

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۶ تیر ۱۳۹۸، ۲۷ جون ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) انگیزش امروز، (۲) مزاح امروز، (۳) شیر عاشق، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی ما، پرسش یکی از اعضا و پاسخ به آن، یادآوری گروه های تمرینی.

~~~~~

**انگیزش امروز: یادبود بیلی کریستال برای محمد علی**

این دو مرد ظاهرا دو قطب مخالف بودند. یکی یهودی و دیگری مسلمان. یکی سفید و دیگری سیاه. یکی کمدینی کوتاه و دیگری ورزشکاری بلند قد، ولی، در زیر این ظاهر، عشق عظیمی قرار داشت که موجب این خدمت خاطر انگیز از جانب بیلی کریستال شد. بامزه، سرگرم کننده، محرک و مملو از لحظات به یاد ماندنی است.

[لینک فیلم](#)

~~~~~

**مزاح امروز: باز هم نامه هایی از کودکان به خدا:**

خدای عزیز، دعای "ای خدا" را بیش از همه دوست دارم. آیا آن را بارها نوشتی یا این که همان دفعه اول درست از آب درآمد؟ من باید هر چیزی را چند بار بنویسم. جیمی.

خدای عزیز، اشکالی ندارد که دینهای مختلفی درست کنی. ولی آیا گاهی اوقات آنها را با هم قاطی نمی-کنی؟ در زمان نزول انجیل واقعا آن قدر حرفهای عجیب می‌زدند؟ سالی

خدای عزیز، آقای کوی واعظ دوست تو است یا این که فقط با تو همکار است؟ واقعا منظورت این بوده است که همان کاری را با دیگران بکنید که دوست دارید با شما بکنند؟ چون اگر این طور است باید برادرم را کتک بزنم. سوزان.

~~~~~

### شیر عاشق

(عشقی آشکار از تمامی لحظات این ملاقات دوباره می‌تراود)

وقتی به شیر می‌اندیشیم به ندرت به یاد عشق می‌افتیم.

معمولا تصویری از یک حیوان درنده که گوشت سایر حیوانات (و همین طور انسانها) را، که هنوز زنده هستند، می‌خورد به یادمان می‌آید. این کار را با خشونت انجام می‌دهد تا میلش به درندگی را فرو بنشانند. لذا یاد گرفته‌ایم که با حالتی ترسان از چنین حیوانی دوری جوئیم. شیر عشق ندارد... یا ظاهرا چنین است.

ولی [این فیلم](#) جنبه دیگری از آن را نشان می‌دهد. شیر جوانی به نام کریستین را در آن می‌بینید که به وسیله انسانها بزرگ شده است و بعدا در طبیعت رها می‌شود تا به محیط زندگی‌اش بازگردد.

سعی کنید گریه نکنید. کریستین یک سال بعد از این که در طبیعت رها شده است "والدین" انسانی‌اش را می‌بیند. این ملاقات لذت‌بخش هرگونه پیش‌داوری را که شاید درباره شیرها داشته باشیم تغییر می‌دهد. عشقی آشکار از تمامی لحظات این ملاقات دوباره می‌تراود.

فکر می‌کنم این فیلم علاوه بر ارزشی که به لحاظ عاطفی دارد درس بزرگی هم به ما می‌دهد و به اصل تلاشهایی که با اپتیمال ای‌اف‌تی انجام می‌دهیم اشاره دارد. مثلاً با حس نفرت نسبت به برخی افراد بزرگ شده‌ایم و مثل شیرها طبیعت عاشقانه آنها را نادیده گرفته‌ایم. در عوض به رفتارهای نه چندان جالب آنها توجه می‌کنیم.

بدیهی است که این نفرتها (اغلب) برای ما هزینه دارند. ذهن ما را اشغال و توجه ما را از زیبایی درونی منحرف می‌سازند. مثل این است که با ترس زیاد به شیر بیاندهشید و لذاتی را که از آن می‌توانید ببرید نادیده بگیرید.

نمی‌گویم که باید همگی به افریقا برویم و شیرهای وحشی را ببوسیم. درواقع شاید بهتر باشد که هر دو طرف ابتدا خود را برای این کار کمی آماده سازند (لبخند). اما شما را ترغیب می‌نمایم که ورای نفرتهایمان را هم ببینید و به دنبال طبیعت عاشقانه‌ای که در زیر درک محدود کننده ما قرار دارد باشید. نمی‌گویم که به چه چیزهای باارزشی ممکن است برسید.

تا به حال با درمانگر نادیده برای کسی کار کرده‌اید؟

همراه با عشق، گری

[فیلم را ببینید.](#) هرچند که کیفیت تصویر عالی نیست ولی پیام دست اولی دارد.

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شغابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳۰ جون ۲۰۱۹ برگزار می شود. عناوین آن عبارتند از...

۱. گفتگو با شری بیکر درباره شهود (تجربه روحانی) او و این که چرا کوتاه بوده است. این به شهود خودم شبیه است. این دو تجربه را با یکدیگر مقایسه خواهیم نمود.
۲. گفتگو با سونا نووینسکی درباره درمانگر نادیده و ابزارهای معنوی مربوط به آن. او از کسی که به طرد شدن و احساس گناه خیلی حساس بوده به کسی تبدیل شده است که "رویا" می بیند و بدون پیش داوری شاهد است که دیگران چگونه کارهایشان را انجام می دهند. نفرت بسیار اندکی در وجودش دارد و مشکلات مراجعانش را به خودش نمی گیرد. لذا می تواند برای مراجعانش موثرتر باشد.

~~~~~

**پرسش یکی از اعضا و پاسخ به آن**

**پرسش:** در کتاب درمانگر نادیده توصیه کرده‌ای که در حین فرایند ارتعاش یا نور سفیدی را تصور کنیم. دقت این تصور چقدر اهمیت دارد؟ یا این که منظورت این بوده است که به تنش احساسی که دارم توجه نمایم و بعد تغییری را در نظر آورم و بدین ترتیب تحول آن را تسهیل کنم؟

**پاسخ:** ارتعاش و نور سفید صرفاً تشبیه هستند. اینها جایگزینهای بی‌شماری دارند و لذا می‌توانی از هر یک از آنها که مایلی استفاده کنی. از رود عشق، باران، دربهای در حال باز شدن، "قدرت انرژی" همان طور که توضیح داده‌ایم یا هر چیز دیگری که برمی‌گزینی استفاده کن. کلیت موضوع این است که مساله را به درمانگر نادیده می‌سپاری تا آن را حل کند. او برای درک مساله نیازی به تشبیه ندارد. تشبیه‌ها فقط برای ما هستند. اینها راههایی برای درک این که چه چیزی در حال وقوع است می‌باشند. پس بهتر است خلاقیت به خرج دهی و از آن لذت ببری. امیدوارم این حرفهایم برایت مفید واقع گردند.

گری

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است