

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۹ آذر ۱۳۹۷، ۲۰ دسامبر ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهمی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) پلکان معجزات - درسهایی از چند شخصیتی، (۲) کمک بیشتری نیاز دارید؟، (۳) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی ما، یادداشتی از سلیا لودرسی (یکی از اعضا)، یادآوری گروههای تمرینی

توجه: به دلیل تعطیلات [سال نوی مسیحی] شماره بعدی در روز پنج‌شنبه ۳ ژانویه ۲۰۱۹ (۱۳ دی ۱۳۹۷) منتشر خواهد شد.

~~~~~

## پلکان معجزات

درسهایی از چند شخصیتی

"... مثلاً یک شخصیت به گربه حساسیت دارد و شخصیت دیگر هیچ مشکلی با همین حساسیت ندارد.

ولی هر دو شخصیت در یک بدن وجود دارند."



## پلکان معجزات

این هم دلیل دیگری برای این که ما در توهم زندگی می‌کنیم.

قدرت عظیم باورهای ما بسیار فراتر از آگاهی مان است. با این وجود شواهد فراوانی برایش وجود دارند. همان طور که می‌دانید فیزیک کوانتومی دهها سال است که به ما می‌گوید که همه ما در یک یگانگی عظیم به هم

متصلیم. لذا دنیای جدایی‌ها، که آن را بدیهی می‌پنداریم، چیزی جز توهم ... ابداع تخیلات ما ... و یک باور نیست. در واقع وجود ندارد.

واقعاً دنیایی را که مملو از چیزهای جدا و از جمله افرادی است که ظاهراً جدا از هم هستند باور کرده‌ایم. همچنین وجود بیماریها و لذا "برطرف شدن آنها" را نیز باور داریم.

**شخصیتهای چندگانه:** این "باور به بیماری" به وضوح در کسانی که شخصیتهای چندگانه دارند نشان داده می‌شود. فهرستی طولانی از شرح موارد وجود دارد که در آنها مثلاً یک شخصیت به گربه حساسیت دارد و شخصیت دیگر هیچ مشکلی با همین حساسیت ندارد. ولی هر دو شخصیت...

### در یک بدن وجود دارند.

چطور چنین چیزی ممکن است؟

تنها توجیه معقول به باورها اشاره دارد. یک شخصیت به حساسیت به گربه باور دارد و شخصیت دیگر خیر. در دهها سال گذشته مثالهای زیادی از این دست شرح داده شده‌اند. تفاوت در نوارهای مغزی، توانایی‌های بصری، چپ‌دستی و راست‌دستی، جریان خون در قسمت‌های مختلف مغز، عملکردهای غیرارادی و درون‌ریز... و این فهرست باز هم می‌تواند ادامه داشته باشد.

**دکتر ماریون بیلیچ:** افتخار حضور دکتر ماریون بیلیچ را در میان خود داریم. وی تجربیات بسیاری از کار با "افراد چندشخصیتی" دارد و ماجرای یکی از بیمارانش را که سوزان نام دارد و به علت سینه‌پهلوی شدید بارها در بیمارستان بستری شده است شرح می‌دهد. در جریان یکی از بستری شدن‌ها، یکی از شخصیتهای دیگرش، که مونیکا نام دارد، دریافت که به یکی از کارکنان بیمارستان علاقمند گردیده است. از آنجایی که مونیکا هیچ یک از علائم سینه‌پهلوی را نداشت از بستر بیرون آمد و در سرسرای بیمارستان به جستجوی آن مرد پرداخت.

ماریون جزئیات بیشتری از این ماجرا را در یکی از وبینارهای ما شرح داده است. [لینک](#).

**شرح موارد:** از ماریون تشکر می‌کنم که مجموعه کوچکی از این شرح موارد را برای استفاده در اختیار ما قرار داده است.

[مروری بر تحقیقات انجام شده از سال ۱۹۹۶ بر روی تفاوت‌های پزشکی و جسمانی نظیر حساسیت‌های](#)

[مختلف، واکنش به داروها و نوار مغزی](#)

[تغییر دقت بینایی در شخصیت‌های مختلف](#)

[واکنش‌های متفاوت به داروها](#)

[تفاوت در انسجام نوار مغزی](#)

به این نکته بیاندیشید - آیا همه ما شخصیت‌های چندگانه داریم؟: اگر افرادی که شخصیت‌های چندگانه دارند وضعیت‌های متفاوتی به لحاظ سلامتی، باورها و غیره دارند پس آیا وقتی نوبت به جدایی و یگانگی می‌رسد همه ما "شخصیت‌های چندگانه" نداریم؟ آیا حداقل اکنون باور یگانگی را در زیر باور جدایی پنهان نساخته‌ایم؟ و لذا آیا فقط به اندازه یک باور با حالت طبیعی ما که همان یگانگی است فاصله نداریم؟ امیدوارم این نکته را دریابید چون دستیابی به این باور عمیق یکی از اهداف [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) است.

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی

بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم

درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شغابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی.

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### جزئیات و قیمت‌های عضویت

~~~~~

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۶ ژانویه ۲۰۱۹ برگزار می‌شود. عناوین آن بعداً اعلام می‌گردند.

~~~~~

**یادداشتی از سلیا لودرسی (یکی از اعضا):** گری عزیز، مایلم بازخورد کوتاهی درباره جلسات اپتیمال ای اف تی با استفاده از ابزارهای جدیدی که معرفی نمودی (روش راهنمای تلویزیونی، جسمهای باز شده و غیره) بدهم.

تنها فرصت استفاده از چند جلسه را داشته‌ام. با این وجود هر بار پس از بهره‌گیری از روش راهنمای تلویزیونی (که ظاهراً کارهای کارآگاهی را خیلی تقویت می‌کند) شاهد بوده‌ام که مردم چنین می‌گویند: "چیزی را که قصد دارم شرح دهم تاکنون به کسی ابراز نداشته‌ام"، "تصویری که به ذهنم رسید مربوط به خاطره‌ای است که تاکنون نخواست‌ام آن را بیش از این بگویم..."

و اتفاقاتی باور نکردنی افتادند (می‌دانم که شاید به چیزهای باور نکردنی عادت کرده باشی ولی نمی‌توانم جلوی خودم را بگیرم). مثلاً مردی در جسمش واقعا حس کرد که مادرش او را در آغوش گرفته است (او در زمانی که آن مرد ۲۰ سال داشته یعنی ۲۴ سال پیش فوت کرده بوده است)... **سلینا لودرسی**

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه داریم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است