

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۹ خرداد، ۳۰ می ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهمی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) اطلاعات امروز، (۲) مزاح امروز، (۳) قدرت ملایمت، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵)

نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی ما، یادآوری گروههای تمرینی.

~~~~~

**اطلاعات امروز -** ضمن تشکر از لورین نیومن توجه شما را به مقاله "[کسانی که بیشتر احساس یگانگی](#)

[می‌کنند از زندگی راضی‌تر هستند](#)" که توسط انجمن روانشناسی آمریکا منتشر شده است جلب می‌کنم.

بدیهی است که این مقاله با حرکت در مسیر یگانگی از طریق اپتیمال‌ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) سازگار است.

**مزاح امروز:** ۹۰ درصد بدن انسان از آب تشکیل شده است... لذا ما صرفاً خیارهایی هستیم که اضطراب

داریم. - **یک دانشمند ناشناس**

~~~~~

قدرت ملایمت

"ملایم بودن قدرت زیادی دارد. به ما امکان اتصال و تشخیص این که دنیا فقط یک توهم - رویا - است را

می‌دهد. می‌توانیم بدون این که بخشی از حماقتهای پرشمار آن باشیم با ملایمت فقط نظاره کنیم."

ملایمت.

این کلمه را خیلی دوست دارم.

به سختی می‌توان بدون احساس ملایم بودن یا آرامش آن را بیان داشت. انسان را به یاد مخمل، موسیقی

ملایم و امثالهم می‌اندازد. اگر در دنیایی زندگی کنیم که سرشار از ملایمتهای عاطفی باشد به جای سستی و

ترس به مشاهده سبکی و عشق تمایل خواهیم یافت.

ملایم بودن قدرت زیادی دارد. به ما امکان اتصال و تشخیص این که دنیا فقط یک توهم - رویا - است را

می‌دهد. می‌توانیم بدون این که بخشی از حماقتهای پرشمار آن باشیم با ملایمت فقط نظاره کنیم.

وقتی ملایم هستیم از خشونت و نفرت فاصله می‌گیریم و اینها را صرفاً به صورت نیازهای دیگران برای بقا و

یافتن راه در این دنیا می‌بینیم. همچنین می‌توانیم در حالی که خواهران و برادران ما در رقابت برای

دستیابی به منابع و "کسی شدن" هستند آنها را در سکوت بنگریم. می‌توانیم با دلسوزی تلاشهای تقریباً مدام آنان را برای رسیدن به تحسین، کف زدن، تملق و سایر اشکال عشق دیگران شاهد باشیم.

و همزمان می‌توانیم با علم به این که عشق و آرامشی که آنان می‌جویند در دنیای موهومی و در خارج از وجود خودشان "نیستند" آسوده باشیم. آنچه که آنان می‌خواهند "در درون" است و برای رسیدن به آن نیاز به هیچ تلاش و رقابتی نیست. این چیزی نیست که آن را به دست آوریم یا حق ما باشد. این چیزی است که هستیم.

ملایم بودن یکی از اهداف ما در استفاده از اپتیمال ای‌اف‌تی و درمانگر نادیده است. وقتی "موانع آگاهی از حضور عشق" را فرو بریزیم ملایمت درونی‌مان به تدریج رو می‌نمایاند. این امر اغلب پنهانی و بدون این که متوجه آن شویم به وقوع می‌پیوندد و به آرامی در وجودمان نفوذ می‌کند.

به شکلهای مختلفی هم می‌آید. مثلاً...

- احساس سبکی هر چه بیشتر، نوعی آرامش، که با ملایمت اضطرابهای ما را کنار می‌زند.
- روابط ضعیف با دیگران به دوستیهای ملایم تبدیل می‌شوند.
- به تدریج که از شدت نیش اختلالات عاطفی کاسته می‌شود دردهای جسمانی و بیماریها تخفیف می‌یابند.

ملایمت.

این کلمه را خیلی دوست دارم.

با ملایمت، گری

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
  ۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
  ۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
  ۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
  ۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید
- 

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا ) روز یکشنبه ۲ جون ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. با کاساندرا ملاقات خواهیم نمود و او از تاثیرات درمانگر نادیده بر روی بیماری لایم، نشانگان خستگی مزمن، فیبرومیالژی، اپستاین بار و فلج مغزی می‌گوید.

سایر موضوعات آن:

- (۱) سوال لورین درباره ترکیب اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) با ضربات ای اف تی.
- (۲) وقتی کسی مدام "پس می‌زند" یا شریکان عشقی بالقوه‌اش را طرد می‌کند چه چیزی در ورای روابط برایش وجود دارد؟
- (۳) حضاران را در یک جلسه شفابخشی عمومی که در آن وقایع خاص مورد نظر هر یک از آنان را هدف می‌گیریم راهنمایی می‌کنم. باید خیلی مفید باشد.

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی