

## خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۹ مهر ۱۳۹۷، ۱۱ اکتبر ۲۰۱۸



### ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهي کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@FarhadForughmand](https://twitter.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://twitter.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) شفاهای "غیرممکن": آرتريت روماتوئيد، فيبروميالژي و غيره، (۲) کمک بیشتری نیاز دارید؟، (۳) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینارها، مزایای جلسات خودیاری برای انرژی کم - جلسه ۱، یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

## شفاهای "غیرممکن": آرتريت روماتوئيد، فيبروميالژي و غيره

از تفاوتی که در چند شب گذشته در من پدید آمده است متعجبم. سلامتی، رفتار، افکار، توانایی مقابله با تنش، پذیرش چیزهایی که در اختیارم نیستند و پذیرش خودم و دیگران."

**تعریف غیرممکن:** وقتی شفا خارج از حیطه روشهای ساخته دست بشر حاصل می شود.

مقدمه گری: لوئیز لنگلی یک استرالیایی است و فقط با استفاده از دستورالعملهایی که در کتاب مقدماتی و رایگان [درمانگر نادیده](#) ذکر کرده ام اپتیمال ای اف تی را بر روی خودش به کار گرفته است. در نتیجه این کار و بدون استفاده از هیچ دارو یا روشهای ساخته دست بشر به مجموعه ای از مزایای "غیرممکن" رسیده است. هیچ اثر جانبی ناخواسته ای نداشته است و انبوهی از مزایای جانبی مثبت نصیبش شده اند.

برای اطلاع علاقمندان می گویم که امکان دستیابی به مزایای بیشتر از طریق آموزشهای پیشرفته ما با [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) وجود دارد.

**نامه لوئیز:** گری عزیز،

برای دومین بار در حال خواندن کتاب رایگان [درمانگر نادیده](#) هستیم و شفاهای قابل ملاحظه ای نصیبم شده اند...

- علائم آرتريت روماتوئيد و درد اعصاب فيبروميالژي

- تورم بازو و دستها و انگشتان
- روحیه منفی‌ام به آرامش بدل شده است
- پاسخهای واضح به سوالاتی که در ذهنم پدید می‌آیند. افکارم باثبات و آرام شده‌اند و مثل قبل آشفته نیستند.

چند بار در روز از درمانگر نادیده دعوت به عمل می‌آورم و معمولا در تمام بدنم احساس خوشایند مورمور شدن نصیبم می‌گردد. این نوعی آرامش انرژی‌کی همراه با نعمات فراوان و باشکوه است.

اکنون شصت سال دارم و دلیل ناخوشیهایم را دوران کودکی پرتنش که داشته‌ام و عدم توانایی‌ام در مقابله با آنها می‌دانم. به کمک درمانگر نادیده آن مسائل اکنون در حال تغییرند. تنش کمتری هم دارم.

از تفاوتی که در چند شب گذشته در من پدید آمده است متعجبم. سلامتی، رفتار، افکار، توانایی مقابله با تنش، پذیرش چیزهایی که در اختیارم نیستند و پذیرش خودم و دیگران. اینها عالی‌اند. به خاطر این کتاب از تو متشکرم. در حال عوض کردن جهت و نحوه زندگی‌ام می‌باشد. قدردان اینها هستم.

با احترام، لوئیز لنگلی

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرك كامل اى اف تى كه در سطح بالايى برگزار مى كنيم مدرک بگيريد. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفافبخشی شوید.

۴. با يکى از افراد بسيار آموزش ديده و داراى مدرک ما تماس بگيريد. کاربران رسمى اى اف تى.

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمى اى اف تى گرى کریگ تماس بگيريد.

~~~~~

### برای اعضای دوره اپتیمال اى اف تى:

(فرصتى غير رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

~~~~~

**وبینارها:** وبینار بعدی ما در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۴ اکتبر ۲۰۱۸ برگزار می‌شود. از آنجایی که دفعه قبلی پرسش و پاسخها با استقبال روبرو شدند همین روش را ادامه خواهیم داد. بازخوردهای مثبت فراوانی گرفته‌ام.

**مزایای جلسات خودیاری برای انرژی کم – جلسه ۱:** هرکسی که کم‌انرژی است می‌تواند از مجموعه فیلمهای جلسات با ماریسا بهره گیرد. این سفری دقیق به درون علل احساسی مشکلات او است. می‌توانید به سادگی فرض کنید که ماریسا هستید و همراه با من کار کنید و به مزایای بسیاری دست یابید. برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اپتیمال اى اف تى شوید و در منو روی جلسات خودیاری – انرژی کم کلیک نمایید.

در جلسه اول با مسائلی که او راجع به گناه، سرزنش، طرد شدن، تاری چشم و بخشیدن دارد شروع می-کنیم. اینها علل کمبود انرژی او را تشکیل می دهند و پایه های جلسات بعدی ما را می سازند.

**نکاتی که از اولین فیلم یادداشت کرده ام از این قرارند:**

در گفتگویی که قبل از ضبط کردن داشتیم وی از نیاز به بخشیدن خودش گفت. به خاطر این که در سنین ۲ تا ۵ سالگی دختر بدی بوده (بدرفتاری می کرده) است و لذا عشق پدر و مادرش مطابق با نیازهایش نصیبش نمی شده است خودش را سرزنش می کرد. همچنین نیاز داشت که مادرش را ببخشد.

راجع به علائم در بخش ابتدایی بحث می نمایم. او می توانست آدرنالین را در مواقعی که برایش بد بود و همین طور تاری چشمهایش را (که ربطی به عینک زدن یا نقایص عادی بینایی نداشت) حس کند. اغلب پس از تقلا کردن از حال می رفت و این گهگاه ۵ تا ۱۰ روز طول می کشید.

ای اف تی را بر روی علائم جسمانی و خصوصا تاری چشمانش به کار گرفتیم. پس از چند دور شدت تاری از ۷ به ۳ رسید و تا پایان جلسه همان طور ماند.

در دقیقه ۱۸ وارد جزئیات می شوم و سرانجام به واقعه خاص "طرد شدن" می رسیم که در آن مارسیا ۲۰ ماهه و مادرش ناخوش بوده و لذا او را به غریبه هایی که بر روی یک کشتی اقامت داشته اند سپرده است تا از او مراقبت نمایند. مارسیا این را طرد شدن تلقی و لذا احساس ناامنی کرده بود. وی اکنون منطقا می داند که مادرش با توجه به شرایط بهترین کاری را که می توانسته انجام داده است. شدت این را پس از چند دور ای-اف تی نیابتی / اپتیمال کم کردیم و به حالت عادی رساندیم و هیچ بار احساسی واقعی هم دیگر برایش نداشت.

سپس جلسه را تمام نمودیم. وی بایستی روی فهرستی از وقایع خاص که به طرد شدن، مورد عشق واقع نشدن، سرزنش کردن، بخشیدن و امثالهم مربوطند کار کند.

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فهاد فر و غفید