

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۵ اردیبهشت، ۲۵ آوریل ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهمی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) جمله امروز، (۲) مزاح امروز، (۳) یک شروع عالی برای ناخوشی جاشوا، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی ما، آموزش غوطه‌وری موجب بهبودی اساسی در فلج مغزی کاساندرامی شود، یادآوری گروه‌های تمرینی.

~~~~~

**جمله امروز:** "وقت محدودی دارید. پس آن را با زندگی به شیوه فردی دیگر تلف نکنید. اسیر عقاید تعصب‌آمیز نشوید و بر اساس نتایج تفکرات دیگران زندگی نکنید. نگذارید سر و صدای افکار دیگران ندای درونی‌تان را خفه کند. از همه مهمتر هم این است که شجاعت آن را داشته باشید تا به دنبال قلب و شهوتان بروید. آنها به نوعی می‌دانند که واقعا می‌خواهید چه کسی بشوید. بقیه چیزها فرعیاتند." استیو

جالبز

~~~~~

مزاج امروز: چند پرسش کودکان از خدا:

خدای عزیز، در مدرسه روز یکشنبه به ما گفتند که تو چه کار می‌کنی. ولی وقتی به سفر می‌روی آن کارها را چه کسی انجام می‌دهد؟ از کجا فهمیدی که تو خدا هستی؟ دوستت دارم، آلیسون

خدای عزیز، در جشن هالووین قرار است لباس شیطان را بپوشم. به نظرت اشکالی ندارد؟ تو واقعا نامرئی هستی یا این فقط یک حقه است؟ راست است که اگر پدرم همان حرفهایی را که موقع بازی بولینگ می‌زند در خانه هم بگوید به بهشت نمی‌رود؟ خودت خواستی که زرافه آن طور شود یا تصادفی آن طور شد؟ مایکی

خدای عزیز، چه کسی دور کشورها خط می‌کشد؟ حیوانات هم تو را دارند یا خدای آنان کس دیگری است؟ من به آن مراسم عروسی رفتم و آنها آنجا یکدیگر را بوسیدند. اشکالی ندارد؟ جولی

~~~~~

**یک شروع عالی برای ناخوشی جاشوا**

"برای اولین بار در دو سال گذشته جاشوا پس از مدرسه آن قدر انرژی داشت که می‌خواست در خارج از خانه با دوستانش بازی کند و به پارک برود. این نتایج به نظرم با معجزه برابرنند. تغییری اساسی را حس کرده‌ام. باز هم می‌شنوم که از تاریکی بیرون آمده‌ام و به نور وارد شده‌ام."

**مقدمه گری کریگ:**

لطفا وقت بگذارید و ماجرای این شروع انگیزه‌بخش جنی کوپر و پسر یازده ساله‌اش را بخوانید. جاشوا به یک بیماری جدی مبتلا است و رویکرد پزشکی نتوانسته است از عهده آن برآید.

جنی اولین بار طی نامه‌ای از من کمک خواست و من نیز راهنمایی‌اش نمودم. او سپس برای کارهای عمیقتر از خدمات شری بیکر، مدیر مرکز آموزشی گری کریگ به زبان انگلیسی، استفاده کرد. همان طور که در نامه بعدی جنی می‌بینید در این مرحله ابتدایی درمان دستاوردهای قابل توجهی حاصل شده‌اند.

### نامه اولیه جنی:

سلام گری،

نام من جنی است و مادر یک پسر یازده ساله خیلی خوب هستم. متأسفانه پزشکان تشخیص داده‌اند که او به یک بیماری نادر و خطرناک به نام ROHHAD مبتلا است. او اکنون در بیمارستان کودکان تورونتو تحت نظر ۱۲ متخصص قرار دارد. آنان سعی دارند قسمتهای خطرناک این بیماری بسیار پیچیده را تحت کنترل داشته باشند. این بیماری هیچ درمان پزشکی ندارد و کودکان متعددی به خاطر آن در سنین خیلی پایین جان خود را از دست داده‌اند. لذا زمان اهمیت زیادی برای ما دارد.

### نامه بعدی جنی:

سلام گری،

می‌خواهم به خاطر این که چند هفته پیش وقت گذاشتی و گفتگوی انگیزه‌بخشی با هم داشتیم از تو بسیار تشکر کنم. آن گفتگو خیلی بیش از آن که بدانی مرا یاری داد و تا ابد به خاطر مداخله الهی که باعث شد بتوانیم با تو تماس بگیریم شکرگزارم.

پس از آن گفتگو کتاب "درمانگر نادیده" را خواندم و اپتیمال ای‌اف‌تی به نظرم خیلی معقول آمد. کتابت جالب است و بینشهای متعدد و عالی از آن نصیبم شد. تو نویسنده‌ای زبردست و عالم هستی و بینش‌هایت و همین طور روش اپتیمال ای‌اف‌تی موهبتی برای جهانیان محسوب می‌شوند. پس از اتمام مطالعه کتاب حس

کردم باید با یکی از کاربرانی که خودت آنها را آموزش داده‌ای تماس بگیرم و لذا برای شری که در فلوریدا ساکن است نامه‌ای نوشتم. او نیز مثل تو به فاصله یک ساعت پس از دریافت نامه‌ام با من تماس گرفت. هر دوی شما عالی هستید.

او هفته گذشته اولین جلسه اپتیمال ای‌اف‌تی را برای جاشوا برگزار و در ابتدای آن احساسات اضطراب، ترس و غم مرا را پاکسازی نمود. سپس بر مسائل جاشوا تمرکز کردیم. شری هم مثل تو فردی عالی است و انرژی مثبت دارد و دوست داشتنی است.

او خیلی خوب گوش می‌سپارد و جلسه اپتیمال ای‌اف‌تی را ماهرانه برگزار می‌کند. عملاً می‌توانستم انرژی "درمانگر نادیده" را حس کنم. نتایج حاصل از فقط یک جلسه (که فقط ده دقیقه از آن کار بر روی خودم بود) اساسی بوده‌اند. "برای اولین بار در دو سال گذشته جاشوا پس از مدرسه آن قدر انرژی داشت که می‌خواست در خارج از خانه با دوستانش بازی کند و به پارک برود. این نتایج به نظرم با معجزه برابرند. تغییری اساسی را حس کرده‌ام. باز هم می‌شنوم که از تاریکی بیرون آمده‌ام و به نور وارد شده‌ام."

احساس قدرت، ایمان و آرامشی نصیبم شده است که تاکنون نداشته‌ام. می‌دانم که سفر ما به عنوان یک خانواده از پیش مقدر شده و دقیقاً مشخص است که در سفر زندگی کجا باید باشیم و هدفی عالی دارد که در زمان الهی خودش برایمان آشکار خواهد شد.

ترس، اضطراب و غم کم‌رنگ شده‌اند و جایشان را به قدرت، عشق و هدف داده‌اند. با وجود این که جلسات ما تازه شروع شده‌اند و می‌دانم شفاهای مثبت متعددی در راهند ولی هیچ شکی ندارم که بهبودی جاشوا و تجربیات هفته گذشته خودم ۱۰۰ درصد حاصل اپتیمال ای‌اف‌تی، تو، شری و درمانگر نادیده بوده‌اند.

در همان زمانی که این تغییر را حس کردم و به هنگامی که دوش می‌گرفتم "شنیدم" که باید سفر خانواده-ام را در دفترچه‌ای بنویسم. سه بار آن "پیامها" را نادیده گرفتم. من نویسنده نیستم و هرگز حس نکرده بودم که باید چیزی بنویسم. ولی کلمات در من جاری شدند. بلافاصله در برابر رایانه نشستم و آنچه را که "می‌شنیدم" نوشتم. ظرف پنج ساعت بعدی (که به نظرم ۳۰ دقیقه آمد) ۱۲ صفحه راجع به جاشوا، سفر ما

و بینشها و سایر چیزهایی که در این سفری که با پسری همراهیم که به نوعی بیماری خطرناک مبتلاست می‌آموزیم نوشتیم. نام کتاب و فصول آن را مشخص کرده‌ام. (البته هنوز ویرایش لازم دارد و خیلی چیزهای دیگر به مرور که در این سفر پیش می‌رویم به آن افزوده می‌شوند).

عمیقا به نوعی حس می‌کنم که در زمان مناسبش به خانواده‌هایی که سفرهای مشابهی با فرزندان مبتلا به بیماریهای خطرناک دارند کمک خواهد کرد. حس می‌کنم هدایت شده‌ام تا شرح این سفر را بنویسم تا آیندگان از جزئیاتش بهره ببرند.

تو و اپتیمال ای‌اف‌تی نقش مهمی در آخرین بخش سفر ما داشته‌اید. از تو، شری بیکر و "درمانگر نادیده" بسیار متشکرم. می‌دانم که این تازه آغاز کار برای جاشوا و خانواده ما است و تو، شری بیکر و "درمانگر نادیده" باز هم نقشی کلیدی و اساسی در سفر ما به سوی شفا خواهید داشت.

از صمیم قلب از تو به خاطر راهنمایی‌ها و بینشهایت و این که وقت گذاشتی و با من تماس گرفتی بسیار تشکر می‌کنم. باز هم چشم انتظار تماسهایت هستم و مایلیم به مرور که از اپتیمال ای‌اف‌تی استفاده می‌کنیم معجزات بیشتری را درباره شفای جاشوا به اطلاعات برسانم.

مراقب خودت باش، جنی

---

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان با انگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا ) روز یکشنبه ۲۸ آوریل ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. عناوین آن عبارتند از: (۱) پرسش و پاسخ درباره سرطان تیروئید و نشانگان تورت، (۲) گفتگو با آن رایان درباره مزایای پنهان و قوی حاصل از درمانگر نادیده، (۳) گفتگو با دایان و اندروید درباره یک مورد استفاده از رویکرد "درون رحم" که بسیار مفید واقع شده است.

~~~~~

آموزش غوطه‌وری موجب بهبودی اساسی در فلج مغزی کاساندرامی شود: در گفتگویی که اخیراً از طریق اسکایپ با یکی از اعضا به نام کاساندرام کاپل داشتم نشانم داد که توانایی خیلی بیشتری در استفاده از دست راستش به دست آورده است.

به علاوه یک کره بسیار دردناک در ناحیه کتف راستش (که سالها به صورت متناوب درد می‌کرد و در ده سال گذشته همواره شدت ۱۰ داشت) اکنون به کلی ناپدید گشته است.

همه این بهبودیهای مربوط به فلج مغزی فقط با استفاده از روش آموزش غوطه‌وری بر روی مسائل احساسی حل نشده‌اش و نه هیچ چیز دیگری به دست آمده‌اند. بدیهی است که باز هم باید کار کند. ولی پیشرفتش به لحاظ پزشکی خیره کننده بوده است.

کاساندرای می گوید: "همه بهبودیهایی که با درمانگر نادیده/ ایتیمال ای اف تی به دست آورده ام به نظرم حیرت آورند. این روش به عمق مسائل می رود و حس می کنم وقایع/ جنبه های بسیار زیادی هنوز باید کشف و شفا داده شوند.

یادآوری گروه های تمرینی: در گروه های تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است