

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۹ شهریور ۱۳۹۷، ۳۰ آگوست ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهي کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://twitter.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://twitter.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) پت هاوکینز تجربه مبتدیانه خود را از استفاده از کتاب رایگان درمانگر نادیده شرح می دهد،
(۲) بروزآوری جدید کتاب رایگان درمانگر نادیده، (۳) کمک بیشتری نیاز دارید؟ (۴) نکاتی برای اعضای دوره
اپتیمال ای اف تی.

پت هاوکینز تجربه مبتدیانه خود را از استفاده از کتاب رایگان درمانگر نادیده شرح می دهد

سلام گری،

حدود سه هفته پیش... بر روی چیزی که تا قبل از آن به درستی درک نکرده بودم با موفقیت از درمانگر نادیده
استفاده کردم.

قصه داشتم برای دیدن پسر به کالیفرنیا بروم. ظرف چند سال گذشته هر بار که به آنجا رفته بودم بیمار شده
بودم. این بار هم علائم آن را دیدم... گلویم می خارید، گوشه‌هایم کیپ شده بودند و بینی‌ام گرفته بود. در همان
هنگام خبرنامه تو را دریافت داشتم و با خودم اندیشیدم که این باید منشا احساسی داشته باشد. در گذشته چند
بار با پسر مسائل داشتم.

لذا در بستر نشستم و برای مطالعه درمانگر نادیده وقت گذاشتم. در بخشی از آن از ما خواسته بودی که، در
حالی که به یک مشکل جسمانی فکر می کنیم، شدت آن را بسنجیم و به مواقعی که آرامش داشته‌ایم توجه
نماییم و بدین ترتیب این روش را بیازماییم. دستورالعملها را انجام دادم و به معنای واقعی کلمه حس کردم که
علائم، گویی که کسی گوشه‌ها، بینی و گلویم را تخلیه می کند، ناپدید شدند. اولین باری بود که با سلامتی کامل
می توانستم نوه‌هایم را ببینم. متشکرم!

پت هاوکینز

~~~~~

## بروزآوری جدید کتاب رایگان درمانگر نادیده

این پاسخی به درخواستهای بی‌شمار شما است. دروازه‌های جدیدی را به روی بسیاری از خوانندگان می‌گشاید. ظرف چند ماه گذشته نامه‌های ترغیب‌کننده زیادی از شما درباره کتاب [درمانگر نادیده](#) دریافت داشتیم (متشکریم). عده زیادی منافع خارق‌العاده و از جمله [شفاهای "غیرممکن"](#) از آن نصیبشان شده بود. این امر با وجود این که کتاب در مقایسه با آموزشهای پیشرفته‌ای که در [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ارائه می‌کنیم حالت مقدمه‌چینی دارد پدید آمده بود.

برای بعضی افراد هم درک توضیحات دستورات عملها دشوار بوده است.

لذا آن بخش از کتاب را بروزآوری نمودم تا فرایند برای همگام واضح‌تر گردد. بخشی که نام روش آرامش شخصی بر آن گذاشته بودم اکنون به سه فصل تقسیم شده است. عناوین آنها و همین‌طور خلاصه‌ای از بروزآوریها در اینجا ذکر می‌شوند.

### 1. اثبات برای مبتدیان - رویکرد مبتنی بر علائم: این فصل جدید همان است که پت هاوکینز

استفاده کرده است (نامه او را در فوق می‌بینید) و شامل چهار فیلم است که موضوع را عمیقا شرح می‌دهند. یک جلسه ضبط شده هم دارد که می‌توانید از آن برای ناراحتی‌های جسمانی خود استفاده نمایید.

به نحوی ارائه گردیده است که تازه‌کاران هم در اولین تلاشهای خود به منافع واضحی دست یابند. توجه داشته باشید که این آسودگیهای جسمانی بدون استفاده از هرگونه دارو یا هر نوع درمان حاصل دست بشر و فقط به خاطر [درمانگر نادیده](#) نتیجه می‌شوند. بدین ترتیب انگیزه کافی برای این که باز هم از او یاری بجوئید پیدا خواهید نمود. [اکنون آن را بیازمایید.](#)

۲. **روش آرامش شخصی گام به گام:** این فصل بازنگری شده است و در آن روش آرامش شخصی را شرح

داده‌ام و یک جلسه را هم ضبط کرده‌ام و در آن گذاشته‌ام. می‌توانید با استفاده از آن فرایند عمیقی را بر روی یک واقعه احساسی خاص خود انجام دهید.

در اینجا علل واقعی مسائلتان را هدف می‌گیرید و اگر با دقت از دستورالعملها پیروی کنید باید ظرف چند دقیقه به نتایج قابل توجهی برسید. بدین ترتیب تجربه دست اولی از فرایندی می‌یابید که بسیار برتر از روشهای ساخته دست بشر، که برای انجام کار مشابهی اغلب هفته‌ها، ماهها یا سالها وقت می‌گیرند، می‌باشد. اکنون آن را بیازمایید.

۳. **استفاده از روش آرامش شخصی بر روی فهرستی از وقایع خاص:** بازنگری اندکی بر روی این

فصل انجام گرفته و این طور شروع شده است...

~~~~~

اکنون به فرایند اصلی که در حال آماده‌سازی برایش بوده‌ایم می‌رسیم. خلاصه کار این است که روش آرامش شخصی را بر روی تک‌تک وقایع خاصی که در گذشته باعث مسائل احساسی برایتان شده‌اند به کار می‌گیریم. این امر شما را در "خانه‌تکانی احساسی‌تان" یاری خواهد داد و لذا بارهای احساسی و ناخوشیهای جسمانی ناشی از آنها کمتر خواهند شد.

هدف از انجام این فرایند، غنی‌سازی ارتباط شما با درمانگر نادیده است و به تمرین و پشتکار نیاز دارد. هر چه بیشتر تمرین کنید ارتباط بهتری خواهید یافت. فقط خودتان هستید که می‌توانید از این دروازه‌ها بگذرید و باز هم می‌گوییم که نتایج نهایی‌تان فقط با مقدار انگیزه‌ای که دارید محدود می‌شوند.

~~~~~

اگر این کار را با پشتکار انجام دهید معجزات در انتظارتان خواهند بود. اکنون آن را بیازمایید.

ولی این همه مطلب نیست و فقط مقدمه‌ای بر سطوح بسیار بالاتری است که در آموزشهای پیشرفته ما در اختیار اعضای دوره اپتیمال ای اف تی قرار می‌گیرند.

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو دوره اپتیمال ای اف تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی.
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

~~~~~

وبینار بعدی ما: مورد چالش برانگیز ایروین: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه دوم

سپتامبر ۲۰۱۸ برگزار می‌گردد. از گشاده‌دستی و همکاری ایروین بسیار سپاسگزارم. باز هم از اپتیمال ای‌اف-

تی بر روی مسائل بسیار چالش برانگیزش (که در وبینار قبلی گفته شدند) استفاده خواهیم نمود.

ایروین و سایر کسانی که مسائل دشواری دارند بزرگترین معلمان ما هستند. چنین روحیه‌ای ما را وادار

می‌سازند که به عمق بیشتری برویم و روشهای غیرعادی را بیشتر بکاریم... و ... با رویارویی با معماهای جدید به

مهارتهای نوینی دست یابیم.

بدیهی است که با انجام این کار در وبینار همگان بهره می‌گیرند. به یاد داشته باشید که همه ما مسائل مشابهی

داریم و فقط جزئیات آنها با هم فرق دارند. لذا هر چند که شاید علائم ایروین را نداشته باشیم ولی مشکلات

ریشه‌ای (مسائل احساسی حل نشده) او را داریم. به علاوه از آنجایی که همگی یکی هستیم (به هم متصلیم)

وقتی برای شفای ایروین تلاش می‌کنیم خودمان نیز بهره می‌بریم.

برای حضور در وبینار کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای‌اف تی](#) وارد شوید و در منو روی

وبینارهای آینده کلیک کنید. لینک و دستورالعملها را در آنجا خواهید یافت.

یادآوری برای گروههای تمرینی: همواره فرصتهای جدیدی برای بهبود مهارتهایتان در گروهها ایجاد می-

کنیم. لطفا این را در بخش مربوط به اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است