

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۸ تیر ۱۳۹۷، ۱۹ جولای ۲۰۱۸



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: این خبرنامه با اجازه گری کریگ ترجمه شده است. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره: (۱) پلکان معجزات – بازدید از "شهر خوکهای آبی"، (۲) کمک بیشتری نیاز دارید؟، (۳)

نکاتی برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی

پلکان معجزات

بازدید از شهر خوکهای آبی

درسهای یگانگی در همه جا هستند...

با من بیایید بازدید از شهر خوکهای آبی داشته باشیم و گوش بسپارید تا خوکهای آبی در بالا رفتن از پلکان معجزات ما را یاری دهند.



پلکان معجزات

افتخار این را دارم که در کالیفرنیا شمالی و در جامعه‌ای زندگی می‌کنم که در حفظ طبیعت می‌کوشند. در جنگلهای اینجا و به موازات ساحل صخره‌ای اقیانوس آرام مسیرهای زیادی برای پیاده‌روی وجود دارند.

چندی پیش به پیاده‌روی در کنار اقیانوس رفتم و حدود ۳۰ خوک آبی را دیدم که بر روی تخته سنگ بزرگی تن‌پرورانه در برابر آفتاب دراز کشیده بودند. توقف کردم و بر گنده درختی در همان نزدیکی نشستم و یک ساعتی را صرف مشاهده آنان نمودم.

تعدادی از آنان مرا دیدند و با کنجکاوی سرشان را بلند کردند تا هیکل مرا که به خوک آبی شباهتی ندارد بنگرند. سپس، از آنجایی که برایشان جذاب نبودم، زندگی به شیوه خودشان را ادامه دادند.

در این فکر بودم که چگونه ظاهرا می‌توانند هیچ کاری نکنند. فقط دراز می‌کشیدند و گهگاه برخی از آنان برای مدتی وارد آب می‌شدند تا در آنجا بازی نمایند. آن بازیگوشها هم سرانجام به صخره بازمی‌گشتند و (بر طبق درک من) هیچ کاری نمی‌کردند.

ولی آیا هیچ کاری نمی‌کردند؟

از دیدگاه انسانی شاید این طور باشد. ذهن انسانها همیشه در حال کار است و برای وقایع آینده نقشه می‌کشد... یا می‌خواهد راهی برای بهبود شرایط زندگی بیابد... یا مشکلی را حل کند ... یا ...

ولی به نظر می‌آمد که خوکهای آبی اصلا نگران هیچ یک از آن موارد نیستند. طبیعت وجودشان به آنان این امکان را می‌دهد که بر روی صخره‌ها دراز بکشند و فقط "باشند".

آیا می‌دانید چگونه می‌توانید چنین کاری بکنید؟ آیا آرامش کامل فقط "بودن" را می‌خواهید؟

در تجربه روحانی‌ام در سال ۱۹۸۸ وارد آن آرامش شدم. در آن حالت نیاز نداشتم که کاری بکنم... و کاملا نقطه مقابل خستگی بود. عشق در همه جا بود و همواره و بر همه چیز احاطه داشت. هیجان‌انگیز، تحریک کننده و بی‌پایان بود. بیرون از نگرانی‌های دنیای موهومی بودم. فقط "بودم".

در حالی که خوکهای آبی را می‌نگریستم متوجه "تفاوتها" شدم. انسانها از این کار خوششان می‌آید.

همه خوکهای آبی (به جز چند توله) تقریبا به یک اندازه بودند. اما رنگهای خیلی متنوعی داشتند. اکثرا به رنگ قهوه‌ای، از کمرنگ تا پررنگ، بودند. دوتایشان سفید بودند و لکه‌های سیاهی همچون سگهای دالماسی داشتند. دوتای دیگر به رنگ زغال بودند و لکه‌های طوسی داشتند.



انسانها به رنگ پوست و سایر "تفاوتها" اهمیت می‌دهند. این یکی از مشکلات دنیا است. ولی ظاهراً این امر برای خوکهای آبی اصلاً مهم نبود. با هم بازی می‌کردند، در کنار یکدیگر دراز می‌کشیدند و بدون هیچ قضاوتی فقط "می‌بودند". هیچ نشانه‌ای مبنی بر این که دیگران را از خود زیباتر، زرنکتر ثروتمندتر، با ارتباطات بهتر و غیره می‌دانستند از خود بروز ندادند.

آآآه، قضاوت. انسانها خیلی قضاوت می‌کنند. ولی خوکهای آبی انگار هیچ قضاوتی نمی‌کنند. آیا می‌توانیم از "شهر خوکهای آبی" درسی بگیریم؟

یک بار به نظر رسید که یکی از خوکهای آبی مشکلی دارد. نمی‌دانم به علت بیماری یا پیری بود که به دشواری می‌توانست از روی صخره حرکت کند و به درون آب برود. دو خوک آبی که در کنارش بودند (ظاهراً بدون استفاده از زبان) متوجه مشکلش شدند و به کمکش آمدند. او را به آرامی (با پوزه‌هایشان) به درون آب هل دادند تا بتواند به راحتی در خانه اقیانوسی‌اش شنا کند.

هر چند که انسانها هم به یکدیگر کمک می‌کنند ولی کمکشان همیشه این طور غریزی نیست. خوکهای آبی بر اساس نوعی یگانگی عمل نمودند و چنین کمک عاشقانه‌ای طبیعی به شمار می‌رود. این عشقی متشخص است.

فقط "بودن" است.

درسهای یگانگی در همه جا و از جمله در شهر خوکهای آبی و در درمانگر نادیده وجود دارند. فقط باید به آنان توجه کنیم.

همچون خوکهای آبی شما را در آغوش می گیرم، گری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می دهم. کارهای عمیقی انجام می دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت های عضویت](#)

~~~~~

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۹ جولای ۲۰۱۸ خواهد بود.

همان طور که می‌دانید در اثر اشتباه من و بینار قبلی ضبط نشد. در نتیجه دفعه بعدی تمرین باغ آرامش را تکرار می‌نمایم. بازخوردهای شما حاکی از نمره خیلی بالای آن بود (متشکرم) و لذا آن را به عنوان یکی از موارد جدی در فهرست در حال گسترش ابزارهای پیشرفته نگه می‌داریم.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است