

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۱ مرداد ۱۳۹۷، ۲ آگوست ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) عشق و یک بچه آهو، (۲) لطفی از جانب عنکبوت بابا لنگ دراز، (۳) کمک بیشتری نیاز

دارید؟ و (۴) نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی

~~~~~

## عشق و یک بچه آهو

از مقاله قلبی ام "عاشق یک پروانه ام" بازخوردهای مثبت متعددی دریافت نمودم و یکی از آنها ماجرای مشابهی است که لزلی ویلسون برایم فرستاد و آن را در زیر می‌خوانید.

ماجرای لزلی به ما یادآوری می‌کند که این "عشق یگانگی" نفیس تا ابد در اطراف ما خواهد بود و هرگاه آماده باشیم آماده پا پیش گزاردن است. بچه آهوی لزلی نیز همچون دوست پروانه ام عشق را صدا می‌زد. کسانی هم که در اطراف شمایند (حتی "دشمنانتان") عشق را، اغلب به شکلی منفی یا با رفتاری آزارنده، صدا می‌زنند. احتمالاً شما نیز همین طورید.

نیاز به عشق با فریاد به گوش ما می‌رسد (اگر گوش بسپاریم) و لذا فرصتهای بی‌شماری برای غوطه‌ور شدن در آن وجود دارند. پیوستن به کسانی که نیاز دارند، همان طور که ما مدام با اپتیمال ای‌اف‌تی چنین می‌کنیم، بهترین جایگاه برای تمرین نمودن این علقه بسیار مورد نیاز است. ترس، خشم، گناه، غم، ناخوشیهای جسمی، آسیبها، نفرت و سایر احساسات ناخوشایند دائما ما را به سوی عشق می‌خوانند. هرگاه پاسخ دهیم یگانگی ما کاری می‌کند که هم کمک کننده و هم کمک گیرنده بهره‌برند. ماجرای لزلی از این قرار است.

~~~~~

"... در درون وجودم حسی داشتم که قبلا هرگز

آن را تجربه نکرده بودم و پس از آن نیز چنین نشد."

سلام گری،

ماجرای پروانه‌ات ذهنم را بسیار مشغول ساخت - چون من نیز برخورد مشابهی با یک بچه آهو داشتم.

عازم ملاقات با یکی از بیمارانم در خانه سالمندان، که در انتهای جاده‌ای طولانی قرار دارد، بودم. جاده سرپایینی بود و پس از این که دور زدم به پارکینگ و درست مقابل ساختمان رسیدم.

در مسیر سرازیری از گوشه چشمم آهوی بزرگی را دیدم که در حال حرکت بود. از سرعت خودرو کاستم تا آن را نترسانم و بتواند از لابلای درختان به سوی دیگر جاده برود. وقتی از جاده گذشت پایم را بر روی پدال گاز فشردم و آنگاه چیز دیگری را دیدم که در حال حرکت بود - یک بچه آهو.

صدای خودرو او را ترساند و در همان جهتی که رانندگی می‌کردم شروع به دویدن نمود. خیلی ناراحت شدم چون نمی‌خواستم مادرش را گم کند. از سوی دیگر باید نزد بیمارم می‌رفتم و لذا بسیار آهسته حرکت کردم و با این وجود بچه آهو از نظرم ناپدید شد.

به میانه‌های راه که رسیدم دیدم که در سوی دیگر جاده است. خودرو را متوقف ساختم و از آنجایی که در حال ناله کردن بود با او حرف زدم. به او گفتم که باز هم صدا بدهد تا مادرش بتواند بشنود. این را هم افزودم که *"اوضاع روبراه خواهد شد کوچولو، فقط کافی است باز هم صدا بدهی - مادرت خواهد آمد."*

خودرو را به آرامی پارک کردم - بچه آهو به دنبالم می‌آمد - و به شکلی که گویی کمک می‌خواهد در برابرم ناله می‌نمود. باز هم چند دقیقه با یکدیگر حرف زدیم.

سپس هر دوی ما صدایی را شنیدیم. مادرش بود که از لای درختان می‌آمد. بچه به سوی مادرش دوید - آن دو پوزه‌هایشان را به هم مالیدند - و بعد هر دو در میان درختان ناپدید گشتند.

وقتی می‌خواستم کیفم را بردارم دریافتم که صورتم خیس است. از این که اشکهایم این چنین سرازیر شده بودند متعجب گردیدم. با خودم گفتم *"آه، خدای من، داری گریه می‌کنی"* و از این بابت به خودم خندیدم.

چند دقیقه آنجا نشستم تا اتفاقی را که افتاده بود درک نمایم. خیلی زیبا بود و در درون وجودم حسی داشتم که قبلاً هرگز آن را تجربه نکرده بودم و پس از آن نیز چنین نشد.

هرگز آن زمان بسیار خاص و گرانبها را که با یکی از مخلوقات خداوند گذراندم فراموش نخواهم کرد.

لزلی ویلسون

~~~~~

### لطفی از جانب عنكبوت بابا لنگ‌دراز

یک ماجرای دیگر که به خاطر مقاله پروانه‌ام توسط جنوف نگاشته شده است.

~~~~~

گری عزیز،

از ماجرای پروانه‌ات خیلی خوشم آمد. چند سال پیش هم یک "عنكبوت بابا لنگ‌دراز" آمد و روی دیوار نزدیک رایانه‌ام نشست. می‌دیدم که با چشمان ریزش مرا می‌نگرد و از این بابت سرخوش شدم.

حس کردم که این موجود زیبا می‌تواند محیط کارم را تلطیف کند و از این بابت بسیار مشعوف شدم. حداقل ده دقیقه را در کنار هم گذرانیدیم. تجربه‌های مشابهی هم با یک سنجاب، یک کبوتر و درختان حیاطم داشته‌ام.

گهگاه هم در حین مراقبه این لطف و عشق را احساس می‌کنم.

جنوف

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

~~~~~

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۲ آگوست ۲۰۱۸ خواهد بود.

سوالات شما را پاسخ خواهیم داد و چندین موضوع پیشرفته را با یکی از اعضا به نام کریس خواهیم کاوید. جزئیات بیشتر در شماره بعدی ذکر خواهند گردید.

**فایل ضبط شده وبینار قبلی اکنون آماده است:** شامل تمرین باغ آرامش و موضوعات متعدد دیگری است

که اعضا مطرح کرده‌اند. برای دستیابی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#)

شوید و به بخش وینارهای ضبط شده < وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وینارهای ۴۶-۷۵ < شماره ۴۹ تمرین  
باغ آرامش بروید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

فهاد فر و غفید