

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۵ آذر ۱۳۹۷، ۶ دسامبر ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهي کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) غول چراغ شارون، (۲) جیم کری (بازیگر) از اتصال ما به یکدیگر می گوید، (۳) کمک بیشتری نیاز دارید؟، (۴) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینار بعدی، مزایای جلسات خودیاری برای انرژی کم – جلسه ششم، یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

## پلکان معجزات

### غول چراغ شارون

"مثل این است که از یک مشاور رایگان که دانشی به اندازه کیهان دارد

و بی نهایت باشعورتر از ماست استفاده نمایید."

**غول چراغ؟** آیا می خواهید یک غول چراغ داشته باشید که جواب واقعی همه مشکلاتی را که برایش مطرح می-سازید بداند؟

این همان درمانگر نادیده است... و در واقع هیچ جنبه جادویی هم ندارد. ولی ما او را همچون جادوگران برمی-شمریم چون نتایجی که در زمینه شفابخشی می دهد بسیار فراتر از نظام باورهای ما هستند... و حتی غیرممکن به حساب می آیند. ولی به مرور که با او آشنا تر می شویم (و در نتیجه به او اعتماد می کنیم) این حالت ظاهرا جادویی طبیعی، عادی و قابل انتظار می شود.

**مهارت جدید:** بدیهی است که این امر به مهارت جدیدی نیاز دارد و اپتیمال ای اف تی هم کلا برای همین کار است. اکثر ما هنوز در حالت "حیرت" هستیم. ولی به تدریج از پلکان معجزات بالا خواهیم رفت.



## پلکان معجزات

**یک شاگرد جدید آن را می‌آزماید:** شارون کنگ یکی از شاگردان جدید دوره اپتیمال ای‌اف‌تی است و از درمانگر نادیده برای چند مساله مهم زندگی‌اش که نیاز به پاکسازی داشتند کمک خواست. در ابتدا هیچ نتیجه‌ای نگرفت.

سپس "تمایل یافت" که دراز بکشد و دوباره سعی کند. این بار و با کمال خوشوقتی دریافت که تصاویری از وقایع متعددی در ذهنش نقش می‌بندند. برخی از آنها را کوچک می‌دانست و بقیه اثرات مهمی بر او گذاشته بودند. همچنین می‌خواست که به مسائلی که با مادرش داشت نیز توجه نماید.

این امر موجب صرفه‌جویی زیادی در وقت می‌شود و نیاز به تلاشهای "کارآگاهانه" را به کسری از آنچه که به هنگام فقط تکیه کردن به دانش محدود خودمان انجام می‌دهیم کمتر می‌سازد. مثل این است که از یک مشاور رایگان که دانشی به اندازه کیهان دارد و بی‌نهایت باشعورتر از ماست استفاده نماییم.

فقط نفس است که می‌تواند چنین چیزی را رد کند (لبخند).

~~~~~

جیم کری (بازیگر) از اتصال ما به یکدیگر می‌گوید: این فیلم ۵ دقیقه‌ای در یوتیوب آنچه را که می‌کاویده- ایم نشان می‌دهد. ما به هم متصلیم و جدایی وجود ندارد. خیلی بیش از اینها در آن است و باید آن را ببینید. از سو ویلسون که آن را در اختیار ما گذاشته است متشکریم.

~~~~~

### **کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای‌اف‌تی.
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

~~~~~

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۹ دسامبر ۲۰۱۸ برگزار می‌شود.

پس از چند پرسش و پاسخ رویکرد تجربی جدیدی را که در جلساتی که به با درمانگر نادیده داریم به کار می‌گیریم معرفی خواهیم کرد. سندی فلینت، شارون کنگ و دکتر ماریون بیلیچ از آن استفاده کرده‌اند و تجربیاتشان را بیان می‌دارند.

به علاوه دکتر ماریون بیلیچ از تجربیات جالبی که در زمینه قدرت خارق‌العاده باورهای ما نصیبش شده‌اند به ما می‌گوید. او و من راجع به این که چرا افراد چند شخصیتی برای هر یک از شخصیت‌های خود به ناخوشیهای متفاوتی دچار می‌شوند صحبت کرده‌ایم. واقعا چشمها را باز می‌کند. خواهید دید که چرا تعجبی ندارد که باور داریم در دنیای جدایی‌ها زندگی می‌کنیم.

"استعاره توپ عشق" را آموزش خواهیم داد. این تمرین خصوصا برای موارد انزجار مفید است.

**مزایای جلسات خودیاری برای انرژی کم – جلسه ششم:** هر کسی که انرژی کمی دارد می‌تواند از مجموعه فیلمهای جلسه با ماریسا بهره برد. جزئیات علل چند مساله احساسی را نشان می‌دهند. فقط کافی است فرض کنید که ماریسا هستید و همراه با من کار کنید تا به مزایای متعددی دست یابید.

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) شوید و در منو روی جلسات خودیاری – انرژی کم کلیک کنید.

نکاتی که درباره جلسه ششم یادداشت کرده‌ام از این قرارند:

دو روز حالش خوب بود و مشکلی نداشت... ولی بعد چند باور نفسانی موجب آشفتگی‌اش شدند. وی حتی تا ۷۵ درصد پیشرفت کلی پیدا کرده بود ولی بعد پسرفت داشت. در ابتدای جلسه حدود ۶۰ درصد بود. شدت تاری چشمانش ۳ و سنگینی سرش صفر بود. باورهایش در مقاومت نفس در برابر "اصل فکری یگانگی" نقش داشتند. برای همه اینها نقاط ای‌اف‌تی را لمس کرد و شدت آنها را به یک دهم رساند. به او گفتم که مراقب بازگشت آنها باشد.

با اپتیمال ای‌اف‌تی کار کردیم و او تصور کرد که مادرش این کلمات را می‌گوید: "آنچه را که به تو گفته‌اند انجام نمی‌دهی". بار چندانی برایش نداشت چون قبلا بر روی آن کار کرده بود.

سپس اپتیمال ای‌اف‌تی را بر روی غدد فوق کلیوی‌اش هدف گرفتیم. پس از چند بار تلاش شدت تاری چشمانش به ۱ کاهش یافت و سطح انرژی‌اش از ۵ به ۷ رسید. هر دو در همان حد ثابت ماندند.

روش تشعشع عشق را به او یاد دادم و با آن غدد فوق کلیوی‌اش را هدف گرفتیم. من جو شدم و او کورجیز. هردوی ما عاشقانه غدد فوق کلیوی او را لیسیدیم. نتیجه ملموسی به دست نیامد.

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است