیامهای بامعنایی دریافت می‌دارند که به شفاهای مهمی منجر می‌گردند.

البته این اتفاقات را عجیب و غریب در نظر گرفته و از آنها صرف نظر می‌کنیم ... یا ... این که می‌توانیم آنها را پیامهای عمیقی درباره امکانات "دیگر سو" بدانیم. شخصا فکر می‌کنم در حال دستیابی به قدرت خارق‌العاده بُعد روحانی، به شکلی که اکثر افراد (هنوز) نمی‌توانند هستیم.

لطفا توجه داشته باشید که اینها از دسته آن تجربیات عادی که از درمانگر نادیده نصیب مبتدیان می‌شوند نیستند. برای رسیدن به نتایج قطعی هم به آنها نیاز نداریم. او اغلب آرامش و شفا را با روشهای بی-سروصدایی که خارج از حیطه آگاهی مستقیم ما هستند فراهم می‌آورد. هر کسی که مایل به انجام این روش باشد می‌تواند به مهارتهای خارق‌العاده‌ای برسد. به یاد داشته باشید که ...

"این بالاترین مهارت برای کسانی است که خواهان آن باشند."

گزارش زیر را از یکی از مبتدیان اپتیمال‌ای‌اف‌تی به نام نیسا (نام تغییر داده شده است) دریافت داشته‌ام و آن را به عنوان مثالی از این مزایای خارق‌العاده می‌آورم (نیسا اهل ایران و فقط کتاب مقدماتی مرا خوانده است). توجه داشته باشید که او در باور کردن این تجربه با دشواری روبرو بوده و هنوز نمی‌داند که توهم بوده است یا خیر. گزینش میان این دو با شما است.

~~~~~

سلام گری،

اکنون یک ماه از زمانی که تمرین بر اساس اپتیمال ای‌اف‌تی و درمانگر نادیده را آغاز کرده‌ام می‌گذرد. چهارشنبه گذشته تجربه‌ای نصیبم شد که اصلاً نمی‌دانم توهم بود یا واقعیت داشت.

در حال اندیشیدن به درمانگر نادیده بودم و به ناگهان حس کردم از من دعوت به عمل می‌آورد که از پله‌ها بالا روم. در ابتدا محیط به نظرم سنگین و تاریک آمد و لذا نمی‌توانستم راه بروم. اما او دستم را گرفت و یاری‌ام داد. سپس از او سوالاتی درباره تجربه‌ای که برایم در حال وقوع بود پرسیدم. حرفهای ما شبیه نوعی احساس بود و حس کردم که در حال گفتگو با خود درونی‌ام هستم و نوری اطرافم را گرفته است.

سپس پاهایم و همین‌طور سایر قسمت‌های بدنم در آن نور بهبود یافتند. درمانگر نادیده پرسید که آیا می‌خواهم با فرد دیگری همراه شوم. جواب دادم "بله، خواهرم". او نیز به ما پیوست و ابتدا دستهایش و بعد بقیه وجودش نورانی شد.

درمانگر نادیده باز هم پرسید که آیا مایلیم کس دیگری هم در آنجا باشد؟ خواستم خواهر دیگرم نیز بیاید ولی او نیامد. دیدم که سرش مملو از خشم است و لذا نتوانست بیاید.

سپس از درمانگر نادیده خواستم که فردی را که دوست دارم ببینم. او اخیراً به من گفته بود که به علت این که چیزهایی را به او تحمیل می‌کنم مرا دوست ندارد و این سخنانش مرا خیلی آزرده بود. او نیز به ما پیوست. دستانش را لمس کردم و او به بخشی از وجودم تبدیل شد. چیزی جز نور و عشق نبود.

پس از مدتی درمانگر نادیده از من پرسید که آیا مایلیم برگردم. هرچند که نمی‌خواستم ولی در هر حال برگشتم.

پس از این تجربه خیلی سردرگم شده‌ام چون نمی‌دانم که آیا واقعا اتفاق افتاده یا صرفاً تصورات من بوده است. صبح روز بعد با خواهرم تماس گرفتیم و او گفت که نیمه شب به ناگهان از خواب بیدار شده و حس کرده که درمانگر نادیده در حال کار بر روی مساله جسمی‌اش است.

سپس به محل کارم رفتم و دیدم مردی که خواستم آنجا با من باشد تغییر کرده است. برایم بسیار غافل گیر کننده بود. او رفتار خیلی خوبی با من دارد و دوباره به من اهمیت می دهد.

با احترام،

نیسا

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می دهم. کارهای عمیقی انجام می دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۴ جولای ۲۰۱۹ برگزار می -

شود. عناوین آن بعدا اعلام می شوند.

**فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده است:** وینار قبلی ما شامل موارد انگیزشی متعددی و از جمله کار موفقیت‌آمیز سونیا نووینسکی بر روی مردی که قبلا ندیده بود و اسکیزوفرنی داشت بود. همه کارها به شکل نیابتی و از طریق درمانگر نادیده انجام گرفته بودند. آن را از دست ندهید چون درسهای بسیاری در آن است.

در وینار راجع به فیلم کلیسای همه مردان مقدس و پیام عشقی که باعث انگیزش در جامعه شد گفتم. یکی از اعضا به نام نورما بتاتریز هم انگیزه گرفت و این را برایم نوشت...

سلام گری،

گروه تمرینی درمانگران امروز جلسه داشت. خواستم بدانم که هر چهار نفر ما در وینار دیروز حاضر بودیم و به شکل بسیار مثبت و عمیقی تحت تاثیر تمرینی که بر اساس آن فیلم ارائه دادی و این که توصیه کردی بر آرامش شخصی به جای علائم و مسائل توجه کنیم قرار گرفتیم.

تمرین را با نمره دادن به شدت مسائلمان آغاز نمودیم و بعد بدون این که لزوماً به هیچ یک از آنها توجه نماییم وارد دریاچه عشق شدیم، طلب آرامش کردیم و شدت آنها برایمان کاهش یافت.

فکر کردم شاید مایل باشی از این کارهای ما باخبر باشی.

با عشق، نورما

برای مشاهده فایل ضبط شده وینار کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) شوید، روی وینارهای ضبط شده > وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وینارهای شماره ۴۶ تا ۷۵ > وینار شماره ۶۸ فیلم همه مردان مقدس، تجربیات روحانی و اسکیزوفرنی کلیک کنید.

ذیلا موضوعات جالب آن ذکر می‌شوند:

۰:۰:۰۰ گری شری بیکر را معرفی می کند.

۰:۰۵:۱۴ گری ماجرای فیلم "همه مردان مقدس" و پیام انگیزشی آن را شرح می دهد و آن را به کارهایی که با اپتیمال ای اف تی انجام می دهیم مربوط می سازد.

۰:۲۲:۳۹ شری راجع به فیلم نظر می دهد و بعد از تجربه روحانی خودش می گوید. گری هم تجربه خودش را با او مقایسه می نماید.

۰:۲۵:۱۲ کیم در تکمیل سخنان شری از پروانه ای می گوید که از پيله اش درمی آید.

۰:۲۷:۵۰ شری حرفهایش را ادامه می دهد.

۰:۴۵:۴۳ جاسو از یک تجربه روحانی در کلیسا می گوید که در آن همه حضار و از جمله کسانی که او اهمیت خاصی به آنان نمی داده است دیدگاههای زیبایی یافتند. گری هم نظر می دهد.

۰:۴۹:۵۶ سونیا و گری راجع به تحول پنهانی سونیا به سوی آرامش گفتگو می کنند.

۱:۰۲:۱۵ سونیا و گری راجع به مورد تاثیرگذاری که سونیا بر رویش کار کرده است گفتگو می کنند. وی به صورت نیابتی با مادری برای آسودگی فرزندش از اسکیزوفرنی کار کرده است. درسهای زیادی از آن می-توانید بگیرید.

~~~~~

پرسش یکی از اعضا درباره روابط و پاسخ به آن: نامه هایی که در زیر می بینید شاید برایتان مفید باشند.

نام او به منظور حفظ حریم خصوصی ذکر نشده است.

سلام گری،

بر روی مساله طولانی مدتی که در مورد روابط دارم باز هم کار کردم و هر روز باورهای محدود کننده جدیدی را از میان برده ام. ولی اکنون نمی دانم چگونه بر روی باورهایی که در بزرگسالی و نه در کودکی برایم

ایجاد شده‌اند کار کنم. مثلا باور دارم که مردانی که می‌بینم همیشه به همان مردی که مدت‌ها پیش با او آشنا بودم و خیلی مرا آزار داد تبدیل می‌شوند...

نظر گری کریگ: بهتر است جزئیات آزار را بیایی. احتمالا هر یک از آن جزئیات را می‌توان به وقایع خاصی رساند که هنوز خنثی نشده‌اند. اگر آزار (و جزئیاتش) را از بین ببری کمتر احتمال دارد که در مرد بعدی که سر راهت قرار می‌گیرد انعکاس یابد.

از وقتی که او را دیدم به این باور رسیدم که همه مردان مثل او هستند.

نظر گری کریگ: در حالت کلی درست است... همه مردان مثل او هستند. شاید جزئیات آنها دقیقا با هم برابر نباشد ولی اکثر مردان (و زنان) با دوستی، عشق، روابط جنسی، اظهار لطف و سایر چیزهای قشنگی که در روابط وجود دارند به دنبال پر کردن خلأی در وجود خودشان هستند. وقتی چنین فردی را می‌یابیم این "تطابق کامل" به مرور زمان به دلیل معیارها، باورها، خواسته‌ها و غیره طرفین به شکل اجتناب ناپذیری تحلیل می‌رود. لذا جدایی‌ها اغلب به وقوع می‌پیوندند و دردناک هم هستند. این چشم‌انداز رابطه است: علائق شخصی در برابر پر کردن خلاها. اگر این را بدانی ... و برایت به واقعیت بدل شود ... به دیدگاه جدیدی در روابط عشقی می‌رسی و می‌توانی از آن لذت ببری و بیش از حد به آن بها ندهی و گذشته‌های دردناک برایت مجددا پدید نیایند.

آیا باید با او بر روی واقعه‌ای کار کنم یا این که این امر همیشه به یکی از وقایع کودکی خودم مربوط است و باید هر طور شده آن را بیابم؟

نظر گری کریگ: احتمالا کارت بر روی وقایع کودکی / داخل رحمی هنوز تمام نشده است.

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی