

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۹ شهریور ۱۳۹۷، ۲۰ سپتامبر ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) جمله امروز، (۲) درسهایی از گل سرخ، کمک بیشتری نیاز دارید؟، (۴) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی: وینارها و یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

**جمله امروز:** "مهربان باشید... چون هر کسی را که می بینید به نوعی در جنگی است که شما چیزی از آن

نمی دانید" نویسنده ناشناس

~~~~~

پلکان معجزات

درسهایی از گل سرخ

"آیا قادریم به گلهای سرخ خدمت کنیم و ببینیم که خوشی آنها خوشی ماست؟"

~~~~~

## پلکان معجزات

**الگوهای متعدد:** در این دنیا الگوهای متعددی برای آرامش شخصی به ما ارائه شده‌اند ولی ما می‌خواهیم آنها را نادیده بگیریم. مثلاً می‌توانیم درختان، رودها، ابرها، پرها، نسیمها و حتی موزها را الگوی خود قرار دهیم. این الگوها در اطرافمان هستند و کاملاً به این که همان باشند راضی‌اند. هیچ مقاومت یا شکایتی ندارند و هیچ تلاشی هم نمی‌کنند که چیزی دیگر یا "بهتر" یا "برتر" شوند. در نتیجه با آرامش زندگی می‌کنند. به آنها غبطه می‌خورم.

**گل سرخ:** یکی از الگوهای گل سرخ است. از دانه آغاز می‌شود و بعد غنچه می‌کند. این فرایندی بی‌صدا و طبیعی است. نیازی به این که عجله کند یا به "بهترین گل سرخ" تبدیل گردد ندارد. وقتی غنچه می‌شکند محیط اطرافش را سرشار از زیبایی و رایحه‌اش می‌نماید. از دید انسانها باشکوه است. ولی از نظر خودش فقط همان کاری را که گلهای سرخ می‌کنند انجام می‌دهد. هدفش این است که نقشی در دستگاه حیات ... یک یگانگی متعالی... داشته باشد... و کارش را به همان شکلی که باید صورت می‌دهد. گل سرخ برای افزایش طول عمرش نیازی به درمان یا جراحی ندارد. به خودش هم زحمت نمی‌دهد که با ارکیده، درخت گردو یا چیز دیگری رقابت کند. فقط بخشی از یگانگی است و نوعی زیبایی دوست‌داشتنی را

پدید می‌آورد که بسیار فراتر از آن چیزی است که نفسهای هر یک از ما به دنبالش می‌روند. لازم نیست با دستگاه در بیفتد. فقط باید گل سرخ باشد. همین.

فکر می‌کنم باید درسهایی را از گل سرخ بیاموزیم.

آیا می‌توانید تصور نمایید که گلهای سرخ با یکدیگر دعوا کنند و برخی از آنان سعی داشته باشند مواد غذایی بیشتری را از سهم خواهران و برادرانشان جذب کنند و بزرگتر و بهتر شوند؟ نتیجه چنین امری به وجود آمدن یکی دو گل سرخ بسیار بزرگ و تعداد زیادی گلهای ناخوش در اطرافشان خواهد بود. بدین ترتیب گستره حیات همه گلهای سرخ کاهش می‌یابد و گلزار جذابیت کمتری خواهد داشت. انسانها هم کمتر یگانگی را خواهند دید.

**گل سرخ بودن:** آیا می‌توانیم گل سرخ باشیم و در زمانی که در اینجا حضور داریم به یگانگی حیات خدمت نماییم؟ آیا می‌توانیم از نفس خود دور شویم و فراتر از خارهای ظاهری دیگر انسانها را ببینیم؟ آیا می‌توانیم به انسانهای دیگری که همچون گل سرخ هستند خدمت کنیم و دریابیم که خوشی آنها خوشی ماست؟ این نه فقط ممکن است بلکه در دراز مدت تنها گزینه ما می‌باشد. این تنها راه یافتن خوشی واقعی و زیستن بدون تنش است.

درمانگر نادیده ما را در این جهت هدایت می‌کند.

به شما علاقه دارم، گری

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی

بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

~~~~~

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳۰ سپتامبر خواهد بود. عناوین آن بعداً اعلام می‌شوند.

فایل‌های ضبط شده آماده‌اند: فایل ضبط شده آخرین وبینار که تحت عنوان راه قدرت برگزار شد اکنون در وبسایت ما قرار گرفته است. اعضا می‌توانند پس از [ورود به حساب کاربری خود](#) و در منو با کلیک روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای ۴۲-۷۵ > شماره ۵۲، استعاره راه قدرت به آن دست یابند.

امتیاز اضافی: بازخوردهای شما حاکی از آنند که این وبینار خیلی قوی بوده است. برخی افراد اظهار داشته‌اند که با وجود این که محتوای وبینار ذهنشان را مشغول کرده بود ولی به شکلی خواب‌آلود شده بودند که گویی درمانگر نادیده در حین تمرین بر رویشان کار می‌کرده است.

عالی است.

کسانی که در وبینار حضور نیافتند می‌توانند فایل ضبط شده آن را ببینند. از آنجایی که زمان فقط یک توهم است شاید به شکلی که انگار در آنجا بوده‌اید به همان نتایج مثبت برسید.

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است