

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۸ فروردین ۱۳۹۸، ۲۸ مارس ۲۰۱۹



### ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهمی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) جمله امروز، (۲) انگیزش امروز، (۳) شفاهای غیرممکن – بهبود یک‌شبه کمردرد دانا، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی ما، به روزآوریهای رایگان، یادآوری گروههای تمرینی.

**جمله امروز:** "همیشه تا وقتی که انجام داده شود غیرممکن به نظر می‌رسد." **نلسون ماندلا**

**انگیزش امروز:** باید این ارائه ۱۸ دقیقه‌ای را که توسط دکتر جیل بولت تیلور انجام شده است ببینید. وی در آن سکنه نیمکره چپ مغزش را شرح می‌دهد که او را به نزد یگانه قدرتمندی که او را مشفقانه "سرزمین رویایی" می‌نامد می‌فرستد. توصیف مجاب کننده‌ای از همان وضعیت نهایی است که درمانگر نادیده نمایندگی می‌کند.

دکتر تیلور علم و مزاح را درهم می‌آمیزد و احساسات را به اوج می‌رساند و امیدوارم به همگان انگیزه داده باشد. [فیلم را ببینید.](#)

### شفاهای غیرممکن

بهبود یک‌شبه کمردرد دانا

"صبح روز بعد برای اولین بار در دو ماه گذشته با دردی طاق‌فرسا از خواب برخاستم"



**تعریف غیرممکن:** وقتی شفا خارج از دسترسی معمول روشهای مصنوعی حاصل می‌شود.

**مقدمه گری کریگ:** این درس مهمی در زمینه علت واقعی بسیاری از ناخوشیهای ما است.

دانا (نام خانوادگی‌اش به دلایل شخصی فاش نمی‌شود) ابتدا درمانگر نادیده را بر روی دلایل جسمانی که ظاهراً برای کمردردش داشت هدف گرفت... و به نتیجه‌ای نرسید. سپس دلایل احساسی را هدف گرفت و یک‌شبه به موفقیتی حیرت‌انگیز دست یافت.

این شفای "غیرممکن" کلا با ۵ دقیقه حضور درمانگر نادیده حاصل شد. شدت کمردردش از "ناامیدی و گریه" به عجب رسید. از هیچ دارو یا جراحی یا چیز دیگری هم استفاده نکرد. اکنون هم که سه ماه از آن هنگام می‌گذرد آسودگی‌اش ادامه دارد.

## ماجرای دانا:

سلام گری،

می‌خواهم ماجرای را که اخیرا با درمانگر نادیده داشتم شرح دهم. قبول دارم که در مورد نتیجه تردید داشتم. قبلا از درمانگر نادیده بر روی کمردرد استفاده کرده و نتیجه‌ای نگرفته بودم.

ولی این بار که کمرم آسیب دید دریافتم که خاطره‌ای که برای کار کردن انتخاب نموده بودم به فعالیتهای جسمی که شاید در به کمردرد بعدی‌ام منجر شده بودند مربوط بود. اما باید سراغ خاطرات دردناکی می‌رفتم که واقعا در کمردردم نقش داشتند. بگذار بیشتر توضیح دهم.

ابتدا باید بگویم که این درد و آسیب‌دیدگی اخیر کمرم از آن مورد اولی بدتر بود. با وجود این که متخصص کایروپراکتیک با در یک راستا آوردن مهره‌های ستون فقراتم اندکی یاری‌ام می‌داد ولی به مساله کلی هیچ کمکی نمی‌نمود و لذا اندکی پس از ترک مطبش دردم دوباره شروع می‌شد.

مطالعه کتاب دکتر جان سارنو یعنی شفای کمردرد هم خیلی کمکم کرد. ولی باز هم هر صبح با کمردرد وحشتناکی از خواب برمی‌خاستم. در حالی که می‌گریستم و ناامید شده بودم تصمیم گرفتم یک بار دیگر درمانگر نادیده را بیازمایم. انتظار نداشتم نتیجه دهد و صادقانه می‌گویم که فقط ۵ دقیقه برایش وقت صرف کردم.

آنچه که این بار فرق می‌کرد این بود که در مقاله‌ای خوانده بودم که کمردرد ریشه در خاطرات دردناک دوران کودکی دارد. از آنجایی که هیچ کمبودی از این بابت ندارم تصمیم گرفتم به آنهایی که بیشترین بار

احساسی را برایم دارند توجه کنم. از درمانگر نادیده دعوت به عمل آوردم و سپس برای کمک به شفا تصور کردم برفی درخشان بر صحنه می بارد.

وقتی کارم تمام شد از تغییر ناگهانی احساسم متحیر شدم. می توانستم حس کنم که چیزی تغییر کرده است. صبح روز بعد برای اولین بار در دو ماه گذشته با دردی طاقت فرسا از خواب برنخاستم! توانستم لباس بیوشم و از پله ها پایین روم! هرچند که هنوز اندکی خشک بود ولی ۹۰ درصد بهتر شده بود!

کار با درمانگر نادیده را ادامه دادم و با وجود این که هنوز هم اندکی سفتی و خشکی را حس می کنم ولی به ورزشگاه می روم و می توانم بدون هیچ مشکلی کارم را نیز انجام دهم (شغلم مستلزم کارهای جسمانی زیادی است). اکنون سه ماه از آن هنگام می گذرد و کمرم هیچ مشکلی ندارد! متشکرم. باز هم از درمانگر نادیده استفاده خواهم کرد و امیدوارم دیگران نیز از مطالعه ماجرای من بهره ببرند!

با تشکر، دانا ای.

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه ای و شاگردان باانگیزه است شوید. خودم درس می دهم. کارهای عمیقی انجام می دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

---

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

## جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳۱ مارس ۲۰۱۹ برگزار می‌-

شود. با دکتر گابریل روتن و کارهای مهمش، در زمینه قصه‌هایی که در رحم (و سالهای ابتدای عمر) به خود می‌گیریم و ما را در زندگی کنونی مان محدود می‌سازند، ادامه می‌دهیم.

علاوه بر خیلی کارهای دیگر یک "جلسه عمومی با درمانگر نادیده" هم برگزار خواهیم نمود که برای برطرف ساختن رهنان آرامش شخصی از وجودمان مفید است. گابریل نیز یکی از تمرینات موفقیت‌آمیزی را که در این زمینه دارد شرح می‌دهد.

**توجه:** لطفا قبل از این وبینار درس پیشرفته شماره ۵ را مرور کنید. راجع به باورهای حاصل سالهای اولیه عمر نوشته‌ام.

جودی ویتکرفت نیز از کاربردهای عملی این تمرین داخل رحمی می‌گوید.

و سرانجام این که دکتر ماریون بیلیچ از یک گروه تمرینی مختص افراد حرفه‌ای می‌گوید. فرصتهای متعددی در اینجا وجود دارند.

**دو به روزآوری رایگان:** دو به روزآوری به دروس پیشرفته افزوده شده‌اند: (۱) متمم درس پیشرفته شماره

۵ (که فوقا ذکر شد) و (۲) روش آموزش غوطه‌وری شماره ۴ که به "ابتدا این را بخوانید - دستورالعملهای

این دوره" اضافه شده است. مورد دوم حاصل توصیه‌های اخیر مری مک‌گروری است.

مثل همیشه به روزآوریها هزینه‌ای برایتان ندارند. آنچه که در ابتدا پرداخته‌اید برای تمامی به روزآوریهای آینده کافی است.

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغی