

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲ اسفند ۱۳۹۷، ۲۱ فوریه ۲۰۱۹



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) جملات امروز، (۲) آسودگی از درد شدید روده به وسیله درمانگر نادیده، (۳) کمک بیشتری نیاز دارید؟، نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی ما، فایل ضبط شده وینار قبلی اکنون آماده است، یادآوری گروههای تمرینی.

جملات امروز از مولانا هستند: اینها را دایان و اندروید برایم فرستاده است. باید به هر یک از آنها خوب
"بیاندیشیم" چون بازتابهایی از درمانگر نادیده را شامل می‌شوند.

دایان و شوهرش آلن مشترکاً اداره مرکز آموزشی گری کریگ به زبان انگلیسی را بر عهده دارند. این جملات
مولانا نیازمند تعمق اند:

"تو دنیایی با حرکات وجدآور هستی."

"قدردان هر چیزی که پیش می‌آید باش چون هر چیزی از عالم ماورا می‌رسد برایت راهنما است."

"اگر هر روز فقط یک دعا می‌کنی بهتر است تشکر باشد."

"هر جا که هستی و هر کاری که می‌کنی در عشق باش."

آسودگی از درد شدید روده به وسیله درمانگر نادیده

"اکنون که ۱۴ ساعت می‌گذرد به کلی برطرف شده و هیچ بخشی، حتی یک ذره از آن، باقی نمانده است..."

از فرانسواز واش (اهل فرانسه) به خاطر این که اجازه داد تجربه‌اش را با شما در میان بگذارم متشکرم. توجه
داشته باشید که او با ای‌اف‌تی ضربه‌ای شروع کرده چون می‌اندیشیده است که باید قبل از این که از درمانگر
نادیده دعوت به عمل آورد حالت عاشقانه را "حس نماید" (اشکال از من بوده است).

این طور نیست.

برای این بخش ابتدایی روش آرامش شخصی (برای جزئیات بیشتر کتاب رایگانم [درمانگر نادیده](#) را ببینید)
فقط باید یک لحظه عاشقانه را به یاد آورید. نیازی نیست که از آن لحظات هالیوودی با احساسات شدید و
فرشته‌هایی بر بالای سرتان باشد. صرفاً خاطره آن... حتی اگر گذرا باشد... کافی است. این بخش از فرایند
فقط دعوت از درمانگر نادیده است و در آن اساساً به او می‌گویید که آمادگی پذیرش یک راه حل عاشقانه را
برای مساله‌تان دارید.

او هم مشتاق است و هم گوش می‌سپارد. فقط نیازمند تمایل شما است و خدمت "هر چه که روی میز بگذارید" می‌رسد. ولی همان طور که بارها گفته‌ام در اختیارتان مداخله نمی‌کند و کاری با مسائلی که پنهان می‌سازید، فراموش یا سرکوب می‌نمایید ندارد. برای مسائل چالشی هم دریافت آموزشهای مناسب ضروری است.

نامه فرانسواز همراه با **نظرات من** در زیر آمده است:

سلام گری،

دیشب با درد شدیدی که در ناحیه چپ روده‌ام داشتم بیدار شدم. (درد در ناحیه‌ای کوچک و با این وجود شدید بود). لذا تصمیم گرفتم برایش از ای‌اف‌تی ضربه‌ای استفاده کنم. شدت دردم ۱۰ بود! پس از ۵ تا ۱۰ دقیقه حس کردم کمی بهتر شده‌ام ولی شدت درد هنوز زیاد بود.

از درمانگر نادیده دعوت به عمل نیاوردم چون حس می‌کردم برای استقبال از او و این که او بتواند کارش را بکند باید حالت عاشقانه‌ای داشته باشم.

نظر گری کریگ: این درکی نادرست و تقصیر من و به خاطر عدم انتقال صحیح مطالب بوده است. نیازی نیست که لحظه عاشقانه را "حس کنید". فقط باید آن را به یاد آورید.

لذا به ضربه زدن ادامه دادم. شدت درد با وجود نوساناتی که داشت باز هم بالا بود و باعث نگرانی‌ام شد. سرطان؟ باید به بیمارستان می‌رفتم؟ این افکار باعث بهبودی‌ام نشدند... در طول شب چند بار بیدار شدم و پس از ضربه زدن مجدداً به بستر رفتم.

سرانجام تصمیم گرفتم از درمانگر نادیده دعوت نمایم و امیدوار بودم او وضعیت درونی ضعیف مرا بپذیرد.

نظر گری کریگ: باز هم می‌گویم که این تقصیر من است. برای چنین کارهایی تو "وضعیت درونی ضعیفی" نداشتی.

پارسال که به درد آرواره دچار شدم در شرایط مشابهی بودم و سعی کردم زمان شفابخشی عالی که با نوهام ژول و درمانگر نادیده داشتم را تجسم کنم. آن احساس سرخوشی را که در آن هنگام نصیبم شده بود بازسازی کردم و نتیجه هم داد!

نظر گری کریگ: عالی است. ولی دفعه بعدی فقط کافی است که لحظه عاشقانه‌ای را به یاد بیاوری و خودت ببینی که چه می‌شود. این که بتوانی آن را حس کنی خیلی خوب است ولی حس کردن آن ضروری نیست و محدودیت این روش به حساب نمی‌آید.

نمی‌توانم بگویم چقدر طول کشید ولی به تدریج و شاید ظرف ۱۵ دقیقه به کلی از میان رفت و اکنون که ۱۴ ساعت می‌گذرد به کلی برطرف شده و هیچ بخشی، حتی یک ذره از آن، باقی نمانده است. نمی‌دانم که بدون اپتیمال ای‌اف‌تی چطور می‌شد. متشکرم. این روش واقعا باورنکردنی و حتی "غیرممکن" است!

فرانسواز واش

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳ مارس ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. عناوین آن بعدا اعلام می‌شوند.

فایل وبینار قبلی ما آماده است: برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود شوید و در منو روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۷۵-۴۶ > شماره ۶۱- نیابتی، پیامهای عاشقانه و بیماری کروهن کلیک کنید.
موضوعات جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ معرفی سونیا به عنوان یکی از میزبانهای امروز و جهت‌دهی بحث به سمت احساس انزجار.

۰:۱۴:۲۳ گری و سونیا از موفقیت قابل توجهی که از کار بر روی رافائل (نوه سونیا) و همین طور شکستگی زانوی سونیا به دست آورده‌اند می‌گویند. جیم سوالاتی را می‌پرسد و گری و سونیا به آنها جواب می‌دهند.
۰:۴۱:۰۷ بانی روش بامزه گسترش دادن عشق را شرح می‌دهد - گذاشتن پول همراه با یک نامه عاشقانه از سوی "یک دوست پنهان" در بسته‌ای (مثلا یک خمیر دندان) که بعدا کسی آن را در مغازه می‌خرد. گری پاسخ می‌دهد.

۰:۵۲:۲۰ گری و پتسی راجع به بیماری کروهن، خراش بافتها و مسائل احساسی مربوط به آنها، که پتسی دارد، بحث می‌کنند.

۱:۲۱:۰۰ گری راجع به سوالی که جسی درباره طرز رفتار با شوهر پرتوقع و کنترل کننده‌اش می‌پرسد حرف می‌زند و پتسی را نیز وارد بحث می‌سازد و از این که چگونه از درمانگر نادیده برای تاثیر گذاشتن بر دیگران استفاده کنیم می‌گوید.

۱:۲۸:۴۵ گری جلسه را تمام می‌کند.

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فهاداد فرغیند