

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱ فروردین ۱۳۹۸، ۲۱ مارس ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) جمله امروز، (۲) انگیزش امروز، (۳) پلکان معجزات – فکری که فراموش کرده‌ایم، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۵) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی: وینار بعدی ما، فایل ضبط شده وینار قبلی آماده است، مری مک‌گروری امتیازاتی را که از آموزش غوطه‌وری نصیب گروهش شده‌اند برمی‌شمرد، یادآوری گروههای تمرینی.

جمله امروز: "کسی که کوهی را جابجا می‌کند این کار را با حمل چند سنگ آغاز می‌نماید." ناشناس.

انگیزش امروز: ببینید سربازانی که به خانه برمی‌گردند چگونه فرزندان‌شان را غافلگیر می‌کنند. اگر می‌توانید

جلوی گریستن‌تان را بگیرید. [لینک فیلم](#)

پلکان معجزات

(فکری که فراموش کرده‌ایم)

"برای اصلاح همه اینها و ورود به درگاه نعمتها باید مسیر خود را تغییر دهیم.

منبع دانش به ما درس خواهد داد و آنچه را که می‌خواهیم می‌آموزیم."

عشق شفادهنده غایی است و اگر به درستی مورد استفاده قرار گیرد می‌تواند نتایج بسیار فراتر از روشهای ساخته دست بشر به بار آورد. این را از طریق [شفاهای "غیرممکن"](#) به کرات نشان داده‌ایم.

هرچند که عشق از هر نوعی که باشد خواص شفابخشی دارد ولی در اینجا از والاترین نوع عشق روحانی که در درمانگر نادیده تجلی یافته است حرف می‌زنم. به مرور که روشهای ملایم او را می‌آموزیم از پلکان معجزات نیز بالا می‌رویم.

به یاد داشته باشید که ...

برای آنان که طالب آنند این برترین مهارت است.

با عشق، گری



پلکان معجزات

فکری که فراموش کرده‌ایم

فکری هست که آن را فراموش و ظاهراً تو و من آن را گم کرده‌ایم.

زنده بودن آن در زیر لوای ناله‌های ما قرار دارد و امروز آن را آزاد خواهیم کرد.

آن فکر عشق است و از بالا و از فراتر از آنچه که می‌توانیم ببینیم می‌آید.

از زمین نیست و از زمان تولد آن را گم کرده‌ایم و با این وجود آرامش را به همراه دارد.

آن را با عشقی که داریم و آن را عشق واقعی می‌نامیم اشتباه نگیرید.

خیلی بزرگتر از آن است و همه ما را مست می‌کند و به رقص درمی‌آورد.

اینجا هیچ قضاوت و ترس و شرطی نیست.

آن عشق خالص و درمان همگان است و با این وجود از آن دور افتاده‌ایم.

گناه، غم، خشم و ترس دزد آن شده‌اند.

چهره عشق و لطف را تغییر داده و آنچه را که برایمان عزیز است ربوده‌اند.

برای اصلاح همه اینها و ورود به درگاه نعمتها باید مسیر خود را تغییر دهیم.

منبع دانش به ما درس خواهد داد و آنچه را که می‌خواهیم می‌آموزیم.

لذا به سراغ یک مربی عاشق که ورای غبارهای ما را می‌بیند می‌رویم.

او همچون گل سرخ است و درمانگر نادیده نام دارد.

همیشه هست و در وجود ما قرار دارد، شعورش می‌درخشد، ماموریت ما را دوست دارد، گوش می‌سپارد و با

قلبهای ما همراه است.

او برتر است پس از رویاهایمان دست برمی‌داریم و به آرامش او گوش می‌دهیم.

اگر با او تمرین کنید دنیا را تکان می‌دهد و آشوبها از میان می‌روند.

دیگر جنگی نخواهد بود و عشق فراگیر می‌شود و عشق واقعی از نو حاکم می‌گردد.

آرامش فراگیر و خشم کمرنگ می‌شود و هماهنگی پدید می‌آید.

نوشته گری کریگ

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی

بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم

درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه **مدرک کامل ای اف تی** که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شغابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. **کاربران رسمی ای اف تی**.
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با **مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ** تماس بگیرید.
-

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت های عضویت

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳۱ مارس ۲۰۱۹ برگزار می شود. عناوین آن بعدا اعلام می شوند.

فایل ضبط شده وبینار قبلی آماده است: از مری مک گروری و دکتر گابریل روتن به خاطر نقش مهمی که در وبینار اخیر ما ایفا کردند متشکرم. استفاده خلاقانه مری از آموزش غوطه وری در گروه تمرینی و بیان شگفت انگیز نحوه شکل گیری احساسات ما از رحم تا ۷ سالگی (و پس از آن) توسط گابریل مورد تحسین همگان واقع شدند.

برای دستیابی به آن کافی است وارد **حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی** شوید و در منو روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۷۵-۴۶ > وبینار شماره ۶۳- مسائل اساسی مربوط به اوایل عمر کلیک کنید.

در این باره باز هم از گابریل خواهیم شنید. فعلا خلاصه ای از امتیازاتی که نصیب گروه تمرینی مری مک-گروری شده اند در زیر می آید.

مری مک گروری امتیازاتی را که از آموزش غوطه وری نصیب گروهش شده اند برمی شمرد:

سلام گری،

هرچند که نتایج گوناگون و متعددی گرفته‌ایم ولی همگان موافقند که اتصال قویتر شده است.

برخی از نظرات:

- اگر چند تن درمانگر نادیده را بخوانند اتصال به نظر قویتر می‌آید.
 - به دلیل این که همه ما نیت مشابهی داریم شدیدتر است.
 - آسانتر می‌توان به حالت یگانگی رسید و از احساس قویتر پشتیبانی می‌شود.
- موضوع جلسه "نفرت و قضاوت" بود و از آنجایی که هنوز از افراد اجازه نگرفته‌ام نام آنان را نمی‌برم.
- شدت خشم الف از ۱۰ به ۳ و بعد هم به ۱ رسید. پس از مدتی ایمیل زد که صفر شده است.
 - شدت خشم ب از ۱۰ به صفر رسید و دیشب دیگر نتوانست قربانی بودن را برای خودش تصویرسازی کند. لذا شدت آن صفر مانده بود. به تدریج که ماجرا پیش رفت جنبه‌های جدیدی رو آمدند و باز هم باید کار کنیم.
 - شدت احساسهای گناه و نفرت ج از ۵ به ۲ رسید و در همان حد باقی ماندند. سپس درمانگر نادیده درک و بینش بهتری نصیبش کرد و این برایش خیلی مفید بود. شب که شد شدتش تا ۶ بالا رفت و نیاز زیادی به عشق در خود یافت. درمانگر نادیده به کمکش شتافت. وی اظهار داشت که به یاد آوردن این که ما از او حمایت می‌کنیم کمکش نموده است. شدت غمش به ۲ رسید. باز هم باید کار کند...
 - د هفته پیش با ما نبود و لذا این اولین باری بود که این روش را می‌آزمود. او از آن دست افرادی است که به دشواری می‌توانند خاطره‌ای را به یاد آورند و به احساسی برسند. ولی دیشب برایش فرق می‌کرد و به سرعت به خاطره یک واقعه قدیمی رسید و تا مدتی پس از آن هم حس می‌کرد که انرژی در دستانش جریان دارد.

- خودم هم بر روی یک ماجرای مهم کار کردم. شدت خشمم ۷، گناهم ۸ و نفرتم ۸ بودند و همگی به ۱ رسیدند. دیشب تا ۶ بالا رفتند و وقتی به درک بیشتری رسیدم همگی کلا برطرف و صفر شدند. اکنون که در حال نگارش این سطور هستم آن را مجددا آزمودم. چیزی رو نیامد.

این قطعا تجربه باارزشی است و بیش از معمول برایش وقت می گذاریم. دریافتم که همگی ما ظاهرا اتصال قویتری با درمانگر نادیده پیدا کرده ایم، بیشتر تصویرسازی می کنیم و به درک عمیقتری می رسیم.

شب بخیر

مری مک گروری

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است