

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۰ دی ۱۳۹۷، ۱۰ ژانویه ۲۰۱۹



### ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) پلکان معجزات - عجایب یگانگی، (۲) کمک بیشتری نیاز دارید؟، (۳) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: آموزش غوطه‌وری، وینار بعدی ما، فایل ضبط شده وینار قبلی اکنون در دسترس است، یادآوری گروه‌های تمرینی.

## پلکان معجزات

### عجایب یگانگی

... به تدریج آگاهی ما از غم جدایی به عجایب یگانگی می‌رسد.



## پلکان معجزات

---

ما از آن آگاه نیستیم.

به کلی از حسهای مان خارج است.

با بیان وجود اساس وجود ما را تشکیل می‌دهد.

یگانگی ما دهها سال پیش توسط علمی سطح بالا (فیزیک کوانتومی) به اثبات رسیده است. همه چیزها به هم متصلند. هیچ جدایی وجود ندارد و فقط یک واقعیت بسیار بزرگ با هم بودن وجود دارد.

هر چیز دیگری توهم و رویا است.

باور کرده‌ایم که توهم واقعیت دارد. آن رویا را باور کرده‌ایم و دنیایی از جداهایی را می‌بینیم که در آن ظاهرا تعارض و نه عشق غالب است. اندکی عشق می‌ورزیم و لذت می‌بریم و ظاهرا در همان حین این بدنهای ما دچار تعارضات ترس، خشم، گناه، غم، تاسف و غیره می‌شوند. بدنهای ما تصادف می‌کنند، بیمار می‌شوند و نهایتا می‌میرند (یا این طور به نظر می‌رسد).

با این وجود هیچ کاری در این مورد انجام نمی‌دهیم. با وجود این واقعیت اثبات شده که جدایی غیرممکن است باز هم با آوای همان طبل رویایمان می‌رقصیم.

چرا؟

فکر می‌کنم دلایلی اینها هستند: (۱) رویا (مثل خوابهایمان که آنها نیز قصه هستند) خیلی برایمان واقعی به نظر می‌آید و (۲) راهی برای خروج از آن سراغ نداریم.

برای همین هم هست که اپتیمال ای‌اف‌تی را پدید آوردم. این راهی است که هر کسی می‌تواند برود و به کمک درمانگر نادیده به تدریج آگاهی ما از غم جدایی به عجایب یگانگی می‌رسد. در طول راه آرامش بیشتری به دست می‌آوریم، عشق آسانتر نصیبمان می‌شود، روابطمان متعالی‌تر می‌گردند و در همین حین دردها و علائم بیماریها هم رنگ می‌بازند.

ولی در این راه اغلب با مقاومت‌هایی که از باور ما (نفس) به جدایی ناشی می‌شوند روبرو می‌شویم. لذا پس از این که اندکی در آن می‌رویم می‌بینیم که حواسمان "به کارهای مهمتری که باید انجام دهیم" پرت شده است. در

ابتدا شفاهای غیرممکنی را که نصیبمان می‌شوند با احترام می‌نگریم اما دیر یا زود آنها را به فراموشی می‌سپریم یا تصادفی به حسابشان می‌آوریم. اغلب هم به درون زندانهای عاطفی خودمان که برخی احساسات ناخوشایند مهم نیز در آنها هستند برمی‌گردیم.

آه!

ولی این هم بخشی از فرایند کار است. قرار نیست کسی کلیدی را بزند و به ناگهان به تعالی معنوی برسد. باید همراه با درمانگر نادیده تمرین کنیم و با سرعت مناسب خودمان (و متناسب با میزان آمادگی مان) بیدار شویم. در این مدت هم به این خانواده رو به رشد می‌پیوندیم تا ماهیت واقعی عشق‌ورزی مان منعکس کننده دیگر اعضا باشد.

همراه با عشق، گری

---

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
  ۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
  ۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
  ۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
  ۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.
-

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

پالایش جدید – ساده، لذت‌بخش، آموزش عمیق، آموزش غوطه‌وری: این جدیدترین پالایش در دوره اپتیمال ای اف تی است و آموزش منحصر به فردی محسوب می‌شود. در حالی که از جلسات خودیاری ما لذت می‌برید به روشهای اپتیمال ای اف تی اجازه می‌دهد که به درون وجودتان "رسوخ یابند". لذت‌بخش. موثر. نظام-مند. عمیق. با سرعت خودتان پیش بروید و در حالی که به سوی استادی رهسپارید به مزایای شخصی نیز برسید.

جزئیات آن در بخش "اول این را بخوانید – نحوه گذراندن این دوره" آمده است. کلیت آن این است که دروس پیشرفته را می‌کاوید و خودتان را در جلسات خودیاری که آموزش منحصر به فردی را ارائه می‌دهند غوطه‌ور می‌سازید. ترکیب این دو را آموزش غوطه‌وری نامیده‌ام. کافی است به حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای-اف تی وارد شوید تا مقاله مزبور را در ابتدای صفحه ببینید.

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۰ ژانویه ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. عناوین آن بعدا اعلام می‌شوند.

**فایل ضبط شده وبینار قبلی اکنون در دسترس است:** بینشهای متعدد. فقط کافی است وارد حساب کاربری

خود در دوره اپتیمال ای اف تی شوید و به وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای

شماره ۴۶-۷۵ > شماره ۵۸ پرسش و پاسخ، آموزش غوطه‌وری و ضربان نامنظم قلب بروید.

عناوین جالب آن ذیلا ذکر می‌شوند.

۰۰:۰۰:۰۰ گری از شری برای شروع دعوت می کند.

۰۰:۰۳:۴۵ گری پالایشی را برای اعضا معرفی می کند - آموزش غوطه‌وری

۰۰:۱۷:۲۷ گری به سوالی درباره "لحظه عاشقانه" که بخشی از فرایند ما است جواب می دهد. شری هم پاسخ می دهد.

۰۰:۲۳:۵۱ تای نظرش را راجع به آموزش غوطه‌وری بیان می دارد. گری پاسخ می دهد.

۰۰:۲۷:۱۰ گری به سوال مایک درباره این که او باید قبل از فراگیری اپتیمال ای اف تی و درمانگر نادیده ای اف تی ضربه‌ای را نیز بیاموزد یا خیر جواب می دهد.

۰۰:۲۸:۵۰ گری به سوالی راجع به این که اگر کسی واقعه خاصی را به یاد نیاورد چه کند جواب می دهد. شری هم در پاسخگویی شرکت می کند.

۰۰:۳۲:۳۳ گری به سوالی راجع به این که اگر کسی دیگر مساله قبلی اش را ندارد چه کند جواب می دهد. مثلا اگر کسی قبلا عصبانی بوده است چگونه باید با عصبانیتی که دیگر وجود ندارد رفتار کند. شری هم پاسخ می دهد.

۰۰:۳۹:۰۰ گری و شری راجع به قاب‌بندی مجدد بحث می کنند.

۰۰:۴۱:۰۱ نورما نظرات دیگری راجع به رهاسازی خشم ابراز می دارد.

۰۰:۴۳:۰۴ هلی از تجربه موفقیتی که با استفاده از اپتیمال ای اف تی و درمانگر نادیده بر روی ضربان نامنظم قلب سگش به دست آورده است می گوید. گری، شری، دکتر گابریل و کلودین (پرستار) پاسخ می دهند.

۰۰:۰۷:۱۰ شارون و گری راجع به پیام منحصر به فردی از جانب درمانگر نادیده بحث می کنند. شری هم با شرح ماجرای مشابهی پاسخ می دهد.

۱:۱۷:۳۴ گری همگان را در استفاده از تشبیه جدید "توپ عشق" (که برای خشمها خوب است) راهنمایی می- کند.

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است