

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۹ آبان ۱۳۹۷، ۲۰ نوامبر ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهي کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) افکار روز شکرگزاری - شکرگزاری ابدی، (۲) کمک بیشتری نیاز دارید؟، (۳) نکاتی برای

اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وبینار بعدی، پیامی شخصی (و دائمی) برای شما، یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

## افکار روز شکرگزاری

روز شکرگزاری به زودی در ایالات متحده فرا می‌رسد. چه فکر خوبی. یک روز در سال برای شکر نعمتها. یک تمرین سالم برای همگان.

ولی من فکر بهتری دارم. منظورم این است که...

### دائماً شکرگزاری کنید.

شکرگزاری چیزی فراتر از تشکر است. مفهومی بسیار عظیمتر است و می‌تواند ما را در عمق بیشتری از آرامش شخصی غوطه‌ور سازد. بالاترین سطح شکرگزاری این است که رفتار عاشقانه‌ای داشته باشیم که به همه گوشه‌های افکارمان نیز برسد. همچنین توصیه می‌کنم که این یک وضعیت ذهنی هرروزه... یا دائمی باشد. یک روز در سال کافی نیست.

وجود آن تاثیر عمیقی می‌گذارد. مجموعه‌ای از مواد شیمیایی مراقب در ما پدید می‌آورد که با علت همه بیماریها مقابله می‌کنند. روابط ما را پرثمر و آنها را به حدی که لیاقت آن را داریم می‌رساند. همچنین ما را از پلکان معجزات بالاتر می‌برد و ظاهر بی‌فایده ما را به شکلی پنهانی ملایمتر می‌سازد.

شکرگزاری بزرگترین نعمتی است که داریم... و هرچه دنیا را بیشتر فرا بگیرد باشکوه‌تر می‌شود. نوعی جنبه شاعرانه نیز دارد و باعث شده است وسوسه شوم که سراغ "گسترش دادن شکرگزاری" بروم. افراط کاری و بازی مرا با کلمات ببخشید. امیدوارم بدین ترتیب پیامم را بهتر منتقل نموده باشم.

به توله سگها بیاندیشید: اساتید شکرگزاری هستند و می‌توانیم از آنان تقلید کنیم. به ما نشان می‌دهند که شکرگزاری عشقی مضاعف است و لذت‌آرامش، عشق و سرخوشی را می‌افزاید.

شکرگزاری باید در حدی باشد که به این نتیجه برسیم که هر کسی به آن زیبایی نوینی، که نیاز داشته، رسیده است. اگر به درستی بنگریم شکرگزاری ما را به خدمت نمودن متصل می‌سازد و این نیز ما را شادمانتر از مواقعی می‌نماید که به دنبال چیزهای دیگر می‌رویم.

درمانگر نادیده در حالی از شکرگزاری دائمی زنده است و از آنجایی که در درون ما حضور دارد می‌تواند ما را در این جهت پرشکوه راهنما باشد. ولی ما هم باید بیاموزیم که به او گوش بسپاریم و این همان چیزی است که با اپتیمال ای‌اف‌تی به دنبالش هستیم.

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

~~~~~

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۵ نوامبر ۲۰۱۸ برگزار می‌شود. باز هم پرسش و پاسخ خواهیم داشت... و ... در حین گفتگو راجع به راهی جدید برای ارتباط با درمانگر نادیده مجدداً با سندی ملاقات خواهیم نمود.

پیامی شخصی (و دائمی) برای شما: کیست که از دریافت پیام خوشش نیاید؟ به این موضوع وارد می‌شویم و مشتاقانه خودمان را به دستهای عاشق درمانگرمان می‌سپاریم. هر لحظه را عمیقاً درک و با شور و شوق آرزو می‌نماییم که دوران سرخوشی ما هرگز پایان نپذیرد.

ولی آیا وقتی که پیامی عمیقتر، عاطفی و مطبوع از طرف درمانگر نادیده به ما داده می‌شود باز هم خودمان را بدین شکل غوطه‌ور می‌سازیم؟

بله... بعضی از ما چنین می‌کنیم.

ولی بسیاری از ما هم به سراغ آموزه‌های مادی خود می‌رویم. برخی کتاب رایگان من یعنی درمانگر نادیده و آن ۳۰ درس پیشرفته و جلسات بسیار مفید خودیاری و غیره را سریعاً مرور می‌نمایند.

در اینجا قصد ندارم انتقاد کنم. خودم نیز از انواع منابع فنی برای صرفه‌جویی در وقت و "رسیدن به اصل مطلب" بهره می‌جویم.

ولی درمانگر نادیده فقط منبع فنی نیست. او مهارت جدید و خارق‌العاده‌ای را نشان می‌دهد که اگر بر آن تسلط یابید می‌بینید که پیامی ابدی در آن است که زندگی روزمره را راحت‌تر و ملایم‌تر می‌سازد. اگر مطالب آموزشی را سریعاً مرور نمایید پیام مزبور را از دست خواهید داد و در درازمدت، هم به لحاظ وقت و هم به لحاظ نتایجی که می‌توانید بگیرید، ضرر خواهید نمود.

بنابراین برای فراگیر وقت بگذارید تا بتوانید از قدرت تاثیرگذاری که در درونتان قرار دارد استفاده کنید. به هیچ موفقیتی برتر از این نمی‌توانید دست یابید. برایش وقت بگذارید. مثل مواقعی که کسی شما را ماساژ می‌دهد با مطالب آن راحت باشید. بگذارید برایتان "جا بیفتند" نه این که "از روی سرتان پرواز کنند". اجازه دهید که این فرایند حدس و خطا به تدریج که در مسیر بالا رفتن از [پلکان معجزات](#) با موفقیتها و شکستهای روبرو می‌شوید تنش‌هایتان را کاهش دهد.

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است