

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۶ خرداد، ۶ جون ۲۰۱۹



### ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) کتاب درمانگر نادیده در فرمتهای مختلف، (۲) افسانه "درمان سریع" در ای‌اف‌تی، (۳) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۴) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی: وینار بعدی ما، فایل ضبط شده وینار قبلی اکنون آماده است - دریاچه عشق، یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**کتاب درمانگر نادیده در فرمتهای مختلف:** متن اصلی (انگلیسی) این کتاب مقدماتی و رایگان با فرمتهای PDF، EPUB، Kindle و به صورت آنلاین آماده شده است. توجه: به دلیل این که حاوی تعداد زیادی لینک فیلمهای آموزشی است امکان چاپ آن وجود ندارد.

~~~~~

## افسانه "درمان سریع" در ای اف تی

(دستیابی به شفای جسمانی استوار)

"عشق شفا دهنده غایی است. ابتدا آن را گسترش بده و بعد بگذار شفا ی جسمانی به تدریج در پی آن بیاید. بدین ترتیب نتایج عمیقتر، طولانی تر و بادوام تر خواهند بود."

سلام به همگی

فکر کردم نامه هایی که با پتسی آنتونی مبادله کرده ام شاید برایتان جالب باشد. پتسی یکی از اعضای جدید [دوره آموزش اپتیمال ای اف تی](#) است و از ای اف تی ضربه ای هم سالها برای غلبه بر برخی از مشکلات جسمانی شدیدش بهره برده است. نتایج مفید ولی موقتی نصیبش شده بودند و لذا حس می کرد شکست خورده است. ولی با استفاده از درمانگر نادیده به دیدگاه جدیدی درباره این که علت اصلی شفای جسمانی چیست دست یافته است. نامه های ما در پی می آیند.

سلام پتسی،

نامه تو که در زیر می آید خصوصا برای آن دسته از کاربران ای اف تی که به دنبال "درمان سریع" هستند مفید است. هرچند که عده کمی با اشکال سبکتر ای اف تی ضربه ای به آن می رسند ولی اکثرا این طور نیستند یا نتایج حاصل موقتی یا جزئی هستند. خودم هم قبول دارم که در سالهای اولیه کار با ای اف تی به خاطر بازخوردهایی که از موفقیت های دیگران می گرفتم در این تله افتادم.

مدتها طول کشید تا فهمیدم اکثر افراد یا شکست می‌خورند و یا به اندازه کافی پیش نمی‌روند ... و نمی‌خواهند این موارد را گزارش نمایند. لذا نوعی برچسب درمان سریع نصیب ای‌اف‌تی شد و عده کثیری آن را باور کردند. باور عمومی این طور است که "روی مریدینها ضربه بزنید و چند کلمه جادویی بگویید یا از روی متنی بخوانید و ضربات ای‌اف‌تی از عهده هر چیزی برمی‌آیند."

نه. این باور نادرست است.

پتسی، همان طور که به وضوح در نامهات بیان داشته‌ای با اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) از قدرت معنوی عظیم (عشق) به شکلی که برای هر کسی مناسب باشد استفاده می‌کنیم. هیچ کلمه یا متن جادویی هم در کار نیست. علل زیربنایی عاطفی را هدف می‌گیریم و در درون وجودمان به سطوح بالاتری از آرامش می‌رسیم. این هم به نوبه خود موجب کاهش فشار بیش از حد بر دستگاه ایمنی بدن، بازیابی هماهنگی جسمانی و در نتیجه کاهش ناخوشیهای مختلف می‌گردد.

نظرات دیگری که داده‌ام را به رنگ **قرمز** در نامهات که ذیلا می‌آید گنجانده‌ام.

بسیار به تو علاقه دارم، گری

~~~~~

سلام گری،

اکثر وینارهای اپتیمال ای‌اف‌تی را دیده‌ام و دریافته‌ام که برخی از اعضا خصوصا وقتی به مقایسه نتایج شفای جسمانی خودشان با نتایج قابل توجه دیگران می‌پردازند احساس شکست و نومی‌دی می‌نمایند.

نظر گری کریگ: همان طور که فوقا ذکر کردم این بازتابی از توقع "درمان سریع" همه امور با ای‌اف‌تی است. انتظار داریم یا می‌خواهیم به نتایج فوری دست یابیم و وقتی این طور نمی‌شود خودمان را شکست خورده می‌پنداریم. فراموش می‌کنیم که بسیاری افراد از آمادگی بیشتری برخوردار بوده‌اند و پیچیدگی

مسائل افراد خیلی با هم فرق دارد. البته امکان حل مساله وجود دارد ولی اغلب به دلیل کم‌حوصلگی از میان می‌رود.

از آنجایی که باورهای "به اندازه کافی خوب نیستم"، "شکست خورده‌ام" و "لابد اشکالی دارم" خیلی در میان ما فراگیرند فکر موفق نشدن می‌تواند تلاشهای ما را برای دستیابی به شفای جسمانی کاملا خنثی نماید.

**نظر گری کریگ: آمین. با درمانگر نادیده به خدمت این نیز می‌توان رسید.**

قبول دارم که وقتی این دوره را شروع کردم تا حدی احساس شکست می‌نمودم چون باور داشتم موفقیت به معنی شفای جسمانی است و لابد من اشکالی دارم چون آنچه که در جستجوی بودم نمایان نشده بود. اپتیمال ای‌اف‌تی دیگران را در دستیابی به شفا یاری داده بود. پس چرا من نه؟ این دوره را با روحیه‌ای درهم شکسته آغاز نمودم و بیش از هر چیزی می‌خواستم همین را شفا دهم.

**نظر گری کریگ: این یک درک عالی است. به جای تمرکز بر علل احساسی در حال سنجش نتایج بودی. فرایند جدید ما هم کلا برای همین تغییر کانون توجه است. ابتدا آن را گسترش بده و بعد بگذار شفای جسمانی به تدریج در پی آن بیاید. بدین ترتیب نتایج عمیقتر، طولانی‌تر و بادوام‌تر خواهند بود.**

این بود که تصمیم گرفتم دست از جستجوی شواهد شفای جسمانی و اثبات کارایی اپتیمال ای‌اف‌تی به خودم و این که درمانگر نادیده آن قدر به من اهمیت می‌دهد که کمک کند بکشم. شفای جسمانی را "از روی میز برداشتم" تا دیگر به خاطر موفق نشدن خودم را سرزنش نکنم.

**نظر گری کریگ: این راه درست است.**

به آنچه که تو و شری در وبینارهای قبلی راجع به شفای جسمانی و این که چرا ممکن است کسی هیچ نتیجه‌ای نبیند گفته بودید توجه کردم. تصمیم گرفتم به جای هدف گرفتن سلامت جسمی قلبم را به روی

عشق، پذیرش و بخشایش خودم و دیگران بگشایم و رابطه عاشقانه، همراه با توکل و شکرگزاری با خدایم برقرار سازم.

به محض این که اهداف و تعریفی را که از "موفقیت" داشتم تغییر دادم نتایج هم برایم قابل مشاهده شدند. تصمیم گرفتم به جای این که به دنبال شواهد شفای جسمانی باشم توجه کنم که آرامش، دوست داشتن و بخشیدن خویشتن چگونه خودم، دیگران و تجربیات و شرایط زندگی را تغییر می دهد. بدین ترتیب روحیه ام بهتر شد و این هم به نوبه خود موجب شفا گردید.

نظر گری کریگ: **موقعی که علائم جسمانیات بهبود می یافتند همان مواقعی بودند که در سفر دریایی "از آنها دور شده بودی" یا درگیر تجربیات آرامش بخشی بودی. این به وضوح نشان می دهد که فقدان تنش به دستگاه ایمنیات اجازه می دهد که کارش را انجام دهد.**

گری، بارها بر اهمیت توجه بر وقایع خاص احساسی به جای توجه بر چالشهای جسمی تاکید کرده بودی. صد درصد با تو موافقم. جسم از ذهن و روح تبعیت می کند. خوشبختانه اکنون قلب شادتری دارم و وقایع و چالشهای زندگی را به خاطر کارهایی که با اپتیمال ای اف تی انجام می دهم بهتر می پذیرم. وضع سلامت جسمانی ام نیز به تدریج رو به بهبودی است.

نظر گری کریگ: **به مرور که در این مسیر رشد می کنی قلب شادترت موجب کاهش علائم جسمانیات خواهد شد.**

به آن دسته از ما که به مسائل جسمی دچارند و به خاطر این که با سرعت کافی بهبود نمی یابند یا نتایجی نمی بینند "خودشان را سرزنش می نمایند" می گویم که من نیز بیش از یک بار در زندگی ام در آن شرایط قرار داشته ام. لذا از همگان می خواهم که معیار سنجش موفقیت را از شفای جسمانی به شفای احساسی / معنوی تغییر دهند.

آگاهی، پذیرش و حل نمودن وقایع خاص به من اجازه می‌دهد که (۱) خودم را با وجود بیماریها و غیره دوست داشته باشم و بپذیرم، (۲) در مورد تجربیات گذشته‌ام به آرامش برسم و ببخشم، (۳) با منبع جهانی عشق (درمانگر نادیده) ارتباط برقرار نمایم و (۴) قدمهای کوچک و در عین حال ترغیب کننده‌ای به سوی سلامت جسمانی بردارم.

نظر گری کریگ: به زیبایی بیان شده است.

گری، همواره قدردان تو هستم

پتسی آنتونی

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۶ جون ۲۰۱۹ برگزار می-  
شود. عناوین آن بعدا اعلام می گردند.

**فایل ضبط شده وبینار قبلی اکنون آماده است – دریاچه عشق:** عناوین جالب وبینار اخیر ما در اینجا  
می آیند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری شری را معرفی می کند. شری کلیات جلسه را بیان می دارد.

۰۰:۰۴:۰۱ گری همگان را در انجام تمرین "دریاچه عشق" راهنمایی می کند و در آن به وقایع خاص آزارنده و  
ناراحتیهای جسمانی می پردازند.

۰۰:۲۵:۲۸ گری گفتگوی مفصلی با کاساندر را راجع به تجربیات قابل توجهی که درباره بیماری لایم، اپستاین  
بار، نشانگان خستگی مزمن، فیبرومیالژی و فلج مغزی داشته است انجام می دهد. شری هم نظرش را می-  
گوید.

۰۰:۵۷:۵۸ گری به سوال لورین در مورد ترکیب اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) با ای اف تی ضربه ای جواب  
می دهد. شری و آن نظرشان را می گویند.

۰۱:۱۸:۱۹ گری و شری به سوال سالی درباره این که چرا همواره شریکان عشقی بالقوه اش را "پس می زند"  
جواب می دهند. گری خداحافظی می کند.

تعدادی از بازخوردهای مثبت و پرشماری را که برای تمرین دریاچه عشق دریافت داشته ایم در اینجا می-  
بینید:

- شدت واقعه خاصم از ۹ به ۳ رسید. خیلی ملایم عمل کرد.
- احساس آرامش می کنم و در عشق غوطه ورم.
- خدا به تو برکت دهد. خیلی از آن خوشم آمد و انرژی گروه را در دریاچه جداً حس کردم.



- پس از این تمرین رسیدن به تصویر واضحی از خاطره آزارنده یا بازیابی بار احساسی آن برایم دشوار بود. شدتش هم از ۸ به صفر رسید. می توانستم مدت بیشتری در دریاچه بمانم.

- عالی نتیجه داد. خیلی هم با آرامش کار کرد. متشکرم!

- تمرینی جادویی بود. با کلامت مرا در پیوستن به عشق غایی راهنمایی کردی. فورا دست از "طرد شدگی ام" برداشتم و دریافتم که شخص دیگری که در آن وضعیت بود در واقع به دنبال عشق بوده است.

- خیلی خوب برایم کار کرد. درد جسمی و خاطره آن واقعه برایم برطرف شدند.

برای دستیابی به فایل ضبط شده کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۴۶ تا ۷۵ > شماره ۶۷ وبینار دریاچه عشق، فلج مغزی، ضربه زدن و روابط کلیک کنید.

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است